



*Tibetan Buddhist Resource Center*

**Text Scan Input Form - Title Page**

|              |          |                    |          |
|--------------|----------|--------------------|----------|
| <b>Work:</b> | W3CN7517 | <b>ImageGroup:</b> | I3CN7525 |
| <b>LCCN:</b> | n/a      | <b>ISBN:</b>       | n/a      |

|                              |                                                                                                            |
|------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Title:</b>                | རྒྱལ་བའི་བཀའ་འབུམ།<br>rgyal ba'i bka' 'bum/                                                                |
| <b>Author:</b>               | to-be-supplied<br>to-be-supplied                                                                           |
| <b>Descriptor:</b>           | n/a                                                                                                        |
| <b>Original Publication:</b> | n/a                                                                                                        |
| <b>Place:</b>                | n/a                                                                                                        |
| <b>Publisher:</b>            | n/a                                                                                                        |
| <b>Date:</b>                 | n/a                                                                                                        |
| <b>Volume:</b>               | 7                                                                                                          |
| <b>Total Volumes:</b>        | 12                                                                                                         |
| <b>TBRC Pages:</b>           | 2                                                                                                          |
| <b>Introductory Pages:</b>   | n/a                                                                                                        |
| <b>Text Pages:</b>           | n/a                                                                                                        |
| <b>Scanning Information:</b> | Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Ave, 5th Floor,<br>Cambridge, Mass. 02138. |





ॐ



ॐ  
१॥  
ॐ  
ॐ

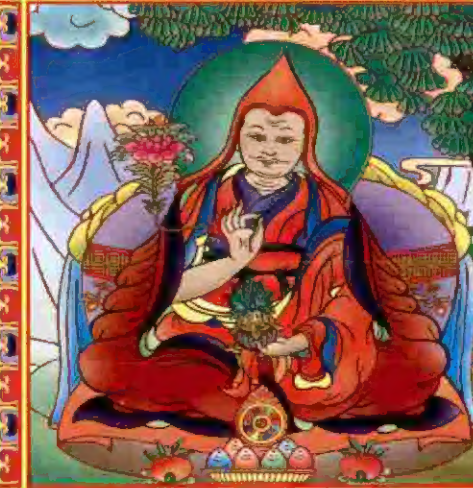
ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।  
ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।  
ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।  
ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।

ॐ  
ॐ  
ॐ  
ॐ



ॐ





ཨ། བཅུ་འདོད་གཙུག་རྒྱུན་འཇམ་མགོན་སྐྱོ་བཟང་གྲགས། །

ཨ། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་མི་ཡམ་མི་རྩི་མཚན། །

ཨ། རོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་སྟོན་པ་ཤུ་ཀྱའི་རྟོག། །

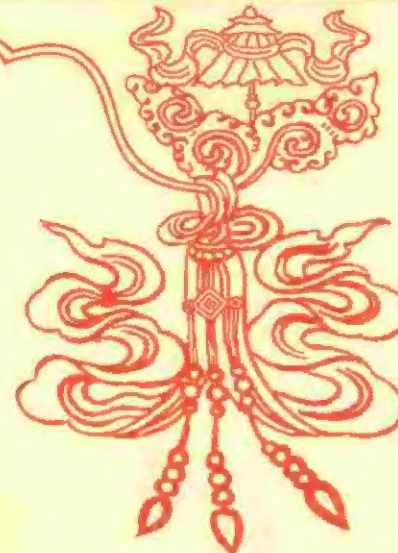
ཨ། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་མཐུན་གཉེར་འཇམ་པའི་དབྱངས། །

ཨ། སྐྱེ་རྒྱུ་འདྲེན་མཚན་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོའི་ཞབས། །





སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཀྱི་འཕྲིན་ལྷན་པ་ལྟར་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཀྱི་འཕྲིན་ལྷན་པ་ལྟར་  
 སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཀྱི་འཕྲིན་ལྷན་པ་ལྟར་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཀྱི་འཕྲིན་ལྷན་པ་ལྟར་  
 སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཀྱི་འཕྲིན་ལྷན་པ་ལྟར་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཀྱི་འཕྲིན་ལྷན་པ་ལྟར་  
 སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཀྱི་འཕྲིན་ལྷན་པ་ལྟར་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཀྱི་འཕྲིན་ལྷན་པ་ལྟར་







༄༅། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ་པ། བམ་པོ་བརྒྱ་དུ་ལྔ་པ། བདག་རྣམ་  
པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་  
རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བདག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བདག་རྣམ་པར་དག་པ་  
དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱུང་མེད་སོ་སོ་མ་







༡༡། ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སེམས་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་  
 པར་དག་པ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སེམས་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་  
 ན། སེམས་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་  
 སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཚྭ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་  
 དག་པ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཚྭ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཚྭ་རྣམ་







པར་དག་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱུང་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་  
དད་དོ། གསོ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་  
པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། གསོ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གསོ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་  
པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱུང་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སྦྱེས་སུ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་  
པ་དེ་ནི། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྦྱེས་སུ་རྣམ་  
པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྦྱེས་སུ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ།







༄། །གཉིས་སྤྱུར་མེད་སྟོ་སྟོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གང་ཟག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་  
 པ་རྣམ་པར་དག་པ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། གང་ཟག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གང་  
 ཟག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སྤྱུར་མེད་དེ། གཉིས་སྤྱུར་མེད་སྟོ་སྟོ་མ་ཡིན་  
 ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེད་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་  
 རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཤེད་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེད་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་  
 ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སྤྱུར་མེད་དེ། གཉིས་སྤྱུར་མེད་སྟོ་སྟོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེད་བདག་རྣམ་པར་དག་པ་





གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཤེད་བདག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེད་བདག་  
 རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བྱེད་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་  
 ནི། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བྱེད་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བྱེད་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་།  
 ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཚོར་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་  
 ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཚོར་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཚོར་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་  
 ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེས་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་  
 པ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཤེས་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེས་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་



ལྷ། །པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །མཐོང་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་  
 པར་དག་པ། ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། མཐོང་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། མཐོང་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཡིད་གྱི་རྣམ་  
 པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བདག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་  
 པ་རྣམ་པར་དག་པ། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བདག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བདག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། མིག་གི་འདུས་ཏེ་  
 རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སེམས་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་  
 པ་རྣམ་པར་དག་པ། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སེམས་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སེམས་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། མིག་  
 གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སྟོན་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། མིག་གི་འདུས་ཏེ་



རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་དེ་ནི། སྒྲིག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྒྲིག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་  
 རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གསོ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ།  
 མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། གསོ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གསོ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་  
 འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སྒྲིམ་སུ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ། མིག་གི་འདུས་ཏེ་  
 རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྒྲིམ་སུ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྒྲིམ་སུ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་  
 དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གང་ཟག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་  
 དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། གང་ཟག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གང་ཟག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་



འབྲས་

ལྷ

ཎ

༄༅། །སྤྱུ་བྱར་མེད་སྟོ་སྟོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེད་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། མིག་གི་འདུལ་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ། མིག་གི་འདུལ་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཤེད་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེད་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། མིག་གི་འདུལ་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སྤྱུ་མེད་དེ། གཉིས་སྤྱུ་བྱར་མེད་སྟོ་སྟོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེད་བདག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། མིག་གི་འདུལ་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ། མིག་གི་འདུལ་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཤེད་བདག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེད་བདག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། མིག་གི་འདུལ་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སྤྱུ་མེད་དེ། གཉིས་སྤྱུ་བྱར་མེད་སྟོ་སྟོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བྱེད་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། མིག་གི་འདུལ་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ། མིག་གི་འདུལ་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བྱེད་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བྱེད་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། མིག་གི་འདུལ་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སྤྱུ་མེད་དེ། གཉིས་སྤྱུ་བྱར་མེད་སྟོ་སྟོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཆོར་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། མིག་གི་འདུལ་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ། མིག་གི་འདུལ་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི།



ཚེར་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཚེར་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་པ་  
 མི་དད་དོ། །ཤེས་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཤེས་པ་པོ་རྣམ་པར་  
 དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེས་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་པ་མི་དད་དོ། །མཐོང་  
 བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། མཐོང་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་  
 ལྟར་ན། མཐོང་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་པ་མི་དད་དོ། །བདག་རྣམ་པར་དག་  
 པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ། རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བདག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བདག་རྣམ་པར་  
 དག་པ་དང་། རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་པ་མི་དད་དོ། །སེམས་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། རྣ་བའི་







མེད་སྟོ་སྟོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གང་ཟག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ། རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི།  
 གང་ཟག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གང་ཟག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སྟོ་སྟོ་མ་ཡིན་ཐ་  
 མི་དད་དོ། །ཤེད་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ། རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཤེད་ཅན་རྣམ་པར་  
 དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེད་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སྟོ་སྟོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེད་  
 བདག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ། རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཤེད་བདག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ།  
 དེ་ལྟར་ན། ཤེད་བདག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སྟོ་སྟོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བྱེད་པ་པོ་རྣམ་  
 པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ། རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བྱེད་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན།



ལྷོ་

༄༅། བྱེད་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཚོར་བ་  
པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ། རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཚོར་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ།  
དེ་ལྟར་ན། ཚོར་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེས་པ་པོ་  
རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ། རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཤེས་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ།  
དེ་ལྟར་ན། ཤེས་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །མཐོང་བ་  
པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ། རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། མཐོང་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་  
སྟེ། དེ་ལྟར་ན། མཐོང་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །

ལྷོ་

ལྷོ་



བདག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྤྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ། སྤྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བདག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་  
 ན། བདག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྤྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སེམས་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་  
 གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྤྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ། སྤྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སེམས་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སེམས་ཅན་  
 རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྤྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སྟོག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་  
 ནི། སྤྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ། སྤྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྟོག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྟོག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྤྱི་  
 འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གསོ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྤྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་  
 རྣམ་པར་དག་པ། སྤྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། གསོ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གསོ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྤྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་



༡། །པར་དག་པ་འདི་ལ་གནིས་སྤྱུ་མེད་དེ། གནིས་སྤྱུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སྒྲིམ་བུ་རྩམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྤྱི་ཉི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྩམ་པར་དག་པ་  
དག་པ། སྤྱི་ཉི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྩམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྒྲིམ་བུ་རྩམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྒྲིམ་བུ་རྩམ་པར་དག་པ་དང་། སྤྱི་ཉི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྩམ་པར་དག་པ་  
པ་འདི་ལ་གནིས་སྤྱུ་མེད་དེ། གནིས་སྤྱུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གང་ཟག་རྩམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྤྱི་ཉི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྩམ་པར་དག་པ། སྤྱི་ཉི་འདུས་  
ཏེ་རེག་པ་རྩམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། གང་ཟག་རྩམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གང་ཟག་རྩམ་པར་དག་པ་དང་། སྤྱི་ཉི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྩམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གནིས་  
སྤྱུ་མེད་དེ། གནིས་སྤྱུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེད་ཅན་རྩམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྤྱི་ཉི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྩམ་པར་དག་པ། སྤྱི་ཉི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྩམ་པར་  
དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཤེད་ཅན་རྩམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེད་ཅན་རྩམ་པར་དག་པ་དང་། སྤྱི་ཉི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྩམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གནིས་སྤྱུ་མེད་དེ། གནིས་  
སྤྱུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེད་བདག་རྩམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྤྱི་ཉི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྩམ་པར་དག་པ། སྤྱི་ཉི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྩམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་



བ་དེ་ནི། ཤེད་བདག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེད་བདག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་  
 སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བྱེད་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བྱེད་པ་པོ་  
 རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བྱེད་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །  
 ཆོར་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཆོར་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་  
 ན། ཆོར་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེས་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་  
 གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཤེས་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེས་པ་པོ་རྣམ་པར་  
 དག་པ་དང་། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །མཐོང་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ལྷའི་



ལྷོ་

ལྷོ་

ལྷོ་

༡། །འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ། ལྷོ་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། མཐོང་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། མཐོང་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལྷོ་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བདག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ལྷོ་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་། ལྷོ་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བདག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བདག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལྷོ་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སེམས་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ལྷོ་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་། ལྷོ་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སེམས་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སེམས་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལྷོ་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སྟོག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ལྷོ་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་། ལྷོ་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྟོག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྟོག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལྷོ་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་



གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གསོ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ལྷེའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ། ལྷེའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི།  
 གསོ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གསོ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལྷེའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་  
 བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སྐྱེས་སུ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ལྷེའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ། ལྷེའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི།  
 སྐྱེས་སུ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྐྱེས་སུ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལྷེའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་  
 དོ། །གང་ཟག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ལྷེའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ། ལྷེའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། གང་ཟག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ།  
 དེ་ལྟར་ན། གང་ཟག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལྷེའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེད་ཅན་རྣམ་པར་  
 དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ལྷེའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ། ལྷེའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཤེད་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེད་ཅན་



འཕྲུལ་

༡། རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལྷེའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེད་བདག་རྣམ་  
པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ལྷེའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ། ལྷེའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཤེད་བདག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་  
ན། ཤེད་བདག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལྷེའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བྱེད་པ་པོ་རྣམ་  
པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ལྷེའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ། ལྷེའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བྱེད་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་  
ན། བྱེད་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལྷེའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཚོར་བ་པོ་རྣམ་པར་  
དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ལྷེའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ། ལྷེའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཚོར་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཚོར་  
བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལྷེའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེས་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་

སྒྲིབ་

ཤ



གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ལྷེའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ། ལྷེའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཤེས་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེས་པ་པོ་རྣམ་  
 པར་དག་པ་དང་། ལྷེའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །མཐོང་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི།  
 ལྷེའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ། ལྷེའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། མཐོང་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། མཐོང་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་།  
 ལྷེའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བདག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་  
 པ་རྣམ་པར་དག་པ། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བདག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བདག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་  
 རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སེམས་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་  
 པ། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སེམས་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སེམས་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་



ལྷ། །དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སྒྲིག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་  
 དག་པ། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྒྲིག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྒྲིག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་  
 འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གསོ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ། ལུས་ཀྱི་འདུས་  
 ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། གསོ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གསོ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་  
 མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སྒྲིམ་སུ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་  
 དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྒྲིམ་སུ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྒྲིམ་སུ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་  
 བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གང་ཟག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་



པ་དེ་ནི། གང་ཟག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གང་ཟག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སྟོང་མ་  
 ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། ། ཤེད་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཤེད་ཅན་  
 རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེད་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སྟོང་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །  
 ཤེད་བདག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཤེད་བདག་རྣམ་པར་དག་པ་  
 སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེད་བདག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སྟོང་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། ། བྱེད་པ་པོ་རྣམ་  
 པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བྱེད་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བྱེད་  
 པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སྟོང་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། ། ཚོར་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་



འཕྲུལ་

འཕྲུལ་ཉིས་

ཨ་

༄༅། །པ་དེ་ནི། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཚེར་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན།  
ཚེར་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེས་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་  
གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཤེས་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེས་པ་  
པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །མཐོང་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་  
ཡིན་པ་དེ་ནི། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། མཐོང་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། མཐོང་བ་པོ་  
རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བདག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་  
ནི། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བདག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བདག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་།



ཡིད་གྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་པ་མི་དད་དོ། །སེམས་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཡིད་གྱི་འདུས་ཏེ་  
 རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ། ཡིད་གྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སེམས་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སེམས་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཡིད་གྱི་འདུས་  
 ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་པ་མི་དད་དོ། །སྟོག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡིད་གྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ།  
 ཡིད་གྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྟོག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྟོག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཡིད་གྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་  
 སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་པ་མི་དད་དོ། ། གསོ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཡིད་གྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ། ཡིད་གྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་  
 དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། གསོ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གསོ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཡིད་གྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་  
 མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་པ་མི་དད་དོ། སྟེས་སུ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཡིད་གྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ། ཡིད་གྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྟེས་



ཨ། བུ་རྒྱལ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྒྲེས་བུ་རྒྱལ་པར་དག་པ་དང་། ཡིད་གྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྒྱལ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སྟེ་སྟེ་  
མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། གང་ཟག་རྒྱལ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཡིད་གྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྒྱལ་པར་དག་པ། ཡིད་གྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྒྱལ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། གང་  
ཟག་རྒྱལ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གང་ཟག་རྒྱལ་པར་དག་པ་དང་། ཡིད་གྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྒྱལ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སྟེ་སྟེ་མ་ཡིན་ཐ་མི་  
དད་དོ། ཤེད་ཅན་རྒྱལ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཡིད་གྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྒྱལ་པར་དག་པ། ཡིད་གྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྒྱལ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཤེད་ཅན་རྒྱལ་པར་  
དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེད་ཅན་རྒྱལ་པར་དག་པ་དང་། ཡིད་གྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྒྱལ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སྟེ་སྟེ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། ཤེད་  
བདག་རྒྱལ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཡིད་གྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྒྱལ་པར་དག་པ། ཡིད་གྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྒྱལ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཤེད་བདག་རྒྱལ་པར་དག་པ་སྟེ།  
དེ་ལྟར་ན། ཤེད་བདག་རྒྱལ་པར་དག་པ་དང་། ཡིད་གྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྒྱལ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སྟེ་སྟེ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། ཤེད་པ་པོ་རྒྱལ་



བར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཡིད་ཀྱི་འདུལ་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ། ཡིད་ཀྱི་འདུལ་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བྱེད་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན།  
 བྱེད་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུལ་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཚོར་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་  
 ཡིན་པ་དེ་ནི། ཡིད་ཀྱི་འདུལ་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ། ཡིད་ཀྱི་འདུལ་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཚོར་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཚོར་བ་པོ་རྣམ་པར་  
 དག་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུལ་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེས་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཡིད་  
 ཀྱི་འདུལ་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ། ཡིད་ཀྱི་འདུལ་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཤེས་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེས་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཡིད་  
 ཀྱི་འདུལ་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །མཐོང་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཡིད་ཀྱི་འདུལ་ཏེ་རེག་  
 པ་རྣམ་པར་དག་པ། ཡིད་ཀྱི་འདུལ་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། མཐོང་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། མཐོང་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུལ་



ཨ། ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་པ་མི་དད་དོ། །བདག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། མིག་གི་འདུས་ཏེ་  
 རེག་པ་འདི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་འདི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བདག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བདག་རྣམ་  
 པར་དག་པ་དང་། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་འདི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་པ་མི་དད་དོ། །སེམས་ཅན་རྣམ་པར་དག་  
 པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་འདི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་འདི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སེམས་ཅན་  
 རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སེམས་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་འདི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་  
 སོ་མ་ཡིན་པ་མི་དད་དོ། །སྟོག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་འདི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་འདི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་རྣམ་པར་  
 དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྟོག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྟོག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་འདི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ།



གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སྟོ་སྟོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གསོ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་  
 རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། གསོ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གསོ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་  
 པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སྟོ་སྟོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སྒྲིམ་བུ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ།  
 མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྒྲིམ་བུ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྒྲིམ་བུ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་  
 རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སྟོ་སྟོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གང་ཟག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་  
 རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། གང་ཟག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གང་ཟག་རྣམ་པར་དག་  
 པ་དང་མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སྟོ་སྟོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེད་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་



འཕྲུལ་

འཕྲུལ་

འཕྲུལ་

༡། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཤེད་ཅན་  
རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེད་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་  
སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། ཤེད་བདག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་  
ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཤེད་བདག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེད་བདག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་  
པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། བྱེད་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཚོར་  
བ་རྣམ་པར་དག་པ། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བྱེད་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བྱེད་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་།  
མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། ཚོར་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་



རི། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཚོར་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་  
 ལྟར་ན། ཚོར་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །  
 ཤེས་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་  
 དེ་ནི། ཤེས་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེས་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་  
 སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །མཐོང་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་  
 རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། མཐོང་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། མཐོང་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་  
 རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བདག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། རྒྱ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་



ཨ། །པར་དག་པ། རྩ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྩམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བདག་རྩམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བདག་རྩམ་པར་དག་པ་  
 བ་དང་། རྩ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྩམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སེམས་ཅན་རྩམ་པར་དག་པ་  
 གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། རྩ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྩམ་པར་དག་པ། རྩ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྩམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སེམས་ཅན་  
 རྩམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སེམས་ཅན་རྩམ་པར་དག་པ་དང་། རྩ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྩམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་  
 མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སྟོག་རྩམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། རྩ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྩམ་པར་དག་པ། རྩ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་  
 ཚོར་བ་རྩམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྟོག་རྩམ་པར་དག་པ་དང་། དེ་ལྟར་ན། སྟོག་རྩམ་པར་དག་པ་དང་། རྩ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྩམ་པར་དག་  
 པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གསོ་བ་རྩམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། རྩ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྩམ་



བར་དག་པ། རྒྱ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྒྱམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། གསོ་བ་རྒྱམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གསོ་བ་རྒྱམ་པར་དག་པ་དང་། རྒྱ་བའི་འདུས་  
 ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྒྱམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སྒྲིམ་སུ་རྒྱམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། རྒྱ་བའི་འདུས་ཏེ་  
 རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྒྱམ་པར་དག་པ། རྒྱ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྒྱམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྒྲིམ་སུ་རྒྱམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྒྲིམ་སུ་རྒྱམ་  
 བར་དག་པ་དང་། རྒྱ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྒྱམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གང་ཟག་རྒྱམ་པར་དག་པ་  
 གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། རྒྱ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྒྱམ་པར་དག་པ། རྒྱ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྒྱམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། གང་ཟག་རྒྱམ་པར་  
 དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གང་ཟག་རྒྱམ་པར་དག་པ་དང་། རྒྱ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྒྱམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་  
 མི་དད་དོ། །ཤེད་ཅན་རྒྱམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། རྒྱ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྒྱམ་པར་དག་པ། རྒྱ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྒྱམ་པར་དག་



འཕྲུལ་

བསྐྱེད་

༥

༡༡། །པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཤེད་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེད་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྒྱ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་  
 འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེད་བདག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། རྒྱ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་  
 པར་དག་པ། རྒྱ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཤེད་བདག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེད་བདག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་།  
 རྒྱ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བྱེད་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་  
 དེ་ནི། རྒྱ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ། རྒྱ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བྱེད་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་  
 པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བྱེད་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྒྱ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་  
 ཐ་མི་དད་དོ། །ཚོར་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། རྒྱ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ། རྒྱ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་



བར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཆོར་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཆོར་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྒྱ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་  
 གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེས་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། རྒྱ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ། རྒྱ་  
 བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཤེས་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེས་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྒྱ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་  
 རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །མཐོང་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། རྒྱ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་  
 རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ། རྒྱ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། མཐོང་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། མཐོང་བ་པོ་རྣམ་པར་  
 དག་པ་དང་། རྒྱ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བདག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་  
 པ་དེ་ནི། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བདག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་



五

卷之四

[illegible]



འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སྒྲེ་བུ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྤྱི་འདུས་  
 ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ། སྤྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྒྲེ་བུ་རྣམ་པར་དག་པ་སྒྲེ། དེ་ལྟར་ན། སྒྲེ་བུ་རྣམ་  
 པར་དག་པ་དང་། སྤྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གང་ཟག་རྣམ་པར་དག་པ་  
 གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྤྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ། སྤྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། གང་ཟག་རྣམ་པར་དག་པ་  
 སྒྲེ། དེ་ལྟར་ན། གང་ཟག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྤྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །  
 ཤེད་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྤྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ། སྤྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་  
 ནི། ཤེད་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་སྒྲེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེད་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྤྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་



ཐུགས་

ཐུགས་

ཎ

༡། མེད་སྟོ་སྟོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། མེད་བདག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ། ལྷའི་འདུས་ཏེ་  
རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། མེད་བདག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། མེད་བདག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་  
གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སྟོ་སྟོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། བྱེད་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་  
པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བྱེད་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བྱེད་པ་པོ་  
རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སྟོ་སྟོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། ཚོར་བ་པོ་རྣམ་  
པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཚོར་  
བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཚོར་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་



མེད་སྟོ་སྟོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེས་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཤེས་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེས་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་  
 ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སྟོ་སྟོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །མཐོང་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། མཐོང་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། མཐོང་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་  
 པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སྟོ་སྟོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བདག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་  
 པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བདག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བདག་རྣམ་པར་དག་  
 པ་དང་། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སྟོ་སྟོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སེམས་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་གང་



འཕྲུལ་

རྒྱ་

ཨ་

ཞུ། ཡིན་པ་དེ་ནི། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སེམས་  
ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སེམས་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་  
མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སྟོག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་  
བ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྟོག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྟོག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་  
གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གསོ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ། ལྷའི་  
འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། གསོ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གསོ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་  
གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སྟོག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་



རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ། ལྷེའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། རྒྱུས་བྱ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། རྒྱུས་བྱ་རྣམ་པར་དག་པ་  
 དང་། ལྷེའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གང་ཟག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་  
 ནི། ལྷེའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ། ལྷེའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། གང་ཟག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་  
 ན། གང་ཟག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལྷེའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེད་ཅན་  
 རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ལྷེའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ། ལྷེའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཤེད་  
 ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེད་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལྷེའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་  
 སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེད་བདག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ལྷེའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ། ལྷེའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་

འབྲས་

ཉིང་གཅིག་

༥

༄༅། །པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཤེད་བདག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེད་བདག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལྷེའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་  
རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བྱེད་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ལྷེའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་  
ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ། ལྷེའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བྱེད་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བྱེད་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་  
དང་། ལྷེའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཚོར་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་  
ཡིན་པ་དེ་ནི། ལྷེའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ། ལྷེའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཚོར་བ་པོ་རྣམ་པར་  
དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཚོར་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལྷེའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་  
ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེས་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ལྷེའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ། ལྷེའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་



རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཤེས་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེས་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལྷེའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་  
 ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །མཐོང་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ལྷེའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་  
 པ། ལྷེའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། མཐོང་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། མཐོང་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལྷེའི་འདུས་ཏེ་  
 རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བདག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་  
 རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བདག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བདག་རྣམ་  
 པར་དག་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སེམས་ཅན་རྣམ་པར་  
 དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སེམས་

卷之四

༡༩། ཅན་རྒྱལ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སེམས་ཅན་རྒྱལ་པར་དག་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་རྒྱལ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་  
དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་པ་མི་དད་དོ། །སྟོག་རྒྱལ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་རྒྱལ་པར་དག་པ། ལུས་ཀྱི་འདུས་  
ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་རྒྱལ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྟོག་རྒྱལ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྟོག་རྒྱལ་པར་དག་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་  
ཆོར་བ་རྒྱལ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་པ་མི་དད་དོ། །གསོ་བ་རྒྱལ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་  
གྱིས་ཆོར་བ་རྒྱལ་པར་དག་པ། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་རྒྱལ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། གསོ་བ་རྒྱལ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གསོ་བ་རྒྱལ་པར་  
དག་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་རྒྱལ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་པ་མི་དད་དོ། །སྟོག་རྒྱལ་པར་དག་  
པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་རྒྱལ་པར་དག་པ། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་རྒྱལ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྟོག་



བུ་རྒྱལ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྒྲེས་བུ་རྒྱལ་པར་དག་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྒྱལ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སྟེ་སྟེ་མ་  
 ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གང་ཟག་རྒྱལ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྒྱལ་པར་དག་པ། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྒྱལ་པར་  
 དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། གང་ཟག་རྒྱལ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གང་ཟག་རྒྱལ་པར་དག་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྒྱལ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་  
 མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སྟེ་སྟེ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེད་ཅན་རྒྱལ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྒྱལ་པར་དག་པ། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་  
 རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྒྱལ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཤེད་ཅན་རྒྱལ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེད་ཅན་རྒྱལ་པར་དག་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་  
 རྒྱལ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སྟེ་སྟེ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེད་བདག་རྒྱལ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་  
 རྒྱལ་པར་དག་པ། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྒྱལ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཤེད་བདག་རྒྱལ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེད་བདག་རྒྱལ་པར་དག་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་

ॐ

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय



༄༅། །འདུལ་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བྱེད་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ལུས་ཀྱི་འདུལ་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བྱེད་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བྱེད་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་འདུལ་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཚོར་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ལུས་ཀྱི་འདུལ་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་ལུས་ཀྱི་འདུལ་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཚོར་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་འདུལ་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེས་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ལུས་ཀྱི་འདུལ་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་ལུས་ཀྱི་འདུལ་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེས་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་འདུལ་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཤེས་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེས་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་



བར་དག་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །མཐོང་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་  
 པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། མཐོང་བ་པོ་  
 རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། མཐོང་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་  
 སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བདག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་  
 པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བདག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བདག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་  
 སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སེམས་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ། ཡིད་  
 ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སེམས་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སེམས་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་

ལྷ་མོ་

ལྷ་མོ་

ལྷ་མོ་

༡། །པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་པ་དང་དོ། །སྒྲིག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཡིད་  
གྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ། ཡིད་གྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྒྲིག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན།  
སྒྲིག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཡིད་གྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་པ་མི་དང་དོ། །གསོ་བ་  
རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཡིད་གྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ། ཡིད་གྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་  
ནི། གསོ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གསོ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཡིད་གྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་  
བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་པ་མི་དང་དོ། །སྒྲིག་སྒྲིག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཡིད་གྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ། ཡིད་གྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་  
གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྒྲིག་སྒྲིག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྒྲིག་སྒྲིག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཡིད་གྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་



དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གང་ཟག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། གང་ཟག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གང་ཟག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་  
 ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེད་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཡིད་ཀྱི་འདུས་  
 ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཤེད་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེད་ཅན་  
 རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེད་བདག་རྣམ་པར་  
 དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཤེད་བདག་  
 རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེད་བདག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་

ལྷོ་

ལྷོ་

ལྷོ་

༡། སྐྱེ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། བྱེད་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཡིད་གྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ། ཡིད་གྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་  
རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བྱེད་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བྱེད་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཡིད་གྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་  
རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། ཚོར་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཡིད་གྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་  
ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ། ཡིད་གྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཚོར་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཚོར་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་  
དང་། ཡིད་གྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། ཤེས་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་  
ཡིན་པ་དེ་ནི། ཡིད་གྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ། ཡིད་གྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཤེས་པ་པོ་རྣམ་པར་  
དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེས་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཡིད་གྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་



མི་དད་དོ། །མཐོང་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཡིད་གྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ། ཡིད་གྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་  
 དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། མཐོང་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། མཐོང་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཡིད་གྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་  
 གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བདག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སའི་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ། སའི་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ་གང་  
 ཡིན་པ་དེ་ནི། བདག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བདག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སའི་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་  
 མི་དད་དོ། །སེམས་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སའི་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ། སའི་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སེམས་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་  
 ལྟར་ན། སེམས་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སའི་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སྟོག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་  
 ཡིན་པ་དེ་ནི། སའི་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ། སའི་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྟོག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྟོག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སའི་ཁམས་རྣམ་

༡། །པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གསོ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སའི་ཁམས་རྣམ་པར་  
 དག་པ། སའི་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། གསོ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གསོ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སའི་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་  
 སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སྟེས་སུ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སའི་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ། སའི་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་  
 པ་དེ་ནི། སྟེས་སུ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྟེས་སུ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སའི་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་  
 མི་དད་དོ། །གང་ཟག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སའི་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ། སའི་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། གང་ཟག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་  
 ལྟར་ན། གང་ཟག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སའི་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤིང་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་  
 གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སའི་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ། སའི་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཤིང་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤིང་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་དང་།



སའི་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེད་བདག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སའི་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ་  
 བ། སའི་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཤེད་བདག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེད་བདག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སའི་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་  
 སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བྱེད་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སའི་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ་། སའི་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་  
 དེ་ནི། བྱེད་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བྱེད་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སའི་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་  
 དད་དོ། །ཚོར་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སའི་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ་། སའི་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཚོར་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན།  
 ཚོར་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སའི་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེས་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་  
 དེ་ནི། སའི་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ་། སའི་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཤེས་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེས་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སའི་ཁམས་

ཨ། རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། མཐོང་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སའི་ཁམས་རྣམ་  
 པར་དག་པ། སའི་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། མཐོང་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། མཐོང་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སའི་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ་  
 འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། བདག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། རྩེ་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ། རྩེ་ཁམས་རྣམ་པར་དག་  
 པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བདག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བདག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྩེ་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་  
 མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། སེམས་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། རྩེ་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ། རྩེ་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སེམས་ཅན་རྣམ་པར་དག་  
 པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སེམས་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྩེ་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། སྟོག་རྣམ་པར་  
 དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། རྩེ་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ། རྩེ་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྟོག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྟོག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྩེ་



ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དང་དོ། །གསོ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། རྒྱུ་ལྡན་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ། རྒྱུ་  
ལྡན་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། གསོ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གསོ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྒྱུ་ལྡན་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་  
བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དང་དོ། །སྦྲེས་སུ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། རྒྱུ་ལྡན་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ། རྒྱུ་ལྡན་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྦྲེས་སུ་རྣམ་པར་དག་  
པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྦྲེས་སུ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྒྱུ་ལྡན་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དང་དོ། །གང་ཟག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་  
ཡིན་པ་དེ་ནི། རྒྱུ་ལྡན་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ། རྒྱུ་ལྡན་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། གང་ཟག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གང་ཟག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྒྱུ་ལྡན་ཁམས་རྣམ་  
པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དང་དོ། །ཤེད་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། རྒྱུ་ལྡན་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ། རྒྱུ་ལྡན་ཁམས་རྣམ་པར་  
དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཤེད་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེད་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྒྱུ་ལྡན་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་

ཐུག་

རྒྱུ་

༥

༄། ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེད་བདག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། རྒྱུ་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ། རྒྱུ་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཤེད་བདག་  
རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེད་བདག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྒྱུ་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བྱེད་  
པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། རྒྱུ་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ། རྒྱུ་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བྱེད་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བྱེད་པ་པོ་  
རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྒྱུ་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཚོར་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི།  
རྒྱུ་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ། རྒྱུ་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཚོར་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཚོར་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྒྱུ་ཁམས་རྣམ་  
པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེས་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། རྒྱུ་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ། རྒྱུ་ཁམས་  
རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཤེས་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེས་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྒྱུ་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་



སུ་བྱར་མེད་སྟོ་སྟོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །མཐོང་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། རྩེ་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ། རྩེ་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། མཐོང་བ་པོ་  
 རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། མཐོང་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྩེ་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སྟོ་སྟོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བདག་  
 རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། མེའི་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ། མེའི་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བདག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བདག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་།  
 མེའི་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སྟོ་སྟོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སེམས་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། མེའི་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ།  
 མེའི་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སེམས་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སེམས་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། མེའི་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ།  
 གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སྟོ་སྟོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སྟོག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། མེའི་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ། མེའི་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྟོག་རྣམ་པར་  
 དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྟོག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། མེའི་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སྟོ་སྟོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གསོ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་

[illegible]



བར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། མེའི་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ། མེའི་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཤེད་བདག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེད་བདག་རྣམ་པར་  
 དག་པ་དང་། མེའི་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བྱེད་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། མེའི་ཁམས་  
 རྣམ་པར་དག་པ། མེའི་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བྱེད་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བྱེད་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། མེའི་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ་  
 འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཚོར་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། མེའི་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ། མེའི་ཁམས་རྣམ་པར་  
 དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཚོར་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཚོར་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། མེའི་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་  
 མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེས་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། མེའི་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ། མེའི་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཤེས་པ་པོ་རྣམ་པར་  
 དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེས་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། མེའི་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །མཐོང་བ་པོ་

ལྷ། རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། མེའི་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ། མེའི་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། མཐོང་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་  
 ལྟར་ན། མཐོང་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། མེའི་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བདག་རྣམ་པར་དག་  
 པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། རྒྱུ་གི་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ། རྒྱུ་གི་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བདག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བདག་རྣམ་པར་དག་པ་  
 དང་། རྒྱུ་གི་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སེམས་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། རྒྱུ་གི་  
 ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ། རྒྱུ་གི་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སེམས་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སེམས་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྒྱུ་གི་ཁམས་  
 རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཚྲོག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། རྒྱུ་གི་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ། རྒྱུ་  
 གི་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཚྲོག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཚྲོག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྒྱུ་གི་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ།



གཉིས་སྤྱུང་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གསོ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། རྒྱུད་གི་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ། རྒྱུད་གི་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི།  
 གསོ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གསོ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྒྱུད་གི་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སྤྱུང་མེད་དེ། གཉིས་སྤྱུང་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་  
 དོ། །སྦྱེས་སྤྱུང་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། རྒྱུད་གི་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ། རྒྱུད་གི་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྦྱེས་སྤྱུང་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན།  
 སྦྱེས་སྤྱུང་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྒྱུད་གི་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སྤྱུང་མེད་དེ། གཉིས་སྤྱུང་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གང་ཟག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་  
 དེ་ནི། རྒྱུད་གི་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ། རྒྱུད་གི་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། གང་ཟག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གང་ཟག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྒྱུད་གི་  
 ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སྤྱུང་མེད་དེ། གཉིས་སྤྱུང་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེད་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། རྒྱུད་གི་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ།  
 རྒྱུད་གི་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཤེད་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེད་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྒྱུད་གི་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སྤྱུང་

འབུམ་

སྒྲུབ་

ཨ

ཨ། མེད་དེ། གཉིས་སྤྱུང་མེད་སྟོ་སྟོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། མེད་བདག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། རྒྱུད་གི་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ། རྒྱུད་གི་ཁམས་  
 རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། མེད་བདག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། མེད་བདག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྒྱུད་གི་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སྤྱུང་མེད་  
 དེ། གཉིས་སྤྱུང་མེད་སྟོ་སྟོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། རྩེད་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། རྒྱུད་གི་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ། རྒྱུད་གི་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ་གང་  
 ཡིན་པ་དེ་ནི། རྩེད་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། རྩེད་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྒྱུད་གི་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སྤྱུང་མེད་དེ། གཉིས་སྤྱུང་མེད་  
 སྟོ་སྟོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། ཚོར་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། རྒྱུད་གི་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ། རྒྱུད་གི་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཚོར་བ་པོ་  
 རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཚོར་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྒྱུད་གི་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སྤྱུང་མེད་དེ། གཉིས་སྤྱུང་མེད་སྟོ་སྟོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །  
 ཤེས་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། རྒྱུད་གི་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ། རྒྱུད་གི་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཤེས་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན།



ཤེས་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྒྱུད་གི་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །མཐོང་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་  
 པ་དེ་ནི། རྒྱུད་གི་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ། རྒྱུད་གི་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། མཐོང་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། མཐོང་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྒྱུད་  
 གི་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བདག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། རྣམ་མཁའི་ཁམས་རྣམ་པར་དག་  
 པ། རྣམ་མཁའི་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བདག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བདག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་མཁའི་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་  
 གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སེམས་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། རྣམ་མཁའི་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ། རྣམ་མཁའི་ཁམས་རྣམ་པར་  
 དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སེམས་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སེམས་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་མཁའི་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་  
 སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སྟོག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། རྣམ་མཁའི་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ། རྣམ་མཁའི་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྟོག་

ཨྲ། རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྟོག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་མཁའི་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་  
 བ་མི་དད་དོ། །གསོ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། རྣམ་མཁའི་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ། རྣམ་མཁའི་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། གསོ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་  
 སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གསོ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་མཁའི་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་པ་མི་དད་དོ། །སྟེས་སུ་རྣམ་པར་  
 དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། རྣམ་མཁའི་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ། རྣམ་མཁའི་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྟེས་སུ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྟེས་སུ་རྣམ་པར་  
 དག་པ་དང་། རྣམ་མཁའི་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་པ་མི་དད་དོ། །གང་ཟག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། རྣམ་  
 མཁའི་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ། རྣམ་མཁའི་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། གང་ཟག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གང་ཟག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་མཁའི་  
 ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་པ་མི་དད་དོ། །ཤིང་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། རྣམ་མཁའི་ཁམས་རྣམ་པར་



དག་པ། ནམ་མཁའི་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཤེད་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེད་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ནམ་མཁའི་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་  
 གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སྟོང་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེད་བདག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ནམ་མཁའི་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ། ནམ་མཁའི་ཁམས་རྣམ་པར་དག་  
 པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཤེད་བདག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེད་བདག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ནམ་མཁའི་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་  
 སྟོང་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བྱེད་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ནམ་མཁའི་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ། ནམ་མཁའི་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བྱེད་པ་པོ་རྣམ་  
 པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བྱེད་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ནམ་མཁའི་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སྟོང་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཚོར་བ་པོ་  
 རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ནམ་མཁའི་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ། ནམ་མཁའི་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཚོར་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཚོར་བ་པོ་  
 རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ནམ་མཁའི་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སྟོང་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེས་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ནམ་

༄༅། །མཁའ་ཁའི་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ། རྣམ་མཁའ་ཁའི་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཤེས་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེས་པ་པོ་རྣམ་པར་  
 དག་པ་དང་། རྣམ་མཁའ་ཁའི་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །མཐོང་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་  
 ནི། རྣམ་མཁའ་ཁའི་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ། རྣམ་མཁའ་ཁའི་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། མཐོང་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། མཐོང་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་  
 པ་དང་། རྣམ་མཁའ་ཁའི་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བདག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། རྣམ་  
 པར་ཤེས་པའི་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བདག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བདག་རྣམ་པར་དག་པ་  
 དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སེམས་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་  
 ནི། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སེམས་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སེམས་ཅན་རྣམ་



བར་དག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སྟོན་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྟོན་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྟོན་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གསོ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གསོ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སྟོན་སུ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྟོན་སུ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གང་ཟག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་

ཡུལ་

ཡུལ་

ཨ

༡། །ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། གང་ཟག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གང་ཟག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་རྣམ་པར་  
དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེད་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ།  
རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཤེད་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེད་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་རྣམ་པར་  
དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེད་བདག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་རྣམ་པར་དག་  
པ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཤེད་བདག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེད་བདག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་  
རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བྱེད་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་རྣམ་  
པར་དག་པ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བྱེད་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བྱེད་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་



ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཆོར་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་རྣམ་  
 པར་དག་པ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཆོར་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཆོར་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་  
 ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེས་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་རྣམ་  
 པར་དག་པ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཤེས་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེས་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་  
 ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །མཐོང་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་  
 རྣམ་པར་དག་པ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། མཐོང་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། མཐོང་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་  
 པའི་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བདག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། མ་རིག་པ་རྣམ་པར་དག་པ། མ་

འཕྲུལ་

རྒྱུ་

ཨ་

༡། རིག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བདག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བདག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། མ་རིག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་  
སྟུ་མེད་དེ། གཉིས་སྟུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སེམས་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། མ་རིག་པ་རྣམ་པར་དག་པ། མ་རིག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་  
པ་དེ་ནི། སེམས་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སེམས་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། མ་རིག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སྟུ་མེད་དེ། གཉིས་སྟུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་  
ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སྟོག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། མ་རིག་པ་རྣམ་པར་དག་པ། མ་རིག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྟོག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན།  
སྟོག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། མ་རིག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སྟུ་མེད་དེ། གཉིས་སྟུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གསོ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི།  
མ་རིག་པ་རྣམ་པར་དག་པ། མ་རིག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། གསོ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གསོ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། མ་རིག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་  
འདི་ལ་གཉིས་སྟུ་མེད་དེ། གཉིས་སྟུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སྟེས་སྟུ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། མ་རིག་པ་རྣམ་པར་དག་པ། མ་རིག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་



བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྒྲེས་སྒྲུ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྒྲེས་སྒྲུ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། མ་རིག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སྒྲུ་མེད་དེ། གཉིས་སྒྲུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་  
 ཐ་མི་དད་དོ། །གང་ཟག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། མ་རིག་པ་རྣམ་པར་དག་པ། མ་རིག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། གང་ཟག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན།  
 གང་ཟག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། མ་རིག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སྒྲུ་མེད་དེ། གཉིས་སྒྲུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེད་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི།  
 མ་རིག་པ་རྣམ་པར་དག་པ། མ་རིག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཤེད་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེད་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། མ་རིག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་  
 ལ་གཉིས་སྒྲུ་མེད་དེ། གཉིས་སྒྲུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེད་བདག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། མ་རིག་པ་རྣམ་པར་དག་པ། མ་རིག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་  
 ཡིན་པ་དེ་ནི། ཤེད་བདག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེད་བདག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། མ་རིག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སྒྲུ་མེད་དེ། གཉིས་སྒྲུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་  
 མི་དད་དོ། །བྱེད་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། མ་རིག་པ་རྣམ་པར་དག་པ། མ་རིག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བྱེད་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བྱེད་

ཐུ

ཐུ

ཎ

ཨ། །པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། མ་རིག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཚེར་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་  
 གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། མ་རིག་པ་རྣམ་པར་དག་པ། མ་རིག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཚེར་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཚེར་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། མ་རིག་  
 པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེས་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། མ་རིག་པ་རྣམ་པར་དག་པ། མ་  
 རིག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཤེས་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེས་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། མ་རིག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ།  
 གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །མཐོང་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། མ་རིག་པ་རྣམ་པར་དག་པ། མ་རིག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི།  
 མཐོང་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། མཐོང་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། མ་རིག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་  
 དོ།། །།ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ་པ། བམ་པོ་བརྒྱ་ད་ཕྱག་པ། བདག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། འདུ་བྱེད་རྣམ་པར་དག་པ། འདུ་བྱེད་རྣམ་



བར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བདག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བདག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་  
 སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སེམས་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། འདུ་བྱེད་རྣམ་པར་དག་པ། འདུ་བྱེད་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སེམས་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ།  
 དེ་ལྟར་ན། སེམས་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སློག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་  
 པ་དེ་ནི། འདུ་བྱེད་རྣམ་པར་དག་པ། འདུ་བྱེད་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སློག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སློག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་  
 ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གསོ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། འདུ་བྱེད་རྣམ་པར་དག་པ། འདུ་བྱེད་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་  
 པ་དེ་ནི། གསོ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གསོ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་  
 དོ། །སྦྱེས་སུ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། འདུ་བྱེད་རྣམ་པར་དག་པ། འདུ་བྱེད་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྦྱེས་སུ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྦྱེས་སུ་རྣམ་

ལྷོ། །པར་དག་པ་དང་། འདུ་བྱེད་རྒྱམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གནིས་སུ་མེད་དེ། གནིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གང་ཟག་རྒྱམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། འདུ་བྱེད་རྒྱམ་པར་དག་པ། འདུ་བྱེད་རྒྱམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། གང་ཟག་རྒྱམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གང་ཟག་རྒྱམ་པར་དག་པ་དང་། འདུ་བྱེད་རྒྱམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གནིས་སུ་མེད་དེ། གནིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེད་ཅན་རྒྱམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། འདུ་བྱེད་རྒྱམ་པར་དག་པ། འདུ་བྱེད་རྒྱམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཤེད་ཅན་རྒྱམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེད་ཅན་རྒྱམ་པར་དག་པ་དང་། འདུ་བྱེད་རྒྱམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གནིས་སུ་མེད་དེ། གནིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེད་བདག་རྒྱམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། འདུ་བྱེད་རྒྱམ་པར་དག་པ། འདུ་བྱེད་རྒྱམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཤེད་བདག་རྒྱམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེད་བདག་རྒྱམ་པར་དག་པ་དང་། འདུ་བྱེད་རྒྱམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གནིས་སུ་མེད་དེ། གནིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བྱེད་པ་ཕོ་རྒྱམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། འདུ་བྱེད་རྒྱམ་པར་དག་པ། འདུ་བྱེད་རྒྱམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བྱེད་པ་ཕོ་རྒྱམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བྱེད་པ་ཕོ་རྒྱམ་པར་



དག་པ་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཆོར་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། འདུ་བྱེད་རྣམ་པར་  
 དག་པ། འདུ་བྱེད་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཆོར་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཆོར་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་  
 མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེས་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། འདུ་བྱེད་རྣམ་པར་དག་པ། འདུ་བྱེད་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི།  
 ཤེས་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེས་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །  
 མཐོང་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། འདུ་བྱེད་རྣམ་པར་དག་པ། འདུ་བྱེད་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། མཐོང་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། མཐོང་བ་པོ་  
 རྣམ་པར་དག་པ་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བདག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། རྣམ་པར་  
 ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བདག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བདག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་

༄༅། །དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སེམས་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་  
 པར་དག་པ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སེམས་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སེམས་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་  
 པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སྟོན་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ། རྣམ་  
 པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྟོན་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྟོན་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་  
 མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གསོ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་  
 པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། གསོ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གསོ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་  
 བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སྟེས་སུ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི།



སྒྲེས་ཕུ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྒྲེས་ཕུ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་  
 ཏོ། །གང་ཟག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། གང་ཟག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་  
 ན། གང་ཟག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེད་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་གང་  
 ཡིན་པ་དེ་ནི། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཤེད་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེད་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་དང་།  
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེད་བདག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། རྣམ་པར་ཤེས་པ་  
 རྣམ་པར་དག་པ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཤེད་བདག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེད་བདག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་  
 པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བྱེད་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ། རྣམ་

འཕྲུལ་

འཕྲུལ་

འཕྲུལ་

༡། །པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བྱེད་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བྱེད་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་  
འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཚེར་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་  
རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཚེར་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཚེར་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ།  
གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེས་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་  
པ་དེ་ནི། ཤེས་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེས་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་  
མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །མཐོང་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། མཐོང་བ་པོ་རྣམ་  
པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། མཐོང་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །



བདག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། མིང་དང་གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ། མིང་དང་གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བདག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བདག་  
 རྣམ་པར་དག་པ་དང་། མིང་དང་གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་པ་མི་དད་དོ། །སེམས་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི།  
 མིང་དང་གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ། མིང་དང་གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སེམས་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སེམས་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། མིང་དང་  
 གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་པ་མི་དད་དོ། །སྟོག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། མིང་དང་གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ།  
 མིང་དང་གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྟོག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྟོག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། མིང་དང་གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་  
 དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་པ་མི་དད་དོ། །གསོ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། མིང་དང་གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ། མིང་དང་གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་  
 པ་དེ་ནི། གསོ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གསོ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། མིང་དང་གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་

ཐུ

ཐུ

ཐ

༄༅། །ཐ་མི་དད་དོ། །སྒྲེས་བུ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། མིང་དང་གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ། མིང་དང་གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི།  
སྒྲེས་བུ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྒྲེས་བུ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། མིང་དང་གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་པ་  
མི་དད་དོ། །གང་ཟག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། མིང་དང་གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ། མིང་དང་གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། གང་ཟག་རྣམ་པར་  
དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གང་ཟག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། མིང་དང་གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་པ་མི་དད་དོ། །  
ཤེད་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། མིང་དང་གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ། མིང་དང་གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཤེད་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་  
ལྟར་ན། ཤེད་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། མིང་དང་གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་པ་མི་དད་དོ། །ཤེད་བདག་རྣམ་  
པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། མིང་དང་གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ། མིང་དང་གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཤེད་བདག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན།



ཤེད་བདག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། མིང་དང་གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བྱེད་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་  
 ཡིན་པ་དེ་ནི། མིང་དང་གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ། མིང་དང་གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བྱེད་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བྱེད་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་  
 དང་། མིང་དང་གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཚོར་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། མིང་དང་  
 གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ། མིང་དང་གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཚོར་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཚོར་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། མིང་དང་གཟུགས་  
 རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེས་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། མིང་དང་གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ།  
 མིང་དང་གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཤེས་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེས་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། མིང་དང་གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་  
 ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །མཐོང་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། མིང་དང་གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ། མིང་དང་གཟུགས་

ལྷ། རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། མཐོང་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། མཐོང་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། མིང་དང་གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་  
 ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བདག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྟེ་མཆེད་དུག་རྣམ་པར་དག་པ། སྟེ་མཆེད་དུག་རྣམ་པར་དག་  
 པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བདག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བདག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྟེ་མཆེད་དུག་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་  
 སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སེམས་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྟེ་མཆེད་དུག་རྣམ་པར་དག་པ། སྟེ་མཆེད་དུག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སེམས་ཅན་རྣམ་  
 པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སེམས་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྟེ་མཆེད་དུག་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སྟོག་  
 རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྟེ་མཆེད་དུག་རྣམ་པར་དག་པ། སྟེ་མཆེད་དུག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྟོག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྟོག་རྣམ་པར་  
 དག་པ་དང་། སྟེ་མཆེད་དུག་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གསོ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྟེ་མཆེད་



ཏུག་རྒྱུ་པར་དག་པ། སྐྱེ་མཆེད་ཏུག་རྒྱུ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། གསོ་བ་རྒྱུ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གསོ་བ་རྒྱུ་པར་དག་པ་དང་། སྐྱེ་མཆེད་ཏུག་རྒྱུ་པར་དག་པ་  
 འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སྐྱེས་སུ་རྒྱུ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྐྱེ་མཆེད་ཏུག་རྒྱུ་པར་དག་པ། སྐྱེ་མཆེད་ཏུག་རྒྱུ་པར་  
 དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྐྱེས་སུ་རྒྱུ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྐྱེས་སུ་རྒྱུ་པར་དག་པ་དང་། སྐྱེ་མཆེད་ཏུག་རྒྱུ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་  
 སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གང་ཟག་རྒྱུ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྐྱེ་མཆེད་ཏུག་རྒྱུ་པར་དག་པ། སྐྱེ་མཆེད་ཏུག་རྒྱུ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། གང་ཟག་རྒྱུ་པར་དག་  
 པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གང་ཟག་རྒྱུ་པར་དག་པ་དང་། སྐྱེ་མཆེད་ཏུག་རྒྱུ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེད་ཅན་རྒྱུ་པར་  
 དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྐྱེ་མཆེད་ཏུག་རྒྱུ་པར་དག་པ། སྐྱེ་མཆེད་ཏུག་རྒྱུ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཤེད་ཅན་རྒྱུ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེད་ཅན་རྒྱུ་པར་དག་པ་  
 དང་། སྐྱེ་མཆེད་ཏུག་རྒྱུ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེད་བདག་རྒྱུ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྐྱེ་མཆེད་ཏུག་རྒྱུ་

ཨྲ། །པར་དག་པ། སྐྱེ་མཆེད་དུག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཤེད་བདག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེད་བདག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྐྱེ་མཆེད་  
 དུག་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་པ་མི་དད་དོ། །བྱེད་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྐྱེ་མཆེད་དུག་རྣམ་པར་དག་པ།  
 སྐྱེ་མཆེད་དུག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བྱེད་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བྱེད་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྐྱེ་མཆེད་དུག་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་  
 སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་པ་མི་དད་དོ། །ཚོར་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྐྱེ་མཆེད་དུག་རྣམ་པར་དག་པ། སྐྱེ་མཆེད་དུག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་  
 ཡིན་པ་དེ་ནི། ཚོར་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཚོར་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྐྱེ་མཆེད་དུག་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་  
 མ་ཡིན་པ་མི་དད་དོ། །ཤེས་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྐྱེ་མཆེད་དུག་རྣམ་པར་དག་པ། སྐྱེ་མཆེད་དུག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཤེས་པ་པོ་རྣམ་པར་  
 དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེས་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྐྱེ་མཆེད་དུག་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་པ་མི་དད་དོ། །མཐོང་བ་



བོ་རྒྱལ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྒྲེ་མཆེད་དུག་རྒྱལ་པར་དག་པ། སྒྲེ་མཆེད་དུག་རྒྱལ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། མཐོང་བ་པོ་རྒྱལ་པར་དག་པ་སྒྲེ། དེ་ལྟར་ན། མཐོང་བ་པོ་  
 རྒྱལ་པར་དག་པ་དང་། སྒྲེ་མཆེད་དུག་རྒྱལ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བདག་རྒྱལ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། རེག་པ་  
 རྒྱལ་པར་དག་པ། རེག་པ་རྒྱལ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བདག་རྒྱལ་པར་དག་པ་སྒྲེ། དེ་ལྟར་ན། བདག་རྒྱལ་པར་དག་པ་དང་། རེག་པ་རྒྱལ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་  
 དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སེམས་ཅན་རྒྱལ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། རེག་པ་རྒྱལ་པར་དག་པ། རེག་པ་རྒྱལ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སེམས་  
 ཅན་རྒྱལ་པར་དག་པ་སྒྲེ། དེ་ལྟར་ན། སེམས་ཅན་རྒྱལ་པར་དག་པ་དང་། རེག་པ་རྒྱལ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སྒྲིག་  
 རྒྱལ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། རེག་པ་རྒྱལ་པར་དག་པ། རེག་པ་རྒྱལ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྒྲིག་རྒྱལ་པར་དག་པ་སྒྲེ། དེ་ལྟར་ན། སྒྲིག་རྒྱལ་པར་དག་པ་དང་། རེག་  
 པ་རྒྱལ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གསོ་བ་རྒྱལ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། རེག་པ་རྒྱལ་པར་དག་པ། རེག་པ་རྒྱལ་

ཨ། །པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། གསོ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གསོ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ།  
 གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སྒྲེས་སུ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ། རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྒྲེས་སུ་རྣམ་  
 པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྒྲེས་སུ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གང་ཟག་རྣམ་  
 པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ། རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། གང་ཟག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གང་ཟག་རྣམ་པར་དག་པ་  
 དང་། རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེད་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། རེག་པ་རྣམ་པར་དག་  
 པ། རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཤེད་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེད་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་  
 དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེད་བདག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ། རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི།



ཤེད་བདག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེད་བདག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །  
 བྱེད་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ། རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བྱེད་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བྱེད་པ་པོ་རྣམ་པར་  
 དག་པ་དང་། རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཆོར་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། རེག་པ་རྣམ་པར་དག་  
 པ། རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཆོར་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཆོར་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་  
 སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེས་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ། རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཤེས་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་  
 སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེས་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །མཐོང་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་  
 ཡིན་པ་དེ་ནི། རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ། རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། མཐོང་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། མཐོང་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རེག་པ་རྣམ་པར་

ཨ། །དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བདག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ། ཆོར་བ་  
 རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བདག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བདག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་  
 མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སེམས་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ། ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སེམས་ཅན་རྣམ་པར་དག་  
 པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སེམས་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སྟོག་རྣམ་པར་དག་  
 པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ། ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྟོག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྟོག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཆོར་བ་རྣམ་པར་  
 དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གསོ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ། ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་  
 གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། གསོ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གསོ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་



ཐ་མི་དད་དོ། །སྒྲེས་བུ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ། ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྒྲེས་བུ་རྣམ་པར་དག་པ་སྒྲེ། དེ་ལྟར་ན། སྒྲེས་བུ་  
 རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གང་ཟག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཚོར་བ་རྣམ་  
 པར་དག་པ། ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། གང་ཟག་རྣམ་པར་དག་པ་སྒྲེ། དེ་ལྟར་ན། གང་ཟག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་  
 དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེད་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ། ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཤེད་ཅན་རྣམ་  
 པར་དག་པ་སྒྲེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེད་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེད་བདག་རྣམ་  
 པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ། ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཤེད་བདག་རྣམ་པར་དག་པ་སྒྲེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེད་བདག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་།  
 ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བྱེད་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ། ཚོར་བ་

འཕྲུལ་

རྒྱུ་

ཀྱུ་

༡། རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བྱེད་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བྱེད་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་  
དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཚོར་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ། ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཚོར་  
བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཚོར་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེས་  
པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ། ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཤེས་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེས་པ་པོ་རྣམ་པར་  
དག་པ་དང་། ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །མཐོང་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཚོར་བ་རྣམ་  
པར་དག་པ། ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། མཐོང་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། མཐོང་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་  
སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བདག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྟེན་པ་རྣམ་པར་དག་པ། སྟེན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི།



བདག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བདག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྟེང་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སེམས་ཅན་  
 རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྟེང་པ་རྣམ་པར་དག་པ། སྟེང་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སེམས་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སེམས་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་དང་།  
 སྟེང་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སྟོག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྟེང་པ་རྣམ་པར་དག་པ། སྟེང་པ་རྣམ་པར་  
 དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྟོག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྟོག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྟེང་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་  
 དད་དོ། །གསོ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྟེང་པ་རྣམ་པར་དག་པ། སྟེང་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། གསོ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གསོ་བ་རྣམ་པར་དག་  
 པ་དང་། སྟེང་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སྐྱེས་བུ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྟེང་པ་རྣམ་པར་དག་པ། སྟེང་  
 པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྐྱེས་བུ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྐྱེས་བུ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྟེང་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་

ཨྲ

ཨྲ

ཨྲ

ཨྲ། སྐྱེ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། གང་ཟག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྐྱེད་པ་རྣམ་པར་དག་པ། སྐྱེད་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། གང་ཟག་རྣམ་པར་  
 དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གང་ཟག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྐྱེད་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སྐྱེ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། ཨྲེད་ཅན་རྣམ་པར་  
 དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྐྱེད་པ་རྣམ་པར་དག་པ། སྐྱེད་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཨྲེད་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཨྲེད་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྐྱེད་  
 པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སྐྱེ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། ཨྲེད་བདག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྐྱེད་པ་རྣམ་པར་དག་པ། སྐྱེད་པ་  
 རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཨྲེད་བདག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཨྲེད་བདག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྐྱེད་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་  
 བྱར་མེད་སྐྱེ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། ཨྲེད་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྐྱེད་པ་རྣམ་པར་དག་པ། སྐྱེད་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཨྲེད་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་  
 པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཨྲེད་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྐྱེད་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སྐྱེ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། ཨྲེད་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་



གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྤེད་པ་རྣམ་པར་དག་པ། སྤེད་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཚོར་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཚོར་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྤེད་པ་རྣམ་པར་  
 དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སྟུ་མེད་དེ། གཉིས་སྟུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེས་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྤེད་པ་རྣམ་པར་དག་པ། སྤེད་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་  
 ཡིན་པ་དེ་ནི། ཤེས་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེས་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྤེད་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སྟུ་མེད་དེ། གཉིས་སྟུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་  
 དོ། །མཐོང་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྤེད་པ་རྣམ་པར་དག་པ། སྤེད་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། མཐོང་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། མཐོང་བ་པོ་  
 རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྤེད་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སྟུ་མེད་དེ། གཉིས་སྟུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བདག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ལེན་པ་རྣམ་པར་  
 དག་པ། ལེན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བདག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བདག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལེན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སྟུ་མེད་དེ། གཉིས་སྟུ་  
 བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སེམས་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ལེན་པ་རྣམ་པར་དག་པ། ལེན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སེམས་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་

ཨྲ། སྒྲེ། དེ་ལྟར་ན། སེམས་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལེན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། སྒྲེག་རྣམ་པར་  
 དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ལེན་པ་རྣམ་པར་དག་པ། ལེན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྒྲེག་རྣམ་པར་དག་པ་སྒྲེ། དེ་ལྟར་ན། སྒྲེག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལེན་པ་རྣམ་པར་  
 དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། གསོ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ལེན་པ་རྣམ་པར་དག་པ། ལེན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་  
 ཡིན་པ་དེ་ནི། གསོ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་སྒྲེ། དེ་ལྟར་ན། གསོ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལེན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་  
 དོ། སྒྲེས་སུ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ལེན་པ་རྣམ་པར་དག་པ། ལེན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྒྲེས་སུ་རྣམ་པར་དག་པ་སྒྲེ། དེ་ལྟར་ན། སྒྲེས་སུ་རྣམ་པར་དག་པ་  
 དང་། ལེན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། གང་ཟག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ལེན་པ་རྣམ་པར་དག་པ། ལེན་  
 པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། གང་ཟག་རྣམ་པར་དག་པ་སྒྲེ། དེ་ལྟར་ན། གང་ཟག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལེན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་



མེད་སྟོ་སྟོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེད་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ལེན་པ་རྣམ་པར་དག་པ། ལེན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཤེད་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་  
 བ། ཤེད་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལེན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སྟོ་སྟོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེད་བདག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི།  
 ལེན་པ་རྣམ་པར་དག་པ། ལེན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཤེད་བདག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་བ། ཤེད་བདག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལེན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་  
 སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སྟོ་སྟོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བྱེད་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ལེན་པ་རྣམ་པར་དག་པ། ལེན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བྱེད་པ་པོ་  
 རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་བ། བྱེད་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལེན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སྟོ་སྟོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཚེར་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་  
 པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ལེན་པ་རྣམ་པར་དག་པ། ལེན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཚེར་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་བ། ཚེར་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལེན་པ་རྣམ་པར་  
 དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སྟོ་སྟོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེས་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ལེན་པ་རྣམ་པར་དག་པ། ལེན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་

ལྷ་

ལྷ་

ལྷ་

༡༡། ལ་དེ་ནི། ཤེས་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེས་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལེན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་  
 སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །མཐོང་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ལེན་པ་རྣམ་པར་དག་པ། ལེན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། མཐོང་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་  
 ལྟར་ན། མཐོང་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལེན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བདག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་  
 དེ་ནི། སྤྱིད་པ་རྣམ་པར་དག་པ། སྤྱིད་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བདག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བདག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྤྱིད་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་  
 གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སེམས་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྤྱིད་པ་རྣམ་པར་དག་པ། སྤྱིད་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་  
 ནི། སེམས་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སེམས་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྤྱིད་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་  
 དོ། །སྤྱོག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྤྱིད་པ་རྣམ་པར་དག་པ། སྤྱིད་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྤྱོག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྤྱོག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་།



སྤྲིད་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སྟུ་མེད་དེ། གཉིས་སྟུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གསོ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྤྲིད་པ་རྣམ་པར་དག་པ། སྤྲིད་པ་རྣམ་པར་  
 དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། གསོ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གསོ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྤྲིད་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སྟུ་མེད་དེ། གཉིས་སྟུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་  
 མི་དད་དོ། །སྦྱེས་སྟུ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྤྲིད་པ་རྣམ་པར་དག་པ། སྤྲིད་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྦྱེས་སྟུ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྦྱེས་སྟུ་རྣམ་པར་དག་  
 པ་དང་། སྤྲིད་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སྟུ་མེད་དེ། གཉིས་སྟུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གང་ཟག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྤྲིད་པ་རྣམ་པར་དག་པ། སྤྲིད་  
 པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། གང་ཟག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གང་ཟག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྤྲིད་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སྟུ་མེད་དེ། གཉིས་སྟུ་བྱར་མེད་  
 སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེད་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྤྲིད་པ་རྣམ་པར་དག་པ། སྤྲིད་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཤེད་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན།  
 ཤེད་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྤྲིད་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སྟུ་མེད་དེ། གཉིས་སྟུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེད་བདག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྤྲིད་

ལྷན་ལ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སྟོ་སྟོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བྱེད་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྤྱིད་པ་རྣམ་པར་དག་པ། སྤྱིད་པ་རྣམ་པར་དག་པ་  
 གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བྱེད་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བྱེད་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྤྱིད་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སྟོ་སྟོ་མ་ཡིན་  
 ཐ་མི་དད་དོ། །ཚོར་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྤྱིད་པ་རྣམ་པར་དག་པ། སྤྱིད་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཚོར་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཚོར་  
 བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྤྱིད་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སྟོ་སྟོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེས་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྤྱིད་པ་  
 རྣམ་པར་དག་པ། སྤྱིད་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཤེས་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེས་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྤྱིད་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་  
 མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སྟོ་སྟོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །མཐོང་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྤྱིད་པ་རྣམ་པར་དག་པ། སྤྱིད་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། མཐོང་



བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། མཐོང་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྤྱིད་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བདག་  
 རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྐྱེ་བ་རྣམ་པར་དག་པ། སྐྱེ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བདག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བདག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྐྱེ་བ་རྣམ་  
 པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། སེམས་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྐྱེ་བ་རྣམ་པར་དག་པ། སྐྱེ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་  
 གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སེམས་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སེམས་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྐྱེ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་  
 ཐ་མི་དད་དོ། །སྟོག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྐྱེ་བ་རྣམ་པར་དག་པ། སྐྱེ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྟོག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྟོག་རྣམ་པར་དག་པ་  
 དང་། སྐྱེ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གསོ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྐྱེ་བ་རྣམ་པར་དག་པ། སྐྱེ་བ་རྣམ་  
 པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། གསོ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གསོ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྐྱེ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་

ཨ། །མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སྒྲེས་བུ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། །སྒྲེ་བ་རྣམ་པར་དག་པ། །སྒྲེ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། །སྒྲེས་བུ་རྣམ་པར་དག་པ་སྒྲེ།  
 དེ་ལྟར་ན། །སྒྲེས་བུ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། །སྒྲེ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། །གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གང་ཟག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། །སྒྲེ་བ་རྣམ་པར་དག་པ། །སྒྲེ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི།  
 །གང་ཟག་རྣམ་པར་དག་པ་སྒྲེ། །དེ་ལྟར་ན། །གང་ཟག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། །སྒྲེ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། །གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེད་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། །སྒྲེ་བ་རྣམ་པར་དག་པ། །སྒྲེ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི།  
 །ཤེད་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་སྒྲེ། །དེ་ལྟར་ན། །ཤེད་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། །སྒྲེ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། །གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེད་བདག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། །སྒྲེ་བ་རྣམ་པར་དག་པ། །སྒྲེ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། །ཤེད་བདག་རྣམ་པར་དག་པ་སྒྲེ། །དེ་ལྟར་ན། །ཤེད་བདག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། །སྒྲེ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། །གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བྱེད་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། །སྒྲེ་བ་རྣམ་



བར་དག་པ། སྒྲེ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བྱེད་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བྱེད་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྒྲེ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ།  
 གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཚོར་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྒྲེ་བ་རྣམ་པར་དག་པ། སྒྲེ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཚོར་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ།  
 དེ་ལྟར་ན། ཚོར་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྒྲེ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེས་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི།  
 སྒྲེ་བ་རྣམ་པར་དག་པ། སྒྲེ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཤེས་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེས་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྒྲེ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ།  
 གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །མཐོང་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྒྲེ་བ་རྣམ་པར་དག་པ། སྒྲེ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི།  
 མཐོང་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། མཐོང་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྒྲེ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བདག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི།  
 ཆ་གི་རྣམ་པར་དག་པ། ཆ་གི་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བདག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བདག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཆ་གི་

ལྷ། རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་པ་མི་དད་དོ། །སེམས་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཀ་གི་རྣམ་པར་  
 དག་པ། ཀ་གི་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སེམས་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སེམས་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཀ་གི་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་  
 མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་པ་མི་དད་དོ། །སྟོག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཀ་གི་རྣམ་པར་དག་པ། ཀ་གི་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྟོག་རྣམ་  
 པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྟོག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཀ་གི་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་པ་མི་དད་དོ། །གསོ་བ་རྣམ་པར་  
 དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཀ་གི་རྣམ་པར་དག་པ། ཀ་གི་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། གསོ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གསོ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཀ་གི་  
 རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་པ་མི་དད་དོ། །སྟེས་སུ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཀ་གི་རྣམ་པར་དག་པ། ཀ་གི་རྣམ་པར་  
 དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྟེས་སུ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྟེས་སུ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཀ་གི་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་



ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གང་ཟག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཀ་ཤི་རྣམ་པར་དག་པ། ཀ་ཤི་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། གང་ཟག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གང་  
 ཟག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཀ་ཤི་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སྟོ་སྟོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེད་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཀ་ཤི་རྣམ་  
 པར་དག་པ། ཀ་ཤི་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཤེད་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེད་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཀ་ཤི་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ།  
 གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སྟོ་སྟོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེད་བདག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཀ་ཤི་རྣམ་པར་དག་པ། ཀ་ཤི་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཤེད་བདག་རྣམ་པར་  
 དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེད་བདག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཀ་ཤི་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སྟོ་སྟོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བྱེད་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་  
 གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཀ་ཤི་རྣམ་པར་དག་པ། ཀ་ཤི་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བྱེད་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བྱེད་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཀ་ཤི་རྣམ་པར་དག་པ་  
 འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སྟོ་སྟོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཆོར་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཀ་ཤི་རྣམ་པར་དག་པ། ཀ་ཤི་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི།

ཨོཾ། ཆོར་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཆོར་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཀ་གི་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་པ་  
 མི་དད་དོ། །ཤེས་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཀ་གི་རྣམ་པར་དག་པ། ཀ་གི་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཤེས་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེས་པ་  
 པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཀ་གི་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་པ་མི་དད་དོ། །མཐོང་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཀ་གི་  
 རྣམ་པར་དག་པ། ཀ་གི་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། མཐོང་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། མཐོང་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཀ་གི་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་  
 སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་པ་མི་དད་དོ། །བདག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྦྱོན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ། སྦྱོན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་  
 རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བདག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བདག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྦྱོན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ།  
 གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་པ་མི་དད་དོ། །སེམས་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྦྱོན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ། སྦྱོན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་



དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སེམས་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སེམས་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྦྱོན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ།  
 གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སྟོག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྦྱོན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་རྣམ་པར་དག་པ། སྦྱོན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་  
 གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྟོག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྟོག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྦྱོན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་  
 མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གསོ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྦྱོན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་རྣམ་པར་དག་པ། སྦྱོན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་  
 དེ་ནི། གསོ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གསོ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྦྱོན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་  
 ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སྦྱོས་བུ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྦྱོན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་རྣམ་པར་དག་པ། སྦྱོན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྦྱོས་བུ་  
 རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྦྱོས་བུ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྦྱོན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །

༡༡། །གང་ཟག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྦྱོན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་རྣམ་པར་དག་པ། སྦྱོན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི།  
 །གང་ཟག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། །གང་ཟག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྦྱོན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། །གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་  
 །ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེད་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྦྱོན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་རྣམ་པར་དག་པ། སྦྱོན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི།  
 །ཤེད་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། །ཤེད་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྦྱོན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། །གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་  
 །མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེད་བདག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྦྱོན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་རྣམ་པར་དག་པ། སྦྱོན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་  
 །དེ་ནི། །ཤེད་བདག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། །ཤེད་བདག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྦྱོན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། །གཉིས་སུ་བྱར་  
 །མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བྱེད་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྦྱོན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་རྣམ་པར་དག་པ། སྦྱོན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་



ཡིན་པ་དེ་ནི། བྱེད་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བྱེད་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྦྱོན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་  
 སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཚོར་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྦྱོན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་རྣམ་པར་དག་པ། སྦྱོན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི།  
 ཚོར་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཚོར་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྦྱོན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་  
 ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེས་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྦྱོན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་རྣམ་པར་དག་པ། སྦྱོན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཤེས་པ་པོ་  
 རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེས་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྦྱོན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་  
 དོ། །མཐོང་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྦྱོན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་རྣམ་པར་དག་པ། སྦྱོན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། མཐོང་བ་པོ་རྣམ་  
 པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། མཐོང་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྦྱོན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །

ཐུ

ཐུ

ཎ

༡༡། །བདག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ། ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། །བདག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། །བདག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། །གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སེམས་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ། ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། །སེམས་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། །སེམས་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། །གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སྟོག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ། ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། །སྟོག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། །གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གསོ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་



བར་དག་པ། ཚུལ་བྱིས་སྒྱི་ལ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། གསོ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གསོ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཚུལ་བྱིས་སྒྱི་ལ་རོལ་  
 རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སྒྲིམ་སྒྲིམ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཚུལ་བྱིས་སྒྱི་ལ་རོལ་  
 ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ། ཚུལ་བྱིས་སྒྱི་ལ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྒྲིམ་སྒྲིམ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྒྲིམ་སྒྲིམ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཚུལ་  
 བྱིས་སྒྱི་ལ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གང་ཟག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཚུལ་བྱིས་སྒྱི་ལ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ། ཚུལ་བྱིས་སྒྱི་ལ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། གང་ཟག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གང་ཟག་རྣམ་པར་དག་པ་  
 དང་། ཚུལ་བྱིས་སྒྱི་ལ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེད་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཚུལ་བྱིས་སྒྱི་ལ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ། ཚུལ་བྱིས་སྒྱི་ལ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཤེད་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེད་ཅན་རྣམ་

༄༅། །པར་དག་པ་དང་། ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། ཤེད་  
 བདག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ། ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཤེད་  
 བདག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེད་བདག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་  
 སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བྱེད་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ། ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་  
 དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བྱེད་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བྱེད་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་  
 མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཚོར་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ། ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཕ་  
 རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཚོར་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཚོར་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་



དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེས་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ།  
 ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཤེས་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེས་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་  
 རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །མཐོང་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་  
 པར་དག་པ། ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། མཐོང་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། མཐོང་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཚུལ་བྱིམས་  
 ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བདག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་  
 བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ། བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བདག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བདག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། བཟོད་པའི་ཕ་  
 རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སེམས་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་

ཨ། ལ་རྒྱལ་པར་དག་པ། བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྒྱལ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སེམས་ཅན་རྒྱལ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སེམས་ཅན་རྒྱལ་པར་དག་པ་  
 དང་། བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྒྱལ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སྟོག་རྒྱལ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བཟོད་པའི་  
 ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྒྱལ་པར་དག་པ། བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྒྱལ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྟོག་རྒྱལ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྟོག་རྒྱལ་པར་དག་པ་དང་།  
 བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྒྱལ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གསོ་བ་རྒྱལ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བཟོད་པའི་  
 ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྒྱལ་པར་དག་པ། བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྒྱལ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། གསོ་བ་རྒྱལ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གསོ་བ་རྒྱལ་པར་དག་པ་དང་།  
 བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྒྱལ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སྟོག་སྟུ་རྒྱལ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བཟོད་པའི་  
 ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྒྱལ་པར་དག་པ། བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྒྱལ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྟོག་སྟུ་རྒྱལ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྟོག་སྟུ་རྒྱལ་པར་དག་པ་དང་།



བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གང་ཟག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བཟོད་པའི་ཕ་  
 རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ། བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། གང་ཟག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གང་ཟག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། བཟོད་  
 པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེད་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་  
 ཕྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ། བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཤེད་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེད་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། བཟོད་པའི་ཕ་  
 རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེད་བདག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་  
 པ་རྣམ་པར་དག་པ། བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཤེད་བདག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེད་བདག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། བཟོད་པའི་ཕ་  
 རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བྱེད་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་

༡། །པ་རྣམ་པར་དག་པ། བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བྱེད་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བྱེད་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཚོར་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཚོར་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཚོར་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེས་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཤེས་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེས་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །མཐོང་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། མཐོང་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་



རྟེ། དེ་ལྟར་ན། མཐོང་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དང་དོ། །བདག་  
 རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བཟོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ། བཟོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བདག་རྣམ་པར་དག་པ་  
 རྟེ། དེ་ལྟར་ན། བདག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། བཟོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དང་དོ། །སེམས་  
 ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བཟོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ། བཟོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སེམས་ཅན་རྣམ་  
 པར་དག་པ་རྟེ། དེ་ལྟར་ན། སེམས་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། བཟོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་  
 དང་དོ། སྟོག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བཟོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ། བཟོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྟོག་རྣམ་  
 པར་དག་པ་རྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྟོག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། བཟོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དང་དོ། །

ལྷོ་

ལྷོ་

ལྷོ་

༡༡། །གསོ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། །གསོ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། །གསོ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། །གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སྒྲིམ་བུ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། །སྒྲིམ་བུ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། །སྒྲིམ་བུ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། །གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གང་ཟག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། །གང་ཟག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། །གང་ཟག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། །གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤིང་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་



རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཤེད་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེད་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་  
པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེད་བདག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་  
བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཤེད་བདག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེད་བདག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་  
ཕྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བྱེད་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་  
རྣམ་པར་དག་པ་། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བྱེད་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བྱེད་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་  
ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཆོར་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་  
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཆོར་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཆོར་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་།

ལྷ། བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེས་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་  
 ཡིན་པ་དེ་ནི། བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ། བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཤེས་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་  
 ལྟར་ན། ཤེས་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །མཐོང་  
 བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ། བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། མཐོང་བ་  
 པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། མཐོང་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་  
 སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བདག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ། བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་  
 གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བདག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བདག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་



སུ་བྱར་མེད་སྟོ་སྟོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སེམས་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ། བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་  
 རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སེམས་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སེམས་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་  
 གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སྟོ་སྟོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སྟོག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ། བསམ་གཏན་གྱི་  
 ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྟོག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་  
 ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སྟོ་སྟོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གསོ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ། བསམ་  
 གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གསོ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་  
 དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སྟོ་སྟོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སྟོས་སུ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ།

འཕྲུལ་

ལྷན་

༥

༡། བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྒྲེས་བུ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྒྲེས་བུ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གང་ཟག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་། བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། གང་ཟག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གང་ཟག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེད་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་། བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཤེད་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེད་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། ཤེད་བདག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་། བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཤེད་བདག་



རྒྱལ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེད་བདག་རྒྱལ་པར་དག་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྒྱལ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་  
 ཡིན་པ་མི་དད་དོ། །བྱེད་པ་པོ་རྒྱལ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྒྱལ་པར་དག་པ། བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྒྱལ་པར་དག་པ་གང་  
 ཡིན་པ་དེ་ནི། བྱེད་པ་པོ་རྒྱལ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བྱེད་པ་པོ་རྒྱལ་པར་དག་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྒྱལ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་  
 སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་པ་མི་དད་དོ། ཆོར་བ་པོ་རྒྱལ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྒྱལ་པར་དག་པ། བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་  
 རྒྱལ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཆོར་བ་པོ་རྒྱལ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཆོར་བ་པོ་རྒྱལ་པར་དག་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྒྱལ་པར་དག་པ་འདི་ལ་  
 གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་པ་མི་དད་དོ། །ཤེས་པ་པོ་རྒྱལ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྒྱལ་པར་དག་པ། བསམ་  
 གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྒྱལ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཤེས་པ་པོ་རྒྱལ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེས་པ་པོ་རྒྱལ་པར་དག་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་

༡༡། རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །མཐོང་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་  
 རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ། བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། མཐོང་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། མཐོང་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་  
 པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བདག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི།  
 ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བདག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བདག་རྣམ་པར་དག་  
 པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སེམས་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་  
 ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སེམས་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སེམས་  
 ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སྟོན་རྣམ་པར་དག་པ་གང་



ཡིན་པ་དེ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྟོན་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྟོན་རྣམ་  
 པར་དག་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱུང་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གསོ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི།  
 ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། གསོ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གསོ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་  
 དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱུང་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སྟོན་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཤེས་རབ་  
 ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྟོན་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྟོན་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཤེས་  
 རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱུང་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གང་ཟག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་  
 ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། གང་ཟག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གང་ཟག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་

འཕྲུལ་

རྒྱུ་

༥

༡༡། །ཕ་རོལ་རྩ་ཕྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེད་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཤེས་  
རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་རྩ་ཕྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་རྩ་ཕྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཤེད་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེད་ཅན་རྣམ་པར་  
དག་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་རྩ་ཕྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེད་བདག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་  
པ་དེ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་རྩ་ཕྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་རྩ་ཕྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཤེད་བདག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེད་  
བདག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་རྩ་ཕྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བྱེད་པ་པོ་རྣམ་པར་  
དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་རྩ་ཕྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་རྩ་ཕྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བྱེད་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ།  
དེ་ལྟར་ན། བྱེད་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་རྩ་ཕྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཆོར་



བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཚེར་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་  
 ལྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཚེར་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེས་པ་པོ་  
 རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཤེས་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་ལྟེ།  
 དེ་ལྟར་ན། ཤེས་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །མཐོང་བ་པོ་  
 རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། མཐོང་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་ལྟེ།  
 དེ་ལྟར་ན། མཐོང་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བདག་རྣམ་  
 པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ། བད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བདག་རྣམ་པར་དག་པ་ལྟེ། དེ་ལྟར་ན། བདག་རྣམ་པར་དག་

༡༡། ལ་དང་། རང་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་པ་མི་དད་དོ། སེམས་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི།  
 རང་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ། རང་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སེམས་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སེམས་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རང་སྟོང་པ་  
 ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་པ་མི་དད་དོ། །སྟོན་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། རང་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ། རང་སྟོང་པ་  
 ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྟོན་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྟོན་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རང་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་  
 བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་པ་མི་དད་དོ། །གསོ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། རང་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ། རང་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། གསོ་བ་རྣམ་  
 པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གསོ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རང་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་པ་མི་དད་དོ། །སྟེས་བུ་རྣམ་  
 པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། རང་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ། རང་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྟེས་བུ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྟེས་བུ་རྣམ་པར་



དག་པ་དང་། བླ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གང་ཟག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བླ་སྟོང་པ་  
 ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ། བླ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། གང་ཟག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གང་ཟག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། བླ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་  
 པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེད་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བླ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ། བླ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་  
 པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཤེད་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེད་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། བླ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་  
 མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེད་བདག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བླ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ། བླ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཤེད་བདག་  
 རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེད་བདག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། བླ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བྱེད་  
 པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བླ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ། བླ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བྱེད་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བྱེད་པ་པོ་

འབྲུག་

རྒྱ་

ཨ་

༡། རྩམ་པར་དག་པ་དང་། རང་སྟོང་པ་ཉིད་རྩམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། རྩམ་པར་དག་པ་  
གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། རང་སྟོང་པ་ཉིད་རྩམ་པར་དག་པ། རང་སྟོང་པ་ཉིད་རྩམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། རྩམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། རྩམ་པར་དག་པ་  
དང་། རང་སྟོང་པ་ཉིད་རྩམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། ཤེས་པ་པོ་རྩམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། རང་སྟོང་པ་ཉིད་  
རྩམ་པར་དག་པ། རང་སྟོང་པ་ཉིད་རྩམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཤེས་པ་པོ་རྩམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེས་པ་པོ་རྩམ་པར་དག་པ་དང་། རང་སྟོང་པ་ཉིད་རྩམ་པར་  
དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། མཐོང་པ་པོ་རྩམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། རང་སྟོང་པ་ཉིད་རྩམ་པར་དག་པ། རང་སྟོང་པ་  
ཉིད་རྩམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། མཐོང་པ་པོ་རྩམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། མཐོང་པ་པོ་རྩམ་པར་དག་པ་དང་། རང་སྟོང་པ་ཉིད་རྩམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་  
དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། ཁདག་རྩམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་རྩམ་པར་དག་པ། བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་རྩམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་



རྟོ། བདག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བདག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་  
 རྟོ། །སེམས་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ། བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སེམས་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་  
 རྟོ། སེམས་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སྟོག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་  
 དེ་ནི། བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ། བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྟོག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྟོག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་  
 དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གསོ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ། བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་  
 པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། གསོ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གསོ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་  
 སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སྟེས་སུ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ། བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྟེས་སུ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ།

འཕྲུལ་

རྒྱུ་

ལ་

༡། དེ་ལྟར་ན། སྒྲིལ་བུ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སྟོ་སྟོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གང་ཟག་  
རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ། བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། གང་ཟག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གང་ཟག་  
རྣམ་པར་དག་པ་དང་། བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སྟོ་སྟོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེད་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི།  
བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ། བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཤེད་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེད་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་  
རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སྟོ་སྟོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེད་བདག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ། བྱི་  
སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཤེད་བདག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེད་བདག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་  
མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སྟོ་སྟོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བྱེད་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ། བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་



པ་དེ་ནི། བྱེད་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བྱེད་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་  
 ཐ་མི་དད་དོ། །ཚོར་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ། བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཚོར་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ།  
 དེ་ལྟར་ན། ཚོར་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེས་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་  
 པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ། བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཤེས་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེས་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་  
 དང་། བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །མཐོང་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་  
 རྣམ་པར་དག་པ། བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། མཐོང་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། མཐོང་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་  
 པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བདག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ། བྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་

ཨ། རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བདག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བདག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། བྱིན་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་  
 མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་པ་མི་དད་དོ། །སེམས་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བྱིན་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ། བྱིན་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་  
 པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སེམས་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སེམས་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། བྱིན་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་  
 བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་པ་མི་དད་དོ། །སྟོག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བྱིན་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ། བྱིན་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྟོག་  
 རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྟོག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། བྱིན་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་པ་མི་དད་དོ། །  
 གསོ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བྱིན་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ། བྱིན་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། གསོ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་  
 ན། གསོ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། བྱིན་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་པ་མི་དད་དོ། །སྟེས་སུ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་



ཡིན་པ་དེ་ནི། བྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ། བྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྒྲེས་བུ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྒྲེས་བུ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། བྱི་  
 རང་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱུར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གང་ཟག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་  
 དག་པ། བྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། གང་ཟག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གང་ཟག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། བྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་  
 གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱུར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེད་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ། བྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་  
 གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཤེད་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེད་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། བྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱུར་མེད་སོ་སོ་མ་  
 ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེད་བདག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ། བྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཤེད་བདག་རྣམ་པར་དག་  
 པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེད་བདག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། བྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱུར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བྱེད་པ་པོ་རྣམ་པར་

ལྷན་

རྒྱུ་

མ་

༡། དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ། བྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བྱེད་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བྱེད་  
པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། བྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཚོར་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་  
ནི། བྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ། བྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཚོར་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཚོར་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། བྱི་ནང་  
སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེས་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་  
པ། བྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཤེས་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེས་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། བྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་  
གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །མཐོང་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ། བྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་  
དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། མཐོང་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། མཐོང་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། བྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་



བྱར་མེད་སྟོ་སྟོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བདག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ། སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི།  
 བདག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བདག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སྟོ་སྟོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །  
 སེམས་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ། སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སེམས་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་  
 ལྟར་ན། སེམས་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སྟོ་སྟོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སྟོག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་  
 ཡིན་པ་དེ་ནི། སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ། སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྟོག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྟོག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྟོང་  
 པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སྟོ་སྟོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གསོ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་  
 དག་པ། སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། གསོ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གསོ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་

༄༅། གཉིས་སྤྱུ་མེད་དེ། གཉིས་སྤྱུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སྤྱེས་བུ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྤྱོད་པ་ཉིད་སྤྱོད་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ། སྤྱོད་པ་ཉིད་སྤྱོད་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྤྱེས་བུ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྤྱེས་བུ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྤྱོད་པ་ཉིད་སྤྱོད་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སྤྱུ་མེད་དེ། གཉིས་སྤྱུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གང་ཟག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྤྱོད་པ་ཉིད་སྤྱོད་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ། སྤྱོད་པ་ཉིད་སྤྱོད་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། གང་ཟག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གང་ཟག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྤྱོད་པ་ཉིད་སྤྱོད་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སྤྱུ་མེད་དེ། གཉིས་སྤྱུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེད་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྤྱོད་པ་ཉིད་སྤྱོད་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ། སྤྱོད་པ་ཉིད་སྤྱོད་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཤེད་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེད་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྤྱོད་པ་ཉིད་སྤྱོད་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སྤྱུ་མེད་དེ། གཉིས་སྤྱུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེད་བདག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྤྱོད་པ་ཉིད་སྤྱོད་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ། སྤྱོད་པ་ཉིད་སྤྱོད་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་



གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཤེད་བདག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེད་བདག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་  
 སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། བྱེད་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ། སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་གང་  
 ཡིན་པ་དེ་ནི། བྱེད་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བྱེད་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་  
 མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། ཚེར་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ། སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་  
 དེ་ནི། ཚེར་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཚེར་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་  
 སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། ཤེས་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ། སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི།  
 ཤེས་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེས་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་

ལྷ་

༄༅། །ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །མཐོང་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ལྷོང་པ་ཉིད་ལྷོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ། ལྷོང་པ་ཉིད་ལྷོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་  
གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། མཐོང་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། མཐོང་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལྷོང་པ་ཉིད་ལྷོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ།  
གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །།**ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལྷོང་ཕྱག་བརྒྱ་པ། བམ་པོ་བརྒྱ་དང་བདུན་པ།** བདག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་

ལྷ་

ཡིན་པ་དེ་ནི། ཆེན་པོ་ལྷོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ། ཆེན་པོ་ལྷོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བདག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བདག་རྣམ་པར་  
དག་པ་དང་། ཆེན་པོ་ལྷོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སེམས་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་གང་  
ཡིན་པ་དེ་ནི། ཆེན་པོ་ལྷོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ། ཆེན་པོ་ལྷོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སེམས་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སེམས་ཅན་  
རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཆེན་པོ་ལྷོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སྟོན་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་

ལྷ་



བ་དེ་ནི། ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ། ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྟོག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྟོག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་།  
 ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གསོ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་  
 རྣམ་པར་དག་པ། ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། གསོ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གསོ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་  
 པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སྟེས་སུ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ། ཆེན་  
 པོ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྟེས་སུ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྟེས་སུ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་  
 སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གང་ཟག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ། ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་  
 དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། གང་ཟག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གང་ཟག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་

ཨ། བྱུང་མེད་སྟོ་སྟོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེད་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ། ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་  
 དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཤེད་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེད་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ།  
 གཉིས་སུ་བྱུང་མེད་སྟོ་སྟོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེད་བདག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ། ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་  
 པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཤེད་བདག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེད་བདག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ།  
 གཉིས་སུ་བྱུང་མེད་སྟོ་སྟོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བྱེད་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ། ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་  
 པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བྱེད་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བྱེད་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ།  
 གཉིས་སུ་བྱུང་མེད་སྟོ་སྟོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཆོར་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ། ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་



གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཚེར་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཚེར་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་  
 མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེས་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ། ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི།  
 ཤེས་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེས་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་  
 ཐ་མི་དད་དོ། །མཐོང་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ། ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། མཐོང་བ་པོ་རྣམ་  
 པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། མཐོང་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །  
 བདག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། རོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ། རོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བདག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ།  
 དེ་ལྟར་ན། བདག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སེམས་ཅན་རྣམ་

ལྷ། །པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ། དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སེམས་ཅན་རྣམ་པར་དག་  
 པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སེམས་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སྟོག་  
 རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ། དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྟོག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན།  
 སྟོག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གསོ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་  
 ཡིན་པ་དེ་ནི། དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ། དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། གསོ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གསོ་བ་རྣམ་པར་  
 དག་པ་དང་། དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སྟེས་སུ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི།  
 དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ། དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྟེས་སུ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྟེས་སུ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་།



རོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གང་ཟག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། རོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ། རོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། གང་ཟག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གང་ཟག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེད་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། རོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ། རོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཤེད་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེད་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེད་བདག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། རོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ། རོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཤེད་བདག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེད་བདག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བྱེད་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། རོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ། རོན་དམ་པ་སྟོང་

༄། །པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བྱེད་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བྱེད་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་  
 དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཚེར་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་  
 དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཚེར་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཚེར་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་  
 དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེས་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་  
 དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཤེས་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེས་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་  
 པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །མཐོང་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་  
 དག་པ་། དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། མཐོང་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། མཐོང་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་



ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བདག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་  
 དག་པ། འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བདག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བདག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་  
 དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སེམས་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ།  
 འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སེམས་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སེམས་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་  
 དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སྟོག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ། འདུས་བྱས་  
 སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྟོག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྟོག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་  
 མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གསོ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ། འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་

ཨ། །དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། གསོ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གསོ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། འདུལ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་  
 སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སྒྲེས་བུ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། འདུལ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ། འདུལ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་  
 རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྒྲེས་བུ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྒྲེས་བུ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། འདུལ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ།  
 གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གང་ཟག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། འདུལ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ། འདུལ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་  
 པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། གང་ཟག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གང་ཟག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། འདུལ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་  
 སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེད་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། འདུལ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ། འདུལ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་  
 གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཤེད་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེད་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། འདུལ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་



བྱར་མེད་སྟོ་སྟོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེད་བདག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ། འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་གང་  
 ཡིན་པ་དེ་ནི། ཤེད་བདག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེད་བདག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདྲི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་  
 བྱར་མེད་སྟོ་སྟོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བྱེད་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ། འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་  
 པ་དེ་ནི། བྱེད་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བྱེད་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདྲི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་  
 སྟོ་སྟོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཚོར་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ། འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི།  
 ཚོར་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཚོར་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདྲི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སྟོ་སྟོ་མ་  
 ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེས་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ། འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཤེས་

ལྷ། །པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེས་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། འདུམ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་  
 མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །མཐོང་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། འདུམ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ། འདུམ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་  
 པ་དེ་ནི། མཐོང་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། མཐོང་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། འདུམ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་  
 མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བདག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། འདུམ་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ། འདུམ་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་གང་  
 ཡིན་པ་དེ་ནི། བདག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བདག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། འདུམ་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་  
 མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སེམས་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། འདུམ་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ། འདུམ་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་གང་  
 ཡིན་པ་དེ་ནི། སེམས་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སེམས་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། འདུམ་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་



སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སྟོག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ། འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་  
 གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྟོག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྟོག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་  
 མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གསོ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ། འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་གང་  
 ཡིན་པ་དེ་ནི། གསོ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གསོ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་  
 མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སྟེས་སུ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ། འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་གང་  
 ཡིན་པ་དེ་ནི། སྟེས་སུ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྟེས་སུ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་  
 མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གང་ཟག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ། འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་གང་

ཨ། ཡིན་པ་དེ་ནི། གང་ཟག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གང་ཟག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་  
 སྟེ་མེད་དེ། གཉིས་སྟེ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེད་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ། འདུས་མ་བྱས་  
 སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཤེད་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེད་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་  
 པ་འདི་ལ་གཉིས་སྟེ་མེད་དེ། གཉིས་སྟེ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེད་བདག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་  
 པ། འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཤེད་བདག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེད་བདག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། འདུས་མ་བྱས་  
 སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སྟེ་མེད་དེ། གཉིས་སྟེ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བྱེད་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། འདུས་མ་བྱས་  
 སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ། འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བྱེད་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བྱེད་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་



དང་། འདུལ་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཆོར་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི།  
 འདུལ་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ། འདུལ་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཆོར་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཆོར་བ་པོ་རྣམ་པར་  
 དག་པ་དང་། འདུལ་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེས་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་  
 པ་དེ་ནི། འདུལ་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ། འདུལ་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཤེས་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེས་པ་  
 པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། འདུལ་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །མཐོང་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་  
 པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། འདུལ་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ། འདུལ་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། མཐོང་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་  
 ན། མཐོང་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། འདུལ་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བདག་

འཕྲུལ་

རྒྱ་ལྗོངས་

ཨ་

༄༅། །རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ། མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བདག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བདག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སེམས་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ། མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སེམས་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སྟོག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ། མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྟོག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གསོ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི།



མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ། མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། གསོ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གསོ་བ་  
 རྣམ་པར་དག་པ་དང་། མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སྒྲིམ་བུ་རྣམ་པར་དག་པ་  
 གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ། མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྒྲིམ་བུ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་  
 ལྟར་ན། སྒྲིམ་བུ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གང་  
 ཟག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ། མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། གང་ཟག་  
 རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གང་ཟག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་  
 མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤིང་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ། མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་

ལྷ། གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཤེད་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེད་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་  
 འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། ཤེད་བདག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་  
 དག་པ། མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཤེད་བདག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེད་བདག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། མཐའ་  
 ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། བྱེད་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི།  
 མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ། མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བྱེད་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བྱེད་  
 པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། ཆོར་བ་པོ་  
 རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ། མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཆོར་བ་



བོ་རྒྱལ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཚོར་བ་བོ་རྒྱལ་པར་དག་པ་དང་། མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྒྱལ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་  
 སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེས་པ་བོ་རྒྱལ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྒྱལ་པར་དག་པ། མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྒྱལ་པར་དག་  
 པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཤེས་པ་བོ་རྒྱལ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེས་པ་བོ་རྒྱལ་པར་དག་པ་དང་། མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྒྱལ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་  
 མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །མཐོང་བ་བོ་རྒྱལ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྒྱལ་པར་དག་པ། མཐའ་ལས་  
 འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྒྱལ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། མཐོང་བ་བོ་རྒྱལ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། མཐོང་བ་བོ་རྒྱལ་པར་དག་པ་དང་། མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་  
 རྒྱལ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བདག་རྒྱལ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་  
 རྒྱལ་པར་དག་པ། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྒྱལ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བདག་རྒྱལ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བདག་རྒྱལ་པར་དག་པ་དང་། ཐོག་

ཨ། །མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སེམས་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སེམས་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སེམས་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སྟོག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྟོག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྟོག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གསོ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། གསོ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གསོ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་



ལྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ།    གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ།    །སྒྲེས་སུ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི།    ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་  
 ལྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ།    ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་ལྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི།    ལྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ།    དེ་ལྟར་ན།    ལྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་།  
 ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་ལྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ།    གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ།    །གང་ཟག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི།  
 ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་ལྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ།    ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་ལྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི།    གང་ཟག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ།    དེ་ལྟར་ན།    གང་  
 ཟག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་།    ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་ལྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ།    གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ།    །ཤེད་ཅན་རྣམ་  
 པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི།    ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་ལྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ།    ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་ལྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི།    ཤེད་ཅན་རྣམ་  
 པར་དག་པ་སྟེ།    དེ་ལྟར་ན།    ཤེད་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་དང་།    ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་ལྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ།    གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་

ཨ། ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེད་བདག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཤེད་བདག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེད་བདག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བྱེད་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བྱེད་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཚོར་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཚོར་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེས་



བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཤེས་པ་  
 པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེས་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་  
 ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །མཐོང་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་  
 གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། མཐོང་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། མཐོང་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ།  
 གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བདག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། རྟོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ། རྟོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་  
 གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བདག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བདག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྟོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་  
 སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སེམས་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། རྟོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ། རྟོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི།

ཨ། །སེམས་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། །སེམས་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། དོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ།  
 གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སྟོག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། དོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ། དོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་  
 པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། །སྟོག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། །སྟོག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། དོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ།  
 གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གསོ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། དོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ། དོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་  
 པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། །གསོ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། །གསོ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། དོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་  
 དེ། །གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སྟོས་སུ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། དོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ། དོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་  
 རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། །སྟོས་སུ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། །སྟོས་སུ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། དོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་



ལུ་མེད་དེ། གཉིས་ལུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གང་ཟག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། རོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ། རོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་  
 ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། གང་ཟག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གང་ཟག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་  
 ལུ་མེད་དེ། གཉིས་ལུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེད་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། རོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ། རོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་  
 ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཤེད་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེད་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་  
 ལུ་མེད་དེ། གཉིས་ལུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེད་བདག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། རོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ། རོར་བ་མེད་པ་སྟོང་  
 པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཤེད་བདག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེད་བདག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་  
 ལ་གཉིས་ལུ་མེད་དེ། གཉིས་ལུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བྱེད་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། རོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ། རོར་བ་

ཨ། །མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བྱེད་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བྱེད་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྟོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་  
 ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཚོར་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། རྟོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་  
 ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ། རྟོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཚོར་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཚོར་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྟོར་བ་  
 མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེས་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། རྟོར་བ་མེད་  
 པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ། རྟོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཤེས་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེས་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་  
 དང་། རྟོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །མཐོང་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི།  
 རྟོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ། རྟོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། མཐོང་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། མཐོང་བ་པོ་རྣམ་



བར་དག་པ་དང་། རོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བདག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི།  
 རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ། རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བདག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བདག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རང་  
 བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སེམས་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། རང་བཞིན་སྟོང་པ་  
 ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ། རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སེམས་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སེམས་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རང་བཞིན་  
 སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སྟོན་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་  
 དག་པ། རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྟོན་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྟོན་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་  
 འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གསོ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ། རང་བཞིན་སྟོང་

ཐུ

ཐུའི་ཐུ

ཎ

༄། །པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། གསོ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གསོ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་  
 དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སྟེས་སུ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་  
 རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྟེས་སུ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྟེས་སུ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་  
 དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གང་ཟག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་  
 རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། གང་ཟག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གང་ཟག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་  
 དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤིང་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་  
 པ། རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཤིང་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤིང་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་



བར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེད་བདག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་  
 པ། རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཤེད་བདག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེད་བདག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་  
 བར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བྱེད་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ།  
 རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བྱེད་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བྱེད་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་  
 པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཆོར་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ། རང་  
 བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཆོར་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཆོར་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་  
 འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེས་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ། རང་བཞིན་

ཨྲ། སྒྲོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཤེས་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེས་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རང་བཞིན་སྒྲོང་པ་ཉིད་  
 རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །མཐོང་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། རང་བཞིན་སྒྲོང་པ་ཉིད་  
 རྣམ་པར་དག་པ། རང་བཞིན་སྒྲོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། མཐོང་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། མཐོང་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རང་  
 བཞིན་སྒྲོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བདག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཆོས་ཐམས་  
 ཅད་སྒྲོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བདག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བདག་རྣམ་པར་དག་པ་  
 དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སེམས་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་  
 པ་དེ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སེམས་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན།



སེམས་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སྟོག་རྣམ་པར་  
 དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྟོག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་  
 ལྟར་ན། སྟོག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གསོ་བ་  
 རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། གསོ་བ་རྣམ་པར་དག་  
 པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གསོ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་  
 དོ། །སྐྱེས་སུ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྐྱེས་  
 སུ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྐྱེས་སུ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་

ཐུ

ཐུ

ཐ

ཨྲ། ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གང་ཟག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། གང་ཟག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གང་ཟག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེད་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེད་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེད་བདག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེད་བདག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བྱེད་པ་པོ་རྣམ་པར་



དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཚེས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ། ཚེས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བྱེད་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་  
 ལྟར་ན། བྱེད་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཚེས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཚེར་བ་པོ་  
 རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཚེས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ། ཚེས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཚེར་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་  
 པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཚེར་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཚེས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །  
 ཤེས་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཚེས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ། ཚེས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཤེས་པ་པོ་  
 རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེས་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཚེས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་  
 ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །མཐོང་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཚེས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ། ཚེས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་

ལྷ། །པ་དེ་ནི། མཐོང་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། མཐོང་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་  
 སྟུ་མེད་དེ། གཉིས་སྟུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བདག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། རང་གི་མཆོན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ། རང་གི་མཆོན་  
 ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བདག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བདག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རང་གི་མཆོན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་  
 འདི་ལ་གཉིས་སྟུ་མེད་དེ། གཉིས་སྟུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སེམས་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། རང་གི་མཆོན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ།  
 རང་གི་མཆོན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སེམས་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སེམས་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རང་གི་མཆོན་ཉིད་སྟོང་པ་  
 ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སྟུ་མེད་དེ། གཉིས་སྟུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སྟོན་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། རང་གི་མཆོན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་  
 རྣམ་པར་དག་པ། རང་གི་མཆོན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྟོན་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྟོན་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རང་གི་མཆོན་ཉིད་



སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ།    གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ།    །གསོ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི།    རང་གི་མཆན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་  
 རྣམ་པར་དག་པ།    རང་གི་མཆན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི།    གསོ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ།    དེ་ལྟར་ན།    གསོ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་།    རང་གི་མཆན་ཉིད་  
 སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ།    གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ།    །སྐྱེས་སུ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི།    རང་གི་མཆན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་  
 རྣམ་པར་དག་པ།    རང་གི་མཆན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི།    སྐྱེས་སུ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ།    དེ་ལྟར་ན།    སྐྱེས་སུ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་།    རང་གི་མཆན་ཉིད་  
 སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ།    གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ།    །གང་ཟག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི།    རང་གི་མཆན་ཉིད་སྟོང་པ་  
 ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ།    རང་གི་མཆན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི།    གང་ཟག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ།    དེ་ལྟར་ན།    གང་ཟག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་།    རང་གི་  
 མཆན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ།    གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ།    །ཤིང་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི།    རང་གི་མཆན་ཉིད་

འཕྲུལ་

འཕྲུལ་

འཕྲུལ་

ལྷོ་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ། རང་གི་མཆན་ཉིད་ལྷོ་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཤེད་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེད་ཅན་  
 རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རང་གི་མཆན་ཉིད་ལྷོ་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེད་བདག་རྣམ་པར་  
 དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། རང་གི་མཆན་ཉིད་ལྷོ་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ། རང་གི་མཆན་ཉིད་ལྷོ་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཤེད་བདག་རྣམ་པར་དག་པ་  
 སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེད་བདག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རང་གི་མཆན་ཉིད་ལྷོ་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་  
 དོ། །བྱེད་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། རང་གི་མཆན་ཉིད་ལྷོ་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ། རང་གི་མཆན་ཉིད་ལྷོ་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི།  
 བྱེད་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བྱེད་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རང་གི་མཆན་ཉིད་ལྷོ་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་  
 མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཆོར་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། རང་གི་མཆན་ཉིད་ལྷོ་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ། རང་གི་མཆན་ཉིད་ལྷོ་པ་ཉིད་རྣམ་



བར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཚོར་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཚོར་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རང་གི་མཆན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་  
 མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེས་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། རང་གི་མཆན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ། རང་གི་མཆན་ཉིད་  
 སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཤེས་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེས་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རང་གི་མཆན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་  
 འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །མཐོང་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། རང་གི་མཆན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ།  
 རང་གི་མཆན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། མཐོང་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། མཐོང་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རང་གི་མཆན་ཉིད་སྟོང་པ་  
 ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བདག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་  
 པར་དག་པ། མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བདག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བདག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་

ཨ། རྒྱལ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་པ་མི་དད་དོ། །སེམས་ཅན་རྒྱལ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། མི་  
དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྒྱལ་པར་དག་པ། མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྒྱལ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སེམས་ཅན་རྒྱལ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སེམས་ཅན་རྒྱལ་  
པར་དག་པ་དང་། མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྒྱལ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་པ་མི་དད་དོ། །སྟོག་རྒྱལ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་  
པ་དེ་ནི། མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྒྱལ་པར་དག་པ། མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྒྱལ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྟོག་རྒྱལ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྟོག་རྒྱལ་  
པར་དག་པ་དང་། མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྒྱལ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་པ་མི་དད་དོ། །གསོ་བ་རྒྱལ་པར་དག་པ་གང་  
ཡིན་པ་དེ་ནི། མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྒྱལ་པར་དག་པ། མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྒྱལ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། གསོ་བ་རྒྱལ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན།  
གསོ་བ་རྒྱལ་པར་དག་པ་དང་། མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྒྱལ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་པ་མི་དད་དོ། །སྟེས་བུ་རྒྱལ་



བར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ། མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྒྲེས་བུ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་  
 ལྟར་ན། སྒྲེས་བུ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་པ་མི་དད་དོ། །གང་ཟག་  
 རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ། མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། གང་ཟག་རྣམ་པར་དག་པ་  
 སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གང་ཟག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་པ་མི་དད་དོ། །ཤེད་  
 ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ། མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཤེད་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་  
 སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེད་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་པ་མི་དད་དོ། །ཤེད་  
 བདག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ། མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཤེད་བདག་རྣམ་པར་

ཨྲ། །དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེད་བདག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་  
 སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བྱེད་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ། མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་གང་  
 ཡིན་པ་དེ་ནི། བྱེད་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བྱེད་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་  
 སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཚོར་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ། མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་  
 པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཚོར་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཚོར་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་  
 སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེས་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ། མི་དམིགས་པ་  
 སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཤེས་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེས་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་



བ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །མཐོང་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། མི་དམིགས་པ་སྟོང་བ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ།  
 མི་དམིགས་པ་སྟོང་བ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། མཐོང་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། མཐོང་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། མི་དམིགས་པ་སྟོང་བ་ཉིད་  
 རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བདག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་བ་ཉིད་རྣམ་པར་  
 དག་པ། དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་བ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བདག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བདག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་བ་  
 ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སེམས་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་བ་  
 ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ། དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་བ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སེམས་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སེམས་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་དང་།  
 དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་བ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སྟོན་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། དངོས་

ཐུ

༄༅། །པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ། དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྟོག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྟོག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གསོ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ། དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། གསོ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གསོ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སྟེས་བྱ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ། དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྟེས་བྱ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྟེས་བྱ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གང་ཟག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ། དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི།

ཐུ

ཎ



གང་ཟག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གང་ཟག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་  
 ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེད་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ། དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི།  
 ཤེད་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེད་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་  
 ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེད་བདག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ། དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་  
 ནི། ཤེད་བདག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེད་བདག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་  
 སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བྱེད་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ། དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་  
 པ་དེ་ནི། བྱེད་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བྱེད་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་

[illegible]



བར་དག་པ། ཇོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བདག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བདག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཇོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་  
 དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སེམས་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཇོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ། ཇོ་  
 བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སེམས་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སེམས་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཇོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་  
 འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སྟོག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཇོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ། ཇོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་  
 ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྟོག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྟོག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཇོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ།  
 གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གསོ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཇོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ། ཇོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་གང་  
 ཡིན་པ་དེ་ནི། གསོ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གསོ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཇོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་

7-181



བ་དེ་ནི། ཤེད་བདག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེད་བདག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཇོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་  
 སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བྱེད་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཇོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ། ཇོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བྱེད་  
 པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བྱེད་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཇོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་  
 དད་དོ། །ཚོར་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཇོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ། ཇོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཚོར་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་  
 པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཚོར་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཇོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེས་པ་པོ་  
 རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཇོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ། ཇོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཤེས་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན།  
 ཤེས་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཇོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །མཐོང་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་

ཨ། །གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ། རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། མཐོང་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་  
 ལྟར་ན། མཐོང་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བདག་རྣམ་  
 པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། དངོས་པོ་མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ། དངོས་པོ་མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བདག་  
 རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བདག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་  
 མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སེམས་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། དངོས་པོ་མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ། དངོས་པོ་མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་  
 རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སེམས་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སེམས་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་  
 འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སྟོག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། དངོས་པོ་མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ།



དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྟོག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྟོག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་  
 ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གསོ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་  
 ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། གསོ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གསོ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། དངོས་  
 པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སྟེས་བུ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། དངོས་པོ་  
 མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྟེས་བུ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྟེས་བུ་  
 རྣམ་པར་དག་པ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གང་ཟག་རྣམ་པར་དག་  
 པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། གང་ཟག་རྣམ་པར་

ཨྃ། འདག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གང་ཟག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་  
 བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤིང་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་  
 སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཤིང་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤིང་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་  
 པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤིང་བདག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་  
 ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཤིང་བདག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤིང་བདག་རྣམ་པར་དག་  
 པ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བྱེད་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་  
 ཡིན་པ་དེ་ནི། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བྱེད་པ་པོ་རྣམ་པར་



དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བྱེད་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་  
 བ་མི་དད་དོ། །ཚེར་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་  
 པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཚེར་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཚེར་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་  
 མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་པ་མི་དད་དོ། །ཤེས་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ། དངོས་པོ་མེད་  
 པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཤེས་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེས་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་  
 ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་པ་མི་དད་དོ། །མཐོང་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་  
 པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། མཐོང་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། མཐོང་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་

འབྲུག་

གཞི་

༥

༡། །པ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བདག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྤན་པ་ཉིད་པར་གཞག་པ་རྣམ་པར་དག་པ། སྤན་པ་ཉིད་པར་གཞག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བདག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བདག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྤན་པ་ཉིད་པར་གཞག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སེམས་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྤན་པ་ཉིད་པར་གཞག་པ་རྣམ་པར་དག་པ། སྤན་པ་ཉིད་པར་གཞག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སེམས་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སེམས་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྤན་པ་ཉིད་པར་གཞག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སྟོག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྤན་པ་ཉིད་པར་གཞག་པ་རྣམ་པར་དག་པ། སྤན་པ་ཉིད་པར་གཞག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྟོག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྟོག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྤན་པ་ཉིད་པར་གཞག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གསོ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་



བ་དེ་ནི། སྤུལ་པ་ཉི་པར་གཞག་པ་རྣམ་པར་དག་པ། སྤུལ་པ་ཉི་པར་གཞག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། གསོ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གསོ་བ་རྣམ་པར་དག་  
 པ་དང་། སྤུལ་པ་ཉི་པར་གཞག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སྟུ་མེད་དེ། གཉིས་སྟུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སྟེས་སྟུ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྤུལ་  
 པ་ཉི་པར་གཞག་པ་རྣམ་པར་དག་པ། སྤུལ་པ་ཉི་པར་གཞག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྟེས་སྟུ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྟེས་སྟུ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྤུལ་  
 པ་ཉི་པར་གཞག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སྟུ་མེད་དེ། གཉིས་སྟུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གང་ཟག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྤུལ་པ་ཉི་པར་  
 གཞག་པ་རྣམ་པར་དག་པ། སྤུལ་པ་ཉི་པར་གཞག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། གང་ཟག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གང་ཟག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྤུལ་པ་ཉི་  
 པར་གཞག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སྟུ་མེད་དེ། གཉིས་སྟུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེད་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྤུལ་པ་ཉི་པར་གཞག་  
 པ་རྣམ་པར་དག་པ། སྤུལ་པ་ཉི་པར་གཞག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཤེད་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེད་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྤུལ་པ་ཉི་པར་

ཨ། །གཞག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེད་བདག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་རྣམ་པར་དག་པ། དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཤེད་བདག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེད་བདག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བྱེད་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་རྣམ་པར་དག་པ། དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བྱེད་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བྱེད་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཚོར་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་རྣམ་པར་དག་པ། དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཚོར་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཚོར་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེས་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་



གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྤྱན་པ་ཉི་པར་གཞག་པ་རྣམ་པར་དག་པ། སྤྱན་པ་ཉི་པར་གཞག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཤེས་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེས་པ་པོ་རྣམ་  
 པར་དག་པ་དང་། སྤྱན་པ་ཉི་པར་གཞག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །མཐོང་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི།  
 སྤྱན་པ་ཉི་པར་གཞག་པ་རྣམ་པར་དག་པ། སྤྱན་པ་ཉི་པར་གཞག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། མཐོང་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། མཐོང་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་  
 དང་། སྤྱན་པ་ཉི་པར་གཞག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བདག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཡང་དག་པར་  
 སྤྱོད་བ་རྣམ་པར་དག་པ། ཡང་དག་པར་སྤྱོད་བ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བདག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བདག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཡང་དག་པར་སྤྱོད་བ་རྣམ་  
 པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སེམས་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཡང་དག་པར་སྤྱོད་བ་རྣམ་པར་དག་པ། ཡང་  
 དག་པར་སྤྱོད་བ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སེམས་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སེམས་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཡང་དག་པར་སྤྱོད་བ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་

ལྷ

ལྷ

ཎ

༄༅། །ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སྒྲིག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཡང་དག་པར་སྤྱོད་བ་རྣམ་པར་དག་པ། ཡང་  
 དག་པར་སྤྱོད་བ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྒྲིག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྒྲིག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཡང་དག་པར་སྤྱོད་བ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་  
 སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གསོ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཡང་དག་པར་སྤྱོད་བ་རྣམ་པར་དག་པ། ཡང་དག་པར་སྤྱོད་བ་རྣམ་  
 པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། གསོ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གསོ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཡང་དག་པར་སྤྱོད་བ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ།  
 གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སྒྲིམ་སུ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཡང་དག་པར་སྤྱོད་བ་རྣམ་པར་དག་པ། ཡང་དག་པར་སྤྱོད་བ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་  
 ཡིན་པ་དེ་ནི། སྒྲིམ་སུ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྒྲིམ་སུ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཡང་དག་པར་སྤྱོད་བ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་  
 སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གང་ཟག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཡང་དག་པར་སྤྱོད་བ་རྣམ་པར་དག་པ། ཡང་དག་པར་སྤྱོད་བ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། གང་



ཟག་རྒྱུ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གང་ཟག་རྒྱུ་པར་དག་པ་དང་། ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་རྒྱུ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་པ་  
 མི་དད་དོ། །ཤེད་ཅན་རྒྱུ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་རྒྱུ་པར་དག་པ། ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་རྒྱུ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཤེད་ཅན་རྒྱུ་  
 པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེད་ཅན་རྒྱུ་པར་དག་པ་དང་། ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་རྒྱུ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་པ་མི་དད་དོ། །  
 ཤེད་བདག་རྒྱུ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་རྒྱུ་པར་དག་པ། ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་རྒྱུ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཤེད་བདག་རྒྱུ་པར་དག་པ་  
 སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེད་བདག་རྒྱུ་པར་དག་པ་དང་། ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་རྒྱུ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་པ་མི་དད་དོ། །བྱེད་པ་པོ་  
 རྒྱུ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་རྒྱུ་པར་དག་པ། ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་རྒྱུ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བྱེད་པ་པོ་རྒྱུ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་  
 ན། བྱེད་པ་པོ་རྒྱུ་པར་དག་པ་དང་། ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་རྒྱུ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་པ་མི་དད་དོ། །ཚོར་བ་པོ་རྒྱུ་པར་དག་

ཨ། །པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཡང་དག་པར་སྤྱོད་བ་རྣམ་པར་དག་པ། ཡང་དག་པར་སྤྱོད་བ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཚོར་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ།  
 དེ་ལྟར་ན། ཚོར་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཡང་དག་པར་སྤྱོད་བ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེས་པ་  
 པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཡང་དག་པར་སྤྱོད་བ་རྣམ་པར་དག་པ། ཡང་དག་པར་སྤྱོད་བ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཤེས་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ།  
 དེ་ལྟར་ན། ཤེས་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཡང་དག་པར་སྤྱོད་བ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །མཐོང་  
 བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཡང་དག་པར་སྤྱོད་བ་རྣམ་པར་དག་པ། ཡང་དག་པར་སྤྱོད་བ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། མཐོང་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་  
 པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། མཐོང་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཡང་དག་པར་སྤྱོད་བ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །  
 བདག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། རྩ་འབྱུང་གི་རྒྱུ་པར་དག་པ། རྩ་འབྱུང་གི་རྒྱུ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བདག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ།



དེ་ལྟར་ན། བདག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྩུ་འཕྱུལ་གྱི་རྒྱུ་ལ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སེམས་ཅན་རྣམ་པར་  
 དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། རྩུ་འཕྱུལ་གྱི་རྒྱུ་ལ་རྣམ་པར་དག་པ། རྩུ་འཕྱུལ་གྱི་རྒྱུ་ལ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སེམས་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སེམས་  
 ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྩུ་འཕྱུལ་གྱི་རྒྱུ་ལ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སྟོག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་  
 པ་དེ་ནི། རྩུ་འཕྱུལ་གྱི་རྒྱུ་ལ་རྣམ་པར་དག་པ། རྩུ་འཕྱུལ་གྱི་རྒྱུ་ལ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྟོག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྟོག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྩུ་  
 འཕྱུལ་གྱི་རྒྱུ་ལ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གསོ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། རྩུ་འཕྱུལ་གྱི་རྒྱུ་ལ་  
 རྣམ་པར་དག་པ། རྩུ་འཕྱུལ་གྱི་རྒྱུ་ལ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། གསོ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གསོ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྩུ་འཕྱུལ་གྱི་རྒྱུ་ལ་རྣམ་པར་  
 དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སྟེས་སུ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། རྩུ་འཕྱུལ་གྱི་རྒྱུ་ལ་རྣམ་པར་དག་པ། རྩུ་འཕྱུལ་

ཨ། །གྱི་རྒྱུ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྒྲིམ་བུ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྒྲིམ་བུ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྩུ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་རྣམ་པར་  
 དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གང་ཟག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། རྩུ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་རྣམ་པར་དག་པ། རྩུ་  
 འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། གང་ཟག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གང་ཟག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྩུ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་  
 འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེད་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། རྩུ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་རྣམ་པར་དག་པ། རྩུ་འབྲུལ་  
 གྱི་རྒྱུ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཤེད་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེད་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྩུ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་  
 གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེད་བདག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། རྩུ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་རྣམ་པར་དག་པ། རྩུ་འབྲུལ་གྱི་  
 རྒྱུ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཤེད་བདག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེད་བདག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྩུ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་



ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བྱེད་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། རྩུ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་རྣམ་པར་དག་པ། རྩུ་འབྲུལ་གྱི་  
 རྒྱུ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བྱེད་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བྱེད་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྩུ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་  
 སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཚོར་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། རྩུ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་རྣམ་པར་དག་པ། རྩུ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་རྣམ་  
 པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཚོར་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཚོར་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྩུ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ།  
 གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེས་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། རྩུ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་རྣམ་པར་དག་པ། རྩུ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་རྣམ་པར་དག་  
 པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཤེས་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེས་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྩུ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་  
 སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །མཐོང་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། རྩུ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་རྣམ་པར་དག་པ། རྩུ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་

འཕྲུལ་

རྒྱུ་

ཀ

༡། ཡིན་པ་དེ་ནི། མཐོང་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། མཐོང་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་  
 མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བདག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། དབང་པོ་རྣམ་པར་དག་པ། དབང་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་  
 ནི། བདག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བདག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། དབང་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་  
 དོ། །སེམས་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། དབང་པོ་རྣམ་པར་དག་པ། དབང་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སེམས་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་  
 ན། སེམས་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། དབང་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སྟོག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་  
 པ་དེ་ནི། དབང་པོ་རྣམ་པར་དག་པ། དབང་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྟོག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྟོག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། དབང་པོ་རྣམ་པར་  
 དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གསོ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། དབང་པོ་རྣམ་པར་དག་པ། དབང་པོ་རྣམ་པར་



དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། གསོ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གསོ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། དབང་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་  
 སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སྒྲིམ་སུ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། དབང་པོ་རྣམ་པར་དག་པ། དབང་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྒྲིམ་སུ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་  
 ལྟར་ན། སྒྲིམ་སུ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། དབང་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གང་ཟག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་  
 པ་དེ་ནི། དབང་པོ་རྣམ་པར་དག་པ། དབང་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། གང་ཟག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གང་ཟག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། དབང་པོ་རྣམ་  
 པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེད་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། དབང་པོ་རྣམ་པར་དག་པ། དབང་པོ་རྣམ་  
 པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཤེད་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེད་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། དབང་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་  
 མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེད་བདག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། དབང་པོ་རྣམ་པར་དག་པ། དབང་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཤེད་བདག་རྣམ་

ཨ། །པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེད་བདག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། དབང་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་  
 ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བྱེད་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། དབང་པོ་རྣམ་པར་དག་པ། དབང་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བྱེད་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་  
 སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བྱེད་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། དབང་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཚོར་བ་པོ་རྣམ་  
 པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། དབང་པོ་རྣམ་པར་དག་པ། དབང་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཚོར་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཚོར་བ་པོ་རྣམ་པར་  
 དག་པ་དང་། དབང་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེས་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། དབང་  
 པོ་རྣམ་པར་དག་པ། དབང་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཤེས་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེས་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། དབང་པོ་རྣམ་པར་  
 དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །མཐོང་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། དབང་པོ་རྣམ་པར་དག་པ། དབང་



||ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ་པ། བམ་པོ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་པ།

༡༡། །དག་པ། ལྷོབས་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། གསོ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གསོ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལྷོབས་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་  
 མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སྐྱེས་སུ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ལྷོབས་རྣམ་པར་དག་པ། ལྷོབས་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྐྱེས་སུ་རྣམ་  
 པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྐྱེས་སུ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལྷོབས་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གང་ཟག་རྣམ་པར་དག་པ་  
 གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ལྷོབས་རྣམ་པར་དག་པ། ལྷོབས་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། གང་ཟག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གང་ཟག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལྷོབས་རྣམ་པར་དག་  
 པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེད་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ལྷོབས་རྣམ་པར་དག་པ། ལྷོབས་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་  
 པ་དེ་ནི། ཤེད་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེད་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལྷོབས་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །  
 ཤེད་བདག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ལྷོབས་རྣམ་པར་དག་པ། ལྷོབས་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཤེད་བདག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེད་བདག་རྣམ་པར་



དག་པ་དང་། ལྷོབས་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བྱེད་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ལྷོབས་རྣམ་པར་དག་པ། ལྷོབས་  
 རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བྱེད་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བྱེད་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལྷོབས་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་  
 ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཚོར་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ལྷོབས་རྣམ་པར་དག་པ། ལྷོབས་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཚོར་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཚོར་བ་པོ་རྣམ་  
 པར་དག་པ་དང་། ལྷོབས་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེས་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ལྷོབས་རྣམ་པར་དག་པ།  
 ལྷོབས་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཤེས་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེས་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལྷོབས་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་  
 སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །མཐོང་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ལྷོབས་རྣམ་པར་དག་པ། ལྷོབས་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། མཐོང་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། མཐོང་བ་  
 པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལྷོབས་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བདག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམ་

འཕྲུལ་

བུ་

གཉིས་

ཨ་

༄། །པར་དག་པ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བདག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བདག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམ་པར་དག་པ་

པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སེམས་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམ་པར་དག་པ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་

ཡན་ལག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སེམས་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སེམས་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ།

གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སྟོག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམ་པར་དག་པ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྟོག་

རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྟོག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གསོ་བ་རྣམ་

པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམ་པར་དག་པ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། གསོ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གསོ་བ་རྣམ་པར་

དག་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སྐྱེས་སུ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་



ལག་རྒྱུ་པར་དག་པ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྒྱུ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྒྲེས་བུ་རྒྱུ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྒྲེས་བུ་རྒྱུ་པར་དག་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྒྱུ་པར་དག་པ་འདི་  
 ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སྟོ་སྟོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གང་ཟག་རྒྱུ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྒྱུ་པར་དག་པ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྒྱུ་པར་དག་པ་  
 གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། གང་ཟག་རྒྱུ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གང་ཟག་རྒྱུ་པར་དག་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྒྱུ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སྟོ་སྟོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་  
 དད་དོ། །ཤེད་ཅན་རྒྱུ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྒྱུ་པར་དག་པ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྒྱུ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཤེད་ཅན་རྒྱུ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན།  
 ཤེད་ཅན་རྒྱུ་པར་དག་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྒྱུ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སྟོ་སྟོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེད་བདག་རྒྱུ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བྱང་  
 ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྒྱུ་པར་དག་པ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྒྱུ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཤེད་བདག་རྒྱུ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེད་བདག་རྒྱུ་པར་དག་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་  
 རྒྱུ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སྟོ་སྟོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བྱེད་པ་པོ་རྒྱུ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྒྱུ་པར་དག་པ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་

༄༅། །ལག་རྒྱམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བྱེད་པ་པོ་རྒྱམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བྱེད་པ་པོ་རྒྱམ་པར་དག་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྒྱམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་  
 མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཚོར་བ་པོ་རྒྱམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྒྱམ་པར་དག་པ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྒྱམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་  
 དེ་ནི། ཚོར་བ་པོ་རྒྱམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཚོར་བ་པོ་རྒྱམ་པར་དག་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྒྱམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་  
 དོ། །ཤེས་པ་པོ་རྒྱམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྒྱམ་པར་དག་པ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྒྱམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཤེས་པ་པོ་རྒྱམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན།  
 ཤེས་པ་པོ་རྒྱམ་པར་དག་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྒྱམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །མཐོང་བ་པོ་རྒྱམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་  
 ནི། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྒྱམ་པར་དག་པ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྒྱམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། མཐོང་བ་པོ་རྒྱམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། མཐོང་བ་པོ་རྒྱམ་པར་དག་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་  
 ཀྱི་ཡན་ལག་རྒྱམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བདག་རྒྱམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་རྒྱམ་པར་



དག་པ། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བདག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བདག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སེམས་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་རྣམ་པར་དག་པ། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སེམས་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སེམས་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སྟོག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་རྣམ་པར་དག་པ། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྟོག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གསོ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་རྣམ་པར་དག་པ། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གསོ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་རྣམ་

འཕྲུལ་

བརྒྱུ་

བཞི་

༥

༄༅། །པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སྒྲེས་སུ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་རྣམ་པར་དག་པ། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྒྲེས་སུ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྒྲེས་སུ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གང་ཟག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་རྣམ་པར་དག་པ། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། གང་ཟག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གང་ཟག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེད་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་རྣམ་པར་དག་པ། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཤེད་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེད་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེད་བདག་རྣམ་པར་དག་པ་



གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་རྣམ་པར་དག་པ། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཤེད་བདག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་  
 ལྟར་ན། ཤེད་བདག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སྟུ་མེད་དེ། གཉིས་སྟུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བྱེད་པ་པོ་  
 རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་རྣམ་པར་དག་པ། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བྱེད་པ་པོ་རྣམ་པར་  
 དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བྱེད་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སྟུ་མེད་དེ། གཉིས་སྟུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །  
 ཚོར་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་རྣམ་པར་དག་པ། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཚོར་བ་པོ་རྣམ་  
 པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཚོར་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སྟུ་མེད་དེ། གཉིས་སྟུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །  
 ཤེས་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་རྣམ་པར་དག་པ། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཤེས་པ་པོ་

卷之四

८५



༡༡། རྒྱལ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེས་པ་པོ་རྒྱལ་པར་དག་པ་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་རྒྱལ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་  
སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །མཐོང་བ་པོ་རྒྱལ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་རྒྱལ་པར་དག་པ། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་རྒྱལ་པར་དག་པ་  
གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། མཐོང་བ་པོ་རྒྱལ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། མཐོང་བ་པོ་རྒྱལ་པར་དག་པ་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་རྒྱལ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་  
བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བདག་རྒྱལ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྒྱལ་པར་དག་པ། འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྒྱལ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བདག་  
རྒྱལ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བདག་རྒྱལ་པར་དག་པ་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྒྱལ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སེམས་ཅན་  
རྒྱལ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྒྱལ་པར་དག་པ། འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྒྱལ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སེམས་ཅན་རྒྱལ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སེམས་  
ཅན་རྒྱལ་པར་དག་པ་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྒྱལ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སློག་རྒྱལ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། འཕགས་



པའི་བདེན་པ་རྣམ་པར་དག་པ། འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྟོག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྟོག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམ་པར་དག་པ། འཕགས་པའི་བདེན་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གསོ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམ་པར་དག་པ། འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། གསོ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གསོ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སྟེས་སུ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམ་པར་དག་པ། འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྟེས་སུ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྟེས་སུ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གང་ཟག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམ་པར་དག་པ། འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། གང་ཟག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གང་ཟག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤིང་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་

ཨ། །པ་དེ་ནི། འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམ་པར་དག་པ། འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཤེད་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེད་  
 ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེད་བདག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་  
 ཡིན་པ་དེ་ནི། འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམ་པར་དག་པ། འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཤེད་བདག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེད་བདག་རྣམ་  
 པར་དག་པ་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བྱེད་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི།  
 འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམ་པར་དག་པ། འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བྱེད་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བྱེད་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་།  
 འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཚེར་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། འཕགས་པའི་  
 བདེན་པ་རྣམ་པར་དག་པ། འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཚེར་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཚེར་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། འཕགས་



པའི་བདེན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེས་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམ་པར་  
 དག་པ། འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཤེས་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེས་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམ་པར་དག་  
 པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །མཐོང་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམ་པར་དག་པ། འཕགས་པའི་  
 བདེན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། མཐོང་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། མཐོང་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་  
 མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བདག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བསམ་གཏན་རྣམ་པར་དག་པ། བསམ་གཏན་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བདག་  
 རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བདག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། བསམ་གཏན་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སེམས་ཅན་རྣམ་  
 པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བསམ་གཏན་རྣམ་པར་དག་པ། བསམ་གཏན་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སེམས་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སེམས་ཅན་རྣམ་པར་དག་



7-213



གཏན་རྒྱུ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སྟོ་སྟོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེད་ཅན་རྒྱུ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བསམ་གཏན་རྒྱུ་པར་དག་པ། བསམ་གཏན་  
 རྒྱུ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཤེད་ཅན་རྒྱུ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེད་ཅན་རྒྱུ་པར་དག་པ་དང་། བསམ་གཏན་རྒྱུ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་  
 སྟོ་སྟོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེད་བདག་རྒྱུ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བསམ་གཏན་རྒྱུ་པར་དག་པ། བསམ་གཏན་རྒྱུ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཤེད་བདག་རྒྱུ་པར་དག་པ་  
 སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེད་བདག་རྒྱུ་པར་དག་པ་དང་། བསམ་གཏན་རྒྱུ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སྟོ་སྟོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བྱེད་པ་པོ་རྒྱུ་པར་དག་པ་གང་  
 ཡིན་པ་དེ་ནི། བསམ་གཏན་རྒྱུ་པར་དག་པ། བསམ་གཏན་རྒྱུ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བྱེད་པ་པོ་རྒྱུ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བྱེད་པ་པོ་རྒྱུ་པར་དག་པ་དང་། བསམ་གཏན་  
 རྒྱུ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སྟོ་སྟོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཆོར་བ་པོ་རྒྱུ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བསམ་གཏན་རྒྱུ་པར་དག་པ། བསམ་གཏན་  
 རྒྱུ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཆོར་བ་པོ་རྒྱུ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཆོར་བ་པོ་རྒྱུ་པར་དག་པ་དང་། བསམ་གཏན་རྒྱུ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་

ལྷོ། མེད་སྟོ་སྟོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། མེས་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བསམ་གཏན་རྣམ་པར་དག་པ། བསམ་གཏན་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། མེས་  
 པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། མེས་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། བསམ་གཏན་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སྟོ་སྟོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། མཐོང་  
 པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བསམ་གཏན་རྣམ་པར་དག་པ། བསམ་གཏན་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། མཐོང་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། མཐོང་པ་པོ་  
 རྣམ་པར་དག་པ་དང་། བསམ་གཏན་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སྟོ་སྟོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། བདག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཚད་མེད་པ་  
 བཞི་རྣམ་པར་དག་པ། ཚད་མེད་པ་བཞི་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བདག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བདག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཚད་མེད་པ་བཞི་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་  
 ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སྟོ་སྟོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། སེམས་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཚད་མེད་པ་བཞི་རྣམ་པར་དག་པ། ཚད་མེད་པ་བཞི་རྣམ་པར་དག་  
 པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སེམས་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སེམས་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཚད་མེད་པ་བཞི་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སྟོ་



སྣོམ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སློག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཚད་མེད་པ་བཞི་རྣམ་པར་དག་པ། ཚད་མེད་པ་བཞི་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སློག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སློག་  
 རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཚད་མེད་པ་བཞི་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སྣོམ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གསོ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཚད་མེད་པ་བཞི་རྣམ་  
 པར་དག་པ། ཚད་མེད་པ་བཞི་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། གསོ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གསོ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཚད་མེད་པ་བཞི་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་  
 དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སྣོམ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སྐྱེས་བུ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཚད་མེད་པ་བཞི་རྣམ་པར་དག་པ། ཚད་མེད་པ་བཞི་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྐྱེས་བུ་རྣམ་  
 པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྐྱེས་བུ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཚད་མེད་པ་བཞི་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སྣོམ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གང་ཟག་རྣམ་པར་དག་པ་  
 གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཚད་མེད་པ་བཞི་རྣམ་པར་དག་པ། ཚད་མེད་པ་བཞི་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། གང་ཟག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གང་ཟག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཚད་མེད་པ་  
 བཞི་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སྣོམ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེད་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཚད་མེད་པ་བཞི་རྣམ་པར་དག་པ། ཚད་མེད་པ་བཞི་རྣམ་

༂། །པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཤེད་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེད་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཚད་མེད་པ་བཞི་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་  
 སུ་བྱར་མེད་སྟོ་སྟོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེད་བདག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཚད་མེད་པ་བཞི་རྣམ་པར་དག་པ། ཚད་མེད་པ་བཞི་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཤེད་བདག་  
 རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེད་བདག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཚད་མེད་པ་བཞི་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སྟོ་སྟོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བྱེད་པ་པོ་  
 རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཚད་མེད་པ་བཞི་རྣམ་པར་དག་པ། ཚད་མེད་པ་བཞི་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བྱེད་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བྱེད་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་  
 པ་དང་། ཚད་མེད་པ་བཞི་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སྟོ་སྟོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཚོར་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཚད་མེད་པ་བཞི་རྣམ་པར་  
 དག་པ། ཚད་མེད་པ་བཞི་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཚོར་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཚོར་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཚད་མེད་པ་བཞི་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་  
 མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སྟོ་སྟོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེས་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཚད་མེད་པ་བཞི་རྣམ་པར་དག་པ། ཚད་མེད་པ་བཞི་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི།



ཤེས་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེས་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཚད་མེད་པ་བཞི་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །མཐོང་བ་པོ་  
 རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཚད་མེད་པ་བཞི་རྣམ་པར་དག་པ། ཚད་མེད་པ་བཞི་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། མཐོང་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། མཐོང་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་  
 དང་། ཚད་མེད་པ་བཞི་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བདག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་  
 རྣམ་པར་དག་པ། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བདག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བདག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་  
 པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སེམས་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམ་པར་དག་པ།  
 གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སེམས་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སེམས་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམ་  
 པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སྟོན་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམ་པར་དག་པ། གཟུགས་མེད་

ཨ། །པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྟོག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྟོག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གསོ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། གསོ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གསོ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སྟེས་བུ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་པ། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྟེས་བུ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གང་ཟག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། གང་ཟག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གང་ཟག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་



བར་འཇུག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེད་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམ་པར་དག་པ། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཤེད་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེད་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམ་པར་དག་པ། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཤེད་བདག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེད་བདག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམ་པར་དག་པ། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བྱེད་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བྱེད་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམ་པར་དག་པ། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། རྩོམ་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམ་པར་དག་པ།

༄༅། །གཟུགས་མེད་པའི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཚོར་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཚོར་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེས་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། གཟུགས་མེད་པའི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་། གཟུགས་མེད་པའི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཤེས་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེས་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །མཐོང་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། གཟུགས་མེད་པའི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་། གཟུགས་མེད་པའི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། མཐོང་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། མཐོང་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བདག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་རྣམ་པར་དག་པ་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བདག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བདག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་རྣམ་



བར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་པ་མི་དད་དོ། །སེམས་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་རྣམ་པར་དག་པ། རྣམ་པར་ཐར་པ་  
 བརྒྱད་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སེམས་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སེམས་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་  
 སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་པ་མི་དད་དོ། །སྟོག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་རྣམ་པར་དག་པ། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྟོག་རྣམ་པར་  
 དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྟོག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་པ་མི་དད་དོ། །གསོ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་  
 པ་དེ་ནི། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་རྣམ་པར་དག་པ། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། གསོ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གསོ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་  
 པ་བརྒྱད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་པ་མི་དད་དོ། །སྦྱེས་སུ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་རྣམ་པར་དག་པ། རྣམ་པར་ཐར་  
 པ་བརྒྱད་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྦྱེས་སུ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྦྱེས་སུ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་

ལྷ། མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། གང་ཟག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་རྣམ་པར་དག་པ། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་  
 ནི། གང་ཟག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གང་ཟག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། མེད་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། མེད་  
 ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། མེད་བདག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། རྣམ་  
 པར་ཐར་པ་བརྒྱད་རྣམ་པར་དག་པ། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། མེད་བདག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། མེད་བདག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་  
 བརྒྱད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། བྱེད་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་རྣམ་པར་དག་པ། རྣམ་པར་  
 ཐར་པ་བརྒྱད་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བྱེད་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བྱེད་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ།



གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཚོར་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་རྣམ་པར་དག་པ། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི།  
 ཚོར་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཚོར་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེས་  
 པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་རྣམ་པར་དག་པ། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཤེས་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེས་པ་  
 པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །མཐོང་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། རྣམ་  
 པར་ཐར་པ་བརྒྱད་རྣམ་པར་དག་པ། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། མཐོང་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། མཐོང་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་  
 བརྒྱད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བདག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་རྣམ་  
 པར་དག་པ། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བདག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བདག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་

༄༅། ལྷོ་མས་པར་འཇུག་པ་དགུ་རྒྱུ་ལྷན་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་པ་མི་དད་དོ། །སེམས་ཅན་རྒྱུ་ལྷན་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། མཐར་  
 གྱིས་གནས་པའི་ལྷོ་མས་པར་འཇུག་པ་དགུ་རྒྱུ་ལྷན་པར་དག་པ། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་ལྷོ་མས་པར་འཇུག་པ་དགུ་རྒྱུ་ལྷན་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སེམས་ཅན་རྒྱུ་ལྷན་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་  
 ན། སེམས་ཅན་རྒྱུ་ལྷན་པར་དག་པ་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་ལྷོ་མས་པར་འཇུག་པ་དགུ་རྒྱུ་ལྷན་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་པ་མི་དད་དོ། །སྟོག་  
 རྒྱུ་ལྷན་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་ལྷོ་མས་པར་འཇུག་པ་དགུ་རྒྱུ་ལྷན་པར་དག་པ། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་ལྷོ་མས་པར་འཇུག་པ་དགུ་རྒྱུ་ལྷན་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི།  
 སྟོག་རྒྱུ་ལྷན་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྟོག་རྒྱུ་ལྷན་པར་དག་པ་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་ལྷོ་མས་པར་འཇུག་པ་དགུ་རྒྱུ་ལྷན་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་  
 ཡིན་པ་མི་དད་དོ། །གསོ་བ་རྒྱུ་ལྷན་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་ལྷོ་མས་པར་འཇུག་པ་དགུ་རྒྱུ་ལྷན་པར་དག་པ། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་ལྷོ་མས་པར་འཇུག་པ་དགུ་རྒྱུ་  
 ལྷན་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། གསོ་བ་རྒྱུ་ལྷན་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གསོ་བ་རྒྱུ་ལྷན་པར་དག་པ་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་ལྷོ་མས་པར་འཇུག་པ་དགུ་རྒྱུ་ལྷན་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་



དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སྒྲེས་བུ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་རྣམ་པར་དག་པ། མཐར་གྱིས་གནས་  
 པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྒྲེས་བུ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྒྲེས་བུ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་  
 དགུ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གང་ཟག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་  
 པ་དགུ་རྣམ་པར་དག་པ། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། གང་ཟག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གང་ཟག་རྣམ་པར་དག་པ་  
 དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེད་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་  
 པ་དེ་ནི། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་རྣམ་པར་དག་པ། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཤེད་ཅན་རྣམ་པར་  
 དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེད་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་

ཨ། མི་དང་དོ། ཤེད་བདག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་རྣམ་པར་དག་པ། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་  
 འཇུག་པ་དགུ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཤེད་བདག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེད་བདག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་རྣམ་  
 པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་པ་མི་དང་དོ། བྱེད་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་  
 རྣམ་པར་དག་པ། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བྱེད་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བྱེད་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་།  
 མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་པ་མི་དང་དོ། ཆོར་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི།  
 མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་རྣམ་པར་དག་པ། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཆོར་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ།  
 དེ་ལྟར་ན། ཆོར་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་པ་མི་དང་དོ། །



ཤེས་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་རྣམ་པར་དག་པ། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཤེས་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེས་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །མཐོང་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་རྣམ་པར་དག་པ། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། མཐོང་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། མཐོང་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བདག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ། སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བདག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བདག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སེམས་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ། སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སེམས་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སེམས་ཅན་རྣམ་པར་དག་

༡༡། །པ་དང་། ལྷོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སློག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ལྷོང་པ་ཉིད་རྣམ་  
 པར་དག་པ། ལྷོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སློག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སློག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལྷོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་  
 སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གསོ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ལྷོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ། ལྷོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། གསོ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ།  
 དེ་ལྟར་ན། གསོ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལྷོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སྐྱེས་སུ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་  
 ནི། ལྷོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ། ལྷོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྐྱེས་སུ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྐྱེས་སུ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལྷོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་  
 ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གང་ཟག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ལྷོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལྷོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་  
 པ་དེ་ནི། གང་ཟག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གང་ཟག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལྷོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །



ཤེད་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ལྷོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ། ལྷོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཤེད་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེད་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་  
 དང་། ལྷོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སྟོ་སྟོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེད་བདག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ལྷོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ། ལྷོང་  
 པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཤེད་བདག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེད་བདག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལྷོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་  
 མེད་སྟོ་སྟོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བྱེད་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ལྷོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ། ལྷོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བྱེད་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་  
 ན། བྱེད་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལྷོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སྟོ་སྟོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཚོར་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ལྷོང་པ་  
 ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ། ལྷོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཚོར་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཚོར་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལྷོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་  
 མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སྟོ་སྟོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེས་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ལྷོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ། ལྷོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཤེས་པ་པོ་རྣམ་





བར་དག་པ་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གསོ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། མཚན་མ་མེད་པ་རྣམ་པར་  
 དག་པ། མཚན་མ་མེད་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། གསོ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་གསོ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་  
 སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སྦྱེས་སུ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། མཚན་མ་མེད་པ་རྣམ་པར་དག་པ། མཚན་མ་མེད་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྦྱེས་སུ་རྣམ་པར་དག་  
 པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྦྱེས་སུ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གང་ཟག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་  
 པ་དེ་ནི། མཚན་མ་མེད་པ་རྣམ་པར་དག་པ། མཚན་མ་མེད་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། གང་ཟག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གང་ཟག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་རྣམ་  
 པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེད་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། མཚན་མ་མེད་པ་རྣམ་པར་དག་པ། མཚན་མ་མེད་པ་རྣམ་པར་དག་  
 པ། གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཤེད་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེད་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་

ཀླ་  
ཀླ་  
ཀླ་  
ཀླ་  
ཀླ་

༡། མི་དད་དོ། །ཤེད་བདག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། མཚན་མ་མེད་པ་རྣམ་པར་དག་པ། མཚན་མ་མེད་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཤེད་བདག་རྣམ་པར་  
དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེད་བདག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བྱེད་པ་པོ་རྣམ་པར་  
དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། མཚན་མ་མེད་པ་རྣམ་པར་དག་པ། མཚན་མ་མེད་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བྱེད་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བྱེད་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་།  
མཚན་མ་མེད་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཚོར་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། མཚན་མ་མེད་པ་རྣམ་པར་དག་པ།  
མཚན་མ་མེད་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཚོར་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཚོར་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ།  
གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེས་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། མཚན་མ་མེད་པ་རྣམ་པར་དག་པ། མཚན་མ་མེད་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཤེས་པ་  
པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེས་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །མཐོང་བ་



པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། མཚན་མ་མེད་པ་རྣམ་པར་དག་པ། མཚན་མ་མེད་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། མཐོང་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། མཐོང་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་  
 དང་། མཚན་མ་མེད་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བདག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྟོན་པ་མེད་པ་རྣམ་པར་དག་པ། སྟོན་པ་  
 མེད་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བདག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བདག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་  
 ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སེམས་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྟོན་པ་མེད་པ་རྣམ་པར་དག་པ། སྟོན་པ་མེད་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སེམས་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སེམས་  
 ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སྟོན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྟོན་པ་མེད་པ་རྣམ་པར་དག་  
 པ། སྟོན་པ་མེད་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྟོན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྟོན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་  
 སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གསོ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྟོན་པ་མེད་པ་རྣམ་པར་དག་པ། སྟོན་པ་མེད་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། གསོ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གསོ་

ཕྱུ་

ཕྱུ་

ཕྱུ་

ཕྱུ་

ཕྱུ་

༡༡། །བ་རྒྱལ་པར་དག་པ་དང་། སྒྲོན་པ་མེད་པ་རྒྱལ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སྒྲེས་སུ་རྒྱལ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་  
 དེ་ནི། སྒྲོན་པ་མེད་པ་རྒྱལ་པར་དག་པ། སྒྲོན་པ་མེད་པ་རྒྱལ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྒྲེས་སུ་རྒྱལ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྒྲེས་སུ་རྒྱལ་པར་དག་པ་དང་། སྒྲོན་པ་མེད་པ་རྒྱལ་པར་  
 དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གང་ཟག་རྒྱལ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྒྲོན་པ་མེད་པ་རྒྱལ་པར་དག་པ། སྒྲོན་པ་མེད་པ་རྒྱལ་པར་  
 དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། གང་ཟག་རྒྱལ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གང་ཟག་རྒྱལ་པར་དག་པ་དང་། སྒྲོན་པ་མེད་པ་རྒྱལ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་  
 མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེད་ཅན་རྒྱལ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྒྲོན་པ་མེད་པ་རྒྱལ་པར་དག་པ། སྒྲོན་པ་མེད་པ་རྒྱལ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཤེད་ཅན་རྒྱལ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་  
 ལྟར་ན། ཤེད་ཅན་རྒྱལ་པར་དག་པ་དང་། སྒྲོན་པ་མེད་པ་རྒྱལ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེད་བདག་རྒྱལ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་  
 པ་དེ་ནི། སྒྲོན་པ་མེད་པ་རྒྱལ་པར་དག་པ། སྒྲོན་པ་མེད་པ་རྒྱལ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཤེད་བདག་རྒྱལ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེད་བདག་རྒྱལ་པར་དག་པ་དང་། སྒྲོན་པ་མེད་



7-236

ཕྱི་མཐུན་

ཕྱི་མཐུན་

ཕྱི་མཐུན་

ཕྱི་མཐུན་

༡། །མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བདག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ། མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བདག་  
རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བདག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སེམས་  
ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ། མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སེམས་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན།  
སེམས་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སྟོག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི།  
མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ། མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྟོག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྟོག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམ་  
པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གསོ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ། མངོན་པར་ཤེས་  
པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། གསོ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གསོ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་



བྱར་མེད་སྟོ་སྟོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སྒྲེས་བུ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ། མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྒྲེས་བུ་  
 རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྒྲེས་བུ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སྟོ་སྟོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གང་ཟག་  
 རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ། མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། གང་ཟག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གང་ཟག་  
 རྣམ་པར་དག་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སྟོ་སྟོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེད་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། མངོན་  
 པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ། མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཤེད་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེད་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམ་  
 པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སྟོ་སྟོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེད་བདག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ། མངོན་པར་  
 ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཤེད་བདག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེད་བདག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ།

ཨ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། བྱེད་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ། མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་  
 དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བྱེད་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བྱེད་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་  
 མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། ཚོར་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ། མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཚོར་བ་  
 པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཚོར་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། ཨ།  
 ཤེས་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ། མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཤེས་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན།  
 ཤེས་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། མཐོང་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་  
 ཡིན་པ་དེ་ནི། མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ། མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། མཐོང་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། མཐོང་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་



དང་། མཛོན་པར་གེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བདག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཉིང་ངེ་འཛིན་རྣམ་པར་དག་པ་  
 བ། ཉིང་ངེ་འཛིན་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བདག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བདག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་  
 སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སེམས་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཉིང་ངེ་འཛིན་རྣམ་པར་དག་པ། ཉིང་ངེ་འཛིན་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སེམས་ཅན་རྣམ་  
 པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སེམས་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སྟོག་རྣམ་པར་  
 དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཉིང་ངེ་འཛིན་རྣམ་པར་དག་པ། ཉིང་ངེ་འཛིན་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྟོག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྟོག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་  
 རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གསོ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཉིང་ངེ་འཛིན་རྣམ་པར་དག་པ། ཉིང་ངེ་འཛིན་རྣམ་  
 པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། གསོ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གསོ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་

ཨྲ། །མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སྒྲུལ་བྱ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཉིང་ངེ་འཛིན་རྣམ་པར་དག་པ། ཉིང་ངེ་འཛིན་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྒྲུལ་བྱ་རྣམ་པར་དག་པ་  
 ཉྱ། དེ་ལྟར་ན། སྒྲུལ་བྱ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གང་ཟག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་  
 པ་དེ་ནི། ཉིང་ངེ་འཛིན་རྣམ་པར་དག་པ། ཉིང་ངེ་འཛིན་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། གང་ཟག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གང་ཟག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་རྣམ་པར་  
 དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེད་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཉིང་ངེ་འཛིན་རྣམ་པར་དག་པ། ཉིང་ངེ་འཛིན་རྣམ་པར་དག་པ་  
 གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཤེད་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེད་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་  
 དད་དོ། །ཤེད་བདག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཉིང་ངེ་འཛིན་རྣམ་པར་དག་པ། ཉིང་ངེ་འཛིན་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཤེད་བདག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེད་  
 བདག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བྱེད་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཉིང་ངེ་



འཛིན་རྣམ་པར་དག་པ། ཏིང་ངེ་འཛིན་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བྱེད་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བྱེད་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་  
 མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཚེར་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཏིང་ངེ་འཛིན་རྣམ་པར་དག་པ། ཏིང་ངེ་འཛིན་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཚེར་བ་པོ་རྣམ་  
 པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཚེར་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེས་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་  
 ཡིན་པ་དེ་ནི། ཏིང་ངེ་འཛིན་རྣམ་པར་དག་པ། ཏིང་ངེ་འཛིན་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཤེས་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེས་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་རྣམ་པར་དག་  
 པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །མཐོང་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཏིང་ངེ་འཛིན་རྣམ་པར་དག་པ། ཏིང་ངེ་འཛིན་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་  
 དེ་ནི། མཐོང་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། མཐོང་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །  
 ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ་པ། བམ་པོ་བརྒྱ་དགུ་པ། བདག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་རྣམ་པར་དག་པ། གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་

ཨ། ཁྱིམ་པ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བུ་ལྷན་གྱི་སྒྲིལ་པ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱུང་མེད་སྟེ་སྟེ་མ་ཡིན་པ་  
མི་དད་དོ། ཁྱིམ་པ་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བུ་ལྷན་གྱི་སྒྲིལ་པ་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཁྱིམ་པ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་  
ན། ཁྱིམ་པ་དག་པ་དང་། བུ་ལྷན་གྱི་སྒྲིལ་པ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱུང་མེད་སྟེ་སྟེ་མ་ཡིན་པ་མི་དད་དོ། ཁྱིམ་པ་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི།  
བུ་ལྷན་གྱི་སྒྲིལ་པ་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཁྱིམ་པ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཁྱིམ་པ་དག་པ་དང་། བུ་ལྷན་གྱི་སྒྲིལ་པ་དག་པ་འདི་  
ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱུང་མེད་སྟེ་སྟེ་མ་ཡིན་པ་མི་དད་དོ། ཁྱིམ་པ་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བུ་ལྷན་གྱི་སྒྲིལ་པ་དག་པ་གང་  
ཡིན་པ་དེ་ནི། ཁྱིམ་པ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཁྱིམ་པ་དག་པ་དང་། བུ་ལྷན་གྱི་སྒྲིལ་པ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱུང་མེད་སྟེ་སྟེ་མ་ཡིན་པ་མི་  
དད་དོ། ཁྱིམ་པ་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བུ་ལྷན་གྱི་སྒྲིལ་པ་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཁྱིམ་པ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཁྱིམ་པ་



རྣམ་པར་དག་པ་དང་། གཞུངས་ཀྱི་སྒྲོ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གང་ཟག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། གཞུངས་ཀྱི་སྒྲོ་  
 རྣམ་པར་དག་པ། གཞུངས་ཀྱི་སྒྲོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། གང་ཟག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གང་ཟག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། གཞུངས་ཀྱི་སྒྲོ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་  
 སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེད་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། གཞུངས་ཀྱི་སྒྲོ་རྣམ་པར་དག་པ། གཞུངས་ཀྱི་སྒྲོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི།  
 ཤེད་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེད་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། གཞུངས་ཀྱི་སྒྲོ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེད་  
 བདག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། གཞུངས་ཀྱི་སྒྲོ་རྣམ་པར་དག་པ། གཞུངས་ཀྱི་སྒྲོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཤེད་བདག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེད་བདག་རྣམ་པར་  
 དག་པ་དང་། གཞུངས་ཀྱི་སྒྲོ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བྱེད་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། གཞུངས་ཀྱི་སྒྲོ་རྣམ་པར་  
 དག་པ། གཞུངས་ཀྱི་སྒྲོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བྱེད་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བྱེད་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། གཞུངས་ཀྱི་སྒྲོ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་

ཨ། འདྲེ་ གཉིས་སུ་བྱུང་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། ཚེར་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་རྣམ་པར་དག་པ། གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཚེར་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཚེར་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱུང་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། ཤེས་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་རྣམ་པར་དག་པ། གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཤེས་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེས་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱུང་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། མཐོང་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་རྣམ་པར་དག་པ། གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། མཐོང་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། མཐོང་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱུང་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། ཁད་གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྟོབས་རྣམ་པར་དག་པ། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྟོབས་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཁད་གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཁད་གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྟོབས་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ།



གཉིས་སྤྱུང་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སེམས་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྟོབས་རྣམ་པར་དག་པ། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྟོབས་རྣམ་པར་  
 དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སེམས་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སེམས་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྟོབས་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སྤྱུང་མེད་དེ། གཉིས་  
 སྤྱུང་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སྟོག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྟོབས་རྣམ་པར་དག་པ། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྟོབས་རྣམ་པར་དག་པ་གང་  
 ཡིན་པ་དེ་ནི། སྟོག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྟོག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྟོབས་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སྤྱུང་མེད་དེ། གཉིས་སྤྱུང་མེད་སོ་སོ་མ་  
 ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གསོ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྟོབས་རྣམ་པར་དག་པ། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྟོབས་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། གསོ་བ་  
 རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གསོ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྟོབས་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སྤྱུང་མེད་དེ། གཉིས་སྤྱུང་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །  
 སྟེས་སྤྱུང་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྟོབས་རྣམ་པར་དག་པ། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྟོབས་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྟེས་སྤྱུང་རྣམ་པར་དག་པ་

ཨ། རྟེན་ལྷ་རྟེན་། སྒྲིལ་བུ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པའི་སྒྲིལ་བུ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱུང་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་པ་མི་དད་  
 རོ། །གང་ཟག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པའི་སྒྲིལ་བུ་རྣམ་པར་དག་པ། དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པའི་སྒྲིལ་བུ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། གང་ཟག་རྣམ་  
 པར་དག་པ་སྟེ། རྟེན་ལྷ་རྟེན་། གང་ཟག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པའི་སྒྲིལ་བུ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱུང་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་པ་མི་དད་དོ། །  
 ཤེད་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པའི་སྒྲིལ་བུ་རྣམ་པར་དག་པ། དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པའི་སྒྲིལ་བུ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཤེད་ཅན་རྣམ་པར་  
 དག་པ་སྟེ། རྟེན་ལྷ་རྟེན་། ཤེད་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པའི་སྒྲིལ་བུ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱུང་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་པ་མི་དད་དོ། །ཤེད་  
 བདག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པའི་སྒྲིལ་བུ་རྣམ་པར་དག་པ། དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པའི་སྒྲིལ་བུ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཤེད་བདག་རྣམ་པར་  
 དག་པ་སྟེ། རྟེན་ལྷ་རྟེན་། ཤེད་བདག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པའི་སྒྲིལ་བུ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱུང་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་པ་མི་དད་དོ། །



བྱེད་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྟོབས་རྣམ་པར་དག་པ། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྟོབས་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བྱེད་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་  
 ལྟེ། དེ་ལྟར་ན། བྱེད་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྟོབས་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཚོར་བ་པོ་རྣམ་  
 པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྟོབས་རྣམ་པར་དག་པ། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྟོབས་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཚོར་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་ལྟེ། དེ་ལྟར་ན།  
 ཚོར་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྟོབས་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེས་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་  
 ཡིན་པ་དེ་ནི། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྟོབས་རྣམ་པར་དག་པ། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྟོབས་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཤེས་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་ལྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེས་པ་པོ་རྣམ་  
 པར་དག་པ་དང་། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྟོབས་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །མཐོང་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི།  
 དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྟོབས་རྣམ་པར་དག་པ། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྟོབས་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། མཐོང་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་ལྟེ། དེ་ལྟར་ན། མཐོང་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་

༄༅། །པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །པདག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི།  
 མི་འཇིགས་པ་རྣམ་པར་དག་པ། མི་འཇིགས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། པདག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། པདག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། མི་འཇིགས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་  
 ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སེམས་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། མི་འཇིགས་པ་རྣམ་པར་དག་པ། མི་འཇིགས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་  
 ཡིན་པ་དེ་ནི། སེམས་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སེམས་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། མི་འཇིགས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་  
 མི་དད་དོ། །སྟོག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། མི་འཇིགས་པ་རྣམ་པར་དག་པ། མི་འཇིགས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྟོག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྟོག་རྣམ་པར་  
 དག་པ་དང་། མི་འཇིགས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གསོ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། མི་འཇིགས་པ་རྣམ་པར་  
 དག་པ། མི་འཇིགས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། གསོ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གསོ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། མི་འཇིགས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ།



གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སྟོ་སྟོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སྒྲེས་སུ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། མི་འཇིགས་པ་རྣམ་པར་དག་པ། མི་འཇིགས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྒྲེས་སུ་རྣམ་པར་དག་པ་  
 སྒྲེ། དེ་ལྟར་ན། སྒྲེས་སུ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། མི་འཇིགས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སྟོ་སྟོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གང་ཟག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི།  
 མི་འཇིགས་པ་རྣམ་པར་དག་པ། མི་འཇིགས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། གང་ཟག་རྣམ་པར་དག་པ་སྒྲེ། དེ་ལྟར་ན། གང་ཟག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། མི་འཇིགས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་  
 གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སྟོ་སྟོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེད་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། མི་འཇིགས་པ་རྣམ་པར་དག་པ། མི་འཇིགས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཤེད་  
 ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་སྒྲེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེད་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། མི་འཇིགས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སྟོ་སྟོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེད་བདག་རྣམ་པར་  
 དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། མི་འཇིགས་པ་རྣམ་པར་དག་པ། མི་འཇིགས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཤེད་བདག་རྣམ་པར་དག་པ་སྒྲེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེད་བདག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། མི་འཇིགས་  
 པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སྟོ་སྟོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བྱེད་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། མི་འཇིགས་པ་རྣམ་པར་དག་པ། མི་འཇིགས་པ་རྣམ་པར་

ལྷན་པ་

ལྷན་པ་

ལྷན་པ་

ལྷན་པ་

༡། །དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བྱེད་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བྱེད་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། མི་འཇིགས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱུར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཚོར་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། མི་འཇིགས་པ་རྣམ་པར་དག་པ། མི་འཇིགས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཚོར་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཚོར་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། མི་འཇིགས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱུར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེས་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། མི་འཇིགས་པ་རྣམ་པར་དག་པ། མི་འཇིགས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཤེས་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེས་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། མི་འཇིགས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱུར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །མཐོང་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། མི་འཇིགས་པ་རྣམ་པར་དག་པ། མི་འཇིགས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། མཐོང་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། མཐོང་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། མི་འཇིགས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱུར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བདག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམ་པར་དག་པ། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་



རྒྱུ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བདག་རྒྱུ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བདག་རྒྱུ་པར་དག་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྒྱུ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་  
 མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སེམས་ཅན་རྒྱུ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྒྱུ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སེམས་  
 ཅན་རྒྱུ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སེམས་ཅན་རྒྱུ་པར་དག་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྒྱུ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །  
 སྟོག་རྒྱུ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྒྱུ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྟོག་རྒྱུ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྟོག་  
 རྒྱུ་པར་དག་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྒྱུ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གསོ་བ་རྒྱུ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སོ་སོ་  
 ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྒྱུ་པར་དག་པ་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྒྱུ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། གསོ་བ་རྒྱུ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གསོ་བ་རྒྱུ་པར་དག་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་  
 རིག་པ་རྒྱུ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སྟེས་བུ་རྒྱུ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྒྱུ་པར་དག་པ་སོ་སོ་

འཕྲུལ་

ཡུལ་

འཕྲུལ་

འཕྲུལ་

འཕྲུལ་

༡༡། །ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྒྲེས་སྒྲུ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྒྲེས་སྒྲུ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་  
 དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སྒྲུ་མེད་དེ། གཉིས་སྒྲུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གང་ཟག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམ་པར་དག་པ། སོ་སོ་ཡང་  
 དག་པར་རིག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། གང་ཟག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གང་ཟག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་  
 གཉིས་སྒྲུ་མེད་དེ། གཉིས་སྒྲུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེད་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམ་པར་དག་པ། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་  
 པ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཤེད་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེད་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སྒྲུ་མེད་དེ།  
 གཉིས་སྒྲུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེད་བདག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམ་པར་དག་པ། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམ་པར་དག་  
 པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཤེད་བདག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེད་བདག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སྒྲུ་མེད་དེ། གཉིས་



7-254

༡། དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བདག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་དག་པ། བྱམས་པ་  
 ཆེན་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བདག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བདག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་  
 བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སེམས་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་དག་པ། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སེམས་ཅན་  
 རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སེམས་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སློག་རྣམ་  
 པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་དག་པ། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སློག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སློག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་།  
 བྱམས་པ་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གསོ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་དག་  
 པ། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། གསོ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གསོ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་



དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སྒྲེས་སུ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་དག་པ། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྒྲེས་སུ་  
 རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྒྲེས་སུ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གང་ཟག་རྣམ་པར་  
 དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་དག་པ། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། གང་ཟག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གང་ཟག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་།  
 བྱམས་པ་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེད་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་དག་པ། བྱམས་  
 པ་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཤེད་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེད་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་  
 མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེད་བདག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་དག་པ། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཤེད་བདག་རྣམ་པར་དག་  
 པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེད་བདག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བྱེད་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་

ཨ། ཡིན་པ་དེ་ནི། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་དག་པ། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བྱེད་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བྱེད་པ་པོ་  
 རྣམ་པར་དག་པ་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཆོར་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི།  
 བྱམས་པ་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་དག་པ། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཆོར་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཆོར་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། བྱམས་པ་  
 ཆེན་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེས་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་དག་པ།  
 བྱམས་པ་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཤེས་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེས་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་  
 སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །མཐོང་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་དག་པ། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་དག་  
 པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། མཐོང་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། མཐོང་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་



མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བདག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་དག་པ། སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། །བདག་རྣམ་པར་དག་པ་  
 སྟེ། དེ་ལྟར་ན། །བདག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སེམས་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་གང་  
 ཡིན་པ་དེ་ནི། སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་དག་པ། སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སེམས་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སེམས་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྙིང་  
 རྩེ་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སྟོག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་དག་པ། སྙིང་རྩེ་  
 ཆེན་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྟོག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྟོག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་  
 མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གསོ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་དག་པ། སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། གསོ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་  
 སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གསོ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སྟེས་སུ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་

ཨ། ཡིན་པ་དེ་ནི། སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་དག་པ། སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་  
 དང་། སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གང་ཟག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་  
 དག་པ། སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། གང་ཟག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གང་ཟག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་  
 མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེད་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་དག་པ། སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི།  
 ཤེད་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེད་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །  
 ཤེད་བདག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་དག་པ། སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཤེད་བདག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེད་  
 བདག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བྱེད་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི།



སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་དག་པ། སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བྱེད་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བྱེད་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་  
 དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སྟུ་མེད་དེ། གཉིས་སྟུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཆོར་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་དག་པ། སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་  
 དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཆོར་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཆོར་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སྟུ་མེད་དེ། གཉིས་སྟུ་བྱར་མེད་  
 སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེས་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་དག་པ། སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཤེས་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་  
 པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེས་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སྟུ་མེད་དེ། གཉིས་སྟུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །མཐོང་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་  
 པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་དག་པ། སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། མཐོང་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། མཐོང་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་།  
 སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སྟུ་མེད་དེ། གཉིས་སྟུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བདག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སངས་རྒྱལ་གྱིས་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་

༡། བརྒྱད་རྣམ་པར་དག་པ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙུ་བརྒྱད་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བདག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བདག་རྣམ་པར་དག་པ་  
 དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙུ་བརྒྱད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སེམས་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི།  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙུ་བརྒྱད་རྣམ་པར་དག་པ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙུ་བརྒྱད་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སེམས་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན།  
 སེམས་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙུ་བརྒྱད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སྟོག་རྣམ་པར་དག་  
 པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙུ་བརྒྱད་རྣམ་པར་དག་པ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙུ་བརྒྱད་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྟོག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ།  
 དེ་ལྟར་ན། སྟོག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙུ་བརྒྱད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གསོ་བ་རྣམ་  
 པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙུ་བརྒྱད་རྣམ་པར་དག་པ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙུ་བརྒྱད་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། གསོ་བ་རྣམ་



བར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གསོ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་པ་མི་  
 དད་དོ། །སྒྲིམ་སུ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་རྣམ་པར་དག་པ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་  
 དེ་ནི། སྒྲིམ་སུ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྒྲིམ་སུ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་  
 སོ་སོ་མ་ཡིན་པ་མི་དད་དོ། །གང་ཟག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་རྣམ་པར་དག་པ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་རྣམ་  
 བར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། གང་ཟག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གང་ཟག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་  
 མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་པ་མི་དད་དོ། །ཤེད་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་རྣམ་པར་དག་པ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་  
 འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཤེད་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེད་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་རྣམ་པར་དག་

༡། །པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེད་བདག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་  
 བཅོ་བརྒྱད་རྣམ་པར་དག་པ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཤེད་བདག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེད་བདག་རྣམ་པར་  
 དག་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བྱེད་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་  
 གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་རྣམ་པར་དག་པ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བྱེད་པ་པོ་རྣམ་པར་  
 དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བྱེད་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་  
 ཐ་མི་དད་དོ། །ཆོར་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་རྣམ་པར་དག་པ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་རྣམ་པར་  
 དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཆོར་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཆོར་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་



ལུ་མེད་དེ། གཉིས་ལུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེས་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙེ་བ་རྒྱུད་རྣམ་པར་དག་པ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་  
 མ་འདྲེས་པ་བཙེ་བ་རྒྱུད་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཤེས་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེས་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙེ་བ་རྒྱུད་རྣམ་  
 པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་ལུ་མེད་དེ། གཉིས་ལུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །མཐོང་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙེ་བ་རྒྱུད་རྣམ་པར་དག་  
 པ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙེ་བ་རྒྱུད་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། མཐོང་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། མཐོང་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་  
 མ་འདྲེས་པ་བཙེ་བ་རྒྱུད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་ལུ་མེད་དེ། གཉིས་ལུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བདག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་ལུ་  
 རྣམ་པར་དག་པ། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་ལུ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བདག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བདག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་ལུ་རྣམ་  
 པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་ལུ་མེད་དེ། གཉིས་ལུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སེམས་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་ལུ་རྣམ་པར་དག་པ། རྒྱན་

༄། །དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་སུ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སེམས་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སེམས་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་སུ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སྟོག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་སུ་རྣམ་པར་དག་པ། རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་སུ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གསོ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་སུ་རྣམ་པར་དག་པ། རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་སུ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གསོ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་སུ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སྟོམ་སུ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་སུ་རྣམ་པར་དག་པ། རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་སུ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སྟོམ་སུ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྟོམ་སུ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་སུ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་



གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གང་ཟག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་སུ་རྣམ་པར་དག་པ། རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་སུ་རྣམ་  
 པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། གང་ཟག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གང་ཟག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་སུ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་  
 མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེད་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་སུ་རྣམ་པར་དག་པ། རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་སུ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཤེད་  
 ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེད་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་སུ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །  
 ཤེད་བདག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་སུ་རྣམ་པར་དག་པ། རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་སུ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཤེད་བདག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ།  
 དེ་ལྟར་ན། ཤེད་བདག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་སུ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བྱེད་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་  
 གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་སུ་རྣམ་པར་དག་པ། རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་སུ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བྱེད་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བྱེད་པ་པོ་རྣམ་པར་

༄༅། །དག་པ་དང་། རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཚོར་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་དག་པ་། རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཚོར་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཚོར་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་དག་པ་། རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཤེས་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེས་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །མཐོང་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་དག་པ་། རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། མཐོང་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། མཐོང་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བདག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་དག་པ་། ལན་



གཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བདག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བདག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་  
 གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སེམས་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་དག་པ། ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་  
 འབྲས་བུ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སེམས་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སེམས་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་  
 མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སྒྲིག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་དག་པ། ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་  
 དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྒྲིག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྒྲིག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་  
 ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གསོ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་དག་པ། ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། གསོ་བ་རྣམ་  
 པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གསོ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སྒྲིག་བུ་རྣམ་

ཨ། །པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་ལུ་རྒྱམ་པར་དག་པ། ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་ལུ་རྒྱམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྒྲེས་ལུ་རྒྱམ་  
 པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྒྲེས་ལུ་རྒྱམ་པར་དག་པ་དང་། ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་ལུ་རྒྱམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །  
 གང་ཟག་རྒྱམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་ལུ་རྒྱམ་པར་དག་པ། ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་ལུ་རྒྱམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། གང་ཟག་རྒྱམ་  
 པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གང་ཟག་རྒྱམ་པར་དག་པ་དང་། ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་ལུ་རྒྱམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །  
 ཤེད་ཅན་རྒྱམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་ལུ་རྒྱམ་པར་དག་པ། ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་ལུ་རྒྱམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཤེད་ཅན་རྒྱམ་  
 པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེད་ཅན་རྒྱམ་པར་དག་པ་དང་། ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་ལུ་རྒྱམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །  
 ཤེད་བདག་རྒྱམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་ལུ་རྒྱམ་པར་དག་པ། ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་ལུ་རྒྱམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཤེད་བདག་རྒྱམ་



བར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེད་བདག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་ཁུ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བྱེད་  
 པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་ཁུ་རྣམ་པར་དག་པ། ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་ཁུ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བྱེད་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་  
 སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བྱེད་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་ཁུ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཚོར་བ་པོ་རྣམ་པར་  
 དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་ཁུ་རྣམ་པར་དག་པ། ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་ཁུ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཚོར་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན།  
 ཚོར་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་ཁུ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེས་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་  
 པ་དེ་ནི། ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་ཁུ་རྣམ་པར་དག་པ། ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་ཁུ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཤེས་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེས་པ་པོ་རྣམ་  
 པར་དག་པ་དང་། ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་ཁུ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །མཐོང་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ལན་

གཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་ལུ་རྒྱམ་པར་དག་པ། ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་ལུ་རྒྱམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། མཐོང་བ་པོ་རྒྱམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། མཐོང་བ་པོ་རྒྱམ་པར་དག་པ་དང་། ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་ལུ་རྒྱམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བདག་རྒྱམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་ལུ་རྒྱམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བདག་རྒྱམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བདག་རྒྱམ་པར་དག་པ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་ལུ་རྒྱམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སེམས་ཅན་རྒྱམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་ལུ་རྒྱམ་པར་དག་པ། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་ལུ་རྒྱམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སེམས་ཅན་རྒྱམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སེམས་ཅན་རྒྱམ་པར་དག་པ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་ལུ་རྒྱམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སློག་རྒྱམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་ལུ་རྒྱམ་པར་དག་པ། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་ལུ་རྒྱམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སློག་རྒྱམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སློག་རྒྱམ་པར་དག་པ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་ལུ་རྒྱམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་



མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གསོ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་དག་པ། བྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། གསོ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ།  
 དེ་ལྟར་ན། གསོ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། བྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སྦྱེས་བུ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི།  
 བྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་དག་པ། བྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྦྱེས་བུ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྦྱེས་བུ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། བྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་  
 བུ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གང་ཟག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་དག་པ། བྱིར་མི་འོང་བའི་  
 འབྲས་བུ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། གང་ཟག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གང་ཟག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། བྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་  
 བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེད་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་དག་པ། བྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཤེད་ཅན་རྣམ་  
 པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེད་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། བྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེད་བདག་རྣམ་པར་དག་

༡། །པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་ཁུ་རྒྱུ་པར་དག་པ། བྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་ཁུ་རྒྱུ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཤེད་བདག་རྒྱུ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་  
 ན། ཤེད་བདག་རྒྱུ་པར་དག་པ་དང་། བྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་ཁུ་རྒྱུ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བྱེད་པ་པོ་རྒྱུ་པར་དག་པ་  
 གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་ཁུ་རྒྱུ་པར་དག་པ། བྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་ཁུ་རྒྱུ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བྱེད་པ་པོ་རྒྱུ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བྱེད་པ་པོ་རྒྱུ་  
 པར་དག་པ་དང་། བྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་ཁུ་རྒྱུ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཚོར་བ་པོ་རྒྱུ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བྱིར་  
 མི་འོང་བའི་འབྲས་ཁུ་རྒྱུ་པར་དག་པ། བྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་ཁུ་རྒྱུ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཚོར་བ་པོ་རྒྱུ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཚོར་བ་པོ་རྒྱུ་པར་དག་པ་དང་། བྱིར་མི་  
 འོང་བའི་འབྲས་ཁུ་རྒྱུ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེས་པ་པོ་རྒྱུ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་ཁུ་རྒྱུ་  
 པར་དག་པ། བྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་ཁུ་རྒྱུ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཤེས་པ་པོ་རྒྱུ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེས་པ་པོ་རྒྱུ་པར་དག་པ་དང་། བྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་ཁུ་རྒྱུ་པར་



དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སྟོ་སྟོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །མཐོང་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་དག་པ། བྱིར་མི་འོང་བའི་  
འབྲས་བུ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། མཐོང་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། མཐོང་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། བྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ།  
གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སྟོ་སྟོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བདག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། དག་བཙེམ་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ། དག་བཙེམ་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བདག་རྣམ་  
པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བདག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། དག་བཙེམ་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སྟོ་སྟོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སེམས་ཅན་རྣམ་པར་  
དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། དག་བཙེམ་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ། དག་བཙེམ་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སེམས་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། །སེམས་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་  
དང་། དག་བཙེམ་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སྟོ་སྟོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སྟོག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། དག་བཙེམ་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ།  
དག་བཙེམ་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྟོག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྟོག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། དག་བཙེམ་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་

ཨ། བྱར་མེད་སྟོ་སྟོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གསོ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། དག་བཅོམ་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ། དག་བཅོམ་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི།  
 གསོ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གསོ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། དག་བཅོམ་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སྟོ་སྟོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སྒྲེས་  
 བྱ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། དག་བཅོམ་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ། དག་བཅོམ་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྒྲེས་བྱ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྒྲེས་བྱ་རྣམ་  
 པར་དག་པ་དང་། དག་བཅོམ་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སྟོ་སྟོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གང་ཟག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། དག་བཅོམ་  
 པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ། དག་བཅོམ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། གང་ཟག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གང་ཟག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། དག་བཅོམ་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་  
 པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སྟོ་སྟོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེད་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། དག་བཅོམ་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ། དག་བཅོམ་པ་ཉིད་རྣམ་པར་  
 དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཤེད་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེད་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། དག་བཅོམ་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སྟོ་



སྣམ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེད་བདག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། དག་བཙུག་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ། དག་བཙུག་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཤེད་བདག་རྣམ་པར་དག་པ་  
 ལྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེད་བདག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། དག་བཙུག་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སྣ་སྣམ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བྱེད་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་  
 ཡིན་པ་དེ་ནི། དག་བཙུག་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ། དག་བཙུག་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བྱེད་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་ལྟེ། དེ་ལྟར་ན། བྱེད་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། དག་བཙུག་  
 པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སྣ་སྣམ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཆོར་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། དག་བཙུག་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ། དག་བཙུག་  
 པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཆོར་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་ལྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཆོར་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། དག་བཙུག་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་  
 བྱར་མེད་སྣ་སྣམ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེས་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། དག་བཙུག་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ། དག་བཙུག་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཤེས་པ་པོ་རྣམ་པར་  
 དག་པ་ལྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེས་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། དག་བཙུག་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སྣ་སྣམ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །མཐོང་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་

ཨ། །པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། དག་བཅོམ་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ། དག་བཅོམ་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། མཐོང་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། མཐོང་བ་པོ་  
 རྣམ་པར་དག་པ་དང་། དག་བཅོམ་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བདག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། རང་བྱུང་ཆུབ་  
 རྣམ་པར་དག་པ། རང་བྱུང་ཆུབ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བདག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བདག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རང་བྱུང་ཆུབ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་  
 དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སེམས་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། རང་བྱུང་ཆུབ་རྣམ་པར་དག་པ། རང་བྱུང་ཆུབ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སེམས་  
 ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སེམས་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རང་བྱུང་ཆུབ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སྟོག་རྣམ་  
 པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། རང་བྱུང་ཆུབ་རྣམ་པར་དག་པ། རང་བྱུང་ཆུབ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྟོག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྟོག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རང་བྱུང་  
 ཆུབ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གསོ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། རང་བྱུང་ཆུབ་རྣམ་པར་དག་པ། རང་བྱུང་ཆུབ་རྣམ་



བར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། གསོ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གསོ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རང་བྱུང་ཚུབ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་  
 ཐ་མི་དད་དོ། །སྒྲེས་སུ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། རང་བྱུང་ཚུབ་རྣམ་པར་དག་པ། རང་བྱུང་ཚུབ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྒྲེས་སུ་རྣམ་  
 བར་དག་པ་དང་། རང་བྱུང་ཚུབ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གང་ཟག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། རང་བྱུང་ཚུབ་རྣམ་པར་  
 དག་པ། རང་བྱུང་ཚུབ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། གང་ཟག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གང་ཟག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རང་བྱུང་ཚུབ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ།  
 གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེད་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། རང་བྱུང་ཚུབ་རྣམ་པར་དག་པ། རང་བྱུང་ཚུབ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཤེད་ཅན་རྣམ་པར་  
 དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེད་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རང་བྱུང་ཚུབ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེད་བདག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་  
 ཡིན་པ་དེ་ནི། རང་བྱུང་ཚུབ་རྣམ་པར་དག་པ། རང་བྱུང་ཚུབ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཤེད་བདག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེད་བདག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རང་བྱུང་ཚུབ་རྣམ་

༄༅། །པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སྟོ་སྟོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བྱེད་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། རང་བྱུང་ཚུབ་རྣམ་པར་དག་པ། རང་བྱུང་ཚུབ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བྱེད་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བྱེད་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རང་བྱུང་ཚུབ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སྟོ་སྟོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཚོར་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། རང་བྱུང་ཚུབ་རྣམ་པར་དག་པ། རང་བྱུང་ཚུབ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཚོར་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཚོར་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རང་བྱུང་ཚུབ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སྟོ་སྟོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེས་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། རང་བྱུང་ཚུབ་རྣམ་པར་དག་པ། རང་བྱུང་ཚུབ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཤེས་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེས་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རང་བྱུང་ཚུབ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སྟོ་སྟོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །མཐོང་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། རང་བྱུང་ཚུབ་རྣམ་པར་དག་པ། རང་བྱུང་ཚུབ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། མཐོང་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། མཐོང་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རང་བྱུང་ཚུབ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སྟོ་



སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། བདག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ། ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བདག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བདག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སེམས་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ། ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སེམས་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སེམས་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སྟོག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ། ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྟོག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྟོག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གསོ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ། ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། གསོ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གསོ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་

ལྷ། །སྤྱེད་དེ། གཉིས་སྤྱུར་མེད་སྣ་སྣ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སྤྱེས་སྤྱུ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ། ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྤྱེས་སྤྱུ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྤྱེས་སྤྱུ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སྤྱེད་དེ། གཉིས་སྤྱུར་མེད་སྣ་སྣ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གང་ཟག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ། ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། གང་ཟག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གང་ཟག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སྤྱེད་དེ། གཉིས་སྤྱུར་མེད་སྣ་སྣ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེད་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ། ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཤེད་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེད་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སྤྱེད་དེ། གཉིས་སྤྱུར་མེད་སྣ་སྣ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེད་བདག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ། ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཤེད་བདག་རྣམ་



བར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེད་བདག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བྱེད་པ་པོ་རྣམ་  
 པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ། ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བྱེད་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བྱེད་པ་པོ་  
 རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཚོར་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ལམ་གྱི་  
 རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ། ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཚོར་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཚོར་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་  
 པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེས་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ། ལམ་  
 གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཤེས་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེས་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་  
 སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །མཐོང་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ། ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་

ཨ། །པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། མཐོང་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། མཐོང་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལམ་གྱི་རྣམ་པ་གཤམ་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་  
 དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བདག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་  
 པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། བདག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བདག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་  
 བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སེམས་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་  
 གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སེམས་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སེམས་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་  
 བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སྟོག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་  
 པ་དེ་ནི། སྟོག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྟོག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་



མི་དད་དོ། །གསོ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། གསོ་བ་རྣམ་པར་  
 དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གསོ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སྦྱེས་བུ་རྣམ་  
 པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། སྦྱེས་བུ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྦྱེས་  
 བུ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གང་ཟག་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི།  
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། གང་ཟག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གང་ཟག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་།  
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེད་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་  
 ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཤེད་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེད་ཅན་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་





བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཤེས་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེས་པ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་  
 གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱུང་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །མཐོང་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་  
 རྣམ་པར་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། མཐོང་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། མཐོང་བ་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་  
 སུ་བྱུང་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །  
 །།ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཁྱེན་པ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ་པ། བམ་པོ་བརྒྱ་དྲུག་ཏུ་པ། རབ་འབྱོར། གཞན་ཡང་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པས་གཟུགས་ཡོངས་  
 སུ་དག་པ། གཟུགས་ཡོངས་སུ་དག་པས་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། གཟུགས་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱུང་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་  
 ཐ་མི་དད་དོ། །བདག་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཆོར་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ། ཆོར་བ་ཡོངས་སུ་དག་པས་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ཆོར་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་  
 གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱུང་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བདག་ཡོངས་སུ་དག་པས་འདུ་ཤེས་ཡོངས་སུ་དག་པ། འདུ་ཤེས་ཡོངས་སུ་དག་པས་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བདག་

༡། ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། འདྲ་ཤེས་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སྟོང་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བདག་ཡོངས་སུ་དག་པས་འདྲ་བྱེད་ཡོངས་སུ་དག་པ།  
 འདྲ་བྱེད་ཡོངས་སུ་དག་པས་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། འདྲ་བྱེད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སྟོང་མ་ཡིན་ཐ་མི་  
 དད་དོ། །བདག་ཡོངས་སུ་དག་པས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་  
 པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སྟོང་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བདག་ཡོངས་སུ་དག་པས་མིག་ཡོངས་སུ་དག་པ། མིག་ཡོངས་སུ་དག་པས་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་  
 སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། མིག་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སྟོང་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བདག་ཡོངས་སུ་དག་པས་རྣ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ།  
 རྣ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པས་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། རྣ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སྟོང་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །  
 བདག་ཡོངས་སུ་དག་པས་སྣ་ཡོངས་སུ་དག་པ། སྣ་ཡོངས་སུ་དག་པས་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སྣ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་



[illegible]

五

ਮੁਕਤੀ

[illegible]





༡། ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བདག་ཡོངས་སུ་དག་པས་རྣ་བའི་  
 འདུས་ཏེ་རིག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་  
 འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། །གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བདག་ཡོངས་སུ་དག་པས་སྒྲིའི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། སྒྲིའི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་བདག་  
 ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སྒྲིའི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བདག་ཡོངས་  
 སུ་དག་པས་ལྷའི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་ཡོངས་  
 སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བདག་ཡོངས་སུ་དག་པས་ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་ཡོངས་སུ་  
 དག་པས་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་



[illegible]

ཨ། །པས་ལྷེའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ། ལྷེའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་ཡོངས་སུ་དག་པས་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ལྷེའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བདག་ཡོངས་སུ་དག་པས་ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་ཡོངས་སུ་དག་པས་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བདག་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་ཡོངས་སུ་དག་པས་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བདག་ཡོངས་སུ་དག་པས་སའི་ཁམས་ཡོངས་སུ་དག་པ། སའི་ཁམས་ཡོངས་སུ་དག་པས་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སའི་ཁམས་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་



དད་དོ། །བདག་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཆུའི་ཁམས་ཡོངས་སུ་དག་པ། ཆུའི་ཁམས་ཡོངས་སུ་དག་པས་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ཆུའི་ཁམས་ཡོངས་སུ་  
 དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བདག་ཡོངས་སུ་དག་པས་མེའི་ཁམས་ཡོངས་སུ་དག་པས་བདག་ཡོངས་སུ་དག་  
 པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། མེའི་ཁམས་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བདག་ཡོངས་སུ་དག་པས་རྒྱུད་གི་ཁམས་  
 ཡོངས་སུ་དག་པ། རྒྱུད་གི་ཁམས་ཡོངས་སུ་དག་པས་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། རྒྱུད་གི་ཁམས་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་  
 སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བདག་ཡོངས་སུ་དག་པས་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཡོངས་སུ་དག་པ། ་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཡོངས་སུ་དག་པས་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བདག་  
 ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བདག་ཡོངས་སུ་དག་པས་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཡོངས་  
 སུ་དག་པ། ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཡོངས་སུ་དག་པས་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་

༡༡། མེད་དེ། གཉིས་སྤྱུང་མེད་སྟོ་སྟོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བདག་ཡོངས་སྤྱུང་ག་པས་མ་རིག་པ་ཡོངས་སྤྱུང་ག་པ། མ་རིག་པ་ཡོངས་སྤྱུང་ག་པས་བདག་ཡོངས་སྤྱུང་ག་པ་  
 མྱོ། དེ་ལྟར་ན། བདག་ཡོངས་སྤྱུང་ག་པ་དང་། མ་རིག་པ་ཡོངས་སྤྱུང་ག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སྤྱུང་མེད་དེ། གཉིས་སྤྱུང་མེད་སྟོ་སྟོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བདག་ཡོངས་སྤྱུང་ག་པས་འདྲ་བྱེད་  
 ཡོངས་སྤྱུང་ག་པ། འདྲ་བྱེད་ཡོངས་སྤྱུང་ག་པས་བདག་ཡོངས་སྤྱུང་ག་པ་མྱོ། དེ་ལྟར་ན། བདག་ཡོངས་སྤྱུང་ག་པ་དང་། འདྲ་བྱེད་ཡོངས་སྤྱུང་ག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སྤྱུང་མེད་དེ། གཉིས་སྤྱུང་  
 བྱུང་མེད་སྟོ་སྟོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བདག་ཡོངས་སྤྱུང་ག་པས་རྣམ་པར་གྲེས་པ་ཡོངས་སྤྱུང་ག་པ། རྣམ་པར་གྲེས་པ་ཡོངས་སྤྱུང་ག་པས་བདག་ཡོངས་སྤྱུང་ག་པ་མྱོ། དེ་ལྟར་ན། བདག་  
 ཡོངས་སྤྱུང་ག་པ་དང་། རྣམ་པར་གྲེས་པ་ཡོངས་སྤྱུང་ག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སྤྱུང་མེད་དེ། གཉིས་སྤྱུང་མེད་སྟོ་སྟོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བདག་ཡོངས་སྤྱུང་ག་པས་མིང་དང་གཟུགས་ཡོངས་  
 སྤྱུང་ག་པ། མིང་དང་གཟུགས་ཡོངས་སྤྱུང་ག་པས་བདག་ཡོངས་སྤྱུང་ག་པ་མྱོ། དེ་ལྟར་ན། བདག་ཡོངས་སྤྱུང་ག་པ་དང་། མིང་དང་གཟུགས་ཡོངས་སྤྱུང་ག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སྤྱུང་མེད་དེ།  
 གཉིས་སྤྱུང་མེད་སྟོ་སྟོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བདག་ཡོངས་སྤྱུང་ག་པས་སྒྲི་མཆེད་དུག་ཡོངས་སྤྱུང་ག་པ། སྒྲི་མཆེད་དུག་ཡོངས་སྤྱུང་ག་པས་བདག་ཡོངས་སྤྱུང་ག་པ་མྱོ། དེ་ལྟར་ན།



བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སྒྲེ་མཆེད་དུག་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བདག་ཡོངས་སུ་དག་པས་རེག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། རེག་པ་  
 ཡོངས་སུ་དག་པས་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། རེག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བདག་  
 ཡོངས་སུ་དག་པས་ཆོར་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ། ཆོར་བ་ཡོངས་སུ་དག་པས་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ཆོར་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ།  
 གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བདག་ཡོངས་སུ་དག་པས་སྤེད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། སྤེད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་།  
 སྤེད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བདག་ཡོངས་སུ་དག་པས་ལེན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། ལེན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་བདག་ཡོངས་  
 སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ལེན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བདག་ཡོངས་སུ་དག་པས་སྤྱིད་པ་ཡོངས་  
 སུ་དག་པ། སྤྱིད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སྤྱིད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་

༄༅། །ཐ་མི་དད་དོ། །བདག་ཡོངས་སུ་དག་པས་སྒྲེ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ། སྒྲེ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པས་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྒྲེ། དེ་ལྟར་ན། བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སྒྲེ་བ་  
 ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བདག་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཆ་གི་ཡོངས་སུ་དག་པ། ཆ་གི་ཡོངས་སུ་དག་པས་བདག་ཡོངས་སུ་  
 དག་པ་སྒྲེ། དེ་ལྟར་ན། བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ཆ་གི་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བདག་ཡོངས་སུ་དག་པས་སྒྲིན་  
 པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། སྒྲིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྒྲེ། དེ་ལྟར་ན། བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སྒྲིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་  
 ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བདག་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཕ་  
 རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྒྲེ། དེ་ལྟར་ན། བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་  
 སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བདག་ཡོངས་སུ་དག་པས་བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་



རྟེན་ལྟར་ན། བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བདག་ཡོངས་སུ་དག་  
 པས་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་རྟེན། དེ་ལྟར་ན། བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། བརྩོན་  
 འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བདག་ཡོངས་སུ་དག་པས་བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་  
 པ། བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་རྟེན། དེ་ལྟར་ན། བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་  
 སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བདག་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་བདག་  
 ཡོངས་སུ་དག་པ་རྟེན། དེ་ལྟར་ན། བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བདག་  
 ཡོངས་སུ་དག་པས་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ། ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པས་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་རྟེན། དེ་ལྟར་ན། བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་

ལྷ། །འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སྟོ་སྟོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བདག་ཡོངས་སུ་དག་པས་བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ། བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པས་  
 བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སྟོ་སྟོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བདག་  
 ཡོངས་སུ་དག་པས་བྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ། བྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པས་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། བྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་  
 ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སྟོ་སྟོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བདག་ཡོངས་སུ་དག་པས་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ། སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་  
 ཡོངས་སུ་དག་པས་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སྟོ་སྟོ་མ་  
 ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བདག་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ། ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པས་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་  
 དང་། ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སྟོ་སྟོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བདག་ཡོངས་སུ་དག་པས་དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ། དོན་



དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པས་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། རྟོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་  
 སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བདག་ཡོངས་སུ་དག་པས་འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ། འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པས་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བདག་ཡོངས་སུ་  
 དག་པ་དང་། འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བདག་ཡོངས་སུ་དག་པས་འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་  
 པ། འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པས་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་  
 སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བདག་ཡོངས་སུ་དག་པས་མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ། མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པས་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་  
 སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བདག་ཡོངས་སུ་དག་  
 པས་ཐོག་མ་དང་ཐ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ། ཐོག་མ་དང་ཐ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པས་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ཐོག་མ་

ཨ། །དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བདག་ཡོངས་སུ་དག་པས་དོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་  
 ཡོངས་སུ་དག་པ། དོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པས་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། དོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་  
 སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བདག་ཡོངས་སུ་དག་པས་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ། རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པས་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ།  
 དེ་ལྟར་ན། བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བདག་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཆོས་ཐམས་  
 ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པས་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་  
 དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བདག་ཡོངས་སུ་དག་པས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ། རང་གི་མཆོན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་  
 སུ་དག་པས་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། རང་གི་མཆོན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་



དད་དོ། །བདག་ཡོངས་སུ་དག་པས་མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ། མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པས་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་།  
 མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བདག་ཡོངས་སུ་དག་པས་དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ། དངོས་  
 པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པས་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་  
 སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བདག་ཡོངས་སུ་དག་པས་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ། ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པས་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བདག་  
 ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བདག་ཡོངས་སུ་དག་པས་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་  
 པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པས་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་  
 ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བདག་ཡོངས་སུ་དག་པས་དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་ཡོངས་སུ་





བས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་དག་པ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་དག་པས་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བདག་ཡོངས་སུ་དག་པས་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བདག་ཡོངས་སུ་དག་པས་འཕགས་པའི་བདེན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། འཕགས་པའི་བདེན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བདག་ཡོངས་སུ་དག་པས་བསམ་གཏན་ཡོངས་སུ་དག་པ། བསམ་གཏན་ཡོངས་སུ་དག་པས་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། བསམ་གཏན་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བདག་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཚད་མེད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། ཚད་མེད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ཚད་མེད་པ་ཡོངས་སུ་དག་

༄༅། །པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བདག་ཡོངས་སུ་དག་པས་གཟུགས་མེད་པའི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། གཟུགས་  
 མེད་པའི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་  
 གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བདག་ཡོངས་སུ་དག་པས་རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ཡོངས་སུ་དག་པ། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ཡོངས་སུ་དག་པས་བདག་ཡོངས་  
 སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བདག་ཡོངས་སུ་  
 དག་པས་མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་ཡོངས་སུ་དག་པ། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་ཡོངས་སུ་དག་པས་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན།  
 བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བདག་ཡོངས་སུ་དག་  
 པས་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ། སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པས་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ།



7-306

༄༅། མེད་དེ། གཉིས་སྤྱུང་མེད་སྟོ་སྟོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བདག་ཡོངས་སྤྱུང་ག་པས་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་སྟོབས་ཡོངས་སྤྱུང་ག་པ། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྟོབས་ཡོངས་སྤྱུང་ག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སྤྱུང་མེད་དེ། གཉིས་སྤྱུང་མེད་སྟོ་སྟོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བདག་ཡོངས་སྤྱུང་ག་པས་མི་འཇིགས་པ་ཡོངས་སྤྱུང་ག་པ། མི་འཇིགས་པ་ཡོངས་སྤྱུང་ག་པས་བདག་ཡོངས་སྤྱུང་ག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བདག་ཡོངས་སྤྱུང་ག་པ་དང་། མི་འཇིགས་པ་ཡོངས་སྤྱུང་ག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སྤྱུང་མེད་དེ། གཉིས་སྤྱུང་མེད་སྟོ་སྟོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བདག་ཡོངས་སྤྱུང་ག་པས་སྟོ་སྟོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ཡོངས་སྤྱུང་ག་པ། སྟོ་སྟོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ཡོངས་སྤྱུང་ག་པས་བདག་ཡོངས་སྤྱུང་ག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བདག་ཡོངས་སྤྱུང་ག་པ་དང་། སྟོ་སྟོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ཡོངས་སྤྱུང་ག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སྤྱུང་མེད་དེ། གཉིས་སྤྱུང་མེད་སྟོ་སྟོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བདག་ཡོངས་སྤྱུང་ག་པས་བྱམས་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སྤྱུང་ག་པ། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སྤྱུང་ག་པས་བདག་ཡོངས་སྤྱུང་ག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བདག་ཡོངས་སྤྱུང་ག་པ་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སྤྱུང་ག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སྤྱུང་མེད་དེ། གཉིས་སྤྱུང་མེད་སྟོ་སྟོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བདག་ཡོངས་སྤྱུང་ག་པས་སྤྱིང་ཇེ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སྤྱུང་ག་པ། སྤྱིང་ཇེ་



ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་  
 དད་དོ། །བདག་ཡོངས་སུ་དག་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙུ་བརྒྱད་ཡོངས་སུ་དག་པ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙུ་བརྒྱད་ཡོངས་སུ་དག་པས་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་  
 ལྟར་ན། བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙུ་བརྒྱད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བདག་ཡོངས་སུ་  
 དག་པས་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་དག་པ། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་དག་པས་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་  
 འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བདག་ཡོངས་སུ་དག་པས་ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་དག་པ། ལན་གཅིག་  
 ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་དག་པས་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ།  
 གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བདག་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་དག་པ། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་དག་པས་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་

༡༢། །ལྷར་ན། བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། བྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བདག་ཡོངས་སུ་  
དག་པས་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ། དག་བཅོམ་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པས་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྷར་ན། བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། དག་བཅོམ་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་  
པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བདག་ཡོངས་སུ་དག་པས་རང་བྱུང་ཆུབ་ཡོངས་སུ་དག་པ། རང་བྱུང་ཆུབ་ཡོངས་སུ་དག་པས་བདག་ཡོངས་སུ་དག་  
པ་སྟེ། དེ་ལྷར་ན། བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། རང་བྱུང་ཆུབ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བདག་ཡོངས་སུ་དག་པས་ལམ་གྱི་  
རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ། ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པས་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྷར་ན། བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་ཡོངས་  
སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བདག་ཡོངས་སུ་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་  
ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པས་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྷར་ན། བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་



སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པས་གཟུགས་ཡོངས་སུ་དག་པ། གཟུགས་ཡོངས་སུ་དག་པས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་  
 དང་། གཟུགས་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཚེར་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ། ཚེར་བ་ཡོངས་སུ་དག་  
 པས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ཚེར་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སེམས་  
 ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པས་འདྲ་ཤེས་ཡོངས་སུ་དག་པ། འདྲ་ཤེས་ཡོངས་སུ་དག་པས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། འདྲ་ཤེས་ཡོངས་སུ་དག་པ་  
 འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པས་འདྲ་བྱེད་ཡོངས་སུ་དག་པ། འདྲ་བྱེད་ཡོངས་སུ་དག་པས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་  
 སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། འདྲ་བྱེད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པས་རྣམ་  
 པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་

༄༅། །གཉིས་སུ་མེད་དེ། །གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པས་མིག་ཡོངས་སུ་དག་པ། །མིག་ཡོངས་སུ་དག་པས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་  
 དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། །སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། །མིག་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། །གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པས་  
 རྣ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ། །རྣ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། །སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། །རྣ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། །གཉིས་  
 སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པས་སྣ་ཡོངས་སུ་དག་པ། །སྣ་ཡོངས་སུ་དག་པས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། །སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་  
 པ་དང་། །སྣ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། །གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སུ་དག་པ། །ལྟེ་ཡོངས་སུ་དག་པས་སེམས་  
 ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། །སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། །ལྟེ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། །གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སེམས་ཅན་ཡོངས་  
 སུ་དག་པས་ལུས་ཡོངས་སུ་དག་པ། །ལུས་ཡོངས་སུ་དག་པས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། །སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། །ལུས་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་



7-312

ཕུམ་

ཕུམ་

ཕུམ་

ཕུམ་

༡། ༡༥༥ རོ། །སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པས་རེག་ཡོངས་སུ་དག་པ། རེག་ཡོངས་སུ་དག་པས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་  
 ༥༥ རོ། རེག་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཆོས་ཡོངས་སུ་དག་པས་  
 སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ཆོས་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སེམས་  
 ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པས་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་  
 དག་པ་དང་། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པས་རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་  
 པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་  
 དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པས་སྣ་འི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། སྣ་འི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་



སུདག་པས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ལྟེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སྟོ་སྟོ་མ་ཡིན་  
 ཐ་མི་དད་དོ། །སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པས་ལྟེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སེམས་ཅན་ཡོངས་  
 སུ་དག་པ་དང་། ལྟེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སྟོ་སྟོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པས་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་  
 ཡོངས་སུ་དག་པ། ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་  
 ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སྟོ་སྟོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་  
 སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སྟོ་སྟོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་  
 དོ། །སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པས་མིག་གི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་

ཐུ  
ཐུ  
ཐུ  
ཐུ  
ཐུ

༄༅། །དག་པ་དང་། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པས་རྣ་བའི་  
འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་  
ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པས་སྒྲིའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། སྒྲིའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་  
ཡོངས་སུ་དག་པས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སྒྲིའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་  
སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པས་སྒྲིའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། སྒྲིའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སེམས་  
ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སྒྲིའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པས་ལུས་ཀྱི་འདུས་  
ཏེ་རེག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཡོངས་



ལྷ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཡིད་གྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། ཡིད་གྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་  
 ཡོངས་སུ་དག་པས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ཡིད་གྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་  
 མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པས་མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་ཡོངས་སུ་དག་  
 པས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་  
 མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པས་རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ། རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་ཡོངས་སུ་དག་  
 པས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་  
 མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པས་སྤྱིའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ། སྤྱིའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་ཡོངས་སུ་དག་པས་

ལྷ། །སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ།  
 གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པས་ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་  
 ཡོངས་སུ་དག་པས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ།  
 གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པས་ལྷས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ། ལྷས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་  
 བ་ཡོངས་སུ་དག་པས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ལྷས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་  
 མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་  
 གྱིས་ཚོར་བ་ཡོངས་སུ་དག་པས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་



གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པས་སའི་ཁམས་ཡོངས་སུ་དག་པ། སའི་ཁམས་ཡོངས་སུ་དག་པས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ།  
 རྟེ། དེ་ལྟར་ན། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སའི་ཁམས་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པས་  
 རྟེ། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ། རྟེ། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་རྟེ། དེ་ལྟར་ན། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། རྟེ། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་  
 མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པས་མའི་ཁམས་ཡོངས་སུ་དག་པ། མའི་ཁམས་ཡོངས་སུ་དག་པས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་རྟེ། དེ་  
 ལྟར་ན། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། མའི་ཁམས་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པས་རྒྱང་གི་  
 ཁམས་ཡོངས་སུ་དག་པ། རྒྱང་གི་ཁམས་ཡོངས་སུ་དག་པས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་རྟེ། དེ་ལྟར་ན། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། རྒྱང་གི་ཁམས་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་  
 མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པས་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཡོངས་སུ་དག་པ། ནམ་མཁའི་ཁམས་ཡོངས་སུ་དག་པས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་

ཨྲ། །པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། རྣམ་མཁའི་ཁམས་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །  
 སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པས་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཡོངས་སུ་དག་པ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཡོངས་སུ་དག་པས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སེམས་ཅན་  
 ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པས་མ་རིག་  
 པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། མ་རིག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། མ་རིག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་  
 མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པས་འདུ་བྱེད་ཡོངས་སུ་དག་པ། འདུ་བྱེད་ཡོངས་སུ་དག་པས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་  
 ལྟར་ན། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། འདུ་བྱེད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པས་  
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་



དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པས་མིང་དང་གཟུགས་ཡོངས་སུ་དག་པ། མིང་དང་གཟུགས་ཡོངས་སུ་དག་པས་  
 སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། མིང་དང་གཟུགས་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །  
 སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པས་སྒྲེ་མཆེད་དུག་ཡོངས་སུ་དག་པ། སྒྲེ་མཆེད་དུག་ཡོངས་སུ་དག་པས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སྒྲེ་མཆེད་  
 དུག་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པས་རེག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། རེག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་སེམས་  
 ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། རེག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སེམས་ཅན་ཡོངས་  
 སུ་དག་པས་ཚོར་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ། ཚོར་བ་ཡོངས་སུ་དག་པས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ཚོར་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་  
 དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པས་བྲེད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། བྲེད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སེམས་

ལྷ། ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སྤྱིད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པས་ལེན་  
 པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། ལེན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ལེན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ།  
 གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པས་སྤྱིད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། སྤྱིད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན།  
 སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སྤྱིད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པས་སྤྱི་བ་ཡོངས་སུ་  
 དག་པ། སྤྱི་བ་ཡོངས་སུ་དག་པས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སྤྱི་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་  
 མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཆ་གི་ཡོངས་སུ་དག་པ། ཆ་གི་ཡོངས་སུ་དག་པས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་  
 དག་པ་དང་། ཆ་གི་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པས་སྤྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་



བ། སྒྱུན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སྒྱུན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་  
 སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་  
 པས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་  
 ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པས་བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན།  
 སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པས་  
 བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་།  
 བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པས་བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་

ལྷ། །ཡོངས་སུ་དག་པ། བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པས་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ། ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པས་བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ། བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པས་བྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ། བྱི་ནང་སྟོང་པ་



ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། བྱིན་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སྟེ་སྟེ་  
 མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པས་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ། སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སེམས་  
 ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སྟེ་སྟེ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཆེན་པོ་སྟོང་པ་  
 ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ། ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་  
 སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སྟེ་སྟེ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པས་དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ། དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པས་སེམས་ཅན་ཡོངས་  
 སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སྟེ་སྟེ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སེམས་ཅན་  
 ཡོངས་སུ་དག་པས་འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ། འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། འདུས་

ཨ། །བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པས་འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་  
 ཡོངས་སུ་དག་པ། འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་  
 དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པས་མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ། མཐའ་ལས་འདས་  
 པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་  
 མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་  
 ཡོངས་སུ་དག་པས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ།  
 གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པས་དོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ། དོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པས་སེམས་ཅན་



ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། རྟོག་པ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སེམས་  
 ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པས་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ། རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། རང་  
 བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ། ཆོས་  
 ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་  
 དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ། རང་གི་མཆོན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པས་སེམས་  
 ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། རང་གི་མཆོན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་  
 དོ། །སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པས་མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ། མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་

འཕྲུལ་

བརྒྱ་

རྩ་བའི་

༥

༄༅། །དག་པ་དང་། མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པས་དངོས་པོ་  
མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ། དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་  
ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པས་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ། ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་  
ཡོངས་སུ་དག་པས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་  
མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པས་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པས་སེམས་ཅན་ཡོངས་  
སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །  
སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པས་བྱན་པ་ཉི་པར་གཞག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། བྱན་པ་ཉི་པར་གཞག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་



དང་། དམ་པ་ཉི་པར་གཞག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཡང་དག་པར་སྤྱོད་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་  
 ད། ཡང་དག་པར་སྤྱོད་བ་ཡོངས་སུ་དག་པས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ཡང་དག་པར་སྤྱོད་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ།  
 གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པས་རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ།  
 དེ་ལྟར་ན། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པས་  
 དབང་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ། དབང་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། དབང་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་  
 དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པས་སྟོབས་ཡོངས་སུ་དག་པ། སྟོབས་ཡོངས་སུ་དག་པས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སེམས་  
 ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སྟོབས་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་

ལྟོ

བློ་ལྟོ་ལྟོ

ལྟོ

༡། དག་པ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་དག་པས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་  
 དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པས་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། འཕགས་པའི་  
 ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་  
 འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པས་འཕགས་པའི་བདེན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། འཕགས་པའི་བདེན་པ་ཡོངས་སུ་  
 དག་པས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་  
 ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པས་བསམ་གཏན་ཡོངས་སུ་དག་པ། བསམ་གཏན་ཡོངས་སུ་དག་པས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་  
 དག་པ་དང་། བསམ་གཏན་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཚད་མེད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། ཚད་



མེད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ཚད་མེད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་  
 ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པས་གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་  
 དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །  
 སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པས་རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ཡོངས་སུ་དག་པ། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ཡོངས་སུ་དག་པས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་།  
 རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པས་མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་  
 དགུ་ཡོངས་སུ་དག་པ། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་ཡོངས་སུ་དག་པས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་  
 པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པས་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ། སྟོང་

ཐཱ་

ཐཱ་

ཐཱ་

ཐཱ་

ཨྲ། །པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ།  
 གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པས་མཆན་མ་མེད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། མཆན་མ་མེད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་  
 སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། མཆན་མ་མེད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་  
 དག་པས་སྟོན་པ་མེད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། སྟོན་པ་མེད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་ཡོངས་སུ་  
 སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པས་མདོན་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། མདོན་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་  
 དག་པས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། མདོན་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་  
 ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཡོངས་སུ་དག་པ། ཉིང་ངེ་འཛིན་ཡོངས་སུ་དག་པས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་



དག་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པས་གཟུངས་ཀྱི་སྒོ་ཡོངས་སུ་དག་པ། གཟུངས་  
 ཀྱི་སྒོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་  
 སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་ཡོངས་སུ་དག་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་ཡོངས་སུ་དག་པས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ།  
 དེ་ལྟར་ན། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སེམས་ཅན་ཡོངས་  
 སུ་དག་པས་མི་འཛིགས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། མི་འཛིགས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། མི་འཛིགས་པ་ཡོངས་སུ་  
 དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པས་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་  
 ཡོངས་སུ་དག་པས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་

༡། །སྟོ་སྟོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པས་བྱམས་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་  
 ལྟར་ན། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སྟོ་སྟོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པས་  
 སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ། སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་  
 ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སྟོ་སྟོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཡོངས་སུ་དག་པ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་  
 འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཡོངས་སུ་དག་པས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་  
 ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སྟོ་སྟོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པས་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་དག་པ། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་  
 དག་པས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སྟོ་



སྣ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པས་ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་དག་པ། ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་དག་པས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་  
 པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སྣ་སྣ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སེམས་  
 ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་དག་པ། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་དག་པས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་  
 དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སྣ་སྣ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པས་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ།  
 དག་བཅོམ་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། དག་བཅོམ་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་  
 སུ་བྱར་མེད་སྣ་སྣ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པས་རང་བྱུང་རྒྱུ་ཡོངས་སུ་དག་པ། རང་བྱུང་རྒྱུ་ཡོངས་སུ་དག་པས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སེམས་  
 ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། རང་བྱུང་རྒྱུ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སྣ་སྣ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པས་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་གཤམ་

འཕྲུལ་

ལྷོ་

རྒྱུ་

འཕྲུལ་

༡། །པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ། ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ལམ་གྱི་  
 རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཡོངས་  
 སུ་དག་པ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་  
 ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །  
 གྲོག་ཡོངས་སུ་དག་པས་གཟུགས་ཡོངས་སུ་དག་པ། གཟུགས་ཡོངས་སུ་དག་པས་གྲོག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གྲོག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། གཟུགས་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་  
 ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གྲོག་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཚོར་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ། ཚོར་བ་ཡོངས་སུ་དག་པས་གྲོག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་  
 ལྟར་ན། གྲོག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ཚོར་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གྲོག་ཡོངས་སུ་དག་པས་འདུ་ཤེས་ཡོངས་སུ་

།ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ་པ། བམ་པོ་བརྒྱ་རེ་གཅིག་པ།



དག་པ། འདུ་ཤེས་ཡོངས་སུ་དག་པས་སྟོག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྟོག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། འདུ་ཤེས་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སྟོ་སྟོ་  
 མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སྟོག་ཡོངས་སུ་དག་པས་འདུ་བྱེད་ཡོངས་སུ་དག་པ། འདུ་བྱེད་ཡོངས་སུ་དག་པས་སྟོག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྟོག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། འདུ་བྱེད་ཡོངས་  
 དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སྟོ་སྟོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སྟོག་ཡོངས་སུ་དག་པས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་སྟོག་  
 ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྟོག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སྟོ་སྟོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སྟོག་ཡོངས་སུ་  
 དག་པས་མིག་ཡོངས་སུ་དག་པ། མིག་ཡོངས་སུ་དག་པས་སྟོག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྟོག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། མིག་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་  
 མེད་སྟོ་སྟོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སྟོག་ཡོངས་སུ་དག་པས་རྣ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ། རྣ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པས་སྟོག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྟོག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། རྣ་བ་ཡོངས་  
 སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སྟོ་སྟོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སྟོག་ཡོངས་སུ་དག་པས་སྣ་ཡོངས་སུ་དག་པ། སྣ་ཡོངས་སུ་དག་པས་སྟོག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་

[illegible]



ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སྟོག་ཡོངས་སུ་དག་པས་དྲི་ཡོངས་སུ་དག་པ། དྲི་ཡོངས་སུ་དག་པས་སྟོག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྟོག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། དྲི་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་  
 སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སྟོག་ཡོངས་སུ་དག་པས་རོ་ཡོངས་སུ་དག་པ། རོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་སྟོག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྟོག་ཡོངས་སུ་དག་པ་  
 དང་། རོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སྟོག་ཡོངས་སུ་དག་པས་རེག་ཡོངས་སུ་དག་པ། རེག་ཡོངས་སུ་དག་པས་སྟོག་ཡོངས་སུ་  
 དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྟོག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། རེག་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སྟོག་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཆོས་ཡོངས་སུ་  
 དག་པ། ཆོས་ཡོངས་སུ་དག་པས་སྟོག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྟོག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ཆོས་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་  
 དད་དོ། །སྟོག་ཡོངས་སུ་དག་པས་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་སྟོག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྟོག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་།  
 མིག་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སྟོག་ཡོངས་སུ་དག་པས་རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། རྣ་བའི་

༄༅། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་སྟོག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྟོག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་  
 སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སྟོག་ཡོངས་སུ་དག་པས་སྟེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། སྟེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་སྟོག་  
 ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྟོག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སྟེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །  
 སྟོག་ཡོངས་སུ་དག་པས་སྟེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། སྟེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་སྟོག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྟོག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་།  
 སྟེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སྟོག་ཡོངས་སུ་དག་པས་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་  
 དག་པ། ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་སྟོག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྟོག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་  
 གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སྟོག་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་



[illegible]

ཨ། །སྤྱུང་མེད་སྣ་སྣ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སྒྲིག་ཡོངས་སྤྱུང་ག་པས་ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཡོངས་སྤྱུང་ག་པ། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཡོངས་སྤྱུང་ག་པས་སྒྲིག་ཡོངས་  
 སྤྱུང་ག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྒྲིག་ཡོངས་སྤྱུང་ག་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཡོངས་སྤྱུང་ག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སྤྱུང་མེད་དེ། གཉིས་སྤྱུང་མེད་སྣ་སྣ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སྒྲིག་ཡོངས་  
 སྤྱུང་ག་པས་ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཡོངས་སྤྱུང་ག་པ། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཡོངས་སྤྱུང་ག་པས་སྒྲིག་ཡོངས་སྤྱུང་ག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྒྲིག་ཡོངས་སྤྱུང་ག་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་  
 ཏེ་རེག་པ་ཡོངས་སྤྱུང་ག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སྤྱུང་མེད་དེ། གཉིས་སྤྱུང་མེད་སྣ་སྣ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སྒྲིག་ཡོངས་སྤྱུང་ག་པས་མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་ལྱེས་ཆོར་པ་ཡོངས་སྤྱུང་  
 དག་པ། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་ལྱེས་ཆོར་པ་ཡོངས་སྤྱུང་ག་པས་སྒྲིག་ཡོངས་སྤྱུང་ག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྒྲིག་ཡོངས་སྤྱུང་ག་པ་དང་། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་ལྱེས་ཆོར་  
 པ་ཡོངས་སྤྱུང་ག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སྤྱུང་མེད་དེ། གཉིས་སྤྱུང་མེད་སྣ་སྣ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སྒྲིག་ཡོངས་སྤྱུང་ག་པས་ན་པའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་ལྱེས་ཆོར་པ་ཡོངས་སྤྱུང་ག་པ།  
 ན་པའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་ལྱེས་ཆོར་པ་ཡོངས་སྤྱུང་ག་པས་སྒྲིག་ཡོངས་སྤྱུང་ག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྒྲིག་ཡོངས་སྤྱུང་ག་པ་དང་། ན་པའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་ལྱེས་ཆོར་པ་ཡོངས་



7-342

འབྲུག་  
བླ་  
རྒྱ་གཞི་  
མ

༄༅། །སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གྲོག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ཡིད་གྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་  
མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གྲོག་ཡོངས་སུ་དག་པས་སའི་ཁམས་ཡོངས་སུ་དག་པ། སའི་ཁམས་ཡོངས་སུ་དག་པས་གྲོག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གྲོག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་།  
སའི་ཁམས་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གྲོག་ཡོངས་སུ་དག་པས་རྒྱུ་ལྡན་ཁམས་ཡོངས་སུ་དག་པ། རྒྱུ་ལྡན་ཁམས་ཡོངས་  
སུ་དག་པས་གྲོག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གྲོག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། རྒྱུ་ལྡན་ཁམས་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་  
མི་དད་དོ། །གྲོག་ཡོངས་སུ་དག་པས་མའི་ཁམས་ཡོངས་སུ་དག་པ། མའི་ཁམས་ཡོངས་སུ་དག་པས་གྲོག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གྲོག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། མའི་  
ཁམས་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གྲོག་ཡོངས་སུ་དག་པས་རྒྱུ་ལྡན་ཁམས་ཡོངས་སུ་དག་པ། རྒྱུ་ལྡན་ཁམས་  
ཡོངས་སུ་དག་པས་གྲོག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གྲོག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། རྒྱུ་ལྡན་ཁམས་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་





འཕྲུལ་  
བརྒྱ་  
རྒྱ་གཞུང་  
ཨ་

༄༅། །པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སྟོག་ཡོངས་སུ་དག་པས་མིང་དང་གཟུགས་ཡོངས་སུ་  
དག་པ། མིང་དང་གཟུགས་ཡོངས་སུ་དག་པས་སྟོག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྟོག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། མིང་དང་གཟུགས་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ།  
གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སྟོག་ཡོངས་སུ་དག་པས་སྟེ་མཆེད་དུག་ཡོངས་སུ་དག་པ། སྟེ་མཆེད་དུག་ཡོངས་སུ་དག་པས་སྟོག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན།  
སྟོག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སྟེ་མཆེད་དུག་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སྟོག་ཡོངས་སུ་དག་པས་རེག་པ་ཡོངས་སུ་  
དག་པ། རེག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་སྟོག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྟོག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། རེག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་  
སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སྟོག་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཆོར་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ། ཆོར་བ་ཡོངས་སུ་དག་པས་སྟོག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྟོག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་།  
ཆོར་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སྟོག་ཡོངས་སུ་དག་པས་སྟེད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། སྟེད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་



གྲོག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གྲོག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སྤྱིད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། གྲོག་ཡོངས་སུ་  
 དག་པས་ལེན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། ལེན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་གྲོག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གྲོག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ལེན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ།  
 གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། གྲོག་ཡོངས་སུ་དག་པས་སྤྱིད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། སྤྱིད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་གྲོག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གྲོག་ཡོངས་སུ་དག་  
 པ་དང་། སྤྱིད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། གྲོག་ཡོངས་སུ་དག་པས་སྤྱི་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ། སྤྱི་བ་ཡོངས་སུ་དག་པས་  
 གྲོག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གྲོག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སྤྱི་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། གྲོག་ཡོངས་སུ་དག་  
 པས་ཀྱ་གེ་ཡོངས་སུ་དག་པ། ཀྱ་གེ་ཡོངས་སུ་དག་པས་གྲོག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གྲོག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ཀྱ་གེ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་  
 བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། གྲོག་ཡོངས་སུ་དག་པས་སྦྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། སྦྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་གྲོག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་

[illegible]



ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་སྒྲིག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྒྲིག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་  
 མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སྒྲིག་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་སྒྲིག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་  
 ན། སྒྲིག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སྒྲིག་ཡོངས་སུ་དག་པས་ནང་སྟོང་པ་  
 ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ། ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པས་སྒྲིག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྒྲིག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ།  
 གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སྒྲིག་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཕྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ། ཕྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པས་སྒྲིག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྒྲིག་ཡོངས་  
 སུ་དག་པ་དང་། ཕྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སྒྲིག་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཕྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ། ཕྱི་  
 ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པས་སྒྲིག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྒྲིག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ཕྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་

༡། ཡིན་ཐ་མི་དང་དོ། །སྟག་ཡོངས་སུ་དག་པས་སྟོང་བ་ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ། སྟོང་བ་ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པས་སྟག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྟག་  
ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སྟོང་བ་ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དང་དོ། །སྟག་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཆེན་པོ་སྟོང་བ་ཉིད་ཡོངས་  
སུ་དག་པ། ཆེན་པོ་སྟོང་བ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པས་སྟག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྟག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ཆེན་པོ་སྟོང་བ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་  
སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དང་དོ། །སྟག་ཡོངས་སུ་དག་པས་དོན་དམ་པ་སྟོང་བ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ། དོན་དམ་པ་སྟོང་བ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པས་སྟག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན།  
སྟག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། དོན་དམ་པ་སྟོང་བ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དང་དོ། །སྟག་ཡོངས་སུ་དག་པས་འདུས་བྲས་སྟོང་བ་  
ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ། འདུས་བྲས་སྟོང་བ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པས་སྟག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྟག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། འདུས་བྲས་སྟོང་བ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་  
སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དང་དོ། །སྟག་ཡོངས་སུ་དག་པས་འདུས་མ་བྲས་སྟོང་བ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ། འདུས་མ་བྲས་སྟོང་བ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པས་སྟག་ཡོངས་སུ་



དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྒྲིག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། སྒྲིག་ཡོངས་སུ་དག་  
 པས་མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ། མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པས་སྒྲིག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྒྲིག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། མཐའ་ལས་  
 འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། སྒྲིག་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་  
 པ། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པས་སྒྲིག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྒྲིག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་  
 གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། སྒྲིག་ཡོངས་སུ་དག་པས་དོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ། དོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པས་སྒྲིག་  
 ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྒྲིག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། དོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། སྒྲིག་  
 ཡོངས་སུ་དག་པས་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ། རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པས་སྒྲིག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྒྲིག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། རང་བཞིན་སྟོང་

༡༡། །པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སྟོག་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ། ཆོས་  
 ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པས་སྟོག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྟོག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་  
 སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སྟོག་ཡོངས་སུ་དག་པས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ། རང་གི་མཆོན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པས་སྟོག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ།  
 དེ་ལྟར་ན། སྟོག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། རང་གི་མཆོན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སྟོག་ཡོངས་སུ་དག་པས་  
 མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ། མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པས་སྟོག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྟོག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་  
 ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སྟོག་ཡོངས་སུ་དག་པས་དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ། དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་  
 ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པས་སྟོག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྟོག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་



སྣ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སྟོག་ཡོངས་སུ་དག་པས་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ། ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྟོག་ཡོངས་སུ་དག་པ་  
 དང་། ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སྣ་སྣ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སྟོག་ཡོངས་སུ་དག་པས་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་  
 དག་པ། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པས་སྟོག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྟོག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་  
 འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སྣ་སྣ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སྟོག་ཡོངས་སུ་དག་པས་དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་སྟོག་  
 ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྟོག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སྣ་སྣ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སྟོག་ཡོངས་སུ་  
 དག་པས་ཡང་དག་པར་སྟོང་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། ཡང་དག་པར་སྟོང་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་སྟོག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྟོག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ཡང་དག་པར་སྟོང་པ་ཡོངས་སུ་དག་  
 པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སྣ་སྣ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སྟོག་ཡོངས་སུ་དག་པས་རྩ་ལྷུ་ལ་གྱི་རྒྱུ་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། རྩ་ལྷུ་ལ་གྱི་རྒྱུ་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་སྟོག་ཡོངས་སུ་

འཕྲུལ་

བློ་

རྒྱ་བཟོ་

ཤིང་

༄༅། །དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྟོག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་  
དོ། །སྟོག་ཡོངས་སུ་དག་པས་དབང་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ། དབང་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་སྟོག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྟོག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། དབང་པོ་ཡོངས་སུ་  
དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སྟོག་ཡོངས་སུ་དག་པས་སྟོབས་ཡོངས་སུ་དག་པས་སྟོག་ཡོངས་སུ་  
དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྟོག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སྟོབས་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སྟོག་ཡོངས་སུ་དག་པས་  
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་དག་པ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་དག་པས་སྟོག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྟོག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡོངས་  
སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སྟོག་ཡོངས་སུ་དག་པས་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། འཕགས་  
པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་སྟོག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྟོག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་



འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སྟོག་ཡོངས་སུ་དག་པས་འཕགས་པའི་བདེན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། འཕགས་པའི་བདེན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ།  
 བས་སྟོག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྟོག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་  
 དད་དོ། །སྟོག་ཡོངས་སུ་དག་པས་བསམ་གཏན་ཡོངས་སུ་དག་པ། བསམ་གཏན་ཡོངས་སུ་དག་པས་སྟོག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྟོག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། བསམ་གཏན་  
 ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སྟོག་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཚད་མེད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། ཚད་མེད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་  
 སྟོག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྟོག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ཚད་མེད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སྟོག་  
 ཡོངས་སུ་དག་པས་གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་སྟོག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྟོག་  
 ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སྟོག་ཡོངས་སུ་དག་པས་

ལྷ་མོ་

ལྷ་མོ་

ལྷ་མོ་

ལྷ་མོ་

ལྷ་མོ་

༡། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ཡོངས་སུ་དག་པ། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ཡོངས་སུ་དག་པས་སྒྲིག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྒྲིག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། སྒྲིག་ཡོངས་སུ་དག་པས་མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་ཡོངས་སུ་དག་པ། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་ཡོངས་སུ་དག་པས་སྒྲིག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྒྲིག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། སྒྲིག་ཡོངས་སུ་དག་པས་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ། སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པས་སྒྲིག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྒྲིག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། སྒྲིག་ཡོངས་སུ་དག་པས་མཚན་མ་མེད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། མཚན་མ་མེད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་སྒྲིག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྒྲིག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། སྒྲིག་ཡོངས་སུ་དག་པས་སྟོན་པ་མེད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། སྟོན་པ་མེད་



བ་ཡོངས་སུ་དག་པས་སྒྲིག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྒྲིག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སྒྲིན་པ་མེད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་པ་  
 མི་དད་དོ། །སྒྲིག་ཡོངས་སུ་དག་པས་མངོན་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། མངོན་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་སྒྲིག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྒྲིག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་།  
 མངོན་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་པ་མི་དད་དོ། །སྒྲིག་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡོངས་སུ་དག་པ། ཏིང་ངེ་འཛིན་  
 ཡོངས་སུ་དག་པས་སྒྲིག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྒྲིག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་པ་མི་  
 དད་དོ། །སྒྲིག་ཡོངས་སུ་དག་པས་གཟུངས་ཀྱི་སྒྲི་ཡོངས་སུ་དག་པ། གཟུངས་ཀྱི་སྒྲི་ཡོངས་སུ་དག་པས་སྒྲིག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྒྲིག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། གཟུངས་ཀྱི་  
 ཀྱི་སྒྲི་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་པ་མི་དད་དོ། །སྒྲིག་ཡོངས་སུ་དག་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་ཡོངས་སུ་དག་པ། དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པའི་སྟོབས་ཡོངས་སུ་དག་པས་སྒྲིག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྒྲིག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་

འཕྲུལ་  
བརྒྱ་  
རྒྱ་  
ཀློང་

༡། །དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སྟོག་ཡོངས་སུ་དག་པས་མི་འཇིགས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། མི་འཇིགས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་སྟོག་ཡོངས་སུ་དག་  
པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྟོག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། མི་འཇིགས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སྟོག་ཡོངས་སུ་དག་པས་  
སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་སྟོག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྟོག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་  
རིག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སྟོག་ཡོངས་སུ་དག་པས་བྱམས་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་  
ཡོངས་སུ་དག་པས་སྟོག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྟོག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་  
པ་མི་དད་དོ། །སྟོག་ཡོངས་སུ་དག་པས་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ། སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་སྟོག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྟོག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སྟོང་  
རྗེ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སྟོག་ཡོངས་སུ་དག་པས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙོ་བརྒྱད་ཡོངས་སུ་



དག་པ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚེས་མ་འདྲེས་པ་བཙེ་བ་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་དག་པས་སློག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སློག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚེས་མ་འདྲེས་པ་བཙེ་བ་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་  
 དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སློག་ཡོངས་སུ་དག་པས་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་དག་པ། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་  
 དག་པས་སློག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སློག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་  
 དོ། །སློག་ཡོངས་སུ་དག་པས་ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་དག་པ། ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་དག་པས་སློག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སློག་ཡོངས་སུ་  
 དག་པ་དང་། ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སློག་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་  
 ཡོངས་སུ་དག་པ། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་དག་པས་སློག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སློག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་  
 དོ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སློག་ཡོངས་སུ་དག་པས་དབྱ་བཙེམ་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ། དབྱ་བཙེམ་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པས་སློག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སློག་

ཨྲ། ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། དག་བཅོམ་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། གྲོག་ཡོངས་སུ་དག་པས་རང་  
 བྱང་ཆུབ་ཡོངས་སུ་དག་པ། རང་བྱང་ཆུབ་ཡོངས་སུ་དག་པས་གྲོག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གྲོག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། རང་བྱང་ཆུབ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་  
 མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། གྲོག་ཡོངས་སུ་དག་པས་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ། ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པས་གྲོག་  
 ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གྲོག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །  
 གྲོག་ཡོངས་སུ་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པས་གྲོག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གྲོག་ཡོངས་  
 སུ་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པས་གཟུགས་  
 ཡོངས་སུ་དག་པ། གཟུགས་ཡོངས་སུ་དག་པས་གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། གཟུགས་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་



[illegible]

[illegible]



[illegible]

འཕྲིན་  
བཞི་  
གྲགས་  
འཕྲིན་

༡། ༡༥༥དོ། །གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཆོས་ཡོངས་སུ་དག་པ། ཆོས་ཡོངས་སུ་དག་པས་གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་།  
ཆོས་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པས་མིག་གིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ།  
གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པས་རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ།  
འགསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པས་སྣའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། སྣའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སྣའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ལྗེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་



ཡོངས་སུ་དག་པ། ལྷེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ལྷེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་  
 གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་  
 པས་གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་  
 ཐ་མི་དད་དོ། །གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གསོ་བ་  
 ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པས་མིག་གི་འདུས་ཏེ་  
 རེག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཡོངས་སུ་དག་  
 པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པས་རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཡོངས་སུ་

འཕྲུལ་  
ལྷོ་  
ལྷོ་  
ལྷོ་  
ལྷོ་

༡། །དག་པས་གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། རྒྱ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་  
མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པས་སྒྲིའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། སྒྲིའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན།  
གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སྒྲིའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པས་སྒྲིའི་འདུས་  
ཏེ་རེག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། སྒྲིའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། །དེ་ལྟར་ན། གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སྒྲིའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཡོངས་སུ་དག་  
པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ལྷུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། ལྷུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཡོངས་  
སུ་དག་པས་གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ལྷུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་  
ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གསོ་



བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ཡིད་གྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པས་མིག་གི་འདུས་ཏེ་  
 རེག་པ་འདི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་འདི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་ཡོངས་སུ་དག་པས་གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། མིག་གི་  
 འདུས་ཏེ་རེག་པ་འདི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པས་རྣ་བ་འདི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་འདི་རྒྱུན་གྱིས་  
 ཆོར་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ། རྣ་བ་འདི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་འདི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་ཡོངས་སུ་དག་པས་གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། རྣ་བ་འདི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་འདི་  
 རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པས་སྣ་འདི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་འདི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་ཡོངས་སུ་  
 དག་པ། སྣ་འདི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་འདི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་ཡོངས་སུ་དག་པས་གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སྣ་འདི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་འདི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་ཡོངས་  
 སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ལྗེ་འདི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་འདི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ། ལྗེ་འདི་འདུས་ཏེ་

ཨྲ། །རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚར་བ་ཡོངས་སུ་དག་པས་གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ལྷེའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚར་བ་  
 ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚར་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་  
 ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚར་བ་ཡོངས་སུ་དག་པས་གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚར་བ་  
 ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚར་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་  
 ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚར་བ་ཡོངས་སུ་དག་པས་གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚར་བ་  
 ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པས་སའི་ཁམས་ཡོངས་སུ་དག་པ་། སའི་ཁམས་ཡོངས་སུ་དག་པས་གསོ་  
 བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སའི་ཁམས་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གསོ་བ་ཡོངས་



སུ་དག་པས་ཆུ་འེ་ཁམས་ཡོངས་སུ་དག་པ།    ཆུ་འེ་ཁམས་ཡོངས་སུ་དག་པས་གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ།    དེ་ལྟར་ན།    གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་།    ཆུ་འེ་ཁམས་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་  
 གཉིས་སུ་མེད་དེ།    གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ།    །གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པས་མེ་འེ་ཁམས་ཡོངས་སུ་དག་པས་གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ།  
 དེ་ལྟར་ན།    གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་།    མེ་འེ་ཁམས་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ།    གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ།    །གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པས་རྒྱུད་གི་  
 ཁམས་ཡོངས་སུ་དག་པ།    རྒྱུད་གི་ཁམས་ཡོངས་སུ་དག་པས་གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ།    དེ་ལྟར་ན།    གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་།    རྒྱུད་གི་ཁམས་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་  
 མེད་དེ།    གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ།    །གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ནམ་མཁའ་འེ་ཁམས་ཡོངས་སུ་དག་པ།    ནམ་མཁའ་འེ་ཁམས་ཡོངས་སུ་དག་པས་གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་  
 པ་སྟེ།    དེ་ལྟར་ན།    གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་།    ནམ་མཁའ་འེ་ཁམས་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ།    གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ།    །གསོ་བ་ཡོངས་སུ་  
 དག་པས་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཡོངས་སུ་དག་པ།    རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཡོངས་སུ་དག་པས་གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ།    དེ་ལྟར་ན།    གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་།    རྣམ་པར་

ལྷ། །ཤེས་པ་འི་ཁམས་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པས་མ་རིག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ།  
 མ་རིག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། མ་རིག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་  
 མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པས་འདུ་བྱེད་ཡོངས་སུ་དག་པ། འདུ་བྱེད་ཡོངས་སུ་དག་པས་གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་།  
 འདུ་བྱེད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་  
 ཡོངས་སུ་དག་པས་གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་  
 ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པས་མིང་དང་གཟུགས་ཡོངས་སུ་དག་པ། མིང་དང་གཟུགས་ཡོངས་སུ་དག་པས་གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གསོ་བ་ཡོངས་སུ་  
 དག་པ་དང་། མིང་དང་གཟུགས་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པས་སྟེ་མཆེད་དུག་ཡོངས་སུ་དག་པ།



སྒྲེམ་ཆེད་དྲུག་ཡོངས་སུ་དག་པས་གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སྒྲེམ་ཆེད་དྲུག་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་  
 མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པས་རེག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། རེག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། རེག་པ་ཡོངས་  
 སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཆོར་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ། ཆོར་བ་ཡོངས་སུ་དག་པས་གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་  
 སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ཆོར་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པས་སྐྱེད་པ་ཡོངས་  
 སུ་དག་པ། སྐྱེད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སྐྱེད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་  
 ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ལེན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། ལེན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ལེན་པ་ཡོངས་སུ་  
 དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པས་སྤྱིད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། སྤྱིད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་

ཨ། །ལྟར་ན། གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སྤྱིད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པས་  
 སྐྱེ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ། སྐྱེ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པས་གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སྐྱེ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་  
 བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཀླ་གྱི་ཡོངས་སུ་དག་པ། ཀླ་གྱི་ཡོངས་སུ་དག་པས་གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་  
 དང་། ཀླ་གྱི་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པས་སྐྱེན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། སྐྱེན་  
 པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སྐྱེན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ།  
 གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་གསོ་  
 བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་



དད་དོ། །གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པས་བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གསོ་བ་ཡོངས་སུ་  
 དག་པ་དང་། བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པས་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་  
 པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་  
 སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པས་བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་  
 བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་  
 མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་  
 ལྟར་ན། གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པས་

༄༅། རྒྱུ་ལྷ་ལ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ། རྒྱུ་ལྷ་ལ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པས་གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། རྒྱུ་ལྷ་ལ་ཉིད་ཡོངས་སུ་  
 དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པས་བྱི་སྟོང་ལ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ། བྱི་སྟོང་ལ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པས་གསོ་བ་  
 ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། བྱི་སྟོང་ལ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གསོ་བ་ཡོངས་  
 སུ་དག་པས་བྱི་རྒྱུ་ལྷ་ལ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ། བྱི་རྒྱུ་ལྷ་ལ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པས་གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། བྱི་རྒྱུ་ལྷ་ལ་ཉིད་ཡོངས་  
 སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པས་སྟོང་ལ་ཉིད་སྟོང་ལ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ། སྟོང་ལ་ཉིད་སྟོང་ལ་ཉིད་ཡོངས་  
 སུ་དག་པས་གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སྟོང་ལ་ཉིད་སྟོང་ལ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་  
 ཐ་མི་དད་དོ། །གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཆེན་པོ་སྟོང་ལ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ། ཆེན་པོ་སྟོང་ལ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པས་གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་



དང་། ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པས་དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ། དོན་  
 དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པས་གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་  
 མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པས་འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ། འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པས་གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གསོ་  
 བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པས་འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་  
 ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ། འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པས་གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་  
 ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པས་མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ། མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་  
 སུ་དག་པས་གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་

༡༡། ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པས་གསོ་  
 བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་  
 ཐ་མི་དད་དོ། །གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པས་དོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ། དོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པས་གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གསོ་  
 བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། དོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པས་རང་བཞིན་  
 སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ། རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པས་གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་  
 བ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་  
 ཡོངས་སུ་དག་པས་གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་



སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པས་རང་གི་མཆན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ། རང་གི་མཆན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པས་གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་  
 བློ་གསེབ་གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། རང་གི་མཆན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པས་མི་  
 དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ། མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པས་གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་བློ་གསེབ་གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་  
 ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པས་དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ། དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་  
 ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པས་གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་བློ་གསེབ་གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་  
 སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ། ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པས་གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་བློ་གསེབ་གསོ་བ་ཡོངས་སུ་  
 དག་པ་དང་། ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པས་དངོས་པོ་མེད་པ་འདི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་

五



四



༡། ཡོངས་སུ་དག་པ། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པས་གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་  
ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པས་དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། དྲན་  
པ་ཉི་བར་གཞག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་  
སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ། ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་ཡོངས་སུ་དག་པས་གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་  
ན། གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པས་རྩ་འབྲུལ་  
གྱི་རྒྱུ་ཡིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་ཡིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་ཡིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་  
ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པས་དབང་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ། དབང་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་



ལྟར་ན། གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། དབང་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པས་སྟོབས་ཡོངས་  
 སུ་དག་པ། སྟོབས་ཡོངས་སུ་དག་པས་གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སྟོབས་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་  
 སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་དག་པ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་དག་པས་གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གསོ་  
 བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པས་འཕགས་པའི་  
 ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། འཕགས་  
 པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པས་འཕགས་པའི་བདེན་པ་ཡོངས་སུ་དག་  
 པ། འཕགས་པའི་བདེན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ།

འཕྲུལ་

བརྒྱ་

དགུ་བརྒྱ་

༥

༄༅། །གཉིས་སྤྱུང་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གསོ་བ་ཡོངས་སྤྱུང་ག་པས་བསམ་གཏན་ཡོངས་སྤྱུང་ག་པ། བསམ་གཏན་ཡོངས་སྤྱུང་ག་པས་གསོ་བ་ཡོངས་སྤྱུང་ག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། །གསོ་བ་ཡོངས་སྤྱུང་ག་པ་དང་། བསམ་གཏན་ཡོངས་སྤྱུང་ག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སྤྱུང་མེད་དེ། །གཉིས་སྤྱུང་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གསོ་བ་ཡོངས་སྤྱུང་ག་པ་ཚད་མེད་པ་ཡོངས་སྤྱུང་ག་པ། ཚད་མེད་པ་ཡོངས་སྤྱུང་ག་པས་གསོ་བ་ཡོངས་སྤྱུང་ག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། །གསོ་བ་ཡོངས་སྤྱུང་ག་པ་དང་། ཚད་མེད་པ་ཡོངས་སྤྱུང་ག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སྤྱུང་མེད་དེ། །གཉིས་སྤྱུང་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གསོ་བ་ཡོངས་སྤྱུང་ག་པས་གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཡོངས་སྤྱུང་ག་པ། །གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཡོངས་སྤྱུང་ག་པས་གསོ་བ་ཡོངས་སྤྱུང་ག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། །གསོ་བ་ཡོངས་སྤྱུང་ག་པ་དང་། །གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཡོངས་སྤྱུང་ག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སྤྱུང་མེད་དེ། །གཉིས་སྤྱུང་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གསོ་བ་ཡོངས་སྤྱུང་ག་པས་རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ཡོངས་སྤྱུང་ག་པ། །རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ཡོངས་སྤྱུང་ག་པས་གསོ་བ་ཡོངས་སྤྱུང་ག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། །གསོ་བ་ཡོངས་སྤྱུང་ག་པ་དང་། །རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ཡོངས་སྤྱུང་ག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སྤྱུང་མེད་དེ། །གཉིས་སྤྱུང་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གསོ་བ་ཡོངས་



སུདག་པས་མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་ཡོངས་སུ་དག་པ། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་ཡོངས་སུ་དག་པས་གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན།  
 གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གསོ་བ་ཡོངས་སུ་  
 དག་པས་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ། སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པས་གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་  
 མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པས་མཆན་མ་མེད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། མཆན་མ་མེད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་  
 ན། གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། མཆན་མ་མེད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པས་སྟོན་པ་མེད་པ་ཡོངས་  
 སུ་དག་པ། སྟོན་པ་མེད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་  
 བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པས་མངོན་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། མངོན་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གསོ་བ་

ཨ། ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། མངོན་པར་གཤམ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཉིང་དེ་  
 འཛིན་ཡོངས་སུ་དག་པ། ཉིང་དེ་འཛིན་ཡོངས་སུ་དག་པས་གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ།  
 གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པས་གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་ཡོངས་སུ་དག་པ། གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གསོ་  
 བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པས་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པའི་སྟོབས་  
 ཡོངས་སུ་དག་པ། དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པའི་སྟོབས་ཡོངས་སུ་དག་པས་གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པའི་སྟོབས་ཡོངས་སུ་དག་  
 པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པས་མི་འཛིགས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། མི་འཛིགས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་གསོ་བ་ཡོངས་  
 སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། མི་འཛིགས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གསོ་བ་ཡོངས་སུ་



དག་པས་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་  
 རིག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པས་བྱམས་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་  
 གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གསོ་བ་ཡོངས་སུ་  
 དག་པས་སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ། སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་  
 སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙུག་པ་བཙུག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙུག་པ་བཙུག་པ་ཡོངས་  
 སུ་དག་པས་གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙུག་པ་བཙུག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་  
 མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པས་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་དག་པ། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་དག་པས་གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གསོ་བ་

༄༅། །ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། རྒྱུ་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པས་  
 ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་དག་པ། ལམ་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་དག་པས་གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ལན་  
 གཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་  
 དག་པ། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་དག་པས་གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་  
 སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པས་དབྱ་བཅོམ་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ། དབྱ་བཅོམ་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པས་གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་  
 པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། དབྱ་བཅོམ་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པས་  
 རང་བྱུང་རྒྱུ་ཡོངས་སུ་དག་པ། རང་བྱུང་རྒྱུ་ཡོངས་སུ་དག་པས་གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གསོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། རང་བྱུང་རྒྱུ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་



མེད་དེ། གཉིས་སྤྱུང་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གསོ་བ་ཡོངས་སྤྱུང་ག་པས་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་ཡོངས་སྤྱུང་ག་པ། ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་ཡོངས་སྤྱུང་ག་པས་གསོ་བ་ཡོངས་  
 སྤྱུང་ག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གསོ་བ་ཡོངས་སྤྱུང་ག་པ་དང་། ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་ཡོངས་སྤྱུང་ག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སྤྱུང་མེད་དེ། གཉིས་སྤྱུང་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གསོ་བ་  
 ཡོངས་སྤྱུང་ག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཡོངས་སྤྱུང་ག་པ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཡོངས་སྤྱུང་ག་པས་གསོ་བ་ཡོངས་སྤྱུང་ག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གསོ་བ་ཡོངས་སྤྱུང་ག་པ་  
 དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཡོངས་སྤྱུང་ག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སྤྱུང་མེད་དེ། གཉིས་སྤྱུང་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །  
 བམ་པོ་བརྒྱ་རེ་གཉིས་པ། སྦྱོས་སྤྱུང་ཡོངས་སྤྱུང་ག་པས་གཟུགས་ཡོངས་སྤྱུང་ག་པ། གཟུགས་ཡོངས་སྤྱུང་ག་པས་སྦྱོས་སྤྱུང་ཡོངས་སྤྱུང་ག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྦྱོས་སྤྱུང་ཡོངས་སྤྱུང་ག་པ་དང་། གཟུགས་  
 ཡོངས་སྤྱུང་ག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སྤྱུང་མེད་དེ། གཉིས་སྤྱུང་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སྦྱོས་སྤྱུང་ཡོངས་སྤྱུང་ག་པས་ཆོར་བ་ཡོངས་སྤྱུང་ག་པ། ཆོར་བ་ཡོངས་སྤྱུང་ག་པས་སྦྱོས་སྤྱུང་ཡོངས་སྤྱུང་ག་  
 པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྦྱོས་སྤྱུང་ཡོངས་སྤྱུང་ག་པ་དང་། ཆོར་བ་ཡོངས་སྤྱུང་ག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སྤྱུང་མེད་དེ། གཉིས་སྤྱུང་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སྦྱོས་སྤྱུང་ཡོངས་སྤྱུང་ག་པས་འདྲ་ཤེས་ཡོངས་

ཨ། ལྷ་དག་པ། འདུ་ཤེས་ཡོངས་སྤྱད་ག་པས་སྦྱེས་བུ་ཡོངས་སྤྱད་ག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྦྱེས་བུ་ཡོངས་སྤྱད་ག་པ་དང་། འདུ་ཤེས་ཡོངས་སྤྱད་ག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སྤྱུ་མེད་དེ། གཉིས་  
 སྤྱུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། སྦྱེས་བུ་ཡོངས་སྤྱད་ག་པས་འདུ་བྱེད་ཡོངས་སྤྱད་ག་པ། འདུ་བྱེད་ཡོངས་སྤྱད་ག་པས་སྦྱེས་བུ་ཡོངས་སྤྱད་ག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྦྱེས་བུ་ཡོངས་སྤྱད་ག་  
 པ་དང་། འདུ་བྱེད་ཡོངས་སྤྱད་ག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སྤྱུ་མེད་དེ། གཉིས་སྤྱུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། སྦྱེས་བུ་ཡོངས་སྤྱད་ག་པས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སྤྱད་ག་པ། རྣམ་པར་ཤེས་  
 པ་ཡོངས་སྤྱད་ག་པས་སྦྱེས་བུ་ཡོངས་སྤྱད་ག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྦྱེས་བུ་ཡོངས་སྤྱད་ག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སྤྱད་ག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སྤྱུ་མེད་དེ། གཉིས་སྤྱུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་  
 ཐ་མི་དད་དོ། སྦྱེས་བུ་ཡོངས་སྤྱད་ག་པས་མིག་ཡོངས་སྤྱད་ག་པ། མིག་ཡོངས་སྤྱད་ག་པས་སྦྱེས་བུ་ཡོངས་སྤྱད་ག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྦྱེས་བུ་ཡོངས་སྤྱད་ག་པ་དང་། མིག་ཡོངས་སྤྱད་ག་པ་  
 འདི་ལ་གཉིས་སྤྱུ་མེད་དེ། གཉིས་སྤྱུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། སྦྱེས་བུ་ཡོངས་སྤྱད་ག་པས་རྣ་བ་ཡོངས་སྤྱད་ག་པ། རྣ་བ་ཡོངས་སྤྱད་ག་པས་སྦྱེས་བུ་ཡོངས་སྤྱད་ག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་  
 ན། སྦྱེས་བུ་ཡོངས་སྤྱད་ག་པ་དང་། རྣ་བ་ཡོངས་སྤྱད་ག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སྤྱུ་མེད་དེ། གཉིས་སྤྱུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། སྦྱེས་བུ་ཡོངས་སྤྱད་ག་པས་སྦྱ་ཡོངས་སྤྱད་ག་པ། སྦྱ་



[illegible]





7-388

ལྷ། །སྤྲུལ་པ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སྤྲུལ་པས་སྦྱེས་བྱ་ཡོངས་སྤྲུལ་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྦྱེས་བྱ་ཡོངས་སྤྲུལ་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སྤྲུལ་པ་  
 འདི་ལ་གཉིས་སྤྲུལ་མེད་དེ། གཉིས་སྤྲུལ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སྦྱེས་བྱ་ཡོངས་སྤྲུལ་པས་མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཡོངས་སྤྲུལ་པ། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཡོངས་སྤྲུལ་པ་  
 པས་སྦྱེས་བྱ་ཡོངས་སྤྲུལ་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྦྱེས་བྱ་ཡོངས་སྤྲུལ་པ་དང་། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཡོངས་སྤྲུལ་པ་འདི་ལ་གཉིས་སྤྲུལ་མེད་དེ། གཉིས་སྤྲུལ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་  
 དད་དོ། །སྦྱེས་བྱ་ཡོངས་སྤྲུལ་པས་རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཡོངས་སྤྲུལ་པ། རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཡོངས་སྤྲུལ་པས་སྦྱེས་བྱ་ཡོངས་སྤྲུལ་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྦྱེས་བྱ་ཡོངས་སྤྲུལ་པ་  
 དང་། རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཡོངས་སྤྲུལ་པ་འདི་ལ་གཉིས་སྤྲུལ་མེད་དེ། གཉིས་སྤྲུལ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སྦྱེས་བྱ་ཡོངས་སྤྲུལ་པས་སྦྱེས་བྱ་ཡོངས་སྤྲུལ་པ་སྦྱེས་བྱ་ཡོངས་སྤྲུལ་པ་  
 སྦྱེས་བྱ་ཡོངས་སྤྲུལ་པས་སྦྱེས་བྱ་ཡོངས་སྤྲུལ་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྦྱེས་བྱ་ཡོངས་སྤྲུལ་པ་དང་། སྦྱེས་བྱ་ཡོངས་སྤྲུལ་པ་འདི་ལ་གཉིས་སྤྲུལ་མེད་དེ། གཉིས་  
 སྤྲུལ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སྦྱེས་བྱ་ཡོངས་སྤྲུལ་པས་སྦྱེས་བྱ་ཡོངས་སྤྲུལ་པ་སྦྱེས་བྱ་ཡོངས་སྤྲུལ་པ་སྦྱེས་བྱ་ཡོངས་སྤྲུལ་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་



ན། སྒྲེས་བུ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ལྷེའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། སྒྲེས་བུ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ལུས་ཀྱི་  
 འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་སྒྲེས་བུ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྒྲེས་བུ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཡོངས་སུ་  
 དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། སྒྲེས་བུ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཡོངས་སུ་  
 དག་པས་སྒྲེས་བུ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྒྲེས་བུ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་  
 དད་དོ། སྒྲེས་བུ་ཡོངས་སུ་དག་པས་མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་ཡོངས་སུ་དག་པས་སྒྲེས་བུ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ།  
 དེ་ལྟར་ན། སྒྲེས་བུ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། སྒྲེས་བུ་  
 ཡོངས་སུ་དག་པས་ན་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ། ན་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་ཡོངས་སུ་དག་པས་སྒྲེས་བུ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྒྲེས་བུ་

ལྷོངས་སུ་དག་པ་དང་། རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སྒྲིམ་  
 བུ་ཡོངས་སུ་དག་པས་སྒྲིམ་ཕྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ། སྒྲིམ་ཕྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྒྲིམ་བུ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྒྲིམ་། དེ་ལྟར་ན།  
 སྒྲིམ་བུ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སྒྲིམ་ཕྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སྒྲིམ་བུ་ཡོངས་སུ་  
 དག་པས་སྒྲིམ་ཕྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ། སྒྲིམ་ཕྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་ཡོངས་སུ་དག་པས་སྒྲིམ་བུ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྒྲིམ་། དེ་ལྟར་ན། སྒྲིམ་བུ་  
 ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སྒྲིམ་ཕྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སྒྲིམ་བུ་ཡོངས་སུ་དག་པས་  
 ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་ཡོངས་སུ་དག་པས་སྒྲིམ་བུ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྒྲིམ་། དེ་ལྟར་ན། སྒྲིམ་བུ་ཡོངས་  
 སུ་དག་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སྒྲིམ་བུ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཡིད་



གྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚར་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ།    ཡིད་གྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚར་བ་ཡོངས་སུ་དག་པས་སྐྱེས་ལུ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ།    དེ་ལྟར་ན།    སྐྱེས་ལུ་ཡོངས་སུ་  
 དག་པ་དང་།    ཡིད་གྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚར་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ།    གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ།    །སྐྱེས་ལུ་ཡོངས་སུ་དག་པས་སའི་  
 ཁམས་ཡོངས་སུ་དག་པ།    སའི་ཁམས་ཡོངས་སུ་དག་པས་སྐྱེས་ལུ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ།    དེ་ལྟར་ན།    སྐྱེས་ལུ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་།    སའི་ཁམས་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ།  
 གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ།    །སྐྱེས་ལུ་ཡོངས་སུ་དག་པས་རྒྱུ་ཁམས་ཡོངས་སུ་དག་པ།    རྒྱུ་ཁམས་ཡོངས་སུ་དག་པས་སྐྱེས་ལུ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ།    དེ་ལྟར་ན།    སྐྱེས་  
 ལུ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་།    རྒྱུ་ཁམས་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ།    གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ།    །སྐྱེས་ལུ་ཡོངས་སུ་དག་པས་མའི་ཁམས་ཡོངས་སུ་དག་  
 པ།    མའི་ཁམས་ཡོངས་སུ་དག་པས་སྐྱེས་ལུ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ།    དེ་ལྟར་ན།    སྐྱེས་ལུ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་།    མའི་ཁམས་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ།    གཉིས་སུ་བྱར་མེད་  
 སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ།    །སྐྱེས་ལུ་ཡོངས་སུ་དག་པས་རྒྱུ་གི་ཁམས་ཡོངས་སུ་དག་པ།    རྒྱུ་གི་ཁམས་ཡོངས་སུ་དག་པས་སྐྱེས་ལུ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ།    དེ་ལྟར་ན།    སྐྱེས་ལུ་ཡོངས་སུ་

ལྷ། །དག་པ་དང་། རྒྱུ་གི་ཁམས་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སྒྲེས་བུ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ནམ་མཁའི་ཁམས་  
 ཡོངས་སུ་དག་པ། ནམ་མཁའི་ཁམས་ཡོངས་སུ་དག་པས་སྒྲེས་བུ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྒྲེས་བུ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ནམ་མཁའི་ཁམས་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་  
 སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སྒྲེས་བུ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ནམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཡོངས་སུ་དག་པ། ནམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཡོངས་སུ་དག་པས་སྒྲེས་  
 བུ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྒྲེས་བུ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ནམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །  
 སྒྲེས་བུ་ཡོངས་སུ་དག་པས་མ་རིག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། མ་རིག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་སྒྲེས་བུ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྒྲེས་བུ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། མ་རིག་པ་ཡོངས་སུ་དག་  
 པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སྒྲེས་བུ་ཡོངས་སུ་དག་པས་འདྲ་བྱེད་ཡོངས་སུ་དག་པ། འདྲ་བྱེད་ཡོངས་སུ་དག་པས་སྒྲེས་བུ་ཡོངས་སུ་དག་པ་  
 སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྒྲེས་བུ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། འདྲ་བྱེད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སྒྲེས་བུ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ནམ་པར་



ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་སྦྱེས་པུ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྦྱེས་པུ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་  
 སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སྦྱེས་པུ་ཡོངས་སུ་དག་པས་མིང་དང་གཟུགས་ཡོངས་སུ་དག་པ། མིང་དང་གཟུགས་ཡོངས་སུ་དག་པས་སྦྱེས་པུ་ཡོངས་སུ་དག་  
 པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྦྱེས་པུ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། མིང་དང་གཟུགས་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སྦྱེས་པུ་ཡོངས་སུ་དག་  
 པས་སྦྱེ་མཆེད་དུག་ཡོངས་སུ་དག་པ། སྦྱེ་མཆེད་དུག་ཡོངས་སུ་དག་པས་སྦྱེས་པུ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྦྱེས་པུ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སྦྱེ་མཆེད་དུག་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་  
 གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སྦྱེས་པུ་ཡོངས་སུ་དག་པས་རེག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། རེག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་སྦྱེས་པུ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན།  
 སྦྱེས་པུ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། རེག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སྦྱེས་པུ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཚོར་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ། ཚོར་  
 བ་ཡོངས་སུ་དག་པས་སྦྱེས་པུ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྦྱེས་པུ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ཚོར་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་

འཕྲུལ་  
བརྒྱ་  
རྒྱ་བརྒྱ་  
ཨ་

༄༅། མི་དང་དོ། སྐྱེས་ལུ་ཡོངས་སུ་དག་པས་སྤེད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། སྤེད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་སྐྱེས་ལུ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྐྱེས་ལུ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་།  
སྤེད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དང་དོ། སྐྱེས་ལུ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ལེན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། ལེན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་  
སྐྱེས་ལུ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྐྱེས་ལུ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ལེན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དང་དོ། སྐྱེས་  
ལུ་ཡོངས་སུ་དག་པས་སྤེད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། སྤེད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་སྐྱེས་ལུ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྐྱེས་ལུ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སྤེད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་  
ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དང་དོ། སྐྱེས་ལུ་ཡོངས་སུ་དག་པས་སྐྱེ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ། སྐྱེ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པས་སྐྱེས་ལུ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་  
ལྟར་ན། སྐྱེས་ལུ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སྐྱེ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དང་དོ། སྐྱེས་ལུ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཆ་གི་ཡོངས་  
སུ་དག་པ། ཆ་གི་ཡོངས་སུ་དག་པས་སྐྱེས་ལུ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྐྱེས་ལུ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ཆ་གི་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་



[illegible]

༄། །བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། །བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་སྐྱེས་ལུ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། །དེ་ལྟར་ན། །སྐྱེས་ལུ་ཡོངས་སུ་དག་པ་  
 དང་། །བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། །གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སྐྱེས་ལུ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་  
 ཡོངས་སུ་དག་པ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་སྐྱེས་ལུ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། །དེ་ལྟར་ན། །སྐྱེས་ལུ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་  
 འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། །གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སྐྱེས་ལུ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ། །ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པས་སྐྱེས་ལུ་ཡོངས་སུ་  
 དག་པ་སྟེ། །དེ་ལྟར་ན། །སྐྱེས་ལུ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། །ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། །གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སྐྱེས་ལུ་ཡོངས་སུ་དག་པས་  
 བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ། །བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པས་སྐྱེས་ལུ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། །དེ་ལྟར་ན། །སྐྱེས་ལུ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། །བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་  
 མེད་དེ། །གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སྐྱེས་ལུ་ཡོངས་སུ་དག་པས་བྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ། །བྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པས་སྐྱེས་ལུ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ།





༄༅། །པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ། འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པས་སྐྱེས་ལུ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྐྱེས་ལུ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སྐྱེས་ལུ་ཡོངས་སུ་དག་པས་མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ། མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པས་སྐྱེས་ལུ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྐྱེས་ལུ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སྐྱེས་ལུ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པས་སྐྱེས་ལུ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྐྱེས་ལུ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སྐྱེས་ལུ་ཡོངས་སུ་དག་པས་དོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ། དོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པས་སྐྱེས་ལུ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྐྱེས་ལུ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། དོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སྐྱེས་ལུ་ཡོངས་སུ་དག་པས་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་



སྤྱདག་པ། རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སྤྱདག་པས་སྦྱེས་བྱ་ཡོངས་སྤྱདག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྦྱེས་བྱ་ཡོངས་སྤྱདག་པ་དང་། རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སྤྱདག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སྤྱམེད་དེ།  
 གཉིས་སྤྱུར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སྦྱེས་བྱ་ཡོངས་སྤྱདག་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སྤྱདག་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སྤྱདག་པས་སྦྱེས་བྱ་ཡོངས་སྤྱདག་པ་  
 སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྦྱེས་བྱ་ཡོངས་སྤྱདག་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སྤྱདག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སྤྱམེད་དེ། གཉིས་སྤྱུར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སྦྱེས་བྱ་ཡོངས་སྤྱདག་པས་  
 རང་གི་མཆོན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སྤྱདག་པ། རང་གི་མཆོན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སྤྱདག་པས་སྦྱེས་བྱ་ཡོངས་སྤྱདག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྦྱེས་བྱ་ཡོངས་སྤྱདག་པ་དང་། རང་གི་མཆོན་ཉིད་སྟོང་པ་  
 ཉིད་ཡོངས་སྤྱདག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སྤྱམེད་དེ། གཉིས་སྤྱུར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སྦྱེས་བྱ་ཡོངས་སྤྱདག་པས་མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སྤྱདག་པ། མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་  
 ཡོངས་སྤྱདག་པས་སྦྱེས་བྱ་ཡོངས་སྤྱདག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྦྱེས་བྱ་ཡོངས་སྤྱདག་པ་དང་། མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སྤྱདག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སྤྱམེད་དེ། གཉིས་སྤྱུར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་  
 མི་དད་དོ། །སྦྱེས་བྱ་ཡོངས་སྤྱདག་པས་དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སྤྱདག་པ། དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སྤྱདག་པས་སྦྱེས་བྱ་ཡོངས་སྤྱདག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྦྱེས་བྱ་ཡོངས་སྤྱདག་

༄༅། །པ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སྒྲིམ་བུ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ས་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ། ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྒྲིམ་བུ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སྒྲིམ་བུ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ས་དངོས་པོ་མེད་པ་འདི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ། དངོས་པོ་མེད་པ་འདི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྒྲིམ་བུ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་འདི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སྒྲིམ་བུ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ས་བྱན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། བྱན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ས་སྒྲིམ་བུ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྒྲིམ་བུ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། བྱན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སྒྲིམ་བུ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ས་ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ། ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ས་སྒྲིམ་བུ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྒྲིམ་བུ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་ཡོངས་



ལུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སྒྲེས་ལུ་ཡོངས་སུ་དག་པས་རྩུ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། རྩུ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་  
 སྒྲེས་ལུ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྒྲེས་ལུ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། རྩུ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སྒྲེས་ལུ་  
 ཡོངས་སུ་དག་པས་དབང་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ། དབང་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་སྒྲེས་ལུ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྒྲེས་ལུ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། དབང་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་  
 ལུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སྒྲེས་ལུ་ཡོངས་སུ་དག་པས་སྟོབས་ཡོངས་སུ་དག་པ། སྟོབས་ཡོངས་སུ་དག་པས་སྒྲེས་ལུ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྒྲེས་ལུ་  
 ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སྟོབས་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སྒྲེས་ལུ་ཡོངས་སུ་དག་པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་དག་པ།  
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་དག་པས་སྒྲེས་ལུ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྒྲེས་ལུ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་  
 བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སྒྲེས་ལུ་ཡོངས་སུ་དག་པས་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་སྒྲེས་ལུ་

འཕྲུལ་  
ལྷན་པ་  
གཞི་  
ལྷན་  
ལྷན་

༡། ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྐྱེས་ལུ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་  
སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སྐྱེས་ལུ་ཡོངས་སུ་དག་པས་འཕགས་པའི་བདེན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། འཕགས་པའི་བདེན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་སྐྱེས་ལུ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྐྱེས་  
ལུ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སྐྱེས་ལུ་ཡོངས་སུ་དག་པས་བསམ་གཏན་  
ཡོངས་སུ་དག་པ། བསམ་གཏན་ཡོངས་སུ་དག་པས་སྐྱེས་ལུ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྐྱེས་ལུ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། བསམ་གཏན་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ།  
གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སྐྱེས་ལུ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཚད་མེད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། ཚད་མེད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་སྐྱེས་ལུ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྐྱེས་ལུ་  
ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ཚད་མེད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སྐྱེས་ལུ་ཡོངས་སུ་དག་པས་གཟུགས་མེད་པའི་སྒྲོམས་པར་  
འཇུག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། གཟུགས་མེད་པའི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་སྐྱེས་ལུ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྐྱེས་ལུ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྒྲོམས་



བར་འཇུག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སྒྲེས་བུ་ཡོངས་སུ་དག་པས་རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ཡོངས་སུ་དག་པ། རྣམ་པར་ཐར་པ་  
 བརྒྱད་ཡོངས་སུ་དག་པས་སྒྲེས་བུ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྒྲེས་བུ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་  
 མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སྒྲེས་བུ་ཡོངས་སུ་དག་པས་མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་ཡོངས་སུ་དག་པ། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་ཡོངས་སུ་དག་པས་སྒྲེས་  
 བུ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྒྲེས་བུ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་  
 ཐ་མི་དད་དོ། །སྒྲེས་བུ་ཡོངས་སུ་དག་པས་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་མཚན་མ་མེད་པ་  
 དང་སྟོན་པ་མེད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་སྒྲེས་བུ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྒྲེས་བུ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་མཚན་མ་མེད་པ་དང་སྟོན་པ་མེད་པ་ཡོངས་སུ་  
 དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སྒྲེས་བུ་ཡོངས་སུ་དག་པས་མདོན་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། མདོན་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་སྒྲེས་བུ་

འཕྲུལ་  
ལྷན་པར་  
གསུངས་  
པ་

༡། ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྐྱེས་ལུ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་  
དད་དོ། །སྐྱེས་ལུ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡོངས་སུ་དག་པ། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡོངས་སུ་དག་པས་སྐྱེས་ལུ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྐྱེས་ལུ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ཏིང་ངེ་  
འཛིན་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སྐྱེས་ལུ་ཡོངས་སུ་དག་པས་གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་ཡོངས་སུ་དག་པ། གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་ཡོངས་སུ་  
དག་པས་སྐྱེས་ལུ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྐྱེས་ལུ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་  
དོ། །སྐྱེས་ལུ་ཡོངས་སུ་དག་པས་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྟོབས་ཡོངས་སུ་དག་པ། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྟོབས་ཡོངས་སུ་དག་པས་སྐྱེས་ལུ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྐྱེས་ལུ་  
ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྟོབས་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སྐྱེས་ལུ་ཡོངས་སུ་དག་པས་མི་འཛིགས་  
པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། མི་འཛིགས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་སྐྱེས་ལུ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྐྱེས་ལུ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། མི་འཛིགས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ།



གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སྒྲེས་བུ་ཡོངས་སུ་དག་པས་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྒྲེས་བུ་ཡོངས་སུ་དག་པ་  
 རྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྒྲེས་བུ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སྒྲེས་བུ་ཡོངས་སུ་དག་པས་  
 བྱམས་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་སྒྲེས་བུ་ཡོངས་སུ་དག་པ་རྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྒྲེས་བུ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་  
 སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སྒྲེས་བུ་ཡོངས་སུ་དག་པས་སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ། སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་སྒྲེས་བུ་ཡོངས་སུ་དག་པ་རྟེ། དེ་ལྟར་ན།  
 སྒྲེས་བུ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སྒྲེས་བུ་ཡོངས་སུ་དག་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་  
 བཙུགས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙུགས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་སྒྲེས་བུ་ཡོངས་སུ་དག་པ་རྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྒྲེས་བུ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་  
 པ་བཙུགས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སྒྲེས་བུ་ཡོངས་སུ་དག་པས་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་དག་པ། རྒྱན་དུ་ཞུགས་

ཕྱི་  
ལྷ་  
ལྷ་  
ན།  
འ

༄༅། །པའི་འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་དག་པས་སྒྲེས་བུ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྒྲེས་བུ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་  
སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སྒྲེས་བུ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་དག་པ། ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ཡོངས་  
སུ་དག་པས་སྒྲེས་བུ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྒྲེས་བུ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་  
སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སྒྲེས་བུ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་དག་པ། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་དག་པས་སྒྲེས་བུ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་  
ན། སྒྲེས་བུ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སྒྲེས་བུ་ཡོངས་སུ་དག་པས་  
དག་བཅོམ་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ། དག་བཅོམ་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པས་སྒྲེས་བུ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྒྲེས་བུ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། དག་བཅོམ་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་  
འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སྒྲེས་བུ་ཡོངས་སུ་དག་པས་རང་བྱང་ཆུབ་ཡོངས་སུ་དག་པ། རང་བྱང་ཆུབ་ཡོངས་སུ་དག་པས་སྒྲེས་བུ་ཡོངས་སུ་



དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྒྲེས་ལུ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། རང་བྱུང་ཆུབ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སྒྲེས་ལུ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ས་  
 ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ། ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྒྲེས་ལུ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྒྲེས་ལུ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་  
 ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སྒྲེས་ལུ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ། རྣམ་པ་ཐམས་  
 ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྒྲེས་ལུ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྒྲེས་ལུ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ།  
 གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པ་ས་གཟུགས་ཡོངས་སུ་དག་པ། གཟུགས་ཡོངས་སུ་དག་པ་ས་གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གང་ཟག་ཡོངས་  
 སུ་དག་པ་དང་། གཟུགས་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པ་ས་ཆོར་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ། ཆོར་བ་ཡོངས་སུ་  
 དག་པ་ས་གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ཆོར་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གང་

༡། ཟླ་ལོངས་སྤྱདག་པས་འདྲ་ཤེས་ལོངས་སྤྱདག་པ། འདྲ་ཤེས་ལོངས་སྤྱདག་པས་གང་ཟླ་ལོངས་སྤྱདག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གང་ཟླ་ལོངས་སྤྱདག་པ་དང་། འདྲ་ཤེས་  
ལོངས་སྤྱདག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སྤྱུ་མེད་དེ། གཉིས་སྤྱུ་བྱར་མེད་སྐྱོ་སྐྱོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གང་ཟླ་ལོངས་སྤྱདག་པས་འདྲ་བྱེད་ལོངས་སྤྱདག་པ། འདྲ་བྱེད་ལོངས་སྤྱདག་པས་གང་  
ཟླ་ལོངས་སྤྱདག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གང་ཟླ་ལོངས་སྤྱདག་པ་དང་། འདྲ་བྱེད་ལོངས་སྤྱདག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སྤྱུ་མེད་དེ། གཉིས་སྤྱུ་བྱར་མེད་སྐྱོ་སྐྱོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གང་ཟླ་  
ལོངས་སྤྱདག་པས་རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་ལོངས་སྤྱདག་པ། རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་ལོངས་སྤྱདག་པས་གང་ཟླ་ལོངས་སྤྱདག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གང་ཟླ་ལོངས་སྤྱདག་པ་དང་། རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་  
ལོངས་སྤྱདག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སྤྱུ་མེད་དེ། གཉིས་སྤྱུ་བྱར་མེད་སྐྱོ་སྐྱོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གང་ཟླ་ལོངས་སྤྱདག་པས་མིག་ལོངས་སྤྱདག་པ། མིག་ལོངས་སྤྱདག་པས་གང་ཟླ་ལོངས་  
སྤྱདག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གང་ཟླ་ལོངས་སྤྱདག་པ་དང་། མིག་ལོངས་སྤྱདག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སྤྱུ་མེད་དེ། གཉིས་སྤྱུ་བྱར་མེད་སྐྱོ་སྐྱོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གང་ཟླ་ལོངས་སྤྱདག་པས་  
རྩ་བ་ལོངས་སྤྱདག་པ། རྩ་བ་ལོངས་སྤྱདག་པས་གང་ཟླ་ལོངས་སྤྱདག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གང་ཟླ་ལོངས་སྤྱདག་པ་དང་། རྩ་བ་ལོངས་སྤྱདག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སྤྱུ་མེད་དེ། གཉིས་སྤྱུ་



7-410

ཨ། །དག་པ། སྒྲ་ཡོངས་སུ་དག་པས་གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སྒྲ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་  
 བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པས་དྲི་ཡོངས་སུ་དག་པ། དྲི་ཡོངས་སུ་དག་པས་གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་།  
 དྲི་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པས་རོ་ཡོངས་སུ་དག་པ། རོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་གང་ཟག་ཡོངས་  
 སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། རོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པས་  
 རེག་ཡོངས་སུ་དག་པ། རེག་ཡོངས་སུ་དག་པས་གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། རེག་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་  
 བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཆོས་ཡོངས་སུ་དག་པ། ཆོས་ཡོངས་སུ་དག་པས་གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་  
 པ་དང་། ཆོས་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པས་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། མིག་



གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ།  
 གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པས་རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་  
 པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། གང་ཟག་ཡོངས་སུ་  
 དག་པས་སྒྲིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། སྒྲིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སྒྲིའི་རྣམ་པར་ཤེས་  
 པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པས་སྐྱའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། སྐྱའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་  
 ཡོངས་སུ་དག་པས་གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སྐྱའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་  
 མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པས་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གང་

पुष्प

卷之四

४८७



༡༡། བཤམ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། བཤམ་ཡོངས་སུ་དག་པས་  
ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་བཤམ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བཤམ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་  
ཡོངས་སུ་དག་པ། འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། བཤམ་ཡོངས་སུ་དག་པས་མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་  
པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་བཤམ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བཤམ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་  
སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། བཤམ་ཡོངས་སུ་དག་པས་རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་བཤམ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བཤམ་  
ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། བཤམ་ཡོངས་སུ་དག་པས་སྒྲིའི་འདུས་ཏེ་  
རེག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། སྒྲིའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་བཤམ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བཤམ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སྒྲིའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་



གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སྟོ་སྟོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པས་ལྷེའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། ལྷེའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་གང་ཟག་ཡོངས་སུ་  
 དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ལྷེའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སྟོ་སྟོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་  
 པས་ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་  
 ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སྟོ་སྟོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཡོངས་སུ་  
 དག་པས་གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སྟོ་སྟོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་  
 དོ། །གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པས་མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་ཡོངས་སུ་དག་པས་གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་  
 ལྟར་ན། གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སྟོ་སྟོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། གང་ཟག་ཡོངས་སུ་

ཨ། གྲག་པས་རྒྱ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ། རྒྱ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་ཡོངས་སུ་དག་པས་གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ།  
 དེ་ལྟར་ན། གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། རྒྱ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །  
 གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པས་སྒྲུའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ། སྒྲུའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་ཡོངས་སུ་དག་པས་གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ།  
 དེ་ལྟར་ན། གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སྒྲུའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གང་  
 ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པས་སྒྲུའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ། སྒྲུའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་ཡོངས་སུ་དག་པས་གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་  
 ན། གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སྒྲུའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གང་ཟག་  
 ཡོངས་སུ་དག་པས་ལྷས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ། ལྷས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་ཡོངས་སུ་དག་པས་གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་



ལྟར་ན། གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གང་ཟག་  
 ཡོངས་སུ་དག་པས་ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་ཡོངས་སུ་དག་པས་གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན།  
 གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གང་ཟག་ཡོངས་སུ་  
 དག་པས་སའི་ཁམས་ཡོངས་སུ་དག་པ། སའི་ཁམས་ཡོངས་སུ་དག་པས་གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སའི་ཁམས་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་  
 གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པས་རྒྱའི་ཁམས་ཡོངས་སུ་དག་པ། རྒྱའི་ཁམས་ཡོངས་སུ་དག་པས་གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ།  
 དེ་ལྟར་ན། གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། རྒྱའི་ཁམས་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པས་མའི་ཁམས་  
 ཡོངས་སུ་དག་པ། མའི་ཁམས་ཡོངས་སུ་དག་པས་གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། མའི་ཁམས་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་

ལྷོ། རྒྱུ་བྱུང་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པས་རྒྱུང་གི་ཁམས་ཡོངས་སུ་དག་པ། རྒྱུང་གི་ཁམས་ཡོངས་སུ་དག་པས་གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། རྒྱུང་གི་ཁམས་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱུང་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པས་ནམ་མཁའ་ཁའི་ཁམས་ཡོངས་སུ་དག་པ། །ནམ་མཁའ་ཁའི་ཁམས་ཡོངས་སུ་དག་པས་གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། །ནམ་མཁའ་ཁའི་ཁམས་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱུང་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པས་རྣམ་པར་གྲེས་པའི་ཁམས་ཡོངས་སུ་དག་པ། །རྣམ་པར་གྲེས་པའི་ཁམས་ཡོངས་སུ་དག་པས་གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། །རྣམ་པར་གྲེས་པའི་ཁམས་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱུང་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པས་མ་རིག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། །མ་རིག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། །མ་རིག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱུང་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པ་



བས་འདུ་བྱེད་ཡོངས་སུ་དག་པ།    འདུ་བྱེད་ཡོངས་སུ་དག་པས་གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ།    དེ་ལྟར་ན།    གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་།    འདུ་བྱེད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་  
 མེད་དེ།    གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ།    །གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ།    རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་  
 པ་སྟེ།    དེ་ལྟར་ན།    གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་།    རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ།    གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ།    །གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་  
 བས་མིང་དང་གཟུགས་ཡོངས་སུ་དག་པ།    མིང་དང་གཟུགས་ཡོངས་སུ་དག་པས་གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ།    དེ་ལྟར་ན།    གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་།    མིང་དང་གཟུགས་ཡོངས་  
 སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ།    གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ།    །གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པས་སྟེ་མཆེད་དུག་ཡོངས་སུ་དག་པ།    སྟེ་མཆེད་དུག་ཡོངས་སུ་དག་པས་  
 གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ།    དེ་ལྟར་ན།    གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་།    སྟེ་མཆེད་དུག་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ།    གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ།    །  
 གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པས་རེག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ།    རེག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ།    དེ་ལྟར་ན།    གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་།    རེག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་

འཕྲུལ་

འཕྲུལ་

འཕྲུལ་

འཕྲུལ་

༡། འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཚོར་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ། ཚོར་བ་ཡོངས་སུ་དག་པས་གང་ཟག་  
ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ཚོར་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གང་ཟག་ཡོངས་  
སུ་དག་པས་སྟེད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། སྟེད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སྟེད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་  
སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པས་ལེན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། ལེན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་  
ན། གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ལེན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པས་སྟེད་པ་ཡོངས་སུ་  
དག་པ། སྟེད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སྟེད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་  
སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པས་སྟེ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ། སྟེ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པས་གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སྟེ་



བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པས་རྒྱ་ཤི་ཡོངས་སུ་དག་པ། རྒྱ་ཤི་ཡོངས་སུ་དག་པས་གང་ཟག་  
 ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། རྒྱ་ཤི་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གང་ཟག་ཡོངས་སུ་  
 དག་པས་སྦྱོན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། སྦྱོན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སྦྱོན་པའི་  
 ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ།  
 ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་  
 གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པས་བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་ཡོངས་སུ་དག་  
 པས་གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་

༄༅། །ཐ་མི་དད་དོ། །གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པས་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། །བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། །དེ་ལྟར་ན། །གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། །བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། །གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པས་བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། །བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། །དེ་ལྟར་ན། །གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། །བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། །གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། །དེ་ལྟར་ན། །གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། །གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པས་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ། །ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པས་གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། །དེ་ལྟར་ན། །གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། །ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། །གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །



གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པས་བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ། བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པས་གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་  
 དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པས་བྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ། བྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པས་གང་ཟག་  
 ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། བྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གང་ཟག་ཡོངས་སུ་  
 དག་པས་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པས་གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་  
 ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ། ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པས་  
 གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གང་ཟག་  
 ཡོངས་སུ་དག་པས་དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ། དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པས་གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། དོན་དམ་པ་

འབྲས་ རྟིམ་བརྒྱ་ བརྒྱ་གཉིས་

༄༅། །སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལ་འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་  
དག་པ། འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལ་གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་  
སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལ་འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ། འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལ་གང་  
ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་  
དོ། །གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལ་མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ། མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལ་གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན།  
གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་  
པ་ལ་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལ་གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པ་



དང་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པས་དོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་  
 ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ། དོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པས་གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། དོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་  
 དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པས་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ། རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་  
 དག་པས་གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་  
 ཐ་མི་དད་དོ། །གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པས་གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གང་  
 ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པས་རང་གི་  
 མཆོན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ། རང་གི་མཆོན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པས་གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། རང་གི་མཆོན་ཉིད་

འཕྲུལ་  
ཉིས་པ་  
འཕྲུལ་

༄༅། །སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པ་མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་  
སུ་དག་པ། མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་མ་གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་  
ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པ་མ་དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ། དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་  
སུ་དག་པ་མ་གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་  
སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པ་མ་དོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ། དོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་མ་གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན།  
གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། དོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པ་མ་དངོས་  
པོ་མེད་པའི་དོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ། དངོས་པོ་མེད་པའི་དོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་མ་གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པ་



དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པས་དྲན་པ་ཉི་བར་  
 གཞག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་ཡོངས་སུ་དག་  
 པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ། ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་ཡོངས་སུ་དག་པས་  
 གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །  
 གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པས་རྩ་འཁྱུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། རྩ་འཁྱུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། རྩ་  
 འཁྱུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པས་དབང་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ། དབང་པོ་ཡོངས་སུ་  
 དག་པས་གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། དབང་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །

ཨྲ། །གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པས་སྟོབས་ཡོངས་སུ་དག་པ། སྟོབས་ཡོངས་སུ་དག་པས་གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སྟོབས་  
 ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་དག་པ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་  
 ཡོངས་སུ་དག་པས་གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་  
 སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པས་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་གང་ཟག་  
 ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་  
 ཐ་མི་དད་དོ། །གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པས་འཕགས་པའི་བདེན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། འཕགས་པའི་བདེན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གང་ཟག་  
 ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པས་བསམ་གཏན་



ཡོངས་སུ་དག་པ། བསམ་གཏན་ཡོངས་སུ་དག་པས་གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། བསམ་གཏན་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ།  
 གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཚད་མེད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། ཚད་མེད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གང་  
 ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ཚད་མེད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པས་གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་  
 པར་འཇུག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་  
 སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པས་རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ཡོངས་སུ་དག་པ། རྣམ་པར་  
 ཐར་པ་བརྒྱད་ཡོངས་སུ་དག་པས་གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་  
 མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པས་མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་ཡོངས་སུ་དག་པ། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་ཡོངས་སུ་

ཨྲ། །དག་པས་གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་  
 མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པས་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་སྒྲོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྒྲོན་པ་མེད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། རྣམ་  
 པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་སྒྲོང་པ་ཉིད་དང་མཚན་མ་མེད་པ་དང་སྒྲོན་པ་མེད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་  
 སྒྲོང་པ་ཉིད་དང་མཚན་མ་མེད་པ་དང་སྒྲོན་པ་མེད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པས་མདོན་པར་ཤེས་  
 པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། མདོན་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། མདོན་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་  
 སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡོངས་སུ་དག་པ། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡོངས་སུ་དག་པས་གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་  
 ལྟར་ན། གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པས་གཟུངས་ཀྱི་



སྒོ་ཡོངས་སུ་དག་པ། གཟུངས་ཀྱི་སྒོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་  
 སུ་བྱར་མེད་སྟོ་སྟོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་ཡོངས་སུ་དག་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་ཡོངས་སུ་དག་པས་གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པ་  
 སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སྟོ་སྟོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་  
 པས་མི་འཇིགས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། མི་འཇིགས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། མི་འཇིགས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་  
 སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སྟོ་སྟོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པས་སྟོ་སྟོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། སྟོ་སྟོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་གང་ཟག་ཡོངས་  
 སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སྟོ་སྟོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སྟོ་སྟོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གང་ཟག་ཡོངས་  
 སུ་དག་པས་བྱམས་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་

ཨ། །འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པས་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ། སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྒྲི། དེ་ལྟར་ན། གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙེ་བརྒྱད་ཡོངས་སུ་དག་པ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙེ་བརྒྱད་ཡོངས་སུ་དག་པས་གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྒྲི། དེ་ལྟར་ན། གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙེ་བརྒྱད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པས་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་དག་པ། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་དག་པས་གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྒྲི། དེ་ལྟར་ན། གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པས་ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་དག་པ། ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་དག་པས་གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྒྲི། དེ་ལྟར་ན། གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་



བའི་འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པས་བྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་དག་པ། བྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་དག་པས་གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། བྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པས་དག་པ་ཅོམ་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ། དག་པ་ཅོམ་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པས་གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། དག་པ་ཅོམ་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པས་རང་བྱུང་ཆུབ་ཡོངས་སུ་དག་པ། རང་བྱུང་ཆུབ་ཡོངས་སུ་དག་པས་གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། རང་བྱུང་ཆུབ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པས་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ། ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པས་གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པས་རྣམ་པ་

ཨ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པས་གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གང་ཟག་ཡོངས་སུ་དག་པ་  
 དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །།ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་སྟོང་།  
 དུག་བརྒྱ་པ། བམ་པོ་བརྒྱ་རེ་གསུམ་པ། ཤེད་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པས་གཟུགས་ཡོངས་སུ་དག་པ། གཟུགས་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཤེད་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེད་ཅན་  
 ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། གཟུགས་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེད་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཆོར་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ།  
 ཆོར་བ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཤེད་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེད་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ཆོར་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་  
 ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེད་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པས་འདྲུ་ཤེས་ཡོངས་སུ་དག་པ། འདྲུ་ཤེས་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཤེད་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེད་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་།  
 འདྲུ་ཤེས་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེད་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པས་འདྲུ་བྱེད་ཡོངས་སུ་དག་པ། འདྲུ་བྱེད་ཡོངས་སུ་དག་



བས་ཤེད་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེད་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། འདུ་བྱེད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །  
 ཤེད་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཤེད་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེད་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། རྣམ་  
 པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེད་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པས་མིག་ཡོངས་སུ་དག་པ། མིག་ཡོངས་སུ་དག་པས་  
 ཤེད་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེད་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། མིག་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེད་ཅན་  
 ཡོངས་སུ་དག་པས་རྣ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ། རྣ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཤེད་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེད་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། རྣ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་  
 མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེད་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པས་སྣ་ཡོངས་སུ་དག་པ། སྣ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཤེད་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེད་ཅན་  
 ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སྣ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེད་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པས་ལྟེ་ཡོངས་སུ་དག་པ། ལྟེ་ཡོངས་སུ་དག་

༡༡། །པས་ཤེད་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེད་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ལྷེ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་པ་  
 མི་དད་དོ། །ཤེད་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པས་ལུས་ཡོངས་སུ་དག་པ། ལུས་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཤེད་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེད་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ལུས་ཡོངས་སུ་  
 དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་པ་མི་དད་དོ། །ཤེད་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཡིད་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཤེད་ཅན་ཡོངས་སུ་  
 དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེད་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ཡིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་པ་མི་དད་དོ། །ཤེད་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པས་  
 གཟུགས་ཡོངས་སུ་དག་པ། གཟུགས་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཤེད་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེད་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། གཟུགས་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ།  
 གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་པ་མི་དད་དོ། །ཤེད་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པས་སྒྲ་ཡོངས་སུ་དག་པ། སྒྲ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཤེད་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེད་ཅན་ཡོངས་སུ་  
 དག་པ་དང་། སྒྲ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་པ་མི་དད་དོ། །ཤེད་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པས་དྲི་ཡོངས་སུ་དག་པ། དྲི་ཡོངས་སུ་དག་པས་



ཤེད་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེད་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། དྲི་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། ཤེད་ཅན་  
 ཡོངས་སུ་དག་པས་རོ་ཡོངས་སུ་དག་པ། རོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཤེད་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེད་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། རོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ།  
 གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། ཤེད་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པས་རེག་ཡོངས་སུ་དག་པ། རེག་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཤེད་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེད་ཅན་ཡོངས་  
 སུ་དག་པ་དང་། རེག་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། ཤེད་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཆོས་ཡོངས་སུ་དག་པ། ཆོས་ཡོངས་སུ་དག་  
 པས་ཤེད་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེད་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ཆོས་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། ཤེད་ཅན་  
 ཡོངས་སུ་དག་པས་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཤེད་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེད་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། མིག་  
 གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། ཤེད་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པས་རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། རྣ་བའི་

༄༅། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཤིང་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤིང་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་  
 གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤིང་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པས་སྒྲིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། སྒྲིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་  
 ཤིང་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤིང་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སྒྲིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་  
 དད་དོ། །ཤིང་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པས་སྒྲིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། སྒྲིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཤིང་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤིང་ཅན་ཡོངས་  
 སུ་དག་པ་དང་། སྒྲིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤིང་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པས་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་  
 ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཤིང་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤིང་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་  
 སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤིང་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་



བ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཤིང་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤིང་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་  
 མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤིང་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པས་མིག་གི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཤིང་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་  
 ལྟར་ན། ཤིང་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤིང་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་  
 པས་རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཤིང་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤིང་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་  
 རིག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤིང་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པས་སྒྲིའི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། སྒྲིའི་འདུས་ཏེ་རིག་  
 པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཤིང་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤིང་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སྒྲིའི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་  
 སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤིང་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པས་ལྗེའི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། ལྗེའི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཤིང་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤིང་

ཐུ

ཐུ

ཐུ

ཐུ

༄༅། ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། ཤེད་ཅན་ཡོངས་སུ་  
དག་པས་ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཤེད་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེད་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་  
འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། ཤེད་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ།  
ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཤེད་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེད་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་  
སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། ཤེད་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པས་མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་ལྟེན་ཆོར་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་  
རྒྱུ་ལྟེན་ཆོར་བ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཤེད་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེད་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་ལྟེན་ཆོར་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་  
གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། ཤེད་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པས་ན་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་ལྟེན་ཆོར་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ། ན་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་





ཨ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེད་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཡིད་གྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ། ཡིད་གྱི་འདུས་ཏེ་  
 རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཤེད་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེད་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ཡིད་གྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་ཡོངས་  
 སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེད་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པས་སའི་ཁམས་ཡོངས་སུ་དག་པ། སའི་ཁམས་ཡོངས་སུ་དག་  
 པས་ཤེད་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེད་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སའི་ཁམས་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་  
 མི་དད་དོ། །ཤེད་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པས་རྒྱུ་ཁམས་ཡོངས་སུ་དག་པ། རྒྱུ་ཁམས་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཤེད་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེད་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་  
 པ་དང་། རྒྱུ་ཁམས་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེད་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པས་མའི་ཁམས་ཡོངས་སུ་དག་པ།  
 མའི་ཁམས་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཤེད་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེད་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། མའི་ཁམས་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་



བྱར་མེད་སྟོ་སྟོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེད་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པས་རྒྱུད་གི་ཁམས་ཡོངས་སུ་དག་པ། རྒྱུད་གི་ཁམས་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཤེད་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན།  
 ཤེད་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། རྒྱུད་གི་ཁམས་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སྟོ་སྟོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེད་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པས་ནམ་མཁའི་  
 ཁམས་ཡོངས་སུ་དག་པ། ནམ་མཁའི་ཁམས་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཤེད་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེད་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ནམ་མཁའི་ཁམས་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་  
 ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སྟོ་སྟོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེད་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པས་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཡོངས་སུ་དག་པ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཡོངས་སུ་  
 དག་པས་ཤེད་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེད་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སྟོ་སྟོ་  
 མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེད་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པས་མ་རིག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། མ་རིག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཤེད་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེད་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་  
 དང་། མ་རིག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སྟོ་སྟོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེད་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པས་འདུ་བྱེད་ཡོངས་སུ་དག་པ། འདུ་བྱེད་ཡོངས་

ལྷ། །སྤྱདག་པས་ཤེད་ཅན་ཡོངས་སྤྱདག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེད་ཅན་ཡོངས་སྤྱདག་པ་དང་། འདྲ་བྱེད་ཡོངས་སྤྱདག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སྤྱུ་མེད་དེ། གཉིས་སྤྱུ་བྱར་མེད་  
 སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེད་ཅན་ཡོངས་སྤྱདག་པས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སྤྱདག་པ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སྤྱདག་པས་ཤེད་ཅན་ཡོངས་སྤྱདག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེད་  
 ཅན་ཡོངས་སྤྱདག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སྤྱདག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སྤྱུ་མེད་དེ། གཉིས་སྤྱུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེད་ཅན་ཡོངས་སྤྱདག་པས་མིང་དང་  
 གཟུགས་ཡོངས་སྤྱདག་པ། མིང་དང་གཟུགས་ཡོངས་སྤྱདག་པས་ཤེད་ཅན་ཡོངས་སྤྱདག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེད་ཅན་ཡོངས་སྤྱདག་པ་དང་། མིང་དང་གཟུགས་ཡོངས་སྤྱདག་པ་  
 འདི་ལ་གཉིས་སྤྱུ་མེད་དེ། གཉིས་སྤྱུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེད་ཅན་ཡོངས་སྤྱདག་པས་སྟེ་མཆེད་དུག་ཡོངས་སྤྱདག་པ། སྟེ་མཆེད་དུག་ཡོངས་སྤྱདག་པས་ཤེད་ཅན་  
 ཡོངས་སྤྱདག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེད་ཅན་ཡོངས་སྤྱདག་པ་དང་། སྟེ་མཆེད་དུག་ཡོངས་སྤྱདག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སྤྱུ་མེད་དེ། གཉིས་སྤྱུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེད་  
 ཅན་ཡོངས་སྤྱདག་པས་རེག་པ་ཡོངས་སྤྱདག་པ། རེག་པ་ཡོངས་སྤྱདག་པས་ཤེད་ཅན་ཡོངས་སྤྱདག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེད་ཅན་ཡོངས་སྤྱདག་པ་དང་། རེག་པ་ཡོངས་སྤྱདག་པ་





༡། གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེད་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཀ་ཤི་ཡོངས་སུ་དག་པ། ཀ་ཤི་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཤེད་ཅན་ཡོངས་སུ་  
 དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེད་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ཀ་ཤི་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེད་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པས་  
 སྦྱོན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། སྦྱོན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཤེད་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེད་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སྦྱོན་པའི་ཕ་  
 རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེད་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ།  
 ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཤེད་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེད་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་  
 ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེད་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པས་བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་  
 དག་པས་ཤེད་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེད་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་



མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེད་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པས་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཤེད་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ།  
དེ་ལྟར་ན། ཤེད་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེད་ཅན་ཡོངས་  
སུ་དག་པས་བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཤེད་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེད་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་  
པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེད་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་  
བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཤེད་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེད་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་  
ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེད་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པས་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ། ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པས་  
ཤེད་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེད་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེད་

ཐུག་

ཐུག་

ཐུག་

ཐུག་

ཨ། ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པས་བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ། བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཤིང་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤིང་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་  
 དང་། བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། ཤིང་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པས་བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ། བྱི་  
 རང་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཤིང་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤིང་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། བྱི་རང་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་  
 སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། ཤིང་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པས་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ། སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཤིང་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་  
 པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤིང་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། ཤིང་ཅན་  
 ཡོངས་སུ་དག་པས་ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ། ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཤིང་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤིང་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ཆེན་པོ་  
 སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། ཤིང་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པས་དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ། དོན་



དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཤིང་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤིང་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། རྟོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ།  
 གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤིང་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པས་འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ། འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཤིང་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་  
 སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤིང་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤིང་ཅན་ཡོངས་སུ་  
 དག་པས་འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ། འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཤིང་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤིང་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། འདུས་མ་  
 བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤིང་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པས་མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ།  
 མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཤིང་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤིང་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་  
 ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤིང་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་

༡༡། །པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཤིང་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤིང་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་  
 གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤིང་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པས་དོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ། དོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་  
 པས་ཤིང་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤིང་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། དོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་  
 ཐ་མི་དད་དོ། །ཤིང་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པས་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ། རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཤིང་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤིང་ཅན་  
 ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤིང་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་  
 སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཤིང་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤིང་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་  
 ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤིང་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ། རང་གི་མཆོན་



ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཤིང་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤིང་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། རང་གི་མཚན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ།  
 གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤིང་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པས་མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ། མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཤིང་ཅན་ཡོངས་སུ་  
 དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤིང་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤིང་ཅན་ཡོངས་  
 སུ་དག་པས་དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ། དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤིང་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། དངོས་  
 པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤིང་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པས་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ། ངོ་བོ་  
 ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཤིང་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤིང་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་  
 བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤིང་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པས་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཤིང་

ཨ། ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེད་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་  
 སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། ཤེད་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པས་དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཤེད་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་  
 པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེད་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། ཤེད་ཅན་  
 ཡོངས་སུ་དག་པས་ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ། ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཤེད་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེད་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་།  
 ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། ཤེད་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པས་རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་ལ་ཤེད་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ།  
 རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་ལ་ཤེད་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཤེད་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེད་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་ལ་ཤེད་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ།  
 གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། ཤེད་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པས་དབང་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ། དབང་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཤེད་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེད་



ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། དབང་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སྟོ་སྟོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེད་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པས་སྟོབས་ཡོངས་སུ་དག་པ།  
 སྟོབས་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཤེད་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེད་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སྟོབས་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སྟོ་སྟོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེད་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་དག་པ།  
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཤེད་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེད་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སྟོ་སྟོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེད་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པས་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་  
 བརྒྱད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཤེད་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེད་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་  
 བརྒྱད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སྟོ་སྟོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེད་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པས་འཕགས་པའི་བདེན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། འཕགས་  
 པའི་བདེན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཤེད་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེད་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་

༡། བྱུར་མེད་སྟོ་སྟོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེད་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པས་བསམ་གཏན་ཡོངས་སུ་དག་པ། བསམ་གཏན་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཤེད་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ།  
 དེ་ལྟར་ན། ཤེད་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། བསམ་གཏན་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱུར་མེད་སྟོ་སྟོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེད་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པས་  
 ཚད་མེད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། ཚད་མེད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཤེད་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེད་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ཚད་མེད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་  
 སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱུར་མེད་སྟོ་སྟོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེད་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པས་གཟུགས་མེད་པའི་སྟོ་མས་པར་འཇུག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོ་མས་པར་  
 འཇུག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཤེད་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེད་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོ་མས་པར་འཇུག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་  
 མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱུར་མེད་སྟོ་སྟོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེད་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པས་རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ཡོངས་སུ་དག་པ། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཤེད་ཅན་  
 ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེད་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱུར་མེད་སྟོ་སྟོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །



ཤེད་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པས་མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་ཡོངས་སུ་དག་པ།    མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཤེད་ཅན་ཡོངས་  
 སུ་དག་པ་སྟེ།    དེ་ལྟར་ན།    ཤེད་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་།    མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ།    གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སྟོ་སྟོ་མ་  
 ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ།    །ཤེད་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པས་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་མཚན་མ་མེད་པ་དང་སྟོན་པ་མེད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ།    རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་  
 མཚན་མ་མེད་པ་དང་སྟོན་པ་མེད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཤེད་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ།    དེ་ལྟར་ན།    ཤེད་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་།    རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་།    མཚན་མ་མེད་  
 པ་དང་།    སྟོན་པ་མེད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ།    གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སྟོ་སྟོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ།    །ཤེད་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པས་མཛོན་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ།  
 མཛོན་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཤེད་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ།    དེ་ལྟར་ན།    ཤེད་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་།    མཛོན་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ།    གཉིས་  
 སུ་བྱར་མེད་སྟོ་སྟོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ།    །ཤེད་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཡོངས་སུ་དག་པ།    ཉིང་ངེ་འཛིན་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཤེད་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ།    དེ་ལྟར་ན།    ཤེད་

ཨྲ། འཕྲུལ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། འཤེད་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་པས་  
 གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་ཡོངས་སུ་དག་པ། གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་པས་ཤེད་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེད་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་  
 འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། འཤེད་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་པས་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པའི་སྒྲོ་བས་ཡོངས་སུ་དག་པ། དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པའི་  
 སྒྲོ་བས་ཡོངས་སུ་དག་པ་པས་ཤེད་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེད་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པའི་སྒྲོ་བས་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ།  
 གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། འཤེད་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་པས་མི་འཛིགས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། མི་འཛིགས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་པས་ཤེད་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་  
 ལྟར་ན། ཤེད་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། མི་འཛིགས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། འཤེད་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་པས་སོ་  
 སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་པས་ཤེད་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེད་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་



བར་རིག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེད་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པས་བྱམས་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་  
 ཡོངས་སུ་དག་པས་ཤེད་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེད་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་  
 ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེད་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པས་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ། སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཤེད་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེད་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་།  
 སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེད་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙུ་བ་བརྒྱད་ཡོངས་སུ་  
 དག་པ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙུ་བ་བརྒྱད་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཤེད་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེད་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙུ་  
 བ་བརྒྱད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེད་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་  
 ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཤེད་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེད་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་

༡༡། ཁོ་ཁོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེད་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པས་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ། ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཤེད་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེད་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་ཁོ་ཁོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེད་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཤེད་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེད་ཅན་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་ཁོ་ཁོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེད་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པས་གཟུགས་ཡོངས་སུ་དག་པ། གཟུགས་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཤེད་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེད་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། གཟུགས་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་ཁོ་ཁོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེད་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཚེར་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ། ཚེར་བ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཤེད་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེད་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ཚེར་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་ཁོ་ཁོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །



ཤེད་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པས་འདྲ་ཤེས་ཡོངས་སུ་དག་པ།    འདྲ་ཤེས་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཤེད་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ།    དེ་ལྟར་ན།    ཤེད་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་།    འདྲ་  
 ཤེས་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ།    གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ།    །ཤེད་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པས་འདྲ་བྱེད་ཡོངས་སུ་དག་པ།    འདྲ་བྱེད་ཡོངས་  
 སུ་དག་པས་ཤེད་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ།    དེ་ལྟར་ན།    ཤེད་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་།    འདྲ་བྱེད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ།    གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་  
 ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ།    །ཤེད་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ།    རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཤེད་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ།    དེ་ལྟར་ན།    ཤེད་  
 བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་།    རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ།    གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ།    །ཤེད་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པས་མིག་  
 ཡོངས་སུ་དག་པ།    མིག་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཤེད་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ།    དེ་ལྟར་ན།    ཤེད་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་།    མིག་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ།  
 གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ།    །ཤེད་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པས་རྣ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ།    རྣ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཤེད་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ།    དེ་ལྟར་ན།

༄༅། །ཤེད་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། རྒྱ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེད་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ།  
 བས་སྟེ་ཡོངས་སུ་དག་པ། སྟེ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཤེད་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེད་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སྟེ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ།  
 གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེད་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ་ཡོངས་སུ་དག་པ། སྟེ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཤེད་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན།  
 ཤེད་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སྟེ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེད་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལྷན་ཡོངས་སུ་དག་པ།  
 ལྷན་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཤེད་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེད་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ལྷན་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེད་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ་ཡོངས་སུ་དག་པ།  
 ཡིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཤེད་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེད་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ཡིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེད་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ་ཡོངས་སུ་དག་པ་གཟུགས་ཡོངས་སུ་དག་པ་



བ། གཟུགས་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཤིང་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤིང་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། གཟུགས་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་  
 སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤིང་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པས་སྒྲ་ཡོངས་སུ་དག་པ། སྒྲ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཤིང་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤིང་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སྒྲ་  
 ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤིང་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པས་དྲི་ཡོངས་སུ་དག་པ། དྲི་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཤིང་བདག་ཡོངས་སུ་  
 དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤིང་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། དྲི་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤིང་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པས་རོ་  
 ཡོངས་སུ་དག་པ། རོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཤིང་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤིང་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། རོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་  
 སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤིང་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པས་རིག་ཡོངས་སུ་དག་པ། རིག་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཤིང་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤིང་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་།  
 རིག་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤིང་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཆོས་ཡོངས་སུ་དག་པ། ཆོས་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཤིང་བདག་

༄༅། །ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེད་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ཆོས་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དང་  
 དོ། །ཤེད་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པས་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཤེད་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེད་  
 བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དང་དོ། །ཤེད་བདག་ཡོངས་སུ་དག་  
 པས་རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཤེད་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེད་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། རྣ་  
 བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དང་དོ། །ཤེད་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པས་སྒྲིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་  
 དག་པ། སྒྲིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཤེད་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེད་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སྒྲིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་  
 ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དང་དོ། །ཤེད་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པས་ལྗེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། ལྗེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་



དག་པས་ཤེད་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེད་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ལྷེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སྟོ་སྟོ་  
 མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེད་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པས་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཤེད་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་  
 ན། ཤེད་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སྟོ་སྟོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེད་བདག་ཡོངས་སུ་  
 དག་པས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཤེད་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེད་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ཡིད་  
 ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སྟོ་སྟོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེད་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པས་མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ།  
 མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཤེད་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེད་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་  
 སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སྟོ་སྟོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེད་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པས་རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཤེད་

ཨ། །བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེད་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། རྒྱ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་  
 སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེད་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པས་སྒྲུའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། སྒྲུའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཤེད་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་  
 ལྟར་ན། ཤེད་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སྒྲུའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེད་བདག་ཡོངས་  
 སུ་དག་པས་སྒྲུའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། སྒྲུའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཤེད་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེད་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སྒྲུའི་  
 འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེད་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པས་ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཡོངས་སུ་  
 དག་པ། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཤེད་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེད་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་  
 འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེད་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཡོངས་



ལུ་དག་པས་ཤེད་བདག་ཡོངས་ལུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེད་བདག་ཡོངས་ལུ་དག་པ་དང་། ཡིད་གྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཡོངས་ལུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་ལུ་མེད་དེ། གཉིས་ལུ་བྱར་མེད་སྟེ་སྟེ་  
 མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེད་བདག་ཡོངས་ལུ་དག་པས་མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་འི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་ཡོངས་ལུ་དག་པ། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་འི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་ཡོངས་ལུ་དག་པས་ཤེད་  
 བདག་ཡོངས་ལུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེད་བདག་ཡོངས་ལུ་དག་པ་དང་། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་འི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་ཡོངས་ལུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་ལུ་མེད་དེ། གཉིས་ལུ་བྱར་མེད་  
 སྟེ་སྟེ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེད་བདག་ཡོངས་ལུ་དག་པས་རྣ་བ་འི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་འི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་ཡོངས་ལུ་དག་པ། རྣ་བ་འི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་འི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་ཡོངས་ལུ་དག་པས་  
 ཤེད་བདག་ཡོངས་ལུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེད་བདག་ཡོངས་ལུ་དག་པ་དང་། རྣ་བ་འི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་འི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་ཡོངས་ལུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་ལུ་མེད་དེ། གཉིས་ལུ་བྱར་མེད་  
 སྟེ་སྟེ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེད་བདག་ཡོངས་ལུ་དག་པས་སྣའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་འི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་ཡོངས་ལུ་དག་པ། སྣའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་འི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་ཡོངས་ལུ་དག་པས་ཤེད་  
 བདག་ཡོངས་ལུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེད་བདག་ཡོངས་ལུ་དག་པ་དང་། སྣའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་འི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་ཡོངས་ལུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་ལུ་མེད་དེ། གཉིས་ལུ་བྱར་མེད་སྟེ་སྟེ་མ་

ལྷ། ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེད་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པས་ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཤེད་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེད་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ།  
 གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེད་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པས་ལྷས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ། ལྷས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཤེད་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེད་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ལྷས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ།  
 གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེད་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཤེད་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེད་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ།  
 གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེད་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པས་སའི་ཁམས་ཡོངས་སུ་དག་པ། སའི་ཁམས་ཡོངས་སུ་



དག་པས་ཤེད་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེད་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སའི་ཁམས་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སྟེ་སྟེ་མ་ཡིན་  
 བ་མི་དད་དོ། །ཤེད་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཁྱའི་ཁམས་ཡོངས་སུ་དག་པ། ཁྱའི་ཁམས་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཤེད་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེད་བདག་ཡོངས་སུ་དག་  
 པ་དང་། ཁྱའི་ཁམས་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སྟེ་སྟེ་མ་ཡིན་བ་མི་དད་དོ། །ཤེད་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པས་མའི་ཁམས་ཡོངས་སུ་དག་པ། མའི་  
 ཁམས་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཤེད་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེད་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། མའི་ཁམས་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་  
 མེད་སྟེ་སྟེ་མ་ཡིན་བ་མི་དད་དོ། །ཤེད་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པས་རྒྱུད་གི་ཁམས་ཡོངས་སུ་དག་པ། རྒྱུད་གི་ཁམས་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཤེད་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེད་  
 བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། རྒྱུད་གི་ཁམས་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སྟེ་སྟེ་མ་ཡིན་བ་མི་དད་དོ། །ཤེད་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པས་ནམ་མཁའི་  
 ཁམས་ཡོངས་སུ་དག་པ། ནམ་མཁའི་ཁམས་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཤེད་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེད་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ནམ་མཁའི་ཁམས་ཡོངས་སུ་དག་

༄༅། །པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སྟོ་སྟོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེད་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པས་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཡོངས་སུ་དག་པ། རྣམ་  
 པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཤེད་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེད་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་  
 གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སྟོ་སྟོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེད་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པས་མ་རིག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། མ་རིག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཤེད་བདག་ཡོངས་  
 སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེད་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། མ་རིག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སྟོ་སྟོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེད་  
 བདག་ཡོངས་སུ་དག་པས་འདུ་བྱེད་ཡོངས་སུ་དག་པ། འདུ་བྱེད་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཤེད་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེད་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། འདུ་བྱེད་  
 ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སྟོ་སྟོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེད་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་  
 ཡོངས་སུ་དག་པས་ཤེད་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེད་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་



མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེད་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པས་མིང་དང་གཟུགས་ཡོངས་སུ་དག་པ། མིང་དང་གཟུགས་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཤེད་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་  
 བ། ཤེད་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། མིང་དང་གཟུགས་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེད་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པས་སྟེ།  
 མཆེད་དུག་ཡོངས་སུ་དག་པ། སྟེ་མཆེད་དུག་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཤེད་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་བ། ཤེད་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སྟེ་མཆེད་དུག་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་  
 ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེད་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པས་རེག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། རེག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཤེད་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་  
 སྟེ། དེ་ལྟར་བ། ཤེད་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། རེག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེད་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པས་  
 ཆོར་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ། ཆོར་བ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཤེད་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་བ། ཤེད་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ཆོར་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ།  
 གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེད་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པས་སྟེད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། སྟེད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཤེད་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་བ། ཤེད་བདག་

འཕྲུལ་  
ཉིས་པ་  
ཆུང་  
སྒྲུབ་  
༥

༄༅། །ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སྤྱིད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེད་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པས་ལེན་པ་  
ཡོངས་སུ་དག་པ། ལེན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཤེད་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེད་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ལེན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ།  
གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེད་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པས་སྤྱིད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། སྤྱིད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཤེད་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེད་  
བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སྤྱིད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེད་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པས་སྐྱེ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ།  
སྐྱེ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཤེད་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེད་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སྐྱེ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་  
ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེད་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཆ་ཤི་ཡོངས་སུ་དག་པ། ཆ་ཤི་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཤེད་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེད་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་།  
ཆ་ཤི་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེད་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པས་སྐྱོན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྐྱོན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། སྐྱོན་



པའི་ཕ་རོལ་རྩ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཤིང་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤིང་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སྒྱིན་པའི་ཕ་རོལ་རྩ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་  
 དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤིང་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་རྩ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་རྩ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་  
 ཤིང་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤིང་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་རྩ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་  
 ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤིང་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པས་བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་རྩ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་རྩ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཤིང་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་  
 ན། ཤིང་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་རྩ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤིང་བདག་ཡོངས་སུ་དག་  
 པས་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་རྩ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་རྩ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཤིང་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤིང་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་  
 དང་། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་རྩ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤིང་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པས་བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་

ལྷ། ལྷ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ལྷ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཤིང་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤིང་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་།  
 བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ལྷ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤིང་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཤིས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་  
 ལྷ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། ཤིས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ལྷ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཤིང་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤིང་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ཤིས་རབ་གྱི་ཕ་  
 རོལ་ལྷ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤིང་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པས་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ། ནང་  
 སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཤིང་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤིང་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་  
 སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤིང་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཕྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ། ཕྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཤིང་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་  
 ལྟར་ན། ཤིང་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ཕྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤིང་བདག་ཡོངས་སུ་དག་



པས་བྱིན་རྟོག་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ། བྱིན་རྟོག་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཤིང་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤིང་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། བྱིན་རྟོག་པ་ཉིད་ཡོངས་  
 སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤིང་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པས་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ། སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་  
 སུ་དག་པས་ཤིང་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤིང་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་  
 ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤིང་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ། ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཤིང་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤིང་བདག་  
 ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤིང་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པས་དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་  
 ཡོངས་སུ་དག་པ། དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཤིང་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤིང་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་  
 ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤིང་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པས་འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ། འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པས་

ཨ། །ཤེད་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེད་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་  
 མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེད་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པས་འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ། འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཤེད་བདག་ཡོངས་སུ་  
 དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེད་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །  
 ཤེད་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པས་མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ། མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཤེད་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན།  
 ཤེད་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེད་བདག་ཡོངས་  
 སུ་དག་པས་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཤེད་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེད་  
 བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེད་བདག་ཡོངས་



ལྷ་དག་པས་དོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་ལྷ་དག་པ། དོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་ལྷ་དག་པས་ཤིང་བདག་ཡོངས་ལྷ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤིང་བདག་ཡོངས་ལྷ་དག་པ་དང་།  
 དོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་ལྷ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སྐྲོལ་མ་ཡིན་ཅེས་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤིང་བདག་ཡོངས་ལྷ་དག་པས་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་ལྷ་དག་  
 པ། རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་ལྷ་དག་པས་ཤིང་བདག་ཡོངས་ལྷ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤིང་བདག་ཡོངས་ལྷ་དག་པ་དང་། རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་ལྷ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་  
 མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སྐྲོལ་མ་ཡིན་ཅེས་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤིང་བདག་ཡོངས་ལྷ་དག་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་ལྷ་དག་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་ལྷ་དག་པས་ཤིང་  
 བདག་ཡོངས་ལྷ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤིང་བདག་ཡོངས་ལྷ་དག་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་ལྷ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སྐྲོལ་མ་ཡིན་ཅེས་ཐ་མི་དད་  
 དོ། །ཤིང་བདག་ཡོངས་ལྷ་དག་པས་རང་གི་མཚན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་ལྷ་དག་པ། རང་གི་མཚན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་ལྷ་དག་པས་ཤིང་བདག་ཡོངས་ལྷ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤིང་  
 བདག་ཡོངས་ལྷ་དག་པ་དང་། རང་གི་མཚན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་ལྷ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སྐྲོལ་མ་ཡིན་ཅེས་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤིང་བདག་ཡོངས་ལྷ་དག་པས་མི་

འཕྲུལ་  
ཉིས་བརྒྱ་  
ཉིས་བརྒྱ་  
༥

༡། །དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ། མིད་མིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཤིང་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤིང་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་  
དང་། མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤིང་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པས་དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་  
ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ། དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཤིང་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤིང་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་  
ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤིང་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པས་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ། ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་  
ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཤིང་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤིང་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་  
སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤིང་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པས་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་  
དག་པས་ཤིང་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤིང་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་



ལུ་བྱུར་མེད་སྟོ་སྟོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེད་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པས་དུན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། དུན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཤེད་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་  
 ལྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེད་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། དུན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱུར་མེད་སྟོ་སྟོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེད་བདག་ཡོངས་  
 ལྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེད་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ཡང་དག་པར་སྦྱང་བ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཤེད་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེད་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ཡང་དག་  
 པར་སྦྱང་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱུར་མེད་སྟོ་སྟོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེད་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པས་རྩ་ལྷུ་ལ་གྱི་རྒྱུ་ལ་ཡོངས་སུ་དག་པ། རྩ་ལྷུ་ལ་  
 གྱི་རྒྱུ་ལ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཤེད་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེད་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། རྩ་ལྷུ་ལ་གྱི་རྒྱུ་ལ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་  
 བྱུར་མེད་སྟོ་སྟོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེད་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པས་དབང་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ། དབང་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཤེད་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེད་བདག་ཡོངས་  
 ལྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེད་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། དབང་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱུར་མེད་སྟོ་སྟོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེད་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པས་སྟོ་བས་ཡོངས་སུ་དག་པ། སྟོ་བས་ཡོངས་

ལྷ། ལྷ་དག་པས་ཤིང་བདག་ཡོངས་ལྷ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྷ་ར་ན། ཤིང་བདག་ཡོངས་ལྷ་དག་པ་དང་། ལྷ་བས་ཡོངས་ལྷ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་ལྷ་མེད་དེ། གཉིས་ལྷ་བྱར་མེད་  
 ལྷ་སྟེ་སྟེ་ལྷ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། ཤིང་བདག་ཡོངས་ལྷ་དག་པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡོངས་ལྷ་དག་པ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡོངས་ལྷ་དག་པས་ཤིང་བདག་ཡོངས་ལྷ་དག་པ་སྟེ། དེ་  
 ལྷ་ར་ན། ཤིང་བདག་ཡོངས་ལྷ་དག་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡོངས་ལྷ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་ལྷ་མེད་དེ། གཉིས་ལྷ་བྱར་མེད་སྟེ་སྟེ་ལྷ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། ཤིང་བདག་ཡོངས་ལྷ་  
 དག་པས་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ཡོངས་ལྷ་དག་པ། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ཡོངས་ལྷ་དག་པས་ཤིང་བདག་ཡོངས་ལྷ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྷ་ར་ན། ཤིང་བདག་  
 ཡོངས་ལྷ་དག་པ་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ཡོངས་ལྷ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་ལྷ་མེད་དེ། གཉིས་ལྷ་བྱར་མེད་སྟེ་སྟེ་ལྷ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། ཤིང་བདག་ཡོངས་ལྷ་དག་  
 པས་འཕགས་པའི་བདེན་པ་ཡོངས་ལྷ་དག་པ། འཕགས་པའི་བདེན་པ་ཡོངས་ལྷ་དག་པས་ཤིང་བདག་ཡོངས་ལྷ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྷ་ར་ན། ཤིང་བདག་ཡོངས་ལྷ་དག་པ་དང་། འཕགས་  
 པའི་བདེན་པ་ཡོངས་ལྷ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་ལྷ་མེད་དེ། གཉིས་ལྷ་བྱར་མེད་སྟེ་སྟེ་ལྷ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། ཤིང་བདག་ཡོངས་ལྷ་དག་པས་བསམ་གཏན་ཡོངས་ལྷ་དག་པ། བསམ་གཏན་



ཡོངས་སུ་དག་པས་ཤིང་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤིང་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། བསམ་གཏན་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་  
 ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤིང་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཚད་མེད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། ཚད་མེད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཤིང་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤིང་བདག་ཡོངས་སུ་དག་  
 པ་དང་། ཚད་མེད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤིང་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པས་གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་  
 ཡོངས་སུ་དག་པ། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཤིང་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤིང་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་  
 པར་འཇུག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤིང་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པས་རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ཡོངས་སུ་དག་པ། རྣམ་པར་  
 ཐར་པ་བརྒྱད་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཤིང་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤིང་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་  
 སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤིང་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པས་མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་ཡོངས་སུ་དག་པ། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་

ལྷོ་  
ལྷོ་  
ལྷོ་  
ལྷོ་  
ལྷོ་

༄༅། །པ་དགུ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཤེད་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེད་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོ་མས་པར་འཇུག་པ་དགུ་ཡོངས་སུ་  
དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེད་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པས་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་མཚན་མ་མེད་པ་དང་སྟོན་པ་མེད་  
པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་མཚན་མ་མེད་པ་དང་སྟོན་པ་མེད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཤེད་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེད་བདག་ཡོངས་སུ་  
དག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་མཚན་མ་མེད་པ་དང་སྟོན་པ་མེད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །  
ཤེད་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པས་མདོན་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། མདོན་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཤེད་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེད་བདག་ཡོངས་སུ་དག་  
པ་དང་། མདོན་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེད་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཡོངས་སུ་དག་  
པ། ཉིང་ངེ་འཛིན་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཤེད་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེད་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་



ལྷ་བྱར་མེད་སྟོ་སྟོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེད་བདག་ཡོངས་ལྷ་དག་པས་གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་ཡོངས་ལྷ་དག་པ། གཟུགས་ཀྱི་སྒྲོ་ཡོངས་ལྷ་དག་པས་ཤེད་བདག་ཡོངས་ལྷ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན།  
 ཤེད་བདག་ཡོངས་ལྷ་དག་པ་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་ཡོངས་ལྷ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་ལྷ་མེད་དེ། གཉིས་ལྷ་བྱར་མེད་སྟོ་སྟོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེད་བདག་ཡོངས་ལྷ་དག་པས་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྒྲོ་བས་ཡོངས་ལྷ་དག་པས་ཤེད་བདག་ཡོངས་ལྷ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེད་བདག་ཡོངས་ལྷ་དག་པ་དང་། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྒྲོ་བས་ཡོངས་ལྷ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་ལྷ་མེད་དེ། གཉིས་ལྷ་བྱར་མེད་སྟོ་སྟོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེད་བདག་ཡོངས་ལྷ་དག་པས་མི་འཇིགས་པ་ཡོངས་ལྷ་དག་པ། མི་འཇིགས་པ་ཡོངས་ལྷ་དག་པས་ཤེད་བདག་ཡོངས་ལྷ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེད་བདག་ཡོངས་ལྷ་དག་པ་དང་། མི་འཇིགས་པ་ཡོངས་ལྷ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་ལྷ་མེད་དེ། གཉིས་ལྷ་བྱར་མེད་སྟོ་སྟོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེད་བདག་ཡོངས་ལྷ་དག་པས་སྟོ་སྟོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ཡོངས་ལྷ་དག་པ། སྟོ་སྟོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ཡོངས་ལྷ་དག་པས་ཤེད་བདག་ཡོངས་ལྷ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན།  
 ཤེད་བདག་ཡོངས་ལྷ་དག་པ་དང་། སྟོ་སྟོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ཡོངས་ལྷ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་ལྷ་མེད་དེ། གཉིས་ལྷ་བྱར་མེད་སྟོ་སྟོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེད་བདག་ཡོངས་ལྷ་དག་པས་

ལྷ། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཤིང་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤིང་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། བྱམས་པ་  
 ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤིང་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པས་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ། སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་  
 ཡོངས་སུ་དག་པས་ཤིང་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤིང་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་  
 སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤིང་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙུག་བརྒྱད་ཡོངས་སུ་དག་པ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙུག་བརྒྱད་ཡོངས་སུ་དག་  
 པས་ཤིང་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤིང་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙུག་བརྒྱད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་  
 སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤིང་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཤིང་བདག་ཡོངས་སུ་  
 དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤིང་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤིང་



བདག་ཡོངས་སུ་དག་པས་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ། ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཤིང་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤིང་བདག་ཡོངས་  
 སུ་དག་པ་དང་། ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤིང་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་  
 མཐུན་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཤིང་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤིང་བདག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་  
 མཐུན་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །  
 །ཤིས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་སྟོང་ལྷག་བརྒྱ་པ། བམ་པོ་བརྒྱ་རེ་བཞི་  
 པ། བྱེད་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་གཟུགས་ཡོངས་སུ་དག་པ། གཟུགས་ཡོངས་སུ་དག་པས་བྱེད་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བྱེད་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། གཟུགས་ཡོངས་  
 སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བྱེད་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཚོར་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ། ཚོར་བ་ཡོངས་སུ་དག་པས་བྱེད་པ་པོ་ཡོངས་  
 སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བྱེད་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ཚོར་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བྱེད་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་







ལྷ། །དག་པས་སྒྲ་ཡོངས་སུ་དག་པ། སྒྲ་ཡོངས་སུ་དག་པས་བྱེད་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བྱེད་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སྒྲ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་  
 སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བྱེད་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་བྱེད་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བྱེད་པ་  
 པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། བྱེད་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བྱེད་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་  
 སུ་དག་པས་བྱེད་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བྱེད་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། རོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་  
 དོ། །བྱེད་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་རེག་ཡོངས་སུ་དག་པ། རེག་ཡོངས་སུ་དག་པས་བྱེད་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བྱེད་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། རེག་ཡོངས་སུ་དག་  
 པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བྱེད་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཆོས་ཡོངས་སུ་དག་པ། ཆོས་ཡོངས་སུ་དག་པས་བྱེད་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་  
 སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བྱེད་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ཆོས་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བྱེད་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་མིག་



གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་བྱེད་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བྱེད་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། མིག་གི་རྣམ་པར་  
 ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བྱེད་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། རྣ་བའི་  
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་བྱེད་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བྱེད་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ།  
 གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བྱེད་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་སྒྲིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། སྒྲིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་བྱེད་པ་པོ་ཡོངས་སུ་  
 དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བྱེད་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བྱེད་པ་  
 པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ལྗེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། ལྗེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་བྱེད་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བྱེད་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་།  
 ལྗེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བྱེད་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་

ཨྲ། །ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་བྱེད་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བྱེད་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་  
 དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བྱེད་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་  
 ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་བྱེད་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བྱེད་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ།  
 གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བྱེད་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་མིག་གི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་བྱེད་པ་པོ་  
 ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བྱེད་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་  
 དོ། །བྱེད་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་རྒྱ་བའི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། རྒྱ་བའི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་བྱེད་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བྱེད་པ་པོ་  
 ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། རྒྱ་བའི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བྱེད་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་སྤྱི་



འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་བྱེད་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བྱེད་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་  
 ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བྱེད་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་  
 པ་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སུ་དག་པས་བྱེད་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བྱེད་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་  
 སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བྱེད་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ལྷས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། ལྷས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་བྱེད་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་  
 པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བྱེད་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ལྷས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བྱེད་པ་པོ་  
 ཡོངས་སུ་དག་པས་ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་བྱེད་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བྱེད་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་།  
 ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བྱེད་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་

ལྷོ། ཆོར་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་ཡོངས་སུ་དག་པས་བྱེད་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བྱེད་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་  
 དང་། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། བྱེད་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་རྒྱ་བའི་  
 འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ། རྒྱ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་ཡོངས་སུ་དག་པས་བྱེད་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བྱེད་པ་པོ་ཡོངས་  
 སུ་དག་པ་དང་། རྒྱ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། བྱེད་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་  
 པས་སྒྲུའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ། སྒྲུའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་ཡོངས་སུ་དག་པས་བྱེད་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བྱེད་པ་པོ་  
 ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སྒྲུའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། བྱེད་པ་པོ་ཡོངས་སུ་  
 དག་པས་སྒྲུའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ། སྒྲུའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་ཡོངས་སུ་དག་པས་བྱེད་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བྱེད་



བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ཟུའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བྱེད་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་  
 པས་ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་ཡོངས་སུ་དག་པས་བྱེད་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བྱེད་པ་པོ་  
 ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བྱེད་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་  
 པས་ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་ཡོངས་སུ་དག་པས་བྱེད་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བྱེད་པ་པོ་  
 ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བྱེད་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་  
 སའི་ཁམས་ཡོངས་སུ་དག་པ། སའི་ཁམས་ཡོངས་སུ་དག་པས་བྱེད་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བྱེད་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སའི་ཁམས་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་  
 མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བྱེད་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཟུའི་ཁམས་ཡོངས་སུ་དག་པ། ཟུའི་ཁམས་ཡོངས་སུ་དག་པས་བྱེད་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་

५५

२२८

۱۱۱



༡། །ན། བྱེད་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། རྒྱུ་ལྡན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་པ་མི་དད་དོ། །བྱེད་པ་པོ་ཡོངས་  
 སུ་དག་པས་མེད་པའི་ཁམས་ཡོངས་སུ་དག་པ། མེད་པའི་ཁམས་ཡོངས་སུ་དག་པས་བྱེད་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བྱེད་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། མེད་པའི་ཁམས་ཡོངས་སུ་  
 དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་པ་མི་དད་དོ། །བྱེད་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་རྒྱུ་ལྡན་གྱི་ཁམས་ཡོངས་སུ་དག་པ། རྒྱུ་ལྡན་གྱི་ཁམས་ཡོངས་སུ་དག་  
 པས་བྱེད་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བྱེད་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། རྒྱུ་ལྡན་གྱི་ཁམས་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་པ་མི་  
 དད་དོ། །བྱེད་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཡོངས་སུ་དག་པ། ནམ་མཁའི་ཁམས་ཡོངས་སུ་དག་པས་བྱེད་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བྱེད་པ་པོ་ཡོངས་  
 སུ་དག་པ་དང་། ནམ་མཁའི་ཁམས་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་པ་མི་དད་དོ། །བྱེད་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་རྣམ་པར་ཤེས་  
 པའི་ཁམས་ཡོངས་སུ་དག་པ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཡོངས་སུ་དག་པས་བྱེད་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བྱེད་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་



ཁམས་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བྱེད་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་མ་རིག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། མ་རིག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་བྱེད་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བྱེད་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། མ་རིག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །  
 བྱེད་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་འདྲུ་བྱེད་ཡོངས་སུ་དག་པ། འདྲུ་བྱེད་ཡོངས་སུ་དག་པས་བྱེད་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བྱེད་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། འདྲུ་བྱེད་ཡོངས་སུ་  
 དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བྱེད་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་རྣམ་པར་གྲེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། རྣམ་པར་གྲེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་  
 བྱེད་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བྱེད་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། རྣམ་པར་གྲེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །  
 བྱེད་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་མིང་དང་གཟུགས་ཡོངས་སུ་དག་པ། མིང་དང་གཟུགས་ཡོངས་སུ་དག་པས་བྱེད་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བྱེད་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་།  
 མིང་དང་གཟུགས་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བྱེད་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་སྟེ་མཆེད་དུག་ཡོངས་སུ་དག་པ། སྟེ་མཆེད་

ཨ། འབྲུག་ཡོངས་སུ་དག་པས་བྱེད་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བྱེད་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སྟེ་མཆེད་འབྲུག་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་  
 སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། བྱེད་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་རེག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། རེག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་བྱེད་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བྱེད་པ་པོ་  
 ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། རེག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། བྱེད་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཆོར་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ།  
 ཆོར་བ་ཡོངས་སུ་དག་པས་བྱེད་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བྱེད་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ཆོར་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་  
 མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། བྱེད་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་སྟེད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། སྟེད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་བྱེད་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བྱེད་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་།  
 སྟེད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། བྱེད་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ལེན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། ལེན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་  
 བྱེད་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བྱེད་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ལེན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། བྱེད་པ་པོ་



ཡོངས་སུ་དག་པས་སྤྱིད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། སྤྱིད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་བྱེད་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བྱེད་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སྤྱིད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་  
 གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བྱེད་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་སྟེ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ། སྟེ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པས་བྱེད་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་  
 ན། བྱེད་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སྟེ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བྱེད་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་  
 དག་པ། ཀྱི་ཡོངས་སུ་དག་པས་བྱེད་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བྱེད་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ཀྱི་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་  
 སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བྱེད་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་སྟེན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། སྟེན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་བྱེད་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་  
 ལྟར་ན། བྱེད་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སྟེན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བྱེད་པ་པོ་ཡོངས་སུ་  
 དག་པས་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་བྱེད་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བྱེད་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་

༡། ༡༥༥། རྩལ་བྱིམས་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བྱེད་པ་ཕོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་བཟོད་པ་འདི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། བཟོད་པ་འདི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་བྱེད་པ་ཕོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བྱེད་པ་ཕོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་།  
 བཟོད་པ་འདི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བྱེད་པ་ཕོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་བཟོན་འགྲུས་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། བཟོན་འགྲུས་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་བྱེད་པ་ཕོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བྱེད་པ་ཕོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། བཟོན་འགྲུས་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བྱེད་པ་ཕོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་བྱེད་པ་ཕོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བྱེད་པ་ཕོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བྱེད་པ་ཕོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་



དག་པ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་རྩ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་བྱེད་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བྱེད་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་རྩ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་  
 པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བྱེད་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ། །ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པས་བྱེད་  
 པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བྱེད་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། །ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །  
 བྱེད་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ། བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པས་བྱེད་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བྱེད་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། བྱི་སྟོང་པ་  
 ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བྱེད་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་བྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ། བྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་  
 ཡོངས་སུ་དག་པས་བྱེད་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བྱེད་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། བྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་  
 མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བྱེད་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ། སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པས་བྱེད་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བྱེད་

༄༅། །པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བྱེད་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ། ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པས་བྱེད་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བྱེད་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བྱེད་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ། དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པས་བྱེད་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བྱེད་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བྱེད་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ། འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པས་བྱེད་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བྱེད་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བྱེད་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ། འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པས་བྱེད་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བྱེད་པ་པོ་ཡོངས་སུ་



དག་པ་དང་། འདུལ་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བྱེད་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་མཐའ་ལས་འདས་  
 པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ། མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པས་བྱེད་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བྱེད་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། མཐའ་ལས་འདས་  
 པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བྱེད་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་  
 དག་པ། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པས་བྱེད་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བྱེད་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་  
 སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བྱེད་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་དོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ། དོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་  
 ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པས་བྱེད་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བྱེད་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། དོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་  
 བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བྱེད་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ། རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པས་བྱེད་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ།

༄༅། རྟེན་ལྷན་ན། བྱེད་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། བྱེད་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པས་བྱེད་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། རྟེན་ལྷན་ན། བྱེད་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། བྱེད་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་རང་གི་མཚན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ། རང་གི་མཚན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པས་བྱེད་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། རྟེན་ལྷན་ན། བྱེད་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། རང་གི་མཚན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། བྱེད་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ། མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པས་བྱེད་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། རྟེན་ལྷན་ན། བྱེད་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། བྱེད་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ། དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པས་བྱེད་



བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བྱེད་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་  
 ནོ། །བྱེད་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ། ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པས་བྱེད་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བྱེད་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་  
 དང་། ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བྱེད་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་  
 ཡོངས་སུ་དག་པ། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པས་བྱེད་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བྱེད་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་  
 ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བྱེད་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་  
 པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་བྱེད་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བྱེད་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་  
 སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བྱེད་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཡང་དག་པར་སྟོང་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། ཡང་དག་པར་སྟོང་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་བྱེད་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བྱེད་

༡། །པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ཡང་དག་པར་སྤྱང་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བྱེད་པ་པོ་ཡོངས་སུ་  
 དག་པས་རྩུ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱང་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། རྩུ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱང་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་བྱེད་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བྱེད་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། རྩུ་འབྲུལ་གྱི་  
 རྒྱང་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བྱེད་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་དབང་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ། དབང་པོ་ཡོངས་སུ་དག་  
 པས་བྱེད་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བྱེད་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། དབང་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །  
 བྱེད་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་སྟོབས་ཡོངས་སུ་དག་པ། སྟོབས་ཡོངས་སུ་དག་པས་བྱེད་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བྱེད་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སྟོབས་ཡོངས་སུ་དག་  
 པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བྱེད་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་དག་པ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་  
 དག་པས་བྱེད་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བྱེད་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་



ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བྱེད་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་བྱེད་པ་པོ་ཡོངས་  
 སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བྱེད་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་  
 དད་དོ། །བྱེད་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་འཕགས་པའི་བདེན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། འཕགས་པའི་བདེན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་བྱེད་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བྱེད་པ་པོ་  
 ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བྱེད་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་བསམ་གཏན་  
 ཡོངས་སུ་དག་པ། བསམ་གཏན་ཡོངས་སུ་དག་པས་བྱེད་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བྱེད་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། བསམ་གཏན་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་  
 མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བྱེད་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཚད་མེད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། ཚད་མེད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་བྱེད་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་  
 ལྟར་ན། བྱེད་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ཚད་མེད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བྱེད་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་གཟུགས་

ཨ། མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་བྱེད་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བྱེད་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དང་དོ། །བྱེད་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ཡོངས་སུ་དག་པ། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ཡོངས་སུ་དག་པས་བྱེད་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བྱེད་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དང་དོ། །བྱེད་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་ཡོངས་སུ་དག་པ། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་ཡོངས་སུ་དག་པས་བྱེད་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བྱེད་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དང་དོ། །བྱེད་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་མཚན་མ་མེད་པ་དང་སྟོན་པ་མེད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་མཚན་མ་མེད་པ་



དང་སྒྲོན་པ་མེད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་བྱེད་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བྱེད་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་སྒྲོང་པ་ཉིད་དང་མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྒྲོན་པ་  
 མེད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བྱེད་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་མངོན་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། མངོན་པར་ཤེས་པ་  
 ཡོངས་སུ་དག་པས་བྱེད་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བྱེད་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་  
 མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བྱེད་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཡོངས་སུ་དག་པ། ཉིང་ངེ་འཛིན་ཡོངས་སུ་དག་པས་བྱེད་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བྱེད་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་  
 པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བྱེད་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་ཡོངས་སུ་དག་པ། གཟུངས་  
 ཀྱི་སྒྲོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་བྱེད་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བྱེད་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་  
 མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བྱེད་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་ཡོངས་སུ་དག་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་ཡོངས་སུ་དག་པས་བྱེད་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་

འཕྲུལ་  
ཉིས་པ་རྒྱ་  
དག་ལྟར་  
༥

༄༅། །ལྟར་ན། བྱེད་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་  
དད་དོ། །བྱེད་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་མི་འཇིགས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། མི་འཇིགས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་བྱེད་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བྱེད་པ་པོ་ཡོངས་སུ་  
དག་པ་དང་། མི་འཇིགས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བྱེད་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་  
པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་བྱེད་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བྱེད་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ  
ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བྱེད་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་བྱམས་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ། བྱམས་པ་ཆེན་  
པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་བྱེད་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བྱེད་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་  
བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བྱེད་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ། སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་བྱེད་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་



ན། བྱེད་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། བྱེད་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙུ་བརྒྱད་ཡོངས་སུ་དག་པ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙུ་བརྒྱད་ཡོངས་སུ་དག་པས་བྱེད་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བྱེད་པ་  
 པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙུ་བརྒྱད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། བྱེད་པ་པོ་  
 ཡོངས་སུ་དག་པས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པས་བྱེད་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བྱེད་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་  
 དང་། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། བྱེད་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་  
 ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ། ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པས་བྱེད་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བྱེད་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་  
 ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། བྱེད་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ། རྣམ་

ལྷ། །པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པས་བྱེད་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བྱེད་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་  
 ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཚེར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་གཟུགས་ཡོངས་སུ་དག་པ། གཟུགས་ཡོངས་སུ་དག་  
 པས་ཚེར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཚེར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། གཟུགས་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་  
 མི་དད་དོ། །ཚེར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཚེར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ། ཚེར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཚེར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཚེར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་།  
 ཚེར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཚེར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་འདུ་ཤེས་ཡོངས་སུ་དག་པ། འདུ་ཤེས་ཡོངས་  
 སུ་དག་པས་ཚེར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཚེར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། འདུ་ཤེས་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་  
 ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཚེར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་འདུ་བྱེད་ཡོངས་སུ་དག་པ། འདུ་བྱེད་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཚེར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཚེར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་



དག་པ་དང་། འདུ་བྱེད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཆོར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ།  
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཆོར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཆོར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་  
 སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཆོར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་མིག་ཡོངས་སུ་དག་པ། མིག་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཆོར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཆོར་བ་པོ་ཡོངས་  
 སུ་དག་པ་དང་། མིག་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཆོར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་རྣ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ། རྣ་བ་ཡོངས་  
 སུ་དག་པས་ཆོར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཆོར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། རྣ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་  
 དོ། །ཆོར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་སྒྲ་ཡོངས་སུ་དག་པ། སྒྲ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཆོར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཆོར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སྒྲ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་  
 ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཆོར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ལྟེ་ཡོངས་སུ་དག་པ། ལྟེ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཆོར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་

འཕྲུལ་

ཉིས་པ་

རྒྱ་

༥

༡༡། །ན། ཚེར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ལྷེ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཚེར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་  
 ལྷུས་ཡོངས་སུ་དག་པ། ལྷུས་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཚེར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཚེར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ལྷུས་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་  
 སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཚེར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཡིད་ཡོངས་སུ་དག་པ། ཡིད་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཚེར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཚེར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་  
 དག་པ་དང་། ཡིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཚེར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་གཟུགས་ཡོངས་སུ་དག་པ། གཟུགས་ཡོངས་  
 སུ་དག་པས་ཚེར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཚེར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། གཟུགས་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་  
 དོ། །ཚེར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་སྒྲ་ཡོངས་སུ་དག་པ། སྒྲ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཚེར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཚེར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སྒྲ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་  
 གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཚེར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་དྲི་ཡོངས་སུ་དག་པ། དྲི་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཚེར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན།



ཚེར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། གྲི་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། ཚེར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་རོ་ཡོངས་སུ་དག་པ། རོ་  
 ཡོངས་སུ་དག་པས་ཚེར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཚེར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། རོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་  
 དོ། ཚེར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་རེག་ཡོངས་སུ་དག་པ། རེག་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཚེར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཚེར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། རེག་ཡོངས་སུ་དག་པ་  
 འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། ཚེར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཚེས་ཡོངས་སུ་དག་པ། ཚེས་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཚེར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ།  
 དེ་ལྟར་ན། ཚེར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ཚེས་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། ཚེར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་མིག་གི་རྣམ་  
 པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཚེར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཚེར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་  
 སུ་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། ཚེར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་

འཕྲུལ་

ཉི་མཁའ་

རྒྱུ་

མ་

༡། །དག་པས་ཚེར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཚེར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། རྩ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཚེར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་སྒྲིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། སྒྲིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཚེར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཚེར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སྒྲིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཚེར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་སྒྲིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། སྒྲིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཚེར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཚེར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སྒྲིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཚེར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཚེར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཚེར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཚེར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་



དག་པས་ཚེར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཚེར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་  
 མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཚེར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཚེར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན།  
 ཚེར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཚེར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་རྣ་  
 བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཚེར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཚེར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་  
 པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཚེར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་སྣའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། སྣའི་འདུས་ཏེ་  
 རེག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཚེར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཚེར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སྣའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་  
 བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཚེར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ལྗེའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། ལྗེའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཚེར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ།

ལྷ། །དེ་ལྟར་ན། ཚེར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་  
 ཏོ། །ཚེར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཚེར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན།  
 ཚེར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་ཏོ། །ཚེར་བ་པོ་ཡོངས་  
 སུ་དག་པས་ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཚེར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཚེར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་  
 པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་ཏོ། །ཚེར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་མིག་གི་འདུས་  
 ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚེར་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚེར་བ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཚེར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཚེར་བ་པོ་  
 ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚེར་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་ཏོ། །ཚེར་བ་པོ་



ཡོངས་སུ་དག་པས་ན་པའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ། རྒྱུན་པའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཚོར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་  
 པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཚོར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། རྒྱུན་པའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་  
 ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཚོར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་སྒྲུའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ། སྒྲུའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་ཡོངས་སུ་དག་པས་  
 ཚོར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཚོར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སྒྲུའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་  
 སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཚོར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་སྒྲུའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ། སྒྲུའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་  
 བ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཚོར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཚོར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སྒྲུའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་  
 གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཚོར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ། ལུས་ཀྱི་

འདུས་  
ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་  
ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་  
ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་  
ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་

༡། །འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་ཆོར་བ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཆོར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཆོར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་འདུས་  
ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་ཆོར་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཆོར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཡིད་ཀྱི་འདུས་  
ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་ཆོར་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་ཆོར་བ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཆོར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཆོར་བ་  
པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་ཆོར་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །  
ཆོར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་སའི་ཁམས་ཡོངས་སུ་དག་པ། སའི་ཁམས་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཆོར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཆོར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་  
དང་། སའི་ཁམས་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཆོར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཁྱའི་ཁམས་ཡོངས་སུ་  
དག་པ། ཁྱའི་ཁམས་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཆོར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཆོར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ཁྱའི་ཁམས་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་



མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཚོར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་མེད་ཁའི་ཁམས་ཡོངས་སུ་དག་པ། མེད་ཁའི་ཁམས་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཚོར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ།  
 དེ་ལྟར་ན། ཚོར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། མེད་ཁའི་ཁམས་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། ཚོར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་རྒྱུད་གི་ཁམས་ཡོངས་སུ་དག་པ།  
 རྒྱུད་གི་ཁམས་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཚོར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཚོར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། རྒྱུད་གི་ཁམས་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཚོར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ནམ་མཁའི་  
 ཁམས་ཡོངས་སུ་དག་པ། ནམ་མཁའི་ཁམས་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཚོར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཚོར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ནམ་མཁའི་ཁམས་  
 ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཚོར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཡོངས་སུ་དག་པ།  
 རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཚོར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཚོར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཡོངས་སུ་དག་

ཨ། །པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཚོར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་མ་རིག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། མ་རིག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཚོར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཚོར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། མ་རིག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་  
 དད་དོ། །ཚོར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་འདུ་བྱེད་ཡོངས་སུ་དག་པ། འདུ་བྱེད་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཚོར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཚོར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། འདུ་བྱེད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཚོར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་རྣམ་པར་གྲེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། རྣམ་པར་  
 གྲེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཚོར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཚོར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། རྣམ་པར་གྲེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་  
 བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཚོར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་མིང་དང་གཟུགས་ཡོངས་སུ་དག་པ། མིང་དང་གཟུགས་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཚོར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་  
 ལྟར་ན། ཚོར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། མིང་དང་གཟུགས་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཚོར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་



བས་སྒྲེམ་ཆེད་དུག་ཡོངས་སུ་དག་པ། སྒྲེམ་ཆེད་དུག་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཚོར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཚོར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སྒྲེམ་ཆེད་དུག་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་  
 ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཚོར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་རེག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། །རེག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཚོར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ།  
 དེ་ལྟར་ན། ཚོར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། རེག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཚོར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཚོར་བ་  
 ཡོངས་སུ་དག་པ། ཚོར་བ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཚོར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཚོར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ཚོར་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་  
 བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཚོར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་སྐྱེད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། སྐྱེད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཚོར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཚོར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་  
 དག་པ་དང་། སྐྱེད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཚོར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ལེན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། ལེན་པ་ཡོངས་  
 སུ་དག་པས་ཚོར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཚོར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ལེན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་

འབྲས་

ཉིས་བརྒྱ་

དྲུག་

༥

༡༡། །དོ། །ཚེར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་སྤིང་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ། སྤིང་བ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཚེར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཚེར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སྤིང་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཚེར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་སྤྱེ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ། སྤྱེ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཚེར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཚེར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སྤྱེ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཚེར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཀྱ་གེ་ཡོངས་སུ་དག་པ། ཀྱ་གེ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཚེར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཚེར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ཀྱ་གེ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཚེར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་སྦྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། སྦྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཚེར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཚེར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སྦྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཚེར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་



ཡོངས་སུ་དག་པས་ཚེར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཚེར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་  
 སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཚེར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཚེར་བ་པོ་ཡོངས་  
 སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཚེར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །  
 ཚེར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཚེར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན།  
 ཚེར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཚེར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་  
 པས་བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཚེར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཚེར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་  
 དང་། བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཚེར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་





ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཚེར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཚེར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སྟོང་བ་ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་  
 བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཚེར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཆེན་པོ་སྟོང་བ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ། ཆེན་པོ་སྟོང་བ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཚེར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་  
 ལྟར་ན་ཚེར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ཆེན་པོ་སྟོང་བ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཚེར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་  
 དོན་དམ་པ་སྟོང་བ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ། དོན་དམ་པ་སྟོང་བ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཚེར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཚེར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། དོན་དམ་པ་སྟོང་  
 པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཚེར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་འདུས་བྱས་སྟོང་བ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ། འདུས་བྱས་  
 སྟོང་བ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཚེར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཚེར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། འདུས་བྱས་སྟོང་བ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་  
 སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཚེར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་འདུས་མ་བྱས་སྟོང་བ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ། འདུས་མ་བྱས་སྟོང་བ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཚེར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་

ཨྲ། །དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཚེར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་  
 ཐ་མི་དད་དོ། །ཚེར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ། མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཚེར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་  
 སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཚེར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །  
 ཚེར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཚེར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་  
 ན། ཚེར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཚེར་བ་པོ་  
 ཡོངས་སུ་དག་པས་དོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ། དོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཚེར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཚེར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་  
 པ་དང་། དོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཚེར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་



ཡོངས་སུ་དག་པ། རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཚེར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཚེར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་  
 ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཚེར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཚེས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ། ཚེས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་  
 སུ་དག་པས་ཚེར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཚེར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ཚེས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་  
 སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཚེར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་རང་གི་མཚན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ། རང་གི་མཚན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཚེར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ།  
 དེ་ལྟར་ན། ཚེར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། རང་གི་མཚན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཚེར་བ་པོ་ཡོངས་  
 སུ་དག་པས་མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ། མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཚེར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཚེར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། མི་  
 དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཚེར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་

༡། །དག་པ། དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཚེར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཚེར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་  
 ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཚེར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ། ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་  
 ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཚེར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཚེར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་  
 མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཚེར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་  
 པས་ཚེར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཚེར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་  
 མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཚེར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་བྱན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། བྱན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཚེར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ།  
 དེ་ལྟར་ན། ཚེར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། བྱན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཚེར་བ་པོ་ཡོངས་



སུ་དག་པས་ཡང་དག་པར་སྤྱོད་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ།    ཡང་དག་པར་སྤྱོད་བ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཚེར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ།    དེ་ལྟར་ན།    ཚེར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་།    ཡང་དག་པར་  
 སྤྱོད་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ།    གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ།    །ཚེར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ།    རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་  
 པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཚེར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ།    དེ་ལྟར་ན།    ཚེར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་།    རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ།    འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ།    གཉིས་སུ་བྱར་མེད་  
 སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ།    །ཚེར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་དབང་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ།    དབང་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཚེར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ།    དེ་ལྟར་ན།    ཚེར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་  
 དང་།    དབང་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ།    གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ།    །ཚེར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་སྟོབས་ཡོངས་སུ་དག་པ།    སྟོབས་ཡོངས་སུ་དག་  
 པས་ཚེར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ།    དེ་ལྟར་ན།    ཚེར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་།    སྟོབས་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ།    གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ།    །ཚེར་  
 བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་དག་པ།    བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཚེར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ།    དེ་ལྟར་ན།    ཚེར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་།

ཀྱི

ཀྱི

ཀྱི

ཀྱི

༄༅། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཚེར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་འཕགས་པའི་  
ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཚེར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཚེར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་  
དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཚེར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་འཕགས་  
པའི་བདེན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། འཕགས་པའི་བདེན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཚེར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཚེར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་  
ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཚེར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་བསམ་གཏན་ཡོངས་སུ་དག་པ། བསམ་གཏན་ཡོངས་  
སུ་དག་པས་ཚེར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཚེར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། བསམ་གཏན་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་  
ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཚེར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཚད་མེད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། ཚད་མེད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས། ཚེར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཚེར་བ་པོ་ཡོངས་



སུ་དག་པ་དང་། ཚད་མེད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཚོར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་  
 འཇུག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཚོར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཚོར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་  
 སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཚོར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ཡོངས་སུ་དག་  
 པ། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཚོར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཚོར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་  
 མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཚོར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་ཡོངས་སུ་དག་པ། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་  
 པར་འཇུག་པ་དགུ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཚོར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཚོར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་ཡོངས་སུ་དག་པ་  
 འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཚོར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་མཚན་མ་མེད་པ་དང་སྟོན་པ་མེད་པ་ཡོངས་སུ་

ཡུལ་

ཡུལ་

ཡུལ་

ཡུལ་

༄༅། །དག་པ། རྒྱལ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་སྒྲོང་པ་ཉིད་དང་མཚན་མ་མེད་པ་དང་སྒྲོན་པ་མེད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཚོར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཚོར་བ་པོ་

ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། རྒྱལ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་སྒྲོང་པ་ཉིད་དང་མཚན་མ་མེད་པ་དང་སྒྲོན་པ་མེད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་

ཐ་མི་དད་དོ། །ཚོར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་མངོན་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། མངོན་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཚོར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཚོར་བ་པོ་

ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཚོར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཉིང་ངེ་འཛིན་

ཡོངས་སུ་དག་པ། ཉིང་ངེ་འཛིན་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཚོར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཚོར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་

སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཚོར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་གཟུངས་ཀྱི་སྒོ་ཡོངས་སུ་དག་པ། གཟུངས་ཀྱི་སྒོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཚོར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་

དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཚོར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཚོར་བ་པོ་



ཡོངས་སུ་དག་པས་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྟོབས་ཡོངས་སུ་དག་པ། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྟོབས་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཚེར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཚེར་བ་པོ་ཡོངས་  
 སུ་དག་པ་དང་། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྟོབས་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཚེར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་མི་འཇིགས་  
 པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། མི་འཇིགས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཚེར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཚེར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། མི་འཇིགས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་  
 སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཚེར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ཡོངས་སུ་དག་  
 པས་ཚེར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཚེར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་  
 མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཚེར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་བྱམས་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཚེར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཚེར་བ་པོ་  
 ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཚེར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་སྟོང་ཇེ་ཆེན་པོ་ཡོངས་

ཐུ

ཐུ

ཐུ

ཐ

༄༅། །སྤྱདག་པ། སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སྤྱདག་པས་ཚོར་བ་པོ་ཡོངས་སྤྱདག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཚོར་བ་པོ་ཡོངས་སྤྱདག་པ་དང་། སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སྤྱདག་པ་  
འདི་ལ་གཉིས་སྤྱམེད་དེ། གཉིས་སྤྱུར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཚོར་བ་པོ་ཡོངས་སྤྱདག་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཡོངས་སྤྱདག་པ། སངས་  
རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཡོངས་སྤྱདག་པས་ཚོར་བ་པོ་ཡོངས་སྤྱདག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཚོར་བ་པོ་ཡོངས་སྤྱདག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་  
ཡོངས་སྤྱདག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སྤྱམེད་དེ། གཉིས་སྤྱུར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཚོར་བ་པོ་ཡོངས་སྤྱདག་པས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཡོངས་སྤྱདག་པ། ཐམས་ཅད་  
ཤེས་པ་ཉིད་ཡོངས་སྤྱདག་པས་ཚོར་བ་པོ་ཡོངས་སྤྱདག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཚོར་བ་པོ་ཡོངས་སྤྱདག་པ་དང་། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཡོངས་སྤྱདག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སྤྱམེད་  
དེ། གཉིས་སྤྱུར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཚོར་བ་པོ་ཡོངས་སྤྱདག་པས་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་ཡོངས་སྤྱདག་པ། ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་ཡོངས་སྤྱདག་པས་  
ཚོར་བ་པོ་ཡོངས་སྤྱདག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཚོར་བ་པོ་ཡོངས་སྤྱདག་པ་དང་། ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་ཡོངས་སྤྱདག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སྤྱམེད་དེ། གཉིས་སྤྱུར་མེད་སོ་སོ་



མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཚེར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཚེར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་  
 མེད། དེ་ལྟར་ན། ཚེར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །  
 ཤེས་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་གཟུགས་ཡོངས་སུ་དག་པ། གཟུགས་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཤེས་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་  
 པ་མེད། དེ་ལྟར་ན། ཤེས་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། གཟུགས་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེས་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་  
 པས་ཚེར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ། ཚེར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཤེས་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་མེད། དེ་ལྟར་ན། ཤེས་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ཚེར་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་  
 དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེས་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་འདྲ་ཤེས་ཡོངས་སུ་དག་པ། འདྲ་ཤེས་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཤེས་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་མེད། དེ་ལྟར་ན།  
 ཤེས་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། འདྲ་ཤེས་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེས་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་འདྲ་བྱེད་ཡོངས་སུ་

ཨ། འདྲ་བ་། འདྲ་བུ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཤེས་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེས་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། འདྲ་བུ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་  
 མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེས་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཤེས་པ་པོ་ཡོངས་སུ་  
 དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེས་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེས་པ་པོ་  
 ཡོངས་སུ་དག་པས་མིག་ཡོངས་སུ་དག་པ། མིག་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཤེས་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེས་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། མིག་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་  
 གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེས་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་རྣ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ། རྣ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཤེས་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ།  
 དེ་ལྟར་ན། ཤེས་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། རྣ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེས་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་སྣ་  
 ཡོངས་སུ་དག་པ། སྣ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཤེས་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེས་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སྣ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་



[illegible]

ཨ། ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེས་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་དྲི་ཡོངས་སུ་དག་པ། དྲི་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཤེས་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེས་པ་པོ་ཡོངས་སུ་  
དག་པ་དང་། དྲི་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེས་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་རོ་ཡོངས་སུ་དག་པ། རོ་ཡོངས་སུ་  
དག་པས་ཤེས་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེས་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། རོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་  
དད་དོ། །ཤེས་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་རེག་ཡོངས་སུ་དག་པ། རེག་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཤེས་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེས་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། རེག་  
ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེས་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཆོས་ཡོངས་སུ་དག་པ། ཆོས་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཤེས་  
པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེས་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ཆོས་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །  
ཤེས་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཤེས་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེས་པ་པོ་



ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེས་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་རྣ་བའི་  
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཤེས་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེས་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་  
 པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེས་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་སྒྲིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། སྒྲིའི་རྣམ་པར་  
 ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཤེས་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེས་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སྒྲིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་  
 སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེས་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ལྗེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། ལྗེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཤེས་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་  
 པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེས་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ལྗེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེས་པ་པོ་  
 ཡོངས་སུ་དག་པས་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཤེས་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེས་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་

7-537



བས་ཤེས་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེས་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་  
 ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེས་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཤེས་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེས་  
 པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེས་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ལྷས་ཀྱི་  
 འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། ལྷས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཤེས་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེས་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ལྷས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་  
 ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེས་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་  
 རེག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཤེས་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེས་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་  
 བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེས་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་ཡོངས་སུ་

ཨ། །དག་པས་ཤེས་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེས་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རིག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཆོར་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་  
 གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེས་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རིག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཆོར་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ། རྣ་བའི་འདུས་  
 ཏེ་རིག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཆོར་བ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཤེས་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེས་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རིག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཆོར་བ་  
 ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེས་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་སྤྱི་འདུས་ཏེ་རིག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཆོར་བ་ཡོངས་སུ་  
 དག་པ། སྤྱི་འདུས་ཏེ་རིག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཆོར་བ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཤེས་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེས་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སྤྱི་འདུས་ཏེ་རིག་པའི་  
 རྒྱུ་གྱིས་ཆོར་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེས་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་སྤྱི་འདུས་ཏེ་རིག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་  
 ཆོར་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ། སྤྱི་འདུས་ཏེ་རིག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཆོར་བ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཤེས་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེས་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སྤྱི་འདུས་





༂། །ཤེས་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། རྩེ་ཁམས་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེས་པ་པོ་ཡོངས་  
 སུ་དག་པས་མེད་ཁམས་ཡོངས་སུ་དག་པ། མེད་ཁམས་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཤེས་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེས་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། མེད་ཁམས་ཡོངས་  
 སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེས་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་རྩེ་གི་ཁམས་ཡོངས་སུ་དག་པ། རྩེ་གི་ཁམས་ཡོངས་སུ་  
 དག་པས་ཤེས་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེས་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། རྩེ་གི་ཁམས་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་  
 མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེས་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཡོངས་སུ་དག་པ། ་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཤེས་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན།  
 ཤེས་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེས་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་  
 ་ནམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཡོངས་སུ་དག་པ། ་ནམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཤེས་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེས་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ་ནམ་



བར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སྟོ་སྟོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེས་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་མ་རིག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། མ་རིག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཤེས་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེས་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། མ་རིག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སྟོ་སྟོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེས་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་འདུ་བྱེད་ཡོངས་སུ་དག་པ། འདུ་བྱེད་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཤེས་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེས་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། འདུ་བྱེད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སྟོ་སྟོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེས་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཤེས་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེས་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སྟོ་སྟོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེས་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་མིང་དང་གཟུགས་ཡོངས་སུ་དག་པ། མིང་དང་གཟུགས་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཤེས་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེས་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། མིང་དང་གཟུགས་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སྟོ་སྟོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེས་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་སྟེ།

འབུམ་ རིས་པ་རྒྱ་ རྒྱ་གཞིས་ ཎ

༡། །མཆེད་དུག་ཡོངས་སུ་དག་པ། སྒྲེ་མཆེད་དུག་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཤེས་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེས་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སྒྲེ་མཆེད་དུག་  
ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེས་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་རེག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། རེག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་  
ཤེས་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེས་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། རེག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །  
ཤེས་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཆོར་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ། ཆོར་བ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཤེས་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེས་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ཆོར་བ་ཡོངས་  
སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེས་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་སྐྱེད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། སྐྱེད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཤེས་པ་  
པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེས་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སྐྱེད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེས་པ་  
པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ལེན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། ལེན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཤེས་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེས་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ལེན་པ་ཡོངས་སུ་དག་



བ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེས་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་སྤྱིད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། སྤྱིད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཤེས་པ་པོ་ཡོངས་སུ་  
 དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེས་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སྤྱིད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེས་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་  
 པས་སྟེ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ། སྟེ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཤེས་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེས་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སྟེ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ།  
 གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེས་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཀྱི་ཤི་ཡོངས་སུ་དག་པ། ཀྱི་ཤི་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཤེས་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེས་པ་  
 པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ཀྱི་ཤི་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེས་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་སྟེན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་  
 ཡོངས་སུ་དག་པ། སྟེན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཤེས་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེས་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སྟེན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ཡོངས་སུ་  
 དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེས་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཕ་

ཨྲ། །རོལ་རྩ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཤེས་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེས་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་རྩ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེས་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་རྩ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་རྩ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཤེས་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེས་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་རྩ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེས་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་རྩ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་རྩ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཤེས་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེས་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་རྩ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེས་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་རྩ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་རྩ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཤེས་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེས་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་རྩ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་



སྟོ་སྟོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེས་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཤེས་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་  
 པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེས་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སྟོ་སྟོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེས་  
 པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ། །ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཤེས་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེས་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། །ནང་  
 སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སྟོ་སྟོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེས་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ། །བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་  
 ཡོངས་སུ་དག་པས་ཤེས་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེས་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། །བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སྟོ་སྟོ་མ་  
 ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེས་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་བྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ། །བྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཤེས་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེས་པ་པོ་  
 ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། །བྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སྟོ་སྟོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེས་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་

ཨྲ། ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ། སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཤེས་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེས་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་  
 སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེས་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ། ཆེན་  
 པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཤེས་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེས་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ།  
 གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེས་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ། དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཤེས་པ་པོ་  
 ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེས་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་  
 དོ། །ཤེས་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ། འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཤེས་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེས་པ་པོ་  
 ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེས་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་འདུས་མ་



བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ། འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཤེས་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེས་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེས་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ། མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཤེས་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེས་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེས་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཤེས་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེས་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེས་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་དོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ། དོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཤེས་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེས་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། དོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་

ཨ། ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེས་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ། རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཤེས་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་  
 སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེས་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེས་པ་པོ་  
 ཡོངས་སུ་དག་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཤེས་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེས་པ་པོ་ཡོངས་སུ་  
 དག་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེས་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་རང་གི་མཆོན་  
 ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ། རང་གི་མཆོན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཤེས་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེས་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། རང་གི་མཆོན་  
 ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེས་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་  
 པ། མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཤེས་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེས་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་



ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེས་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ། དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་  
 སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེས་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ། ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཤེས་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན།  
 ཤེས་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེས་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་དངོས་པོ་  
 མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཤེས་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེས་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་།  
 དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེས་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་  
 ཡོངས་སུ་དག་པ། དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཤེས་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེས་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་

ཨ། འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེས་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཡང་དག་པར་སྤྱོད་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ། ཡང་དག་པར་སྤྱོད་བ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཤེས་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེས་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ཡང་དག་པར་སྤྱོད་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེས་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་རྩ་འཁུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། རྩ་འཁུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཤེས་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེས་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། རྩ་འཁུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེས་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་དབང་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ། དབང་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཤེས་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེས་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། དབང་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེས་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་སྟོབས་ཡོངས་སུ་དག་པ། སྟོབས་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཤེས་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེས་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སྟོབས་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་



ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེས་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་དག་པ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཤེས་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེས་  
 པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེས་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་  
 འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཤེས་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེས་པ་པོ་ཡོངས་  
 སུ་དག་པ་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེས་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་  
 འཕགས་པའི་བདེན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། འཕགས་པའི་བདེན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཤེས་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེས་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། འཕགས་པའི་  
 བདེན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེས་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་བསམ་གཏན་ཡོངས་སུ་དག་པ། བསམ་གཏན་  
 ཡོངས་སུ་དག་པས་ཤེས་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེས་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། བསམ་གཏན་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་

ལྷོ། ཡིན་པ་མི་དད་དོ། །ཤེས་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཚད་མེད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། ཚད་མེད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཤེས་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན།  
 ཤེས་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ཚད་མེད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་པ་མི་དད་དོ། །ཤེས་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་གཟུགས་  
 མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཤེས་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེས་པ་པོ་ཡོངས་སུ་  
 དག་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་པ་མི་དད་དོ། །ཤེས་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་  
 རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ཡོངས་སུ་དག་པ། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཤེས་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེས་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་  
 པ་བརྒྱད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་པ་མི་དད་དོ། །ཤེས་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་  
 ཡོངས་སུ་དག་པ། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཤེས་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེས་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། མཐར་གྱིས་



གནས་པའི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེས་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲིམས་སྒྲིམ་  
 པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྒྲིན་པ་མེད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲིམས་སྒྲིམ་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྒྲིན་པ་མེད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཤེས་པ་པོ་  
 ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེས་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲིམས་སྒྲིམ་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྒྲིན་པ་མེད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་  
 མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེས་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་མངོན་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། མངོན་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཤེས་པ་པོ་ཡོངས་  
 སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེས་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེས་པ་  
 པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཡོངས་སུ་དག་པ། ཉིང་ངེ་འཛིན་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཤེས་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེས་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་  
 ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེས་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་གཟུངས་ཀྱི་སྒྲིམས་སྒྲིམ་ཡོངས་སུ་དག་པ། གཟུངས་ཀྱི་སྒྲིམས་སྒྲིམ་ཡོངས་སུ་དག་

ལྷ། །པས་ཤེས་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེས་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་  
 མེད་སྟོ་སྟོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེས་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་ཡོངས་སུ་དག་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཤེས་པ་  
 པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེས་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སྟོ་སྟོ་  
 མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེས་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་མི་འཇིགས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། མི་འཇིགས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཤེས་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེས་པ་  
 པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། མི་འཇིགས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སྟོ་སྟོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེས་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་སྟོ་སྟོ་ཡང་  
 དག་པར་རིག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། སྟོ་སྟོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཤེས་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེས་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སྟོ་སྟོ་ཡང་  
 དག་པར་རིག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སྟོ་སྟོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེས་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་བྱམས་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ།



བྱམས་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཤེས་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེས་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་  
 སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེས་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ། སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཤེས་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན།  
 ཤེས་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེས་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཡོངས་སུ་དག་པ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཤེས་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེས་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་  
 དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེས་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཐམས་ཅད་  
 ཤེས་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཤེས་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེས་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཡོངས་  
 སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེས་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ། ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་

ཨ། ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཤེས་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེས་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་  
 གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེས་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་  
 ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཤེས་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེས་པ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ།  
 གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །མཐོང་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་གཟུགས་ཡོངས་སུ་དག་པ། གཟུགས་ཡོངས་སུ་དག་པས་མཐོང་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་  
 ན། མཐོང་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། གཟུགས་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །མཐོང་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཆོར་  
 བ་ཡོངས་སུ་དག་པ། ཆོར་བ་ཡོངས་སུ་དག་པས་མཐོང་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། མཐོང་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ཆོར་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ།  
 གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །མཐོང་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་འདུ་ཤེས་ཡོངས་སུ་དག་པ། འདུ་ཤེས་ཡོངས་སུ་དག་པས་མཐོང་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་



བ། མཐོང་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། འདུ་ཤེས་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །མཐོང་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་འདུ་བྱེད་  
 ཡོངས་སུ་དག་པ། འདུ་བྱེད་ཡོངས་སུ་དག་པས་མཐོང་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། མཐོང་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། འདུ་བྱེད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ།  
 གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །མཐོང་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་མཐོང་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ།  
 དེ་ལྟར་ན། མཐོང་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །མཐོང་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་  
 པས་མིག་ཡོངས་སུ་དག་པ། མིག་ཡོངས་སུ་དག་པས་མཐོང་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། མཐོང་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། མིག་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ།  
 གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །མཐོང་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་རྣ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ། རྣ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པས་མཐོང་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། མཐོང་བ་པོ་  
 ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། རྣ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །མཐོང་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་སྣ་ཡོངས་སུ་དག་པ། སྣ་ཡོངས་

ཨ། སྤྲུལ་པ་མཐོང་བ་པོ་ཡོངས་སྤྲུལ་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། མཐོང་བ་པོ་ཡོངས་སྤྲུལ་པ་དང་། ལྷ་ཡོངས་སྤྲུལ་པ་འདི་ལ་གཉིས་སྤྲུལ་མེད་དེ། གཉིས་སྤྲུལ་མེད་  
 སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །མཐོང་བ་པོ་ཡོངས་སྤྲུལ་པ་སྟེ་ལྷ་ཡོངས་སྤྲུལ་པ་མཐོང་བ་པོ་ཡོངས་སྤྲུལ་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། མཐོང་བ་པོ་ཡོངས་སྤྲུལ་པ་  
 དང་། ལྷ་ཡོངས་སྤྲུལ་པ་འདི་ལ་གཉིས་སྤྲུལ་མེད་དེ། གཉིས་སྤྲུལ་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །མཐོང་བ་པོ་ཡོངས་སྤྲུལ་པ་སྟེ་ལྷ་ཡོངས་སྤྲུལ་པ་  
 བས་མཐོང་བ་པོ་ཡོངས་སྤྲུལ་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། མཐོང་བ་པོ་ཡོངས་སྤྲུལ་པ་དང་། ལྷ་ཡོངས་སྤྲུལ་པ་འདི་ལ་གཉིས་སྤྲུལ་མེད་དེ། གཉིས་སྤྲུལ་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་  
 དོ། །མཐོང་བ་པོ་ཡོངས་སྤྲུལ་པ་སྟེ་ཡིད་ཡོངས་སྤྲུལ་པ་མཐོང་བ་པོ་ཡོངས་སྤྲུལ་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། མཐོང་བ་པོ་ཡོངས་སྤྲུལ་པ་དང་། ཡིད་ཡོངས་  
 སྤྲུལ་པ་འདི་ལ་གཉིས་སྤྲུལ་མེད་དེ། གཉིས་སྤྲུལ་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །མཐོང་བ་པོ་ཡོངས་སྤྲུལ་པ་སྟེ་གཟུགས་ཡོངས་སྤྲུལ་པ་གཟུགས་ཡོངས་སྤྲུལ་པ་མཐོང་  
 བ་པོ་ཡོངས་སྤྲུལ་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། མཐོང་བ་པོ་ཡོངས་སྤྲུལ་པ་དང་། གཟུགས་ཡོངས་སྤྲུལ་པ་འདི་ལ་གཉིས་སྤྲུལ་མེད་དེ། གཉིས་སྤྲུལ་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །



7-560





ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །མཐོང་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་མཐོང་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་  
 ན། མཐོང་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །མཐོང་བ་པོ་ཡོངས་སུ་  
 དག་པས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་མཐོང་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། མཐོང་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་།  
 ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །མཐོང་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་མིག་གི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་ཡོངས་  
 སུ་དག་པ། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་མཐོང་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། མཐོང་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་  
 འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །མཐོང་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་ཡོངས་  
 སུ་དག་པས་མཐོང་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། མཐོང་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་

ཨ། །སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །མཐོང་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་སྒྲུའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། སྒྲུའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་མཐོང་བ་པོ་ཡོངས་  
 སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། མཐོང་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སྒྲུའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །  
 མཐོང་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་སྒྲུའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། སྒྲུའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་མཐོང་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། མཐོང་བ་པོ་ཡོངས་  
 སུ་དག་པ་དང་། སྒྲུའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །མཐོང་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ལུས་ཀྱི་འདུས་  
 ཏེ་རེག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་མཐོང་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། མཐོང་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་  
 རེག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །མཐོང་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ།  
 ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་མཐོང་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། མཐོང་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་





ཨྲ། །ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་ཡོངས་སུ་དག་པས་མཐོང་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། མཐོང་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ཟུང་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་  
 རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །མཐོང་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་  
 ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །མཐོང་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཡིད་ཀྱི་  
 འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། མཐོང་བ་  
 པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །མཐོང་བ་པོ་  
 ཡོངས་སུ་དག་པས་སའི་ཁམས་ཡོངས་སུ་དག་པ། སའི་ཁམས་ཡོངས་སུ་དག་པས་མཐོང་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། མཐོང་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སའི་ཁམས་





ཕྱི་

ཕྱི་

ཕྱི་

ཕྱི་

༡། །པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཡོངས་སུ་དག་པ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཡོངས་སུ་དག་པས་མཐོང་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། མཐོང་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་  
པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །མཐོང་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་མ་རིག་པ་ཡོངས་  
སུ་དག་པ། མ་རིག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་མཐོང་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། མཐོང་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། མ་རིག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་  
དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །མཐོང་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་འདུ་བྱེད་ཡོངས་སུ་དག་པ། འདུ་བྱེད་ཡོངས་སུ་དག་པས་མཐོང་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་  
ལྟར་ན། མཐོང་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། འདུ་བྱེད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །མཐོང་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་  
པས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་མཐོང་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། མཐོང་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་  
ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །མཐོང་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་མིང་དང་གཟུགས་ཡོངས་སུ་དག་པ། མིང་དང་གཟུགས་



ཡོངས་སུ་དག་པས་མཐོང་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། མཐོང་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། མིང་དང་གཟུགས་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་  
 སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །མཐོང་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་སྟེ་མཆེད་དུག་ཡོངས་སུ་དག་པ། སྟེ་མཆེད་དུག་ཡོངས་སུ་དག་པས་མཐོང་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། མཐོང་བ་  
 པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སྟེ་མཆེད་དུག་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །མཐོང་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་རེག་པ་ཡོངས་སུ་  
 དག་པ། རེག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་མཐོང་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། མཐོང་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། རེག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་  
 མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །མཐོང་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཆོར་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ། ཆོར་བ་ཡོངས་སུ་དག་པས་མཐོང་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། མཐོང་བ་པོ་ཡོངས་  
 སུ་དག་པ་དང་། ཆོར་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །མཐོང་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་སྟེད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། སྟེད་པ་  
 ཡོངས་སུ་དག་པས་མཐོང་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། མཐོང་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སྟེད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་

༡༡། བཟའ་མེད་དེ། མཐོང་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ལེན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། ལེན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་མཐོང་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། མཐོང་བ་པོ་  
 ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ལེན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་པ་མེད་དེ། མཐོང་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་སྤྱི་བ་ཡོངས་སུ་དག་  
 པ། སྤྱི་བ་ཡོངས་སུ་དག་པས་མཐོང་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། མཐོང་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སྤྱི་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་  
 མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་པ་མེད་དེ། མཐོང་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་སྤྱི་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ། སྤྱི་བ་ཡོངས་སུ་དག་པས་མཐོང་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། མཐོང་བ་པོ་ཡོངས་  
 སུ་དག་པ་དང་། སྤྱི་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་པ་མེད་དེ། མཐོང་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཀྱི་ཤི་ཡོངས་སུ་དག་པ། ཀྱི་ཤི་  
 ཡོངས་སུ་དག་པས་མཐོང་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། མཐོང་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ཀྱི་ཤི་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་  
 མ་ཡིན་པ་མེད་དེ། མཐོང་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་སྤྱི་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ། སྤྱི་བ་ཡོངས་སུ་དག་པས་མཐོང་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་



རྟེན་ དེ་ལྟར་ན། མཐོང་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སྦྱོན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །མཐོང་བ་  
 པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་མཐོང་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་རྟེན་ དེ་ལྟར་ན། མཐོང་བ་  
 པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །མཐོང་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་  
 བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་མཐོང་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་རྟེན་ དེ་ལྟར་ན། མཐོང་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། བཟོད་  
 པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །མཐོང་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་ཡོངས་  
 སུ་དག་པ། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་མཐོང་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་རྟེན་ དེ་ལྟར་ན། མཐོང་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་  
 ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །མཐོང་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། བསམ་

༄༅། །གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་མཐོང་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། མཐོང་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་  
 ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །མཐོང་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། ཤེས་རབ་  
 ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་མཐོང་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། མཐོང་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་  
 སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །མཐོང་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ། ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པས་མཐོང་བ་པོ་ཡོངས་  
 སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། མཐོང་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །མཐོང་བ་  
 པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ། བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པས་མཐོང་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། མཐོང་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། བྱི་སྟོང་པ་  
 ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །མཐོང་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་བྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ། བྱི་ནང་སྟོང་པ་



ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པས་མཐོང་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། མཐོང་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། བྱིན་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་  
 མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །མཐོང་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ། སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པས་མཐོང་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ།  
 དེ་ལྟར་ན། མཐོང་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །མཐོང་བ་པོ་ཡོངས་  
 སུ་དག་པས་ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ། ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པས་མཐོང་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། མཐོང་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ཆེན་པོ་སྟོང་  
 པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །མཐོང་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ། དོན་དམ་པ་  
 སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པས་མཐོང་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། མཐོང་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་  
 སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །མཐོང་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ། འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པས་མཐོང་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་

ཨ། །པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། མཐོང་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། འདུས་བྱས་སྟོང་བ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་  
 དད་དོ། །མཐོང་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་འདུས་མ་བྱས་སྟོང་བ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ། འདུས་མ་བྱས་སྟོང་བ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པས་མཐོང་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན།  
 མཐོང་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། འདུས་མ་བྱས་སྟོང་བ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །མཐོང་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་  
 པས་མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་བ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ། མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་བ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པས་མཐོང་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། མཐོང་བ་པོ་ཡོངས་སུ་  
 དག་པ་དང་། མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་བ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །མཐོང་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཐོག་མ་  
 དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་བ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་བ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པས་མཐོང་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། མཐོང་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་  
 པ་དང་། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་བ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །མཐོང་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་དོར་བ་



མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ། རྟོ་ར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པས་མཐོང་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། མཐོང་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། རྟོ་ར་བ་མེད་པ་སྟོང་  
 པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །མཐོང་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ། རང་བཞིན་  
 སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པས་མཐོང་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། མཐོང་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་རང་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ།  
 གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །མཐོང་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པས་མཐོང་བ་པོ་  
 ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། མཐོང་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་  
 དོ། །མཐོང་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ། རང་གི་མཆོན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པས་མཐོང་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། མཐོང་  
 བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། རང་གི་མཆོན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །མཐོང་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་མི་

༄༅། །དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ། མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པས་མཐོང་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། མཐོང་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་  
 དང་། མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །མཐོང་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་  
 པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ། དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པས་མཐོང་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། མཐོང་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་  
 ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །མཐོང་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ། ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་  
 པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པས་མཐོང་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། མཐོང་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་  
 སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །མཐོང་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་  
 སུ་དག་པས་མཐོང་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། མཐོང་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ།



7-576

འཕྲུལ་  
ཉིས་པ་རྒྱ་  
གྲུ་གྲུ་  
མ་

༄༅། །སྤྱདག་པ། སྟོབས་ཡོངས་སྤྱདག་པས་མཐོང་བ་པོ་ཡོངས་སྤྱདག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། མཐོང་བ་པོ་ཡོངས་སྤྱདག་པ་དང་། སྟོབས་ཡོངས་སྤྱདག་པ་འདི་ལ་  
གཉིས་སྤྱུ་མེད་དེ། གཉིས་སྤྱུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །མཐོང་བ་པོ་ཡོངས་སྤྱདག་པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡོངས་སྤྱདག་པ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡོངས་སྤྱུ་  
དག་པས་མཐོང་བ་པོ་ཡོངས་སྤྱདག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། མཐོང་བ་པོ་ཡོངས་སྤྱདག་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡོངས་སྤྱདག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སྤྱུ་མེད་དེ། གཉིས་སྤྱུ་བྱར་  
མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །མཐོང་བ་པོ་ཡོངས་སྤྱདག་པས་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ཡོངས་སྤྱདག་པ། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ཡོངས་སྤྱུ་  
དག་པས་མཐོང་བ་པོ་ཡོངས་སྤྱདག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། མཐོང་བ་པོ་ཡོངས་སྤྱདག་པ་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ཡོངས་སྤྱདག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སྤྱུ་མེད་དེ།  
གཉིས་སྤྱུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །མཐོང་བ་པོ་ཡོངས་སྤྱདག་པས་འཕགས་པའི་བདེན་པ་ཡོངས་སྤྱདག་པ། འཕགས་པའི་བདེན་པ་ཡོངས་སྤྱདག་པས་མཐོང་  
བ་པོ་ཡོངས་སྤྱདག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། མཐོང་བ་པོ་ཡོངས་སྤྱདག་པ་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་ཡོངས་སྤྱདག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སྤྱུ་མེད་དེ། གཉིས་སྤྱུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་



ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །མཐོང་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་བསམ་གཏན་ཡོངས་སུ་དག་པ། བསམ་གཏན་ཡོངས་སུ་དག་པས་མཐོང་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། མཐོང་བ་པོ་  
 ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། བསམ་གཏན་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །མཐོང་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཚད་མེད་པ་ཡོངས་  
 སུ་དག་པ། ཚད་མེད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་མཐོང་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། མཐོང་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ཚད་མེད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ།  
 གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །མཐོང་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་  
 ཡོངས་སུ་དག་པས་མཐོང་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། མཐོང་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་  
 མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །མཐོང་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ཡོངས་སུ་དག་པ། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ཡོངས་སུ་དག་པས་མཐོང་  
 བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། མཐོང་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་

༡༡།      །དད་དོ།      །མཐོང་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་ཡོངས་སུ་དག་པ།      མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་  
 ཡོངས་སུ་དག་པས་མཐོང་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ།      དེ་ལྟར་ན།      མཐོང་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་།      མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་  
 གཉིས་སུ་མེད་དེ།      གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ།      །མཐོང་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་།      མཚན་མ་མེད་པ་དང་།      སྟོན་པ་མེད་  
 པ་ཡོངས་སུ་དག་པ།      རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་།      མཚན་མ་མེད་པ་དང་།      སྟོན་པ་མེད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་མཐོང་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ།      དེ་ལྟར་ན།      མཐོང་བ་  
 པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་།      རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་།      མཚན་མ་མེད་པ་དང་།      སྟོན་པ་མེད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ།      གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་  
 མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ།      །མཐོང་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་མངོན་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ།      མངོན་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་མཐོང་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ།      དེ་ལྟར་ན།  
 མཐོང་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་།      མངོན་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ།      གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ།      །མཐོང་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་



བས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡོངས་སུ་དག་པ། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡོངས་སུ་དག་པས་མཐོང་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། མཐོང་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡོངས་སུ་དག་  
 པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །མཐོང་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་ཡོངས་སུ་དག་པ། གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་མཐོང་  
 བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། མཐོང་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །  
 མཐོང་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པའི་སྟོབས་ཡོངས་སུ་དག་པ། དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པའི་སྟོབས་ཡོངས་སུ་དག་པས་མཐོང་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། མཐོང་  
 བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པའི་སྟོབས་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །མཐོང་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་  
 མི་འཛིགས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། མི་འཛིགས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་མཐོང་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། མཐོང་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། མི་འཛིགས་པ་ཡོངས་སུ་དག་  
 པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །མཐོང་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་

༄༅། །པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་མཐོང་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། མཐོང་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་  
 གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །མཐོང་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་བྱམས་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་  
 མཐོང་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། མཐོང་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་  
 ཐ་མི་དད་དོ། །མཐོང་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ། སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་མཐོང་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། མཐོང་བ་པོ་  
 ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །མཐོང་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙུང་བ་བརྒྱད་ཡོངས་སུ་དག་པ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙུང་བ་བརྒྱད་ཡོངས་སུ་དག་པས་མཐོང་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། མཐོང་བ་པོ་ཡོངས་སུ་  
 དག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙུང་བ་བརྒྱད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །མཐོང་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་



བས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པས་མཐོང་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། མཐོང་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ཐམས་  
 ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །མཐོང་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་  
 དག་པ། ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པས་མཐོང་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། མཐོང་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་  
 པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །མཐོང་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་  
 མཆིན་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པས་མཐོང་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། མཐོང་བ་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་  
 སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །  
 །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ་པ། བམ་པོ་བརྒྱ་རེ་དུག་པ། རབ་འབྱོར། གཞན་ཡང་འདོད་  
 ཆགས་རྣམ་པར་དག་པས་གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ། གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པས་འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། གཟུགས་

ལྷ། རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ། ཚོར་བ་  
 རྣམ་པར་དག་པས་འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་  
 སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པས་འདུ་ཤེས་རྣམ་པར་དག་པ། འདུ་ཤེས་རྣམ་པར་དག་པས་འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། འདོད་  
 ཆགས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། འདུ་ཤེས་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པས་འདུ་བྱེད་  
 རྣམ་པར་དག་པ། འདུ་བྱེད་རྣམ་པར་དག་པས་འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་  
 སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པས་འདོད་  
 ཆགས་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་



ཐ་མི་དད་དོ། །འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པས་མིག་རྣམ་པར་དག་པ། མིག་རྣམ་པར་དག་པས་འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་།  
 མིག་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པས་རྣ་བ་རྣམ་པར་དག་པས་  
 འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །  
 འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པས་སྣ་རྣམ་པར་དག་པ། སྣ་རྣམ་པར་དག་པས་འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྣ་རྣམ་པར་དག་པ་  
 འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པས་ལྷེ་རྣམ་པར་དག་པས་འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པ་  
 སྟེ། དེ་ལྟར་ན། འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལྷེ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པས་  
 ལྷས་རྣམ་པར་དག་པ། ལྷས་རྣམ་པར་དག་པས་འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལྷས་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ།

ཨྲ། གཉིས་སྤྱུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པས་ཡིད་རྣམ་པར་དག་པ། ཡིད་རྣམ་པར་དག་པས་འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པ་  
 མྱོ། དེ་ལྟར་ན། འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཡིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སྤྱུ་མེད་དེ། གཉིས་སྤྱུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་  
 དག་པས་གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ། གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པས་འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པ་མྱོ། དེ་ལྟར་ན། འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། གཟུགས་རྣམ་པར་དག་  
 པ་འདི་ལ་གཉིས་སྤྱུ་མེད་དེ། གཉིས་སྤྱུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པས་སྒྲུ་རྣམ་པར་དག་པ། སྒྲུ་རྣམ་པར་དག་པས་འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་  
 དག་པ་མྱོ། །དེ་ལྟར་ན། འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྒྲུ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སྤྱུ་མེད་དེ། གཉིས་སྤྱུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །འདོད་ཆགས་རྣམ་  
 པར་དག་པས་བྲི་རྣམ་པར་དག་པ། བྲི་རྣམ་པར་དག་པས་འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པ་མྱོ། དེ་ལྟར་ན། འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། བྲི་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་  
 སྤྱུ་མེད་དེ། གཉིས་སྤྱུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པས་རོ་རྣམ་པར་དག་པ། རོ་རྣམ་པར་དག་པས་འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པ་མྱོ། དེ་ལྟར་



ན། འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རོ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པས་རེག་རྣམ་པར་དག་པ། རེག་རྣམ་པར་དག་པས་འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རེག་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པས་ཆོས་རྣམ་པར་དག་པ། ཆོས་རྣམ་པར་དག་པས་འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཆོས་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པས་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པས་འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པས་རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ། རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པས་འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་

འཕྲུལ་

ཉིས་བརྒྱ་

གྲུ་

ཀ

༄༅། །སྤྱུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པས་སྒྲུའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ། །སྒྲུའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སྤྱུ་མེད་དེ། །གཉིས་སྤྱུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། །སྒྲུའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སྤྱུ་མེད་དེ། །གཉིས་སྤྱུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པས་ལྷས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ། །ལྷས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པས་འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། །དེ་ལྟར་ན། །འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། །ལྷས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སྤྱུ་མེད་དེ། །གཉིས་སྤྱུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ། །ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པས་འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། །དེ་ལྟར་ན། །འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་



དག་པ་དང་། ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པས་མིག་གི་འདུས་ཏེ་  
 རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པས་འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་  
 རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པས་རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ། རྣ་བའི་འདུས་  
 ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པས་འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ།  
 གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པས་སྣའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ། སྣའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པས་འདོད་ཆགས་རྣམ་  
 པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྣའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །  
 འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པས་ལྗེའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ། ལྗེའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པས་འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། འདོད་ཆགས་རྣམ་

五

224

五



༡། །པར་དག་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པས་ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་རྣམ་པར་དག་པས་འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པས་ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་རྣམ་པར་དག་པ། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་རྣམ་པར་དག་པས་འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པས་མིག་གི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་འདི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་འདི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པས་འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་འདི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པས་རྩ་བའི་





ཨ། འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་  
ཡིན་པ་མི་དད་དོ། འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པས་ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་  
པས་འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་  
དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་པ་མི་དད་དོ། འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པས་སའི་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ། སའི་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པས་འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་  
དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སའི་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་པ་མི་དད་དོ། འདོད་  
ཆགས་རྣམ་པར་དག་པས་རྒྱུ་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ། རྒྱུ་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པས་འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་།  
རྒྱུ་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་པ་མི་དད་དོ། འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པས་མའི་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ། མའི་



ཁམས་རྣམ་པར་དག་པས་འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། མེད་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་  
 བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པས་རྒྱུ་གི་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ། རྒྱུ་གི་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པས་འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་  
 བ། འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྒྱུ་གི་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་  
 པས་ནམ་མཁའ་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ། ནམ་མཁའ་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པས་འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ནམ་མཁའ་  
 ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ།  
 རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པས་འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་  
 གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པས་མ་རིག་པ་རྣམ་པར་དག་པ། མ་རིག་པ་རྣམ་པར་དག་པས་འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་

ཨ། །དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། མ་རིག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དང་  
 དོ། །འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པས་འདུ་བྱེད་རྣམ་པར་དག་པ། འདུ་བྱེད་རྣམ་པར་དག་པས་འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པ་  
 དང་། འདུ་བྱེད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དང་དོ། །འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་  
 པ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པས་འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་  
 སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དང་དོ། །འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པས་མིང་དང་གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ། མིང་དང་གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པས་འདོད་  
 ཆགས་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། མིང་དང་གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་  
 མི་དང་དོ། །འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པས་སྒྲི་མཆེད་དུག་རྣམ་པར་དག་པ། སྒྲི་མཆེད་དུག་རྣམ་པར་དག་པས་འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། འདོད་ཆགས་རྣམ་



བར་དག་པ་དང་། གླེ་མཆེད་དུག་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པས་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་  
 པ། རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པས་འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་  
 མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ། ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པས་འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། འདོད་ཆགས་  
 རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པས་སྤྲེད་པ་རྣམ་པར་དག་པ།  
 སྤྲེད་པ་རྣམ་པར་དག་པས་འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྤྲེད་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་  
 སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པས་ལེན་པ་རྣམ་པར་དག་པ། ལེན་པ་རྣམ་པར་དག་པས་འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་  
 དག་པ་དང་། ལེན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པས་སྤྲེད་པ་རྣམ་པར་དག་པ། སྤྲེད་པ་རྣམ་

ཨ། །པར་དག་པས་འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྤྱིད་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་  
 སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པས་སྟེ་བ་རྣམ་པར་དག་པ། སྟེ་བ་རྣམ་པར་དག་པས་འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། འདོད་  
 ཆགས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྟེ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པས་ཀ་གི་རྣམ་  
 པར་དག་པ། ཀ་གི་རྣམ་པར་དག་པས་འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཀ་གི་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ།  
 གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པས་སྟོན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ། སྟོན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པས་འདོད་  
 ཆགས་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྟོན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་  
 ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པས་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ། ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པས་འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་



དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཚུལ་བྱིས་སྟེ་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་པ་མི་དད་  
 ནོ། །འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པ་ས་བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ས་འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན།  
 འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་པ་མི་དད་དོ། །འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་  
 དག་པ་ས་བཟོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ས་འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། འདོད་ཆགས་རྣམ་  
 པར་དག་པ་དང་། བཟོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་པ་མི་དད་དོ། །འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པ་ས་  
 བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ས་འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་  
 པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་པ་མི་དད་དོ། །འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པ་ས་ཤེས་རབ་ཀྱི་

ཨ། །ཕ་རོལ་རྩ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་རྩ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པས་འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་རྩ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པས་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ནང་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པས་སྟེ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ། སྟེ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྟེ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པས་སྟེ་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ། སྟེ་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྟེ་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །



འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པས་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ། སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། འདོད་ཆགས་  
 རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པས་ཆེན་པོ་  
 སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ། ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་  
 དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པས་དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ། དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་  
 རྣམ་པར་རྣམ་པར་དག་པས་འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ།  
 གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པས་འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ། འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་འདོད་ཆགས་རྣམ་  
 པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །

ལྷ། །འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པས་འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ། །འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། །དེ་  
 ལྷར་ན། །འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། །འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། །གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །འདོད་ཆགས་  
 རྣམ་པར་དག་པས་མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ། །མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། །དེ་ལྷར་ན། །འདོད་  
 ཆགས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། །མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། །གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་  
 དག་པས་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ། །ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། །དེ་ལྷར་ན། །འདོད་  
 ཆགས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། །ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། །གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །འདོད་ཆགས་རྣམ་  
 པར་དག་པས་དོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ། །དོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། །དེ་ལྷར་ན། །འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་



དག་པ་དང་། རྟོ་ར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པས་རང་བཞིན་སྟོང་པ་  
 ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ། རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་  
 དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་  
 པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ།  
 གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ། རང་གི་མཆོན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་  
 འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རང་གི་མཆོན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་  
 མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པས་མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ། མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་

༄༅། །ལྷ་ར་ན། འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་  
 རོ། །འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པས་དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ། དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྷ་ར་  
 ན། འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །འདོད་ཆགས་  
 རྣམ་པར་དག་པས་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ། ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྷ་ར་ན། འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་  
 པ་དང་། ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པས་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་  
 བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྷ་ར་ན། འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པ་  
 དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པས་དྲན་



བ་ཉི་བར་གཞག་པ་རྣམ་པར་དག་པ། དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་རྣམ་པར་དག་པས་འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། དྲན་པ་ཉི་  
 བར་གཞག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པས་ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་རྣམ་པར་དག་པ།  
 ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་རྣམ་པར་དག་པས་འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་  
 སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པས་རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་རྣམ་པར་དག་པ། རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་རྣམ་པར་དག་པས་འདོད་  
 ཆགས་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དོ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་  
 དད་དོ། །འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པས་དབང་པོ་རྣམ་པར་དག་པ། དབང་པོ་རྣམ་པར་དག་པས་འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་།  
 དབང་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པས་སྟོབས་རྣམ་པར་དག་པ། སྟོབས་རྣམ་པར་

ཐུགས་སྦྱོར་གྱི་ཡན་ལག་རྣམས་པར་དག་པ་སྟེ།

ཐུགས་སྦྱོར་གྱི་ཡན་ལག་རྣམས་པར་དག་པ་སྟེ།

ཐུགས་སྦྱོར་གྱི་ཡན་ལག་རྣམས་པར་དག་པ་སྟེ།

ཐུགས་སྦྱོར་གྱི་ཡན་ལག་རྣམས་པར་དག་པ་སྟེ།

༡། དག་པས་འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྟོབས་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་  
བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམ་པར་དག་པ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམ་པར་དག་པས་འདོད་ཆགས་རྣམ་  
པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་  
དོ། །འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པས་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་རྣམ་པར་དག་པ། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་རྣམ་པར་དག་པས་འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་  
དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་  
ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པས་འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམ་པར་དག་པ། འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམ་པར་དག་པས་འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་  
ལྟར་ན། འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །འདོད་ཆགས་



རྣམ་པར་དག་པས་བསམ་གཏན་རྣམ་པར་དག་པ། བསམ་གཏན་རྣམ་པར་དག་པས་འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། བསམ་གཏན་  
 རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པས་ཚད་མེད་པ་རྣམ་པར་དག་པ། ཚད་མེད་པ་རྣམ་པར་དག་པས་  
 འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཚད་མེད་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །  
 འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པས་གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམ་པར་དག་པ། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམ་པར་དག་པས་འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ།  
 དེ་ལྟར་ན། འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །འདོད་  
 ཆགས་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་རྣམ་པར་དག་པས་འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་  
 པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པས་མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་

ཨྲ། །པར་འཇུག་པ་དགུ་རྣམ་པར་དག་པ། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་རྣམ་པར་དག་པས་འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན།  
 འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་  
 ཏོ། །འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་རྣམ་པར་དག་པ། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་  
 མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་རྣམ་པར་དག་པས་འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་སྟོང་པ་  
 ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པས་  
 མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ། མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པས་འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། མངོན་པར་  
 ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པས་ཉིང་ངེ་འཛིན་རྣམ་པར་དག་པ། ཉིང་ངེ་



འཛིན་རྣམ་པར་དག་པས་འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་  
 བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པས་གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་རྣམ་པར་དག་པ། གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་རྣམ་པར་དག་པས་འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་  
 ལྟར་ན། འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་  
 དག་པས་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྟོབས་རྣམ་པར་དག་པ། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྟོབས་རྣམ་པར་དག་པས་འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་  
 དག་པ་དང་། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྟོབས་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པས་མི་འཛིགས་  
 པ་རྣམ་པར་དག་པ། མི་འཛིགས་པ་རྣམ་པར་དག་པས་འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། མི་འཛིགས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་  
 གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པས་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམ་པར་དག་པ། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམ་པར་

༡། དག་པས་འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་  
 དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པས་བྱམས་པ་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་དག་པ། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་དག་པས་འདོད་ཆགས་རྣམ་  
 པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །  
 འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པས་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་དག་པ། སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་དག་པས་འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པ་  
 དང་། སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་  
 པ་བཙུང་བརྒྱད་རྣམ་པར་དག་པ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙུང་བརྒྱད་རྣམ་པར་དག་པས་འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་།  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙུང་བརྒྱད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པས་ཐམས་



ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཐམས་ཅད་ཤེས་  
 པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པས་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ།  
 ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་  
 ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་  
 པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། འདོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་  
 དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཞེ་སྒྲུང་རྣམ་པར་དག་པས་གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ། གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པས་ཞེ་སྒྲུང་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཞེ་  
 སྒྲུང་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཞེ་སྒྲུང་རྣམ་པར་དག་པས་ཚེར་བ་རྣམ་པར་དག་པ།

ཨ། ཚེར་བ་རྒྱལ་པར་དག་པས་ཞེ་སྒང་རྒྱལ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཞེ་སྒང་རྒྱལ་པར་དག་པ་དང་། ཚེར་བ་རྒྱལ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་  
 སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། ཞེ་སྒང་རྒྱལ་པར་དག་པས་འདུ་ཤེས་རྒྱལ་པར་དག་པ། འདི་ཤེས་རྒྱལ་པར་དག་པས་ཞེ་སྒང་རྒྱལ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཞེ་སྒང་  
 རྒྱལ་པར་དག་པ་དང་། འདུ་ཤེས་རྒྱལ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། ཞེ་སྒང་རྒྱལ་པར་དག་པས་འདི་བྱེད་རྒྱལ་པར་དག་  
 པ། འདུ་བྱེད་རྒྱལ་པར་དག་པས་ཞེ་སྒང་རྒྱལ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཞེ་སྒང་རྒྱལ་པར་དག་པ་དང་། འདུ་བྱེད་རྒྱལ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་  
 སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། ཞེ་སྒང་རྒྱལ་པར་དག་པས་རྒྱལ་པར་ཤེས་པ་རྒྱལ་པར་དག་པ། རྒྱལ་པར་ཤེས་པ་རྒྱལ་པར་དག་པས་ཞེ་སྒང་རྒྱལ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཞེ་སྒང་རྒྱལ་  
 པར་དག་པ་དང་། རྒྱལ་པར་ཤེས་པ་རྒྱལ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། ཞེ་སྒང་རྒྱལ་པར་དག་པས་མིག་རྒྱལ་པར་དག་པ།  
 མིག་རྒྱལ་པར་དག་པས་ཞེ་སྒང་རྒྱལ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཞེ་སྒང་རྒྱལ་པར་དག་པ་དང་། མིག་རྒྱལ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་



ཐ་མི་དད་དོ། །ཞེ་སྒྲུང་རྣམ་པར་དག་པས་རྣ་བ་རྣམ་པར་དག་པ། རྣ་བ་རྣམ་པར་དག་པས་ཞེ་སྒྲུང་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཞེ་སྒྲུང་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་  
 འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཞེ་སྒྲུང་རྣམ་པར་དག་པས་སྣ་རྣམ་པར་དག་པས་ཞེ་སྒྲུང་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་  
 ན། ཞེ་སྒྲུང་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྣ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཞེ་སྒྲུང་རྣམ་པར་དག་པས་ལྷེ་རྣམ་པར་དག་པ། ལྷེ་  
 རྣམ་པར་དག་པས་ཞེ་སྒྲུང་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཞེ་སྒྲུང་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལྷེ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་  
 དོ། །ཞེ་སྒྲུང་རྣམ་པར་དག་པས་ལུས་རྣམ་པར་དག་པ། ལུས་རྣམ་པར་དག་པས་ཞེ་སྒྲུང་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཞེ་སྒྲུང་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལུས་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་  
 གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཞེ་སྒྲུང་རྣམ་པར་དག་པས་ཡིད་རྣམ་པར་དག་པ། ཡིད་རྣམ་པར་དག་པས་ཞེ་སྒྲུང་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན།  
 ཞེ་སྒྲུང་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཡིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཞེ་སྒྲུང་རྣམ་པར་དག་པས་གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ།

ལྷ། །གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པས་ཞེ་སྤང་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཞེ་སྤང་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ།  
 གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཞེ་སྤང་རྣམ་པར་དག་པས་སྐྱ་རྣམ་པར་དག་པ། སྐྱ་རྣམ་པར་དག་པས་ཞེ་སྤང་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཞེ་སྤང་རྣམ་པར་  
 དག་པ་དང་། སྐྱ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཞེ་སྤང་རྣམ་པར་དག་པས་དྲི་རྣམ་པར་དག་པ། དྲི་རྣམ་པར་དག་  
 པས་ཞེ་སྤང་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཞེ་སྤང་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། དྲི་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཞེ་  
 སྤང་རྣམ་པར་དག་པས་རོ་རྣམ་པར་དག་པ། རོ་རྣམ་པར་དག་པས་ཞེ་སྤང་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཞེ་སྤང་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རོ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་  
 སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཞེ་སྤང་རྣམ་པར་དག་པས་རེག་རྣམ་པར་དག་པ། རེག་རྣམ་པར་དག་པས་ཞེ་སྤང་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན།  
 ཞེ་སྤང་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རེག་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཞེ་སྤང་རྣམ་པར་དག་པས་ཆོས་རྣམ་པར་དག་



བ། ཚེས་རྒྱུ་པར་དག་པས་ཞེ་སྒྲུང་རྒྱུ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཞེ་སྒྲུང་རྒྱུ་པར་དག་པ་དང་། ཚེས་རྒྱུ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་  
 ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཞེ་སྒྲུང་རྒྱུ་པར་དག་པས་མིག་གི་རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་རྒྱུ་པར་དག་པ། མིག་གི་རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་རྒྱུ་པར་དག་པས་ཞེ་སྒྲུང་རྒྱུ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཞེ་  
 སྒྲུང་རྒྱུ་པར་དག་པ་དང་། མིག་གི་རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་རྒྱུ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཞེ་སྒྲུང་རྒྱུ་པར་དག་པས་རྒྱ་བའི་  
 རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་རྒྱུ་པར་དག་པ། རྒྱ་བའི་རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་རྒྱུ་པར་དག་པས་ཞེ་སྒྲུང་རྒྱུ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཞེ་སྒྲུང་རྒྱུ་པར་དག་པ་དང་། རྒྱ་བའི་རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་རྒྱུ་  
 པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཞེ་སྒྲུང་རྒྱུ་པར་དག་པས་སྒྱའི་རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་རྒྱུ་པར་དག་པ། སྒྱའི་རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་རྒྱུ་  
 པར་དག་པས་ཞེ་སྒྲུང་རྒྱུ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཞེ་སྒྲུང་རྒྱུ་པར་དག་པ་དང་། སྒྱའི་རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་རྒྱུ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་  
 ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཞེ་སྒྲུང་རྒྱུ་པར་དག་པས་ལྟའི་རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་རྒྱུ་པར་དག་པ་དང་། ལྟའི་རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་རྒྱུ་པར་དག་པས་ཞེ་སྒྲུང་རྒྱུ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཞེ་སྒྲུང་

ཨ། རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལྷེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཞེ་སྒང་རྣམ་པར་དག་པས་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པས་ཞེ་སྒང་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཞེ་སྒང་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཞེ་སྒང་རྣམ་པར་དག་པས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཞེ་སྒང་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཞེ་སྒང་རྣམ་པར་དག་པས་མིག་གི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་རྣམ་པར་དག་པ། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་རྣམ་པར་དག་པས་ཞེ་སྒང་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཞེ་སྒང་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཞེ་སྒང་རྣམ་པར་དག་པས་ན་བའི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་རྣམ་པར་དག་པ། རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་རྣམ་པར་དག་པས་ཞེ་སྒང་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཞེ་སྒང་རྣམ་པར་





༡། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཞེ་སྒང་རྣམ་པར་དག་པས་མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ། མིག་གི་འདུས་ཏེ་  
 རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པས་ཞེ་སྒང་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཞེ་སྒང་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་  
 པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཞེ་སྒང་རྣམ་པར་དག་པས་རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ། རྣ་བའི་  
 འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པས་ཞེ་སྒང་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཞེ་སྒང་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་  
 པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཞེ་སྒང་རྣམ་པར་དག་པས་སྒྲའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ།  
 སྒྲའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པས་ཞེ་སྒང་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཞེ་སྒང་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྒྲའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་  
 རྣམ་པར་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཞེ་སྒང་རྣམ་པར་དག་པས་ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ། ལྷའི་



འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པས་ཞེ་སྤང་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཞེ་སྤང་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལྷེ་འའ་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་  
 པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཞེ་སྤང་རྣམ་པར་དག་པས་ལུས་ཀྱིས་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ། ལུས་ཀྱི་འདུས་  
 ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པས་ཞེ་སྤང་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཞེ་སྤང་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་  
 འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཞེ་སྤང་རྣམ་པར་དག་པས་ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་  
 པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པས་ཞེ་སྤང་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཞེ་སྤང་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་  
 སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཞེ་སྤང་རྣམ་པར་དག་པས་སའི་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ། སའི་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པས་ཞེ་སྤང་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་  
 ན། ཞེ་སྤང་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སའི་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཞེ་སྤང་རྣམ་པར་དག་པས་ཆུའི་ཁམས་རྣམ་པར་

ཨྲ། འདག་པ། རྒྱུ་ལྷན་སྐྱེལ་པར་དག་པས་ཞེ་སྒྲུང་རྒྱུ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཞེ་སྒྲུང་རྒྱུ་པར་དག་པ་དང་། རྒྱུ་ལྷན་སྐྱེལ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ།  
 གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། ཞེ་སྒྲུང་རྒྱུ་པར་དག་པས་མེད་ལྷན་སྐྱེལ་པར་དག་པས་ཞེ་སྒྲུང་རྒྱུ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན།  
 ཞེ་སྒྲུང་རྒྱུ་པར་དག་པ་དང་། མེད་ལྷན་སྐྱེལ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། ཞེ་སྒྲུང་རྒྱུ་པར་དག་པས་རྒྱུ་ལྷན་སྐྱེལ་  
 རྒྱུ་པར་དག་པ། རྒྱུ་ལྷན་སྐྱེལ་པར་དག་པས་ཞེ་སྒྲུང་རྒྱུ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཞེ་སྒྲུང་རྒྱུ་པར་དག་པ་དང་། རྒྱུ་ལྷན་སྐྱེལ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་  
 དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། ཞེ་སྒྲུང་རྒྱུ་པར་དག་པས་ནམ་མཁའ་ལྷན་སྐྱེལ་པར་དག་པ། ནམ་མཁའ་ལྷན་སྐྱེལ་པར་དག་པས་ཞེ་སྒྲུང་རྒྱུ་པར་དག་  
 པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཞེ་སྒྲུང་རྒྱུ་པར་དག་པ་དང་། ནམ་མཁའ་ལྷན་སྐྱེལ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། ཞེ་སྒྲུང་རྒྱུ་པར་  
 དག་པས་རྒྱུ་པར་ཤེས་པའི་ལྷན་སྐྱེལ་པར་དག་པ། རྒྱུ་པར་ཤེས་པའི་ལྷན་སྐྱེལ་པར་དག་པས་ཞེ་སྒྲུང་རྒྱུ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཞེ་སྒྲུང་རྒྱུ་པར་དག་པ་དང་། རྒྱུ་



བར་ཤེས་པའི་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཞེ་སྤང་རྣམ་པར་དག་པས་མ་རིག་པ་རྣམ་པར་དག་པ། མ་རིག་པ་རྣམ་པར་དག་པས་ཞེ་སྤང་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཞེ་སྤང་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། མ་རིག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཞེ་སྤང་རྣམ་པར་དག་པས་འདུ་བྱེད་རྣམ་པར་དག་པ། འདུ་བྱེད་རྣམ་པར་དག་པས་ཞེ་སྤང་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཞེ་སྤང་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཞེ་སྤང་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པས་ཞེ་སྤང་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཞེ་སྤང་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཞེ་སྤང་རྣམ་པར་དག་པས་མིང་དང་གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པས་ཞེ་སྤང་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཞེ་སྤང་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། མིང་དང་གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཞེ་སྤང་རྣམ་པར་དག་པས་སྟེ་མཆེད་དུག་རྣམ་པར་དག་པ། སྟེ་མཆེད་དུག་རྣམ་པར་དག་པས་ཞེ་སྤང་རྣམ་པར་



7-619



བ་རྒྱུ་པར་དག་པས་ཞེ་སྒང་རྒྱུ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཞེ་སྒང་རྒྱུ་པར་དག་པ་དང་། སྒྲིང་པ་རྒྱུ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་  
 བ་མི་དད་དོ། །ཞེ་སྒང་རྒྱུ་པར་དག་པས་སྟེ་བ་རྒྱུ་པར་དག་པ། སྟེ་བ་རྒྱུ་པར་དག་པས་ཞེ་སྒང་རྒྱུ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཞེ་སྒང་རྒྱུ་པར་དག་པ་དང་། སྟེ་བ་རྒྱུ་པར་  
 དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་པ་མི་དད་དོ། །ཞེ་སྒང་རྒྱུ་པར་དག་པས་ཀ་གི་རྒྱུ་པར་དག་པ། ཀ་གི་རྒྱུ་པར་དག་པས་ཞེ་སྒང་རྒྱུ་པར་དག་  
 པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཞེ་སྒང་རྒྱུ་པར་དག་པ་དང་། ཀ་གི་རྒྱུ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་པ་མི་དད་དོ། །ཞེ་སྒང་རྒྱུ་པར་དག་པས་སྟེན་  
 པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྒྱུ་པར་དག་པ། སྟེན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྒྱུ་པར་དག་པས་ཞེ་སྒང་རྒྱུ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཞེ་སྒང་རྒྱུ་པར་དག་པ་དང་། སྟེན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་  
 བྱིན་པ་རྒྱུ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་པ་མི་དད་དོ། །ཞེ་སྒང་རྒྱུ་པར་དག་པས་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྒྱུ་པར་དག་པ།  
 ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྒྱུ་པར་དག་པས་ཞེ་སྒང་རྒྱུ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཞེ་སྒང་རྒྱུ་པར་དག་པ་དང་། ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྒྱུ་པར་དག་པ་འདི་ལ་

༄༅། གཉིས་སྒྲུ་མེད་དེ། གཉིས་སྒྲུ་བྱར་མེད་སྟོ་སྟོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཞེ་སྒྲུང་རྣམ་པར་དག་པས་བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ། བཟོད་པའི་ཕ་  
 རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པས་ཞེ་སྒྲུང་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཞེ་སྒྲུང་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སྒྲུ་མེད་  
 དེ། གཉིས་སྒྲུ་བྱར་མེད་སྟོ་སྟོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཞེ་སྒྲུང་རྣམ་པར་དག་པས་བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ། བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་  
 པར་དག་པས་ཞེ་སྒྲུང་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཞེ་སྒྲུང་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སྒྲུ་མེད་དེ། གཉིས་སྒྲུ་  
 བྱར་མེད་སྟོ་སྟོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཞེ་སྒྲུང་རྣམ་པར་དག་པས་བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ། བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པས་ཞེ་  
 སྒྲུང་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཞེ་སྒྲུང་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སྒྲུ་མེད་དེ། གཉིས་སྒྲུ་བྱར་མེད་སྟོ་སྟོ་མ་  
 ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཞེ་སྒྲུང་རྣམ་པར་དག་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པས་ཞེ་སྒྲུང་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ།



དེ་ལྟར་ན། ཞེ་སྤང་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། ཞེ་སྤང་རྣམ་པར་  
 དག་པས་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ། ནང་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་ཞེ་སྤང་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཞེ་སྤང་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ནང་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་  
 པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། ཞེ་སྤང་རྣམ་པར་དག་པས་བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ། བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་ཞེ་སྤང་རྣམ་  
 པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཞེ་སྤང་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། ཞེ་སྤང་རྣམ་པར་  
 དག་པས་བྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ། བྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་ཞེ་སྤང་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཞེ་སྤང་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། བྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་  
 དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། ཞེ་སྤང་རྣམ་པར་དག་པས་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ། སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་  
 དག་པས་ཞེ་སྤང་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཞེ་སྤང་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་

འབྲས་  
ལྷ་བརྒྱ་  
བརྒྱ་ཀློང་  
༥

༄༅། །ཐ་མི་དད་དོ། །ཞེ་སྤང་རྣམ་པར་དག་པས་ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ། ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་ཞེ་སྤང་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། །ཞེ་སྤང་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཞེ་སྤང་རྣམ་པར་དག་པས་དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ། དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་ཞེ་སྤང་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། །ཞེ་སྤང་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཞེ་སྤང་རྣམ་པར་དག་པས་འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ། འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་ཞེ་སྤང་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། །ཞེ་སྤང་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཞེ་སྤང་རྣམ་པར་དག་པས་འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ། འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་ཞེ་སྤང་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། །ཞེ་སྤང་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཞེ་སྤང་རྣམ་པར་དག་པ་



དག་པས་མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ། མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་ཞེ་སྒྲུང་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཞེ་སྒྲུང་རྣམ་པར་དག་པ་དང་།  
 མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཞེ་སྒྲུང་རྣམ་པར་དག་པས་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་  
 རྣམ་པར་དག་པ། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་ཞེ་སྒྲུང་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཞེ་སྒྲུང་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་  
 པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཞེ་སྒྲུང་རྣམ་པར་དག་པས་དོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ། དོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་  
 རྣམ་པར་དག་པས་ཞེ་སྒྲུང་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཞེ་སྒྲུང་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། དོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་  
 ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཞེ་སྒྲུང་རྣམ་པར་དག་པས་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ། རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་ཞེ་སྒྲུང་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཞེ་སྒྲུང་རྣམ་པར་  
 དག་པ་དང་། རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཞེ་སྒྲུང་རྣམ་པར་དག་པས་ཚས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་

འཕྲུལ་  
སྒྲུབ་བྱུང་།  
འཕྲུལ་སྒྲུབ་  
ཀྱ

༄༅། །པར་དག་པ། ཚས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་ཞེ་སྒྲུང་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཞེ་སྒྲུང་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཚས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་  
ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཞེ་སྒྲུང་རྣམ་པར་དག་པས་རང་གི་མཆན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ། རང་  
གི་མཆན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་ཞེ་སྒྲུང་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཞེ་སྒྲུང་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རང་གི་མཆན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་  
སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཞེ་སྒྲུང་རྣམ་པར་དག་པས་མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ། མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་  
ཞེ་སྒྲུང་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཞེ་སྒྲུང་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་  
ཐ་མི་དད་དོ། །ཞེ་སྒྲུང་རྣམ་པར་དག་པས་དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ། དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་ཞེ་སྒྲུང་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན།  
ཞེ་སྒྲུང་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཞེ་སྒྲུང་རྣམ་པར་དག་པས་



ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ། ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་ཞེ་སྒྲུང་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཞེ་སྒྲུང་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་  
 དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཞེ་སྒྲུང་རྣམ་པར་དག་པས་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ། དངོས་པོ་མེད་  
 པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་ཞེ་སྒྲུང་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཞེ་སྒྲུང་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་  
 གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཞེ་སྒྲུང་རྣམ་པར་དག་པས་བྱན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་རྣམ་པར་དག་པ། བྱན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་རྣམ་པར་དག་པས་ཞེ་སྒྲུང་  
 རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཞེ་སྒྲུང་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། བྱན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཞེ་  
 སྒྲུང་རྣམ་པར་དག་པས་ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་རྣམ་པར་དག་པས་ཞེ་སྒྲུང་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཞེ་སྒྲུང་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཡང་དག་  
 པར་སྟོང་བ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཞེ་སྒྲུང་རྣམ་པར་དག་པས་རྩུ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་རྣམ་པར་དག་པ། རྩུ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་

ལྷ། །པ་རྒྱམ་པར་དག་པས་ཞེ་སྒང་རྒྱམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཞེ་སྒང་རྒྱམ་པར་དག་པ་དང་། རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱང་པ་རྒྱམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ།  
 གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཞེ་སྒང་རྒྱམ་པར་དག་པས་དབང་པོ་རྒྱམ་པར་དག་པ། དབང་པོ་རྒྱམ་པར་དག་པས་ཞེ་སྒང་རྒྱམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཞེ་  
 སྒང་རྒྱམ་པར་དག་པ་དང་། དབང་པོ་རྒྱམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཞེ་སྒང་རྒྱམ་པར་དག་པས་སྟོབས་རྒྱམ་པར་དག་  
 པ། སྟོབས་རྒྱམ་པར་དག་པས་ཞེ་སྒང་རྒྱམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཞེ་སྒང་རྒྱམ་པར་དག་པ་དང་། སྟོབས་རྒྱམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་  
 སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཞེ་སྒང་རྒྱམ་པར་དག་པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྒྱམ་པར་དག་པ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྒྱམ་པར་དག་པས་ཞེ་སྒང་རྒྱམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན།  
 ཞེ་སྒང་རྒྱམ་པར་དག་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྒྱམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཞེ་སྒང་རྒྱམ་པར་དག་པས་  
 འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་རྒྱམ་པར་དག་པ། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་རྒྱམ་པར་དག་པས་ཞེ་སྒང་རྒྱམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཞེ་སྒང་རྒྱམ་པར་



དག་པ་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཞེ་སྒྲུང་རྣམ་པར་དག་པས་འཕགས་  
 པའི་བདེན་པ་རྣམ་པར་དག་པ། འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམ་པར་དག་པས་ཞེ་སྒྲུང་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཞེ་སྒྲུང་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམ་པར་  
 དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཞེ་སྒྲུང་རྣམ་པར་དག་པས་བསམ་གཏན་རྣམ་པར་དག་པ། བསམ་གཏན་རྣམ་པར་དག་པས་ཞེ་སྒྲུང་  
 རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཞེ་སྒྲུང་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། བསམ་གཏན་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཞེ་སྒྲུང་རྣམ་  
 པར་དག་པས་ཚད་མེད་པ་རྣམ་པར་དག་པ། ཚད་མེད་པ་རྣམ་པར་དག་པས་ཞེ་སྒྲུང་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཞེ་སྒྲུང་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཚད་མེད་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་  
 གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཞེ་སྒྲུང་རྣམ་པར་དག་པས་གཟུགས་མེད་པའི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམ་པར་དག་པ། གཟུགས་མེད་པའི་སྒྲོམས་པར་  
 འཇུག་པ་རྣམ་པར་དག་པས་ཞེ་སྒྲུང་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཞེ་སྒྲུང་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ།

འཕྲུལ་  
མཐུན་པར་  
འཕྲུལ་  
འཕྲུལ་  
འཕྲུལ་

༡། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཞེ་སྤང་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་རྣམ་པར་དག་པ། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་རྣམ་པར་དག་པས་ཞེ་སྤང་  
རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཞེ་སྤང་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །  
ཞེ་སྤང་རྣམ་པར་དག་པས་མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་རྣམ་པར་དག་པ། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་རྣམ་པར་དག་པས་ཞེ་སྤང་རྣམ་པར་  
དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཞེ་སྤང་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་  
དད་དོ། །ཞེ་སྤང་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་རྣམ་པར་དག་པ། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་  
མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་རྣམ་པར་དག་པས་ཞེ་སྤང་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཞེ་སྤང་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་།  
སྟོན་པ་མེད་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཞེ་སྤང་རྣམ་པར་དག་པས་མདོན་པར་གཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ། མདོན་པར་



ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པས་ཞེ་སྤང་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཞེ་སྤང་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་  
 སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཞེ་སྤང་རྣམ་པར་དག་པས་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྣམ་པར་དག་པ། ཏིང་ངེ་འཛིན་རྣམ་པར་དག་པས་ཞེ་སྤང་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཞེ་སྤང་རྣམ་པར་དག་པ་  
 དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཞེ་སྤང་རྣམ་པར་དག་པས་གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་རྣམ་པར་དག་པ། གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་  
 རྣམ་པར་དག་པས་ཞེ་སྤང་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཞེ་སྤང་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་  
 དད་དོ། །ཞེ་སྤང་རྣམ་པར་དག་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་རྣམ་པར་དག་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་རྣམ་པར་དག་པས་ཞེ་སྤང་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཞེ་སྤང་  
 རྣམ་པར་དག་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཞེ་སྤང་རྣམ་པར་དག་པས་མི་འཇིགས་  
 པ་རྣམ་པར་དག་པ། མི་འཇིགས་པ་རྣམ་པར་དག་པས་ཞེ་སྤང་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཞེ་སྤང་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། མི་འཇིགས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ།

卷之四

अथवा

山

༡། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཞེ་སྒང་རྒྱུ་པར་དག་པས་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྒྱུ་པར་དག་པ། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྒྱུ་པར་དག་པས་ཞེ་སྒང་རྒྱུ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཞེ་སྒང་རྒྱུ་པར་དག་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྒྱུ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཞེ་སྒང་རྒྱུ་པར་དག་པས་བྱམས་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུ་པར་དག་པ། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུ་པར་དག་པས་ཞེ་སྒང་རྒྱུ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཞེ་སྒང་རྒྱུ་པར་དག་པ་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཞེ་སྒང་རྒྱུ་པར་དག་པས་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་རྒྱུ་པར་དག་པ། སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་རྒྱུ་པར་དག་པས་ཞེ་སྒང་རྒྱུ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཞེ་སྒང་རྒྱུ་པར་དག་པ་དང་། སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་རྒྱུ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཞེ་སྒང་རྒྱུ་པར་དག་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྒྱུ་པར་དག་པ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྒྱུ་པར་དག་པས་ཞེ་སྒང་རྒྱུ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཞེ་སྒང་རྒྱུ་པར་དག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྒྱུ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ།



ཐ་མི་དད་དོ། ཞེ་སྒང་རྣམ་པར་དག་པས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་ཞེ་སྒང་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཞེ་སྒང་  
 རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། ཞེ་སྒང་རྣམ་པར་དག་པས་ལམ་གྱི་རྣམ་  
 པ་ཤེས་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ། ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་ཞེ་སྒང་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཞེ་སྒང་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་  
 པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། ཞེ་སྒང་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ།  
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་ཞེ་སྒང་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཞེ་སྒང་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་  
 ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ།  
 ཞེ་སྒང་རྣམ་པར་དག་པས་གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ། གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པས་གཉི་མུག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གཉི་མུག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་

།ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ་པ། བམ་པོ་བརྒྱ་རེ་བདུན་པ། གཉི་མུག་རྣམ་

ལྷོ། །ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གཏི་མུག་རྣམ་པར་དག་པས་ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ། ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པས་གཏི་མུག་  
 རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གཏི་མུག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གཏི་མུག་  
 རྣམ་པར་དག་པས་འདུ་ཤེས་རྣམ་པར་དག་པ། འདུ་ཤེས་རྣམ་པར་དག་པས་གཏི་མུག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གཏི་མུག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། འདུ་ཤེས་རྣམ་པར་དག་  
 པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གཏི་མུག་རྣམ་པར་དག་པས་འདུ་བྱེད་རྣམ་པར་དག་པ། འདུ་བྱེད་རྣམ་པར་དག་པས་གཏི་མུག་རྣམ་  
 པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གཏི་མུག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གཏི་མུག་རྣམ་  
 པར་དག་པས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པས་གཏི་མུག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གཏི་མུག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་  
 པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གཏི་མུག་རྣམ་པར་དག་པས་མིག་རྣམ་པར་དག་པ། མིག་རྣམ་པར་དག་པས་གཏི་





ཨ། །པ་དང་། ཡིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གཏི་མུག་རྣམ་པར་དག་པས་གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ།  
 གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པས་གཏི་མུག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གཏི་མུག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་  
 སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གཏི་མུག་རྣམ་པར་དག་པས་སྒྲ་རྣམ་པར་དག་པ། སྒྲ་རྣམ་པར་དག་པས་གཏི་མུག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གཏི་མུག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྒྲ་  
 རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གཏི་མུག་རྣམ་པར་དག་པས་བྲི་རྣམ་པར་དག་པ། བྲི་རྣམ་པར་དག་པས་གཏི་མུག་རྣམ་  
 པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གཏི་མུག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། བྲི་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གཏི་མུག་རྣམ་པར་དག་  
 པས་རོ་རྣམ་པར་དག་པ། རོ་རྣམ་པར་དག་པས་གཏི་མུག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གཏི་མུག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རོ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་  
 བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གཏི་མུག་རྣམ་པར་དག་པས་རེག་རྣམ་པར་དག་པ། རེག་རྣམ་པར་དག་པས་གཏི་མུག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གཏི་མུག་རྣམ་པར་དག་





ཨྲ། མཁའ་རྒྱལ་པར་དག་པས་ལྷེ་འི་རྒྱལ་པར་ཤེས་པ་རྒྱལ་པར་དག་པ། ལྷེ་འི་རྒྱལ་པར་ཤེས་པ་རྒྱལ་པར་དག་པས་གཏི་མུག་རྒྱལ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གཏི་མུག་  
 རྒྱལ་པར་དག་པ་དང་། ལྷེ་འི་རྒྱལ་པར་ཤེས་པ་རྒྱལ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གཏི་མུག་རྒྱལ་པར་དག་པས་ལུས་ཀྱི་  
 རྒྱལ་པར་ཤེས་པ་རྒྱལ་པར་དག་པ། ལུས་ཀྱི་རྒྱལ་པར་ཤེས་པ་རྒྱལ་པར་དག་པས་གཏི་མུག་རྒྱལ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གཏི་མུག་རྒྱལ་པར་དག་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་རྒྱལ་པར་  
 ཤེས་པ་རྒྱལ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གཏི་མུག་རྒྱལ་པར་དག་པས་ཡིད་ཀྱི་རྒྱལ་པར་ཤེས་པ་རྒྱལ་པར་དག་པ། ཡིད་ཀྱི་  
 རྒྱལ་པར་ཤེས་པ་རྒྱལ་པར་དག་པས་གཏི་མུག་རྒྱལ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གཏི་མུག་རྒྱལ་པར་དག་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྒྱལ་པར་ཤེས་པ་རྒྱལ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ།  
 གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གཏི་མུག་རྒྱལ་པར་དག་པས་མིག་གི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་རྒྱལ་པར་དག་པ། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་རྒྱལ་པར་དག་པས་གཏི་མུག་རྒྱལ་  
 པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གཏི་མུག་རྒྱལ་པར་དག་པ་དང་། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་རྒྱལ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །



[illegible]

འཕྲི  
ལྷན་པ་  
ལྷོ་  
ལྷོ་

༄༅། །དག་པ། ཡིད་གྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པས་གཏི་མུག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གཏི་མུག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཡིད་གྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་  
དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གཏི་མུག་རྣམ་པར་དག་པས་མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ། མིག་  
གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པས་གཏི་མུག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གཏི་མུག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་  
བ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གཏི་མུག་རྣམ་པར་དག་པས་རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་རྣམ་པར་  
དག་པ། རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པས་གཏི་མུག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གཏི་མུག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་  
རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གཏི་མུག་རྣམ་པར་དག་པས་སྣའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་  
བ་རྣམ་པར་དག་པ། སྣའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པས་གཏི་མུག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གཏི་མུག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྣའི་འདུས་ཏེ་རེག་



པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ།    གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ།    །གཏི་མུག་རྣམ་པར་དག་པས་ལྷེའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་  
 ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ།    ལྷེའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པས་གཏི་མུག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ།    དེ་ལྟར་ན།    གཏི་མུག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་།    ལྷེའི་འདུས་ཏེ་  
 རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ།    གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ།    །གཏི་མུག་རྣམ་པར་དག་པས་ལྷས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་  
 གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ།    ལྷས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པས་གཏི་མུག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ།    དེ་ལྟར་ན།    གཏི་མུག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་།    ལྷས་ཀྱི་  
 འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ།    གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ།    །གཏི་མུག་རྣམ་པར་དག་པས་ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་  
 པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ།    ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པས་གཏི་མུག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ།    དེ་ལྟར་ན།    གཏི་མུག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་།  
 ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ།    གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ།    །གཏི་མུག་རྣམ་པར་དག་པས་སའི་ཁམས་རྣམ་

༄༅། །པར་དག་པ། སའི་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པས་གཏི་མུག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གཏི་མུག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སའི་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་  
 གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གཏི་མུག་རྣམ་པར་དག་པས་རྒྱའི་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ། རྒྱའི་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པས་གཏི་མུག་རྣམ་  
 པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གཏི་མུག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྒྱའི་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གཏི་  
 མུག་རྣམ་པར་དག་པས་མའི་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ། མའི་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པས་གཏི་མུག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གཏི་མུག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། མའི་ཁམས་  
 རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གཏི་མུག་རྣམ་པར་དག་པས་རྒྱུང་གི་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ། རྒྱུང་གི་ཁམས་རྣམ་  
 པར་དག་པས་གཏི་མུག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གཏི་མུག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྒྱུང་གི་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་  
 སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གཏི་མུག་རྣམ་པར་དག་པས་ནམ་མཁའི་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ། ནམ་མཁའི་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པས་གཏི་མུག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན།



གཏི་མུག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་མཁའི་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གཏི་མུག་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་  
 པར་ཤེས་པའི་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པས་གཏི་མུག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གཏི་མུག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་  
 པའི་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གཏི་མུག་རྣམ་པར་དག་པས་མ་རིག་པ་རྣམ་པར་དག་པ། མ་རིག་པ་རྣམ་  
 པར་དག་པས་གཏི་མུག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གཏི་མུག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། མ་རིག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་  
 མི་དད་དོ། །གཏི་མུག་རྣམ་པར་དག་པས་འདུ་བྱེད་རྣམ་པར་དག་པ། འདུ་བྱེད་རྣམ་པར་དག་པས་གཏི་མུག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གཏི་མུག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། འདུ་  
 བྱེད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གཏི་མུག་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་  
 པར་དག་པས་གཏི་མུག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གཏི་མུག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་

༄༅། བཅའ་མཐོང་། །གཏི་མུག་རྣམ་པར་དག་པས་མིང་དང་གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ། མིང་དང་གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པས་གཏི་མུག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན།  
 གཏི་མུག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། མིང་དང་གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་པ་མིང་དང་། །གཏི་མུག་རྣམ་པར་དག་པས་  
 སྟེ་མཆེད་དུག་རྣམ་པར་དག་པ། སྟེ་མཆེད་དུག་རྣམ་པར་དག་པས་གཏི་མུག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གཏི་མུག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྟེ་མཆེད་དུག་རྣམ་པར་དག་  
 པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་པ་མིང་དང་། །གཏི་མུག་རྣམ་པར་དག་པས་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ། རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པས་གཏི་མུག་རྣམ་  
 པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གཏི་མུག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་པ་མིང་དང་། །གཏི་མུག་རྣམ་  
 པར་དག་པས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ། ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པས་གཏི་མུག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གཏི་མུག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་  
 ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་པ་མིང་དང་། །གཏི་མུག་རྣམ་པར་དག་པས་སྟོང་པ་རྣམ་པར་དག་པ། སྟོང་པ་རྣམ་པར་དག་པས་གཏི་མུག་རྣམ་པར་དག་



པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གཏི་མུག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྤྱིད་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གཏི་མུག་རྣམ་པར་དག་པས་  
 ཡེན་པ་རྣམ་པར་དག་པ། ཡེན་པ་རྣམ་པར་དག་པས་གཏི་མུག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གཏི་མུག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཡེན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ།  
 གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གཏི་མུག་རྣམ་པར་དག་པས་སྤྱིད་པ་རྣམ་པར་དག་པ། སྤྱིད་པ་རྣམ་པར་དག་པས་གཏི་མུག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གཏི་  
 མུག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྤྱིད་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གཏི་མུག་རྣམ་པར་དག་པས་སྟེ་པ་རྣམ་པར་དག་པ།  
 སྟེ་པ་རྣམ་པར་དག་པས་གཏི་མུག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གཏི་མུག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྟེ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་  
 ཐ་མི་དད་དོ། །གཏི་མུག་རྣམ་པར་དག་པས་ཀ་གི་རྣམ་པར་དག་པ། ཀ་གི་རྣམ་པར་དག་པས་གཏི་མུག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གཏི་མུག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཀ་གི་རྣམ་  
 པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གཏི་མུག་རྣམ་པར་དག་པས་སྟེན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྟེན་པ་རྣམ་པར་དག་པ། སྟེན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་

ཨྲ། བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པས་གཏི་མུག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གཏི་མུག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། བྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་  
 གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གཏི་མུག་རྣམ་པར་དག་པས་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ། ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་  
 བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པས་གཏི་མུག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གཏི་མུག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་  
 དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གཏི་མུག་རྣམ་པར་དག་པས་བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ། བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་  
 པས་གཏི་མུག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གཏི་མུག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་  
 སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གཏི་མུག་རྣམ་པར་དག་པས་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པས་གཏི་མུག་རྣམ་པར་  
 དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གཏི་མུག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་



རོ། །གཏི་མུག་རྣམ་པར་དག་པས་བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ། བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པས་གཏི་མུག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་  
 ར། །གཏི་མུག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གཏི་མུག་རྣམ་པར་  
 དག་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པས་གཏི་མུག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གཏི་མུག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་།  
 ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གཏི་མུག་རྣམ་པར་དག་པས་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་  
 པ། ནང་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་གཏི་མུག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གཏི་མུག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ནང་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་  
 སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གཏི་མུག་རྣམ་པར་དག་པས་བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ། བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་གཏི་མུག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གཏི་  
 མུག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གཏི་མུག་རྣམ་པར་དག་པས་བྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་

ཨྲ། རྒྱུ་ལ་པར་དག་པ། བྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་རྒྱུ་ལ་པར་དག་པས་གཏི་མུག་རྒྱུ་ལ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གཏི་མུག་རྒྱུ་ལ་པར་དག་པ་དང་། བྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་རྒྱུ་ལ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ།  
 བྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་རྒྱུ་ལ་པར་དག་པས་གཏི་མུག་རྒྱུ་ལ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གཏི་མུག་རྒྱུ་ལ་པར་དག་པ་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྒྱུ་ལ་པར་དག་པ། སྟོང་པ་ཉིད་  
 གཏིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། གཏི་མུག་རྒྱུ་ལ་པར་དག་པས་ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་རྒྱུ་ལ་པར་དག་པ། ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་རྒྱུ་ལ་པར་དག་པས་གཏི་མུག་རྒྱུ་ལ་པར་  
 དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གཏི་མུག་རྒྱུ་ལ་པར་དག་པ་དང་། ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་རྒྱུ་ལ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཏིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། གཏི་  
 མུག་རྒྱུ་ལ་པར་དག་པས་དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྒྱུ་ལ་པར་དག་པས་གཏི་མུག་རྒྱུ་ལ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གཏི་མུག་རྒྱུ་ལ་པར་  
 དག་པ་དང་། དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྒྱུ་ལ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཏིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། གཏི་མུག་རྒྱུ་ལ་པར་དག་པས་འདུས་བྱས་



སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ། འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་གཏི་མུག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གཏི་མུག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་  
 བ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གཏི་མུག་རྣམ་པར་དག་པས་འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ། འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་  
 དག་པས་གཏི་མུག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གཏི་མུག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་  
 ཐ་མི་དད་དོ། །གཏི་མུག་རྣམ་པར་དག་པས་མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ། མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་གཏི་མུག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་  
 ན། གཏི་མུག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གཏི་མུག་རྣམ་པར་དག་  
 པས་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་གཏི་མུག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གཏི་མུག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་།  
 ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གཏི་མུག་རྣམ་པར་དག་པས་དོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་

ཨ། །པར་དག་པ། རོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་གཏི་མུག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གཏི་མུག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གཏི་མུག་རྣམ་པར་དག་པས་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ། རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་གཏི་མུག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གཏི་མུག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གཏི་མུག་རྣམ་པར་དག་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་གཏི་མུག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གཏི་མུག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གཏི་མུག་རྣམ་པར་དག་པས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ། རང་གི་མཆོན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་གཏི་མུག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གཏི་མུག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རང་གི་མཆོན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གཏི་མུག་རྣམ་པར་དག་པས་མི་



7-650

ཨྲ། །ཉི་པར་གཞག་པ་རྣམ་པར་དག་པ། དྲན་པ་ཉི་པར་གཞག་པ་རྣམ་པར་དག་པས་གཉི་མུག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གཉི་མུག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་།  
 དྲན་པ་ཉི་པར་གཞག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གཉི་མུག་རྣམ་པར་དག་པས་ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་རྣམ་  
 པར་དག་པ། ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་རྣམ་པར་དག་པས་གཉི་མུག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གཉི་མུག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་  
 ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གཉི་མུག་རྣམ་པར་དག་པས་རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་རྣམ་པར་དག་པ། རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་རྣམ་པར་དག་  
 པས་གཉི་མུག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གཉི་མུག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་  
 ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གཉི་མུག་རྣམ་པར་དག་པས་དབང་པོ་རྣམ་པར་དག་པ། དབང་པོ་རྣམ་པར་དག་པས་གཉི་མུག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གཉི་མུག་རྣམ་པར་དག་  
 པ་དང་། དབང་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གཉི་མུག་རྣམ་པར་དག་པས་སྟོབས་རྣམ་པར་དག་པ། སྟོབས་



རྒྱུ་པར་དག་པས་གཏི་མུག་རྒྱུ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གཏི་མུག་རྒྱུ་པར་དག་པ་དང་། སྟོབས་རྒྱུ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅེ་  
 མི་དད་དོ། །གཏི་མུག་རྒྱུ་པར་དག་པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྒྱུ་པར་དག་པ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྒྱུ་པར་དག་པས་གཏི་མུག་རྒྱུ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གཏི་མུག་རྒྱུ་  
 པར་དག་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྒྱུ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅེ་མི་དད་དོ། །གཏི་མུག་རྒྱུ་པར་དག་པས་འཕགས་པའི་ལམ་  
 ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་རྒྱུ་པར་དག་པ། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་རྒྱུ་པར་དག་པས་གཏི་མུག་རྒྱུ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གཏི་མུག་རྒྱུ་པར་དག་པ་དང་། འཕགས་  
 པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་རྒྱུ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅེ་མི་དད་དོ། །གཏི་མུག་རྒྱུ་པར་དག་པས་འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྒྱུ་པར་  
 དག་པ། འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྒྱུ་པར་དག་པས་གཏི་མུག་རྒྱུ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གཏི་མུག་རྒྱུ་པར་དག་པ་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྒྱུ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་  
 སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཅེ་མི་དད་དོ། །གཏི་མུག་རྒྱུ་པར་དག་པས་བསམ་གཏན་རྒྱུ་པར་དག་པ། བསམ་གཏན་རྒྱུ་པར་དག་པས་གཏི་མུག་རྒྱུ་པར་དག་པ་སྟེ།

五

三

विष्णुः



༡། དེ་ལྟར་ན། གཏི་མུག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། བསམ་གཏན་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། གཏི་མུག་རྣམ་པར་དག་པས་ཚད་མེད་པ་རྣམ་པར་དག་པ། ཚད་མེད་པ་རྣམ་པར་དག་པས་གཏི་མུག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གཏི་མུག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཚད་མེད་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། གཏི་མུག་རྣམ་པར་དག་པས་གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམ་པར་དག་པ། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམ་པར་དག་པས་གཏི་མུག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གཏི་མུག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། གཏི་མུག་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་རྣམ་པར་དག་པ། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་རྣམ་པར་དག་པས་གཏི་མུག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གཏི་མུག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། གཏི་མུག་རྣམ་པར་དག་པས་མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་རྣམ་པར་དག་པ། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་



འཇུག་པ་དགུ་རྣམ་པར་དག་པས་གཏི་མུག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གཏི་མུག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་  
 ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གཏི་མུག་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་སྒྲོང་པ་ཉིད་དང་མཚན་མེད་པ་དང་སྒྲོན་པ་མེད་པ་རྣམ་པར་  
 དག་པ། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་སྒྲོང་པ་ཉིད་དང་མཚན་མ་མེད་པ་དང་སྒྲོན་པ་མེད་པ་རྣམ་པར་དག་པས་གཏི་མུག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གཏི་མུག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་  
 པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་སྒྲོང་པ་ཉིད་དང་མཚན་མ་མེད་པ་དང་སྒྲོན་པ་མེད་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གཏི་མུག་རྣམ་པར་  
 དག་པས་མདོན་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ། མདོན་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པས་གཏི་མུག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གཏི་མུག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། མདོན་པར་ཤེས་པ་  
 རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གཏི་མུག་རྣམ་པར་དག་པས་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྣམ་པར་དག་པ། ཏིང་ངེ་འཛིན་རྣམ་པར་དག་  
 པས་གཏི་མུག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གཏི་མུག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་

༄༅། །དོ། །གཏི་མུག་རྣམ་པར་དག་པས་གཟུངས་ཀྱི་སྒོ་རྣམ་པར་དག་པ། གཟུངས་ཀྱི་སྒོ་རྣམ་པར་དག་པས་གཏི་མུག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གཏི་མུག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒོ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གཏི་མུག་རྣམ་པར་དག་པས་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྟོབས་རྣམ་པར་དག་པ། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྟོབས་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གཏི་མུག་རྣམ་པར་དག་པས་མི་འཇིགས་པ་རྣམ་པར་དག་པ། མི་འཇིགས་པ་རྣམ་པར་དག་པས་གཏི་མུག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གཏི་མུག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། མི་འཇིགས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གཏི་མུག་རྣམ་པར་དག་པས་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམ་པར་དག་པ། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམ་པར་དག་པས་གཏི་མུག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གཏི་མུག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གཏི་མུག་



རྣམ་པར་དག་པས་བྱམས་པ་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་དག་པ། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་དག་པས་གཏི་མུག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གཏི་མུག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་  
 རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གཏི་མུག་རྣམ་པར་དག་པས་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་དག་པ། སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་དག་  
 པས་གཏི་མུག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གཏི་མུག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་  
 དོ། །གཏི་མུག་རྣམ་པར་དག་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམ་པར་དག་པས་གཏི་མུག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གཏི་  
 མུག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གཏི་མུག་རྣམ་པར་དག་པས་རྒྱན་  
 ཏུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་དག་པ། རྒྱན་ཏུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་དག་པས་གཏི་མུག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གཏི་མུག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྒྱན་ཏུ་ཞུགས་པའི་  
 འབྲས་བུ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གཏི་མུག་རྣམ་པར་དག་པས་ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་དག་པ། ལན་

ཨ། །གཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་ལུ་རྒྱམ་པར་དག་པས་གཏི་མུག་རྒྱམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གཏི་མུག་རྒྱམ་པར་དག་པ་དང་། ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་ལུ་  
 རྒྱམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སྟོ་སྟོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གཏི་མུག་རྒྱམ་པར་དག་པས་ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་ལུ་རྒྱམ་པར་དག་པ། ཕྱིར་མི་འོང་  
 བའི་འབྲས་ལུ་རྒྱམ་པར་དག་པས་གཏི་མུག་རྒྱམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གཏི་མུག་རྒྱམ་པར་དག་པ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་ལུ་རྒྱམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་  
 དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སྟོ་སྟོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གཏི་མུག་རྒྱམ་པར་དག་པས་དགྲ་བཙེམ་པ་ཉིད་རྒྱམ་པར་དག་པ། དགྲ་བཙེམ་པ་ཉིད་རྒྱམ་པར་དག་པས་གཏི་མུག་རྒྱམ་པར་  
 དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གཏི་མུག་རྒྱམ་པར་དག་པ་དང་། དགྲ་བཙེམ་པ་ཉིད་རྒྱམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སྟོ་སྟོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གཏི་མུག་  
 རྒྱམ་པར་དག་པས་རང་བྱུང་ཆུབ་རྒྱམ་པར་དག་པ། རང་བྱུང་ཆུབ་རྒྱམ་པར་དག་པས་གཏི་མུག་རྒྱམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གཏི་མུག་རྒྱམ་པར་དག་པ་དང་། རང་བྱུང་ཆུབ་  
 རྒྱམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སྟོ་སྟོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གཏི་མུག་རྒྱམ་པར་དག་པས་ལམ་གྱི་རྒྱམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་རྒྱམ་པར་དག་པ། ལམ་གྱི་རྒྱམ་



བ་ཤེས་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་གཏི་མུག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གཏི་མུག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ།  
 གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གཏི་མུག་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་  
 གཏི་མུག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གཏི་མུག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་  
 ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །རབ་འབྱོར། གཞན་ཡང་འདོད་ཆགས་ཡོངས་སུ་དག་པས་གཟུགས་ཡོངས་སུ་དག་པ། གཟུགས་ཡོངས་སུ་དག་པས་འདོད་ཆགས་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་  
 ན། འདོད་ཆགས་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་གཟུགས་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །འདོད་ཆགས་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཆོར་བ་  
 ཡོངས་སུ་དག་པ། ཆོར་བ་ཡོངས་སུ་དག་པས་འདོད་ཆགས་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། འདོད་ཆགས་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ཆོར་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ།  
 གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །འདོད་ཆགས་ཡོངས་སུ་དག་པས་འདུ་ཤེས་ཡོངས་སུ་དག་པ། འདུ་ཤེས་ཡོངས་སུ་དག་པས་འདོད་ཆགས་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་

ཨ། འདོད་ཆགས་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། འདུ་ཤེས་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། འདོད་  
 ཆགས་ཡོངས་སུ་དག་པས་འདུ་བྱེད་ཡོངས་སུ་དག་པ། འདུ་བྱེད་ཡོངས་སུ་དག་པས་འདོད་ཆགས་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། འདོད་ཆགས་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། འདུ་  
 བྱེད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། འདོད་ཆགས་ཡོངས་སུ་དག་པས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། རྣམ་པར་  
 ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་འདོད་ཆགས་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། འདོད་ཆགས་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ།  
 གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། འདོད་ཆགས་ཡོངས་སུ་དག་པས་མིག་ཡོངས་སུ་དག་པ། མིག་ཡོངས་སུ་དག་པས་འདོད་ཆགས་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན།  
 འདོད་ཆགས་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། མིག་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། འདོད་ཆགས་ཡོངས་སུ་དག་པས་རྣ་བ་  
 ཡོངས་སུ་དག་པ། རྣ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པས་འདོད་ཆགས་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། འདོད་ཆགས་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། རྣ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ།



7-660

ཨ། །པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །འདོད་ཆགས་ཡོངས་སུ་དག་པས་སྒྲ་ཡོངས་སུ་དག་པ། སྒྲ་ཡོངས་སུ་དག་པས་འདོད་  
 ཆགས་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། འདོད་ཆགས་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སྒྲ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །  
 འདོད་ཆགས་ཡོངས་སུ་དག་པས་དྲི་ཡོངས་སུ་དག་པ། དྲི་ཡོངས་སུ་དག་པས་འདོད་ཆགས་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། འདོད་ཆགས་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། དྲི་ཡོངས་སུ་  
 དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །འདོད་ཆགས་ཡོངས་སུ་དག་པས་རོ་ཡོངས་སུ་དག་པ། རོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་འདོད་ཆགས་ཡོངས་  
 སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། འདོད་ཆགས་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། རོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །འདོད་ཆགས་ཡོངས་  
 སུ་དག་པས་རེག་ཡོངས་སུ་དག་པ། རེག་ཡོངས་སུ་དག་པས་འདོད་ཆགས་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། འདོད་ཆགས་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། རེག་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་  
 གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །འདོད་ཆགས་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཆོས་ཡོངས་སུ་དག་པ། ཆོས་ཡོངས་སུ་དག་པས་འདོད་ཆགས་ཡོངས་སུ་དག་





༄༅། །ཆགས་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །འདོད་ཆགས་  
 ཡོངས་སུ་དག་པས་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་འདོད་ཆགས་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། འདོད་ཆགས་ཡོངས་  
 སུ་དག་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །འདོད་ཆགས་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཡིད་ཀྱི་  
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་འདོད་ཆགས་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། འདོད་ཆགས་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་  
 པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །འདོད་ཆགས་ཡོངས་སུ་དག་པས་མིག་གི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ།  
 མིག་གི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་འདོད་ཆགས་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། འདོད་ཆགས་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་  
 གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །འདོད་ཆགས་ཡོངས་སུ་དག་པས་རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་ཡོངས་སུ་



དག་པས་འདོད་ཆགས་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། འདོད་ཆགས་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། རྒྱ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་  
མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །འདོད་ཆགས་ཡོངས་སུ་དག་པས་སྤྲི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། སྤྲི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་འདོད་ཆགས་ཡོངས་སུ་དག་པ་  
སྟེ། དེ་ལྟར་ན། འདོད་ཆགས་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སྤྲི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །འདོད་ཆགས་  
ཡོངས་སུ་དག་པས་སྤྲི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། སྤྲི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་འདོད་ཆགས་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། འདོད་ཆགས་ཡོངས་སུ་དག་པ་  
དང་། སྤྲི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །འདོད་ཆགས་ཡོངས་སུ་དག་པས་ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་  
ཡོངས་སུ་དག་པ། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་འདོད་ཆགས་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། འདོད་ཆགས་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཡོངས་སུ་  
དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །འདོད་ཆགས་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་

ཨྲ། །ཡོངས་སུ་དག་པས་འདོད་ཆགས་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། འདོད་ཆགས་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ཡིད་གྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་  
 སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །འདོད་ཆགས་ཡོངས་སུ་དག་པས་མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་  
 པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་ཡོངས་སུ་དག་པས་འདོད་ཆགས་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། འདོད་ཆགས་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་ཡོངས་  
 སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །འདོད་ཆགས་ཡོངས་སུ་དག་པས་རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ།  
 རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་ཡོངས་སུ་དག་པས་འདོད་ཆགས་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། འདོད་ཆགས་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་  
 གྱིས་ཆོར་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །འདོད་ཆགས་ཡོངས་སུ་དག་པས་སྤྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་  
 ཡོངས་སུ་དག་པ། སྤྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། འདོད་ཆགས་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སྤྱི་འདུས་ཏེ་





༡༡། སའི་ཁམས་ཡོངས་སུ་དག་པ། སའི་ཁམས་ཡོངས་སུ་དག་པས་འདོད་ཆགས་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། འདོད་ཆགས་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སའི་  
 ཁམས་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །འདོད་ཆགས་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཁྱེད་ཁམས་ཡོངས་སུ་དག་པ། ཁྱེད་ཁམས་  
 ཡོངས་སུ་དག་པས་འདོད་ཆགས་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། འདོད་ཆགས་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ཁྱེད་ཁམས་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་  
 མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །འདོད་ཆགས་ཡོངས་སུ་དག་པས་མེད་ཁམས་ཡོངས་སུ་དག་པ། མེད་ཁམས་ཡོངས་སུ་དག་པས་འདོད་ཆགས་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་  
 ན། འདོད་ཆགས་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། མེད་ཁམས་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །འདོད་ཆགས་ཡོངས་སུ་དག་  
 པས་རྒྱུད་གི་ཁམས་ཡོངས་སུ་དག་པ། རྒྱུད་གི་ཁམས་ཡོངས་སུ་དག་པས་འདོད་ཆགས་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། འདོད་ཆགས་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། རྒྱུད་གི་ཁམས་  
 ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །འདོད་ཆགས་ཡོངས་སུ་དག་པས་ནམ་མཁའ་ཁའི་ཁམས་ཡོངས་སུ་དག་པ། ནམ་མཁའ་ཁའི་



ཁམས་ཡོངས་སུ་དག་པས་འདྲོད་ཆགས་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། འདྲོད་ཆགས་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། རྣམ་མཁའི་ཁམས་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་  
 བྱར་མེད་སྟོ་སྟོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །འདྲོད་ཆགས་ཡོངས་སུ་དག་པས་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཡོངས་སུ་དག་པ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཡོངས་སུ་དག་པས་འདྲོད་ཆགས་ཡོངས་  
 སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། འདྲོད་ཆགས་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སྟོ་སྟོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །  
 འདྲོད་ཆགས་ཡོངས་སུ་དག་པས་མ་རིག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། མ་རིག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་འདྲོད་ཆགས་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། འདྲོད་ཆགས་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། མ་རིག་པ་  
 ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སྟོ་སྟོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །འདྲོད་ཆགས་ཡོངས་སུ་དག་པས་འདྲུ་བྱེད་ཡོངས་སུ་དག་པ། འདྲུ་བྱེད་ཡོངས་སུ་དག་པས་འདྲོད་  
 ཆགས་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། འདྲོད་ཆགས་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། འདྲུ་བྱེད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སྟོ་སྟོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །འདྲོད་  
 ཆགས་ཡོངས་སུ་དག་པས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་འདྲོད་ཆགས་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། འདྲོད་ཆགས་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་།

༡༡། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །འདོད་ཆགས་ཡོངས་སུ་དག་པས་མིང་དང་གཟུགས་  
 ཡོངས་སུ་དག་པ། མིང་དང་གཟུགས་ཡོངས་སུ་དག་པས་འདོད་ཆགས་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། འདོད་ཆགས་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། མིང་དང་གཟུགས་ཡོངས་སུ་དག་  
 པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །འདོད་ཆགས་ཡོངས་སུ་དག་པས་སྐྱེ་མཆེད་དུག་ཡོངས་སུ་དག་པ། སྐྱེ་མཆེད་དུག་ཡོངས་སུ་དག་  
 པས་འདོད་ཆགས་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། འདོད་ཆགས་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སྐྱེ་མཆེད་དུག་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་  
 ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །འདོད་ཆགས་ཡོངས་སུ་དག་པས་རེག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། རེག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་འདོད་ཆགས་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། འདོད་ཆགས་ཡོངས་  
 སུ་དག་པ་དང་། རེག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །འདོད་ཆགས་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཚོར་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ།  
 ཚོར་བ་ཡོངས་སུ་དག་པས་འདོད་ཆགས་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། འདོད་ཆགས་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ཚོར་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་



མེད་སྟོ་སྟོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །འདོད་ཆགས་ཡོངས་སུ་དག་པས་སྤེད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། སྤེད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་འདོད་ཆགས་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། འདོད་ཆགས་  
 ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སྤེད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སྟོ་སྟོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །འདོད་ཆགས་ཡོངས་སུ་དག་པས་ལེན་པ་ཡོངས་སུ་དག་  
 པ། ལེན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་འདོད་ཆགས་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། འདོད་ཆགས་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ལེན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་  
 བྱར་མེད་སྟོ་སྟོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །འདོད་ཆགས་ཡོངས་སུ་དག་པས་སྤེད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། སྤེད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་འདོད་ཆགས་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། འདོད་  
 ཆགས་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སྤེད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སྟོ་སྟོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །འདོད་ཆགས་ཡོངས་སུ་དག་པས་སྤྱེ་བ་ཡོངས་སུ་དག་  
 པ། སྤྱེ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པས་འདོད་ཆགས་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། འདོད་ཆགས་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སྤྱེ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་  
 མེད་སྟོ་སྟོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །འདོད་ཆགས་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཀ་ཤི་ཡོངས་སུ་དག་པ། ཀ་ཤི་ཡོངས་སུ་དག་པས་འདོད་ཆགས་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། འདོད་ཆགས་ཡོངས་

ཨ། ལྷ་དག་པ་དང་། སྐྱི་ལོ་ཡངས་ལྷ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །འདོད་ཆགས་ཡོངས་ལྷ་དག་པས་སྒྲིན་པའི་  
ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་ལྷ་དག་པ། སྒྲིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་ལྷ་དག་པས་འདོད་ཆགས་ཡོངས་ལྷ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། འདོད་ཆགས་ཡོངས་ལྷ་དག་པ་དང་། སྒྲིན་པའི་  
ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་ལྷ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །འདོད་ཆགས་ཡོངས་ལྷ་དག་པས་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་  
ཡོངས་ལྷ་དག་པ། ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་ལྷ་དག་པས་འདོད་ཆགས་ཡོངས་ལྷ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། འདོད་ཆགས་ཡོངས་ལྷ་དག་པ་དང་། ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་  
ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་ལྷ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །འདོད་ཆགས་ཡོངས་ལྷ་དག་པས་བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་ལྷ་དག་  
པ། བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་ལྷ་དག་པས་འདོད་ཆགས་ཡོངས་ལྷ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། འདོད་ཆགས་ཡོངས་ལྷ་དག་པ་དང་། བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་ལྷ་  
དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །འདོད་ཆགས་ཡོངས་ལྷ་དག་པས་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་ལྷ་དག་པ། བརྩོན་



འགྲུལ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་འདོད་ཆགས་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། འདོད་ཆགས་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། བརྩམ་འགྲུལ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་  
 བ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །འདོད་ཆགས་ཡོངས་སུ་དག་པས་བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། བསམ་གཏན་གྱི་  
 ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་འདོད་ཆགས་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། འདོད་ཆགས་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་  
 གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །འདོད་ཆགས་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་  
 ཡོངས་སུ་དག་པས་འདོད་ཆགས་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། འདོད་ཆགས་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ།  
 གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །འདོད་ཆགས་ཡོངས་སུ་དག་པས་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ། ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པས་འདོད་ཆགས་ཡོངས་སུ་དག་པ་  
 སྟེ། དེ་ལྟར་ན། འདོད་ཆགས་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །འདོད་ཆགས་ཡོངས་

ཨ། སྐད་ག་པས་བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སྐད་ག་པ། བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སྐད་ག་པས་འདོད་ཆགས་ཡོངས་སྐད་ག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། འདོད་ཆགས་ཡོངས་སྐད་ག་པ་དང་།  
 བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སྐད་ག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སྐུ་མེད་དེ། གཉིས་སྐུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །འདོད་ཆགས་ཡོངས་སྐད་ག་པས་བྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སྐད་ག་པ། བྱི་  
 ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སྐད་ག་པས་འདོད་ཆགས་ཡོངས་སྐད་ག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། འདོད་ཆགས་ཡོངས་སྐད་ག་པ་དང་། བྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སྐད་ག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སྐུ་མེད་དེ།  
 གཉིས་སྐུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །འདོད་ཆགས་ཡོངས་སྐད་ག་པས་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སྐད་ག་པ། སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སྐད་ག་པས་འདོད་ཆགས་  
 ཡོངས་སྐད་ག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། འདོད་ཆགས་ཡོངས་སྐད་ག་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སྐད་ག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སྐུ་མེད་དེ། གཉིས་སྐུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་  
 དད་དོ། །འདོད་ཆགས་ཡོངས་སྐད་ག་པས་ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སྐད་ག་པ། ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སྐད་ག་པས་འདོད་ཆགས་ཡོངས་སྐད་ག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། འདོད་ཆགས་  
 ཡོངས་སྐད་ག་པ་དང་། ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སྐད་ག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སྐུ་མེད་དེ། གཉིས་སྐུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །འདོད་ཆགས་ཡོངས་སྐད་ག་པས་དོན་དམ་



བ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ། རོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པས་འདོད་ཆགས་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། འདོད་ཆགས་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། རོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་  
 ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །འདོད་ཆགས་ཡོངས་སུ་དག་པས་འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ། འདུས་བྱས་སྟོང་  
 པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པས་འདོད་ཆགས་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། འདོད་ཆགས་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་  
 སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །འདོད་ཆགས་ཡོངས་སུ་དག་པས་འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ། འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པས་འདོད་ཆགས་ཡོངས་སུ་  
 དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། འདོད་ཆགས་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །འདོད་  
 ཆགས་ཡོངས་སུ་དག་པས་མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ། མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པས་འདོད་ཆགས་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། འདོད་  
 ཆགས་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །འདོད་ཆགས་ཡོངས་སུ་

ལྷ། །དག་པས་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པས་འདོད་ཆགས་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་  
 ལྷར་ན། འདོད་ཆགས་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །  
 འདོད་ཆགས་ཡོངས་སུ་དག་པས་དོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ། དོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པས་འདོད་ཆགས་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྷར་ན། འདོད་  
 ཆགས་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། དོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །འདོད་ཆགས་ཡོངས་སུ་དག་པས་  
 རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ། རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པས་འདོད་ཆགས་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྷར་ན། འདོད་ཆགས་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། རང་བཞིན་  
 སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །འདོད་ཆགས་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་  
 པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པས་འདོད་ཆགས་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྷར་ན། འདོད་ཆགས་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་



བ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །འདོད་ཆགས་ཡོངས་སུ་དག་པས་རང་གི་མཚན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ། རང་གི་མཚན་ཉིད་སྟོང་པ་  
 ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པས་འདོད་ཆགས་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། འདོད་ཆགས་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། རང་གི་མཚན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་  
 སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །འདོད་ཆགས་ཡོངས་སུ་དག་པས་མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ། མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པས་འདོད་ཆགས་ཡོངས་སུ་  
 དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། འདོད་ཆགས་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །འདོད་  
 ཆགས་ཡོངས་སུ་དག་པས་དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ། དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པས་འདོད་ཆགས་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། འདོད་ཆགས་ཡོངས་  
 སུ་དག་པ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །འདོད་ཆགས་ཡོངས་སུ་དག་པས་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་  
 ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ། ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པས་འདོད་ཆགས་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། འདོད་ཆགས་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་

༄༅། །འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སྟོ་སྟོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །འདོད་ཆགས་ཡོངས་སུ་དག་པས་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་  
པ། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པས་འདོད་ཆགས་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། འདོད་ཆགས་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་  
སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སྟོ་སྟོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །འདོད་ཆགས་ཡོངས་སུ་དག་པས་དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་  
དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་འདོད་ཆགས་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། འདོད་ཆགས་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་  
གཉིས་སུ་མེད་དེ། །གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སྟོ་སྟོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །འདོད་ཆགས་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཡང་དག་པར་སྟོང་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། ཡང་དག་པར་སྟོང་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་  
པས་འདོད་ཆགས་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། འདོད་ཆགས་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ཡང་དག་པར་སྟོང་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་  
སྟོ་སྟོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །འདོད་ཆགས་ཡོངས་སུ་དག་པས་རྩ་འཁྲུལ་གྱི་རྒྱུ་ཡིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། རྩ་འཁྲུལ་གྱི་རྒྱུ་ཡིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་འདོད་ཆགས་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་



ལྟར་ན། འདོད་ཆགས་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། རྩུ་འབྲུལ་གྱི་རྐང་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །འདོད་ཆགས་ཡོངས་  
 སུ་དག་པས་དབང་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ། དབང་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་འདོད་ཆགས་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། འདོད་ཆགས་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། དབང་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་  
 འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །འདོད་ཆགས་ཡོངས་སུ་དག་པས་སྟོབས་ཡོངས་སུ་དག་པས་འདོད་ཆགས་ཡོངས་  
 སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། འདོད་ཆགས་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སྟོབས་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །འདོད་ཆགས་  
 ཡོངས་སུ་དག་པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་དག་པ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་དག་པས་འདོད་ཆགས་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། འདོད་ཆགས་ཡོངས་སུ་དག་པ་  
 དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །འདོད་ཆགས་ཡོངས་སུ་དག་པས་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་  
 བརྒྱད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་འདོད་ཆགས་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། འདོད་ཆགས་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། འཕགས་

ཨ། །པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །འདོད་ཆགས་ཡོངས་སུ་དག་པས་  
 འཕགས་པའི་བདེན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། འཕགས་པའི་བདེན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་འདོད་ཆགས་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། འདོད་ཆགས་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་།  
 འཕགས་པའི་བདེན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །འདོད་ཆགས་ཡོངས་སུ་དག་པས་བསམ་གཏན་ཡོངས་སུ་དག་  
 པ། བསམ་གཏན་ཡོངས་སུ་དག་པས་འདོད་ཆགས་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། འདོད་ཆགས་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། བསམ་གཏན་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་  
 དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །འདོད་ཆགས་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཚད་མེད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། ཚད་མེད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་འདོད་ཆགས་ཡོངས་སུ་དག་པ་  
 སྟེ། དེ་ལྟར་ན། འདོད་ཆགས་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ཚད་མེད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །འདོད་ཆགས་ཡོངས་  
 སུ་དག་པས་གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་འདོད་ཆགས་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་



ན། འདྲོད་ཆགས་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། འདྲོད་  
 ཆགས་ཡོངས་སུ་དག་པས་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། རྣམ་པར་ཐར་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་འདྲོད་ཆགས་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། འདྲོད་ཆགས་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་།  
 རྣམ་པར་ཐར་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། འདྲོད་ཆགས་ཡོངས་སུ་དག་པས་མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་  
 ཡོངས་སུ་དག་པ། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་འདྲོད་ཆགས་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། འདྲོད་ཆགས་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་  
 པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། འདྲོད་ཆགས་ཡོངས་སུ་དག་པས་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་སྟོང་པ་ཉིད་  
 དང་མཚན་མ་མེད་པ་དང་སྟོན་པ་མེད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་མཚན་མ་མེད་པ་དང་སྟོན་པ་མེད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་འདྲོད་ཆགས་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ།  
 དེ་ལྟར་ན། འདྲོད་ཆགས་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་མཚན་མ་མེད་པ་དང་སྟོན་པ་མེད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་

༡༡། །སྟོ་སྟོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །འདོད་ཆགས་ཡོངས་སུ་དག་པས་མངོན་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། མངོན་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་འདོད་ཆགས་ཡོངས་སུ་  
 དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། འདོད་ཆགས་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སྟོ་སྟོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །འདོད་  
 ཆགས་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཡོངས་སུ་དག་པ། ཉིང་ངེ་འཛིན་ཡོངས་སུ་དག་པས་འདོད་ཆགས་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། འདོད་ཆགས་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ཉིང་  
 ངེ་འཛིན་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སྟོ་སྟོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །འདོད་ཆགས་ཡོངས་སུ་དག་པས་གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་ཡོངས་སུ་དག་པ། གཟུངས་ཀྱི་  
 སྒྲོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་འདོད་ཆགས་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། འདོད་ཆགས་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་  
 མེད་སྟོ་སྟོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །འདོད་ཆགས་ཡོངས་སུ་དག་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་ཡོངས་སུ་དག་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་ཡོངས་སུ་དག་པས་འདོད་ཆགས་  
 ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། འདོད་ཆགས་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སྟོ་སྟོ་མ་ཡིན་



ཐ་མི་དད་དོ། །འདོད་ཆགས་ཡོངས་སུ་དག་པས་མི་འཇིགས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། མི་འཇིགས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་འདོད་ཆགས་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། འདོད་ཆགས་ཡོངས་སུ་  
 དག་པ་དང་། མི་འཇིགས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །འདོད་ཆགས་ཡོངས་སུ་དག་པས་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ཡོངས་  
 སུ་དག་པ། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་འདོད་ཆགས་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། འདོད་ཆགས་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ཡོངས་སུ་དག་  
 པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །འདོད་ཆགས་ཡོངས་སུ་དག་པས་བྱམས་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་  
 འདོད་ཆགས་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། འདོད་ཆགས་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་  
 དད་དོ། །འདོད་ཆགས་ཡོངས་སུ་དག་པས་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ། སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་འདོད་ཆགས་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། འདོད་ཆགས་ཡོངས་སུ་དག་  
 པ་དང་། སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །འདོད་ཆགས་ཡོངས་སུ་དག་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་ཡོངས་

༡༡། །སྤྲུག་པ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚེས་མ་འདྲེས་པ་ཡོངས་སྤྲུག་པས་འདོད་ཆགས་ཡོངས་སྤྲུག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། འདོད་ཆགས་ཡོངས་སྤྲུག་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་  
 ཚེས་མ་འདྲེས་པ་ཡོངས་སྤྲུག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སྤྲུམ་མེད་དེ། གཉིས་སྤྲུམ་མེད་སྟེ་སྟེ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །འདོད་ཆགས་ཡོངས་སྤྲུག་པས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཡོངས་སྤྲུག་པ་  
 པ། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཡོངས་སྤྲུག་པས་འདོད་ཆགས་ཡོངས་སྤྲུག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། འདོད་ཆགས་ཡོངས་སྤྲུག་པ་དང་། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཡོངས་སྤྲུག་པ་འདི་ལ་  
 གཉིས་སྤྲུམ་མེད་དེ། གཉིས་སྤྲུམ་མེད་སྟེ་སྟེ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །འདོད་ཆགས་ཡོངས་སྤྲུག་པས་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་ཡོངས་སྤྲུག་པ། ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་ཡོངས་  
 སྤྲུག་པས་འདོད་ཆགས་ཡོངས་སྤྲུག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། འདོད་ཆགས་ཡོངས་སྤྲུག་པ་དང་། ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་ཡོངས་སྤྲུག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སྤྲུམ་མེད་དེ། གཉིས་སྤྲུ་  
 བྱུར་མེད་སྟེ་སྟེ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །འདོད་ཆགས་ཡོངས་སྤྲུག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཡོངས་སྤྲུག་པ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཡོངས་སྤྲུག་པས་འདོད་  
 ཆགས་ཡོངས་སྤྲུག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། འདོད་ཆགས་ཡོངས་སྤྲུག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཡོངས་སྤྲུག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སྤྲུམ་མེད་དེ། གཉིས་སྤྲུམ་མེད་སྟེ་སྟེ་





ཨྲ། །དག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཞེ་སྒྲུང་ཡོངས་སུ་དག་པས་མིག་ཡོངས་  
 སུ་དག་པ། མིག་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཞེ་སྒྲུང་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཞེ་སྒྲུང་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། མིག་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་  
 སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཞེ་སྒྲུང་ཡོངས་སུ་དག་པས་རྣ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ། རྣ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཞེ་སྒྲུང་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཞེ་སྒྲུང་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་།  
 རྣ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཞེ་སྒྲུང་ཡོངས་སུ་དག་པས་སྣ་ཡོངས་སུ་དག་པ། སྣ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཞེ་སྒྲུང་  
 ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཞེ་སྒྲུང་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སྣ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཞེ་སྒྲུང་ཡོངས་སུ་  
 དག་པས་ལྗེ་ཡོངས་སུ་དག་པ། ལྗེ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཞེ་སྒྲུང་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཞེ་སྒྲུང་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ལྗེ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་  
 སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཞེ་སྒྲུང་ཡོངས་སུ་དག་པས་ལུས་ཡོངས་སུ་དག་པ། ལུས་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཞེ་སྒྲུང་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཞེ་སྒྲུང་ཡོངས་སུ་དག་



7-686



विद्यया

五



༡༡། གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཞེ་སྒྲུང་ཡོངས་སུ་དག་པས་རེག་ཡོངས་སུ་དག་པ། རེག་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཞེ་སྒྲུང་ཡོངས་སུ་  
 དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཞེ་སྒྲུང་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། རེག་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཞེ་སྒྲུང་ཡོངས་སུ་དག་པས་  
 ཆོས་ཡོངས་སུ་དག་པ། ཆོས་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཞེ་སྒྲུང་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཞེ་སྒྲུང་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ཆོས་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་  
 སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཞེ་སྒྲུང་ཡོངས་སུ་དག་པས་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཞེ་སྒྲུང་ཡོངས་སུ་དག་  
 པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཞེ་སྒྲུང་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཞེ་སྒྲུང་  
 ཡོངས་སུ་དག་པས་རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཞེ་སྒྲུང་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཞེ་སྒྲུང་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་།  
 རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཞེ་སྒྲུང་ཡོངས་སུ་དག་པས་རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་



དག་པ། ལྷའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཞེ་སྒྲུང་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཞེ་སྒྲུང་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ལྷའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་  
 དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཞེ་སྒྲུང་ཡོངས་སུ་དག་པས་ལྷའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། ལྷའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཞེ་སྒྲུང་ཡོངས་སུ་དག་  
 པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཞེ་སྒྲུང་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ལྷའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཞེ་སྒྲུང་ཡོངས་སུ་  
 དག་པས་ལྷས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། ལྷས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཞེ་སྒྲུང་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཞེ་སྒྲུང་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ལྷས་ཀྱི་རྣམ་  
 པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཞེ་སྒྲུང་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་  
 པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཞེ་སྒྲུང་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཞེ་སྒྲུང་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་  
 མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཞེ་སྒྲུང་ཡོངས་སུ་དག་པས་མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཞེ་སྒྲུང་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན།

༡༡། །ཞེ་སྒང་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཞེ་སྒང་ཡོངས་  
 སུ་དག་པས་རྩ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། རྩ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཞེ་སྒང་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། །ཞེ་སྒང་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། རྩ་བའི་  
 འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཞེ་སྒང་ཡོངས་སུ་དག་པས་སྒྲིའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ།  
 སྒྲིའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཞེ་སྒང་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། །ཞེ་སྒང་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སྒྲིའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ།  
 གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཞེ་སྒང་ཡོངས་སུ་དག་པས་སྒྲིའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། སྒྲིའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཞེ་སྒང་ཡོངས་སུ་  
 དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། །ཞེ་སྒང་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སྒྲིའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཞེ་སྒང་  
 ཡོངས་སུ་དག་པས་ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཞེ་སྒང་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། །ཞེ་སྒང་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་།



ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཞེ་སྒང་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཡོངས་སུ་  
 དག་པ། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཞེ་སྒང་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཞེ་སྒང་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་  
 གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཞེ་སྒང་ཡོངས་སུ་དག་པས་མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་ཁྱིམ་ཆོར་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་  
 པའི་རྒྱུ་ཁྱིམ་ཆོར་བ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཞེ་སྒང་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཞེ་སྒང་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་ཁྱིམ་ཆོར་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་  
 ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཞེ་སྒང་ཡོངས་སུ་དག་པས་ན་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་ཁྱིམ་ཆོར་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ། ན་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་  
 པའི་རྒྱུ་ཁྱིམ་ཆོར་བ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཞེ་སྒང་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཞེ་སྒང་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ན་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་ཁྱིམ་ཆོར་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་  
 གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཞེ་སྒང་ཡོངས་སུ་དག་པས་སྤྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་ཁྱིམ་ཆོར་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ། སྤྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་





མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཞེ་སྒྲུང་ཡོངས་སུ་དག་པས་སའི་ཁམས་ཡོངས་སུ་དག་པ། སའི་ཁམས་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཞེ་སྒྲུང་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་  
 ལྟར་ན། ཞེ་སྒྲུང་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སའི་ཁམས་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཞེ་སྒྲུང་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཆུང་གི་  
 ཁམས་ཡོངས་སུ་དག་པ། ཆུང་གི་ཁམས་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཞེ་སྒྲུང་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཞེ་སྒྲུང་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ཆུང་གི་ཁམས་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ།  
 གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཞེ་སྒྲུང་ཡོངས་སུ་དག་པས་མེད་པའི་ཁམས་ཡོངས་སུ་དག་པ། མེད་པའི་ཁམས་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཞེ་སྒྲུང་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཞེ་སྒྲུང་  
 ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། མེད་པའི་ཁམས་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཞེ་སྒྲུང་ཡོངས་སུ་དག་པས་རྒྱུད་གི་ཁམས་ཡོངས་སུ་དག་  
 པ། རྒྱུད་གི་ཁམས་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཞེ་སྒྲུང་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཞེ་སྒྲུང་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། རྒྱུད་གི་ཁམས་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་  
 མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཞེ་སྒྲུང་ཡོངས་སུ་དག་པས་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཡོངས་སུ་དག་པ། ནམ་མཁའི་ཁམས་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཞེ་སྒྲུང་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཞེ་སྒྲུང་

ཨ། །ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། རྣམ་མཁའི་ཁམས་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཞེ་སྒྲུང་ཡོངས་སུ་དག་པས་  
 རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཡོངས་སུ་དག་པ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཞེ་སྒྲུང་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཞེ་སྒྲུང་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་  
 པའི་ཁམས་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཞེ་སྒྲུང་ཡོངས་སུ་དག་པས་མ་རིག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། མ་རིག་པ་ཡོངས་སུ་  
 དག་པས་ཞེ་སྒྲུང་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཞེ་སྒྲུང་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། མ་རིག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་  
 དོ། །ཞེ་སྒྲུང་ཡོངས་སུ་དག་པས་འདུ་བྱེད་ཡོངས་སུ་དག་པ། འདུ་བྱེད་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཞེ་སྒྲུང་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཞེ་སྒྲུང་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། འདུ་བྱེད་ཡོངས་  
 སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཞེ་སྒྲུང་ཡོངས་སུ་དག་པས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་  
 དག་པས་ཞེ་སྒྲུང་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཞེ་སྒྲུང་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་



བ་མི་དད་དོ། །ཞེ་སྒྲུང་ཡོངས་སུ་དག་པས་མིང་དང་གཟུགས་ཡོངས་སུ་དག་པ། མིང་དང་གཟུགས་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཞེ་སྒྲུང་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཞེ་སྒྲུང་ཡོངས་སུ་དག་པ་  
 དང་། མིང་དང་གཟུགས་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་པ་མི་དད་དོ། །ཞེ་སྒྲུང་ཡོངས་སུ་དག་པས་སྟེ་མཆེད་དུག་ཡོངས་སུ་དག་པ། སྟེ་  
 མཆེད་དུག་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཞེ་སྒྲུང་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཞེ་སྒྲུང་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སྟེ་མཆེད་དུག་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་  
 སོ་མ་ཡིན་པ་མི་དད་དོ། །ཞེ་སྒྲུང་ཡོངས་སུ་དག་པས་རེག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། རེག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཞེ་སྒྲུང་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཞེ་སྒྲུང་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། རེག་པ་  
 ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་པ་མི་དད་དོ། །ཞེ་སྒྲུང་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཚོར་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ། ཚོར་བ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཞེ་སྒྲུང་ཡོངས་  
 སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཞེ་སྒྲུང་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ཚོར་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་པ་མི་དད་དོ། །ཞེ་སྒྲུང་ཡོངས་སུ་དག་པས་  
 སྟེད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། སྟེད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཞེ་སྒྲུང་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཞེ་སྒྲུང་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སྟེད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་

ཨ། །སྤྱུང་མེད་སྟོ་སྟོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཞེ་སྤང་ཡོངས་སྤྱུང་ག་པས་ལེན་པ་ཡོངས་སྤྱུང་ག་པ། ལེན་པ་ཡོངས་སྤྱུང་ག་པས་ཞེ་སྤང་ཡོངས་སྤྱུང་ག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་  
 ན། །ཞེ་སྤང་ཡོངས་སྤྱུང་ག་པ་དང་། ལེན་པ་ཡོངས་སྤྱུང་ག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སྤྱུང་མེད་དེ། གཉིས་སྤྱུང་མེད་སྟོ་སྟོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཞེ་སྤང་ཡོངས་སྤྱུང་ག་པས་སྤྱིད་པ་ཡོངས་  
 སྤྱུང་ག་པ། སྤྱིད་པ་ཡོངས་སྤྱུང་ག་པས་ཞེ་སྤང་ཡོངས་སྤྱུང་ག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། །ཞེ་སྤང་ཡོངས་སྤྱུང་ག་པ་དང་། སྤྱིད་པ་ཡོངས་སྤྱུང་ག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སྤྱུང་མེད་དེ། གཉིས་སྤྱུང་  
 མེད་སྟོ་སྟོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཞེ་སྤང་ཡོངས་སྤྱུང་ག་པས་སྟེ་བ་ཡོངས་སྤྱུང་ག་པ། སྟེ་བ་ཡོངས་སྤྱུང་ག་པས་ཞེ་སྤང་ཡོངས་སྤྱུང་ག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། །ཞེ་སྤང་ཡོངས་སྤྱུང་ག་པ་  
 དང་། སྟེ་བ་ཡོངས་སྤྱུང་ག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སྤྱུང་མེད་དེ། གཉིས་སྤྱུང་མེད་སྟོ་སྟོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཞེ་སྤང་ཡོངས་སྤྱུང་ག་པས་ཁྱ་གི་ཡོངས་སྤྱུང་ག་པ། ཁྱ་གི་ཡོངས་སྤྱུང་ག་  
 པས་ཞེ་སྤང་ཡོངས་སྤྱུང་ག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། །ཞེ་སྤང་ཡོངས་སྤྱུང་ག་པ་དང་། ཁྱ་གི་ཡོངས་སྤྱུང་ག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སྤྱུང་མེད་དེ། གཉིས་སྤྱུང་མེད་སྟོ་སྟོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །  
 །ཞེ་སྤང་ཡོངས་སྤྱུང་ག་པས་སྟེན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སྤྱུང་ག་པས་ཞེ་སྤང་ཡོངས་སྤྱུང་ག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། །ཞེ་སྤང་ཡོངས་



ལུ་དག་པ་དང་། སྤྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཞེ་སྒྲུང་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཚུལ་བྲིམས་གྱི་ཕ་  
 རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། ཚུལ་བྲིམས་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཞེ་སྒྲུང་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཞེ་སྒྲུང་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ཚུལ་བྲིམས་གྱི་ཕ་རོལ་  
 ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཞེ་སྒྲུང་ཡོངས་སུ་དག་པས་བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། བཟོད་  
 པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཞེ་སྒྲུང་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཞེ་སྒྲུང་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་  
 དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཞེ་སྒྲུང་ཡོངས་སུ་དག་པས་བརྩོན་འགྲུས་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། བརྩོན་འགྲུས་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་  
 པས་ཞེ་སྒྲུང་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཞེ་སྒྲུང་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་  
 ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཞེ་སྒྲུང་ཡོངས་སུ་དག་པས་བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཞེ་སྒྲུང་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ།

ཨ། རྟེན་མཉམ་ན། ཞེ་སྒྲུང་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་  
 རོ། རྟེན་མཉམ་ན། ཞེ་སྒྲུང་ཡོངས་སུ་དག་པ་སེམས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་སེ། རྟེན་མཉམ་ན། ཞེ་སྒྲུང་  
 ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སེམས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། རྟེན་མཉམ་ན། ཞེ་སྒྲུང་ཡོངས་སུ་དག་པ་ནང་  
 སྒྲོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ། རྒྲོང་སྒྲོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་སེ། རྟེན་མཉམ་ན། ཞེ་སྒྲུང་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། རྒྲོང་སྒྲོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་  
 ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། རྟེན་མཉམ་ན། ཞེ་སྒྲུང་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྒྲི་སྒྲོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ། སྒྲི་སྒྲོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་སེ། རྟེན་མཉམ་ན། ཞེ་སྒྲུང་ཡོངས་  
 སུ་དག་པ་སེ། རྟེན་མཉམ་ན། ཞེ་སྒྲུང་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སྒྲི་སྒྲོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། རྟེན་མཉམ་ན། ཞེ་སྒྲུང་ཡོངས་  
 སུ་དག་པ་སྒྲི་སྒྲོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ། སྒྲི་སྒྲོང་སྒྲོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་སེ། རྟེན་མཉམ་ན། ཞེ་སྒྲུང་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སྒྲི་སྒྲོང་སྒྲོང་པ་ཉིད་



7-698

༄༅། །སྤྱདག་པས་འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སྤྱདག་པ། འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སྤྱདག་པས་ཞེ་སྤང་ཡོངས་སྤྱདག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཞེ་སྤང་ཡོངས་སྤྱདག་པ་དང་། འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སྤྱདག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སྤྱུ་མེད་དེ། གཉིས་སྤྱུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཞེ་སྤང་ཡོངས་སྤྱདག་པས་མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སྤྱདག་པ། མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སྤྱདག་པས་ཞེ་སྤང་ཡོངས་སྤྱདག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཞེ་སྤང་ཡོངས་སྤྱདག་པ་དང་། མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སྤྱདག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སྤྱུ་མེད་དེ། གཉིས་སྤྱུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཞེ་སྤང་ཡོངས་སྤྱདག་པས་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སྤྱདག་པ། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སྤྱདག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཞེ་སྤང་ཡོངས་སྤྱདག་པ་དང་། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སྤྱདག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སྤྱུ་མེད་དེ། གཉིས་སྤྱུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཞེ་སྤང་ཡོངས་སྤྱདག་པས་དོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སྤྱདག་པ། དོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སྤྱདག་པས་ཞེ་སྤང་ཡོངས་སྤྱདག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཞེ་སྤང་ཡོངས་སྤྱདག་པ་དང་། དོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སྤྱདག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སྤྱུ་མེད་



དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཞེ་སྒྲུང་ཡོངས་སུ་དག་པས་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ། རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཞེ་སྒྲུང་ཡོངས་སུ་  
 དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཞེ་སྒྲུང་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཞེ་སྒྲུང་  
 ཡོངས་སུ་དག་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཞེ་སྒྲུང་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཞེ་སྒྲུང་ཡོངས་སུ་དག་པ་  
 དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཞེ་སྒྲུང་ཡོངས་སུ་དག་པས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་སྟོང་པ་  
 ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ། རང་གི་མཆོན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཞེ་སྒྲུང་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཞེ་སྒྲུང་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། རང་གི་མཆོན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་  
 སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཞེ་སྒྲུང་ཡོངས་སུ་དག་པས་མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ། མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་  
 ཡོངས་སུ་དག་པས་ཞེ་སྒྲུང་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཞེ་སྒྲུང་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་

༡༡། སྐྱེ་སྐྱེ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། ཞེ་སྤང་ཡོངས་སུ་དག་པས་དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ། དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཞེ་སྤང་  
 ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཞེ་སྤང་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སྐྱེ་སྐྱེ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་  
 དོ། ཞེ་སྤང་ཡོངས་སུ་དག་པས་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ། ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཞེ་སྤང་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཞེ་སྤང་ཡོངས་སུ་དག་པ་  
 དང་། ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སྐྱེ་སྐྱེ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། ཞེ་སྤང་ཡོངས་སུ་དག་པས་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་  
 པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཞེ་སྤང་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཞེ་སྤང་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་  
 བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སྐྱེ་སྐྱེ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། ཞེ་སྤང་ཡོངས་སུ་དག་པས་བྱན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ།  
 བྱན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཞེ་སྤང་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཞེ་སྤང་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། བྱན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ།



གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཞེ་སྒྲུང་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཡང་དག་པར་སྦྱོང་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ། ཡང་དག་པར་སྦྱོང་བ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཞེ་སྒྲུང་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ།  
 དེ་ལྟར་ན། ཞེ་སྒྲུང་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ཡང་དག་པར་སྦྱོང་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཞེ་སྒྲུང་ཡོངས་སུ་དག་པས་  
 རྩུ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་ཡང་ཡོངས་སུ་དག་པ། རྩུ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་ཡང་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཞེ་སྒྲུང་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཞེ་སྒྲུང་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། རྩུ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་ཡང་ཡོངས་སུ་དག་  
 པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཞེ་སྒྲུང་ཡོངས་སུ་དག་པས་དབང་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ། དབང་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཞེ་སྒྲུང་ཡོངས་སུ་དག་པ་  
 སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཞེ་སྒྲུང་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། དབང་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཞེ་སྒྲུང་ཡོངས་སུ་དག་པས་སྟོབས་  
 ཡོངས་སུ་དག་པ། སྟོབས་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཞེ་སྒྲུང་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཞེ་སྒྲུང་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སྟོབས་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་  
 མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཞེ་སྒྲུང་ཡོངས་སུ་དག་པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་དག་པ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཞེ་སྒྲུང་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན།

ཨ། །ཞེ་སྒྲུང་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཞེ་སྒྲུང་ཡོངས་  
 སུ་དག་པས་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཞེ་སྒྲུང་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། །ཞེ་སྒྲུང་  
 ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཞེ་སྒྲུང་ཡོངས་སུ་དག་  
 པས་འཕགས་པའི་བདེན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། འཕགས་པའི་བདེན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཞེ་སྒྲུང་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། །ཞེ་སྒྲུང་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། འཕགས་པའི་  
 བདེན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཞེ་སྒྲུང་ཡོངས་སུ་དག་པས་བསམ་གཏན་ཡོངས་སུ་དག་པ། བསམ་གཏན་  
 ཡོངས་སུ་དག་པས་ཞེ་སྒྲུང་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། །ཞེ་སྒྲུང་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། བསམ་གཏན་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་  
 ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཞེ་སྒྲུང་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཚད་མེད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། ཚད་མེད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཞེ་སྒྲུང་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། །ཞེ་སྒྲུང་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་།



ཚད་མེད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཞེ་སྒྲུང་ཡོངས་སུ་དག་པས་གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཡོངས་སུ་དག་  
 པ། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཞེ་སྒྲུང་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཞེ་སྒྲུང་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཡོངས་  
 སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཞེ་སྒྲུང་ཡོངས་སུ་དག་པས་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། རྣམ་པར་ཐར་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་  
 ཞེ་སྒྲུང་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཞེ་སྒྲུང་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཞེ་  
 སྒྲུང་ཡོངས་སུ་དག་པས་མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཞེ་སྒྲུང་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་  
 ལྟར་ན། ཞེ་སྒྲུང་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཞེ་སྒྲུང་  
 ཡོངས་སུ་དག་པས་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་མཚན་མ་མེད་པ་དང་སྟོན་པ་མེད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་མཚན་མ་མེད་པ་དང་སྟོན་པ་མེད་

ཨ། །པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཞེ་སྒྲུང་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཞེ་སྒྲུང་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོ་སྒྲོང་པ་ཉིད་དང་མཚན་མ་མེད་པ་དང་སྒྲོན་པ་  
 མེད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཞེ་སྒྲུང་ཡོངས་སུ་དག་པས་མངོན་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། མངོན་པར་  
 ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཞེ་སྒྲུང་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཞེ་སྒྲུང་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་  
 སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཞེ་སྒྲུང་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཡོངས་སུ་དག་པ། ཉིང་ངེ་འཛིན་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཞེ་སྒྲུང་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཞེ་སྒྲུང་ཡོངས་སུ་  
 དག་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཞེ་སྒྲུང་ཡོངས་སུ་དག་པས་གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་ཡོངས་སུ་དག་པ།  
 གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཞེ་སྒྲུང་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཞེ་སྒྲུང་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་  
 མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཞེ་སྒྲུང་ཡོངས་སུ་དག་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་ཡོངས་སུ་དག་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཞེ་སྒྲུང་ཡོངས་སུ་



དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཞེ་སྒྲུང་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། ཞེ་  
 སྒྲུང་ཡོངས་སུ་དག་པས་མི་འཇིགས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། མི་འཇིགས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཞེ་སྒྲུང་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཞེ་སྒྲུང་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། མི་འཇིགས་པ་  
 ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། ཞེ་སྒྲུང་ཡོངས་སུ་དག་པས་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། སོ་སོ་ཡང་དག་  
 པར་རིག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཞེ་སྒྲུང་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཞེ་སྒྲུང་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་  
 སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། ཞེ་སྒྲུང་ཡོངས་སུ་དག་པས་བྱམས་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཞེ་སྒྲུང་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན།  
 ཞེ་སྒྲུང་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། ཞེ་སྒྲུང་ཡོངས་སུ་དག་པས་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་  
 ཡོངས་སུ་དག་པ། སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཞེ་སྒྲུང་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཞེ་སྒྲུང་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ།





བ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སྟོ་སྟོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གཏི་མུག་ཡོངས་སུ་དག་པས་གཟུགས་ཡོངས་སུ་དག་པ། གཟུགས་ཡོངས་སུ་དག་པས་གཏི་མུག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གཏི་མུག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། གཟུགས་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སྟོ་སྟོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །  
 གཏི་མུག་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཆོར་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ། ཆོར་བ་ཡོངས་སུ་དག་པས་གཏི་མུག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གཏི་མུག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ཆོར་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སྟོ་སྟོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གཏི་མུག་ཡོངས་སུ་དག་པས་འདུ་ཤེས་ཡོངས་སུ་དག་པས་གཏི་མུག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གཏི་མུག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། འདུ་ཤེས་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སྟོ་སྟོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གཏི་མུག་ཡོངས་སུ་དག་པས་འདུ་བྱེད་ཡོངས་སུ་དག་པ། འདུ་བྱེད་ཡོངས་སུ་དག་པས་གཏི་མུག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གཏི་མུག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། འདུ་ཤེས་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སྟོ་སྟོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གཏི་མུག་ཡོངས་སུ་དག་པས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་གཏི་མུག་ཡོངས་སུ་དག་པ་

ཨྲ། རྟེན་ལྷན་ན། གཏི་མུག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །  
 གཏི་མུག་ཡོངས་སུ་དག་པས་མིག་ཡོངས་སུ་དག་པ། མིག་ཡོངས་སུ་དག་པས་གཏི་མུག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། རྟེན་ལྷན་ན། གཏི་མུག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། མིག་ཡོངས་སུ་དག་པ་  
 འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གཏི་མུག་ཡོངས་སུ་དག་པས་རྣ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པས་གཏི་མུག་ཡོངས་སུ་དག་པ་  
 རྟེན་ལྷན་ན། གཏི་མུག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། རྣ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གཏི་མུག་ཡོངས་སུ་དག་པས་  
 རྣ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ། རྣ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པས་གཏི་མུག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། རྟེན་ལྷན་ན། གཏི་མུག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། རྣ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་  
 སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གཏི་མུག་ཡོངས་སུ་དག་པས་ལྷེ་ཡོངས་སུ་དག་པ། ལྷེ་ཡོངས་སུ་དག་པས་གཏི་མུག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། རྟེན་ལྷན་ན། གཏི་མུག་ཡོངས་སུ་  
 དག་པ་དང་། ལྷེ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གཏི་མུག་ཡོངས་སུ་དག་པས་ལྷས་ཡོངས་སུ་དག་པ། ལྷས་ཡོངས་སུ་



དག་པས་གཏི་མུག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གཏི་མུག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ལུས་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་  
 ནོ། །གཏི་མུག་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཡིད་ཡོངས་སུ་དག་པ། ཡིད་ཡོངས་སུ་དག་པས་གཏི་མུག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གཏི་མུག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ཡིད་ཡོངས་སུ་དག་  
 པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གཏི་མུག་ཡོངས་སུ་དག་པས་གཟུགས་ཡོངས་སུ་དག་པ། གཟུགས་ཡོངས་སུ་དག་པས་གཏི་མུག་ཡོངས་སུ་  
 དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གཏི་མུག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། གཟུགས་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གཏི་མུག་ཡོངས་སུ་དག་  
 པས་སྒྲ་ཡོངས་སུ་དག་པ། སྒྲ་ཡོངས་སུ་དག་པས་གཏི་མུག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གཏི་མུག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སྒྲ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་  
 བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གཏི་མུག་ཡོངས་སུ་དག་པས་དྲི་ཡོངས་སུ་དག་པ། དྲི་ཡོངས་སུ་དག་པས་གཏི་མུག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གཏི་མུག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་།  
 དྲི་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གཏི་མུག་ཡོངས་སུ་དག་པས་རྩ་ཡོངས་སུ་དག་པ། རྩ་ཡོངས་སུ་དག་པས་གཏི་མུག་ཡོངས་སུ་

༄༅། །དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གཏི་མུག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། རོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གཏི་མུག་ཡོངས་སུ་དག་པ་ས་རེག་ཡོངས་སུ་དག་པ། རེག་ཡོངས་སུ་དག་པ་ས་གཏི་མུག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གཏི་མུག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། རེག་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གཏི་མུག་ཡོངས་སུ་དག་པ་ས་ཆོས་ཡོངས་སུ་དག་པ། ཆོས་ཡོངས་སུ་དག་པ་ས་གཏི་མུག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གཏི་མུག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ཆོས་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གཏི་མུག་ཡོངས་སུ་དག་པ་ས་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ས་གཏི་མུག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གཏི་མུག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གཏི་མུག་ཡོངས་སུ་དག་པ་ས་རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ས་གཏི་མུག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གཏི་མུག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་



[illegible]

ཨ། མུག་ཡོངས་སུ་དག་པས་མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་གཏི་མུག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གཏི་  
 མུག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གཏི་མུག་ཡོངས་སུ་དག་པས་ན་  
 བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། རྒྱ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་གཏི་མུག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གཏི་མུག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། རྒྱ་བའི་འདུས་ཏེ་  
 རེག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གཏི་མུག་ཡོངས་སུ་དག་པས་སྒྲུའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། སྒྲུའི་  
 འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་གཏི་མུག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གཏི་མུག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སྒྲུའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ།  
 གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གཏི་མུག་ཡོངས་སུ་དག་པས་སྒྲུའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། སྒྲུའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་གཏི་མུག་ཡོངས་སུ་  
 དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གཏི་མུག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སྒྲུའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གཏི་མུག་



ཡོངས་སུ་དག་པས་ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་གཉི་མུག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གཉི་མུག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ལུས་  
 ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གཉི་མུག་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། ཡིད་  
 ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་གཉི་མུག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གཉི་མུག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་  
 སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གཉི་མུག་ཡོངས་སུ་དག་པས་མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཆོར་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཆོར་བ་ཡོངས་སུ་དག་  
 པས་གཉི་མུག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གཉི་མུག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཆོར་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་  
 སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གཉི་མུག་ཡོངས་སུ་དག་པས་ན་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཆོར་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ། ན་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཆོར་བ་ཡོངས་སུ་དག་པས་གཉི་མུག་  
 ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གཉི་མུག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ན་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཆོར་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་

༄༅། བཅའ་མེད་དོ། །གཏི་མུག་ཡོངས་སུ་དག་པས་སྒྲུའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ། སྒྲུའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་ཡོངས་སུ་དག་པས་  
 གཏི་མུག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གཏི་མུག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སྒྲུའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་  
 སོ་སོ་མ་ཡིན་པ་མེད་དོ། །གཏི་མུག་ཡོངས་སུ་དག་པས་སྒྲུའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ། སྒྲུའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་ཡོངས་སུ་དག་པས་  
 གཏི་མུག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གཏི་མུག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སྒྲུའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་  
 སོ་སོ་མ་ཡིན་པ་མེད་དོ། །གཏི་མུག་ཡོངས་སུ་དག་པས་ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་ཡོངས་སུ་དག་  
 པས་གཏི་མུག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གཏི་མུག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་  
 སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་པ་མེད་དོ། །གཏི་མུག་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་



ཡོངས་སུ་དག་པས་གཏི་མུག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གཏི་མུག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ཡིད་གྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་  
 མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གཏི་མུག་ཡོངས་སུ་དག་པས་མའི་ཁམས་ཡོངས་སུ་དག་པ། མའི་ཁམས་ཡོངས་སུ་དག་པས་གཏི་མུག་ཡོངས་སུ་དག་པ་  
 སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གཏི་མུག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། མའི་ཁམས་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གཏི་མུག་ཡོངས་སུ་  
 དག་པས་རྒྱའི་ཁམས་ཡོངས་སུ་དག་པ། རྒྱའི་ཁམས་ཡོངས་སུ་དག་པས་གཏི་མུག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གཏི་མུག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། རྒྱའི་ཁམས་ཡོངས་སུ་དག་  
 པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གཏི་མུག་ཡོངས་སུ་དག་པས་མའི་ཁམས་ཡོངས་སུ་དག་པ། མའི་ཁམས་ཡོངས་སུ་དག་པས་གཏི་  
 མུག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གཏི་མུག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། མའི་ཁམས་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །  
 གཏི་མུག་ཡོངས་སུ་དག་པས་རྒྱུང་གི་ཁམས་ཡོངས་སུ་དག་པ། རྒྱུང་གི་ཁམས་ཡོངས་སུ་དག་པས་གཏི་མུག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གཏི་མུག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་།





གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གཏི་མུག་ཡོངས་སུ་དག་པས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་གཏི་མུག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་  
 ལྟར་ན། གཏི་མུག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གཏི་མུག་ཡོངས་སུ་དག་པས་མིང་  
 དང་གཟུགས་ཡོངས་སུ་དག་པ། མིང་དང་གཟུགས་ཡོངས་སུ་དག་པས་གཏི་མུག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གཏི་མུག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། མིང་དང་གཟུགས་ཡོངས་སུ་དག་པ་  
 འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གཏི་མུག་ཡོངས་སུ་དག་པས་སྒྲེ་མཆེད་དུག་ཡོངས་སུ་དག་པ། སྒྲེ་མཆེད་དུག་ཡོངས་སུ་དག་པས་གཏི་མུག་  
 ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གཏི་མུག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སྒྲེ་མཆེད་དུག་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གཏི་མུག་  
 ཡོངས་སུ་དག་པས་རེག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། རེག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་གཏི་མུག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གཏི་མུག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། རེག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་  
 སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གཏི་མུག་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཆོར་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། ཆོར་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་གཏི་མུག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན།

ལྷ། །གཏི་མུག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ཚོར་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གཏི་མུག་ཡོངས་སུ་དག་པས་  
 སྤེད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། སྤེད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་གཏི་མུག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གཏི་མུག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སྤེད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་  
 དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གཏི་མུག་ཡོངས་སུ་དག་པས་ལེན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། ལེན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་གཏི་མུག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན།  
 གཏི་མུག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ལེན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གཏི་མུག་ཡོངས་སུ་དག་པས་སྤེད་པ་ཡོངས་སུ་  
 དག་པ། སྤེད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་གཏི་མུག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གཏི་མུག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སྤེད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་  
 མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གཏི་མུག་ཡོངས་སུ་དག་པས་སྤྱོད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། སྤྱོད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་གཏི་མུག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གཏི་མུག་ཡོངས་སུ་དག་  
 པ་དང་། སྤྱོད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གཏི་མུག་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཆ་གི་ཡོངས་སུ་དག་པ། ཆ་གི་ཡོངས་སུ་



དག་པས་གཏི་མུག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གཏི་མུག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། རྒྱ་གཞི་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཏིས་སུ་མེད་དེ། གཏིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །  
 གཏི་མུག་ཡོངས་སུ་དག་པས་སྒྱུན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། སྒྱུན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་གཏི་མུག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གཏི་མུག་ཡོངས་  
 སུ་དག་པ་དང་། སྒྱུན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཏིས་སུ་མེད་དེ། གཏིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གཏི་མུག་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་  
 ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་གཏི་མུག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གཏི་མུག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་  
 ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཏིས་སུ་མེད་དེ། གཏིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གཏི་མུག་ཡོངས་སུ་དག་པས་བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་  
 པ། བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་གཏི་མུག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གཏི་མུག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་  
 ལ་གཏིས་སུ་མེད་དེ། གཏིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གཏི་མུག་ཡོངས་སུ་དག་པས་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་

འཕྲུལ་  
ལྷན་བཟུང་  
རྒྱ་ལྷན་  
ལྷན་

༄༅། བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་གཏི་མུག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གཏི་མུག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་  
གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གཏི་མུག་ཡོངས་སུ་དག་པས་བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་  
པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་གཏི་མུག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གཏི་མུག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་  
སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གཏི་མུག་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་གཏི་མུག་  
ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གཏི་མུག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་  
དད་དོ། །གཏི་མུག་ཡོངས་སུ་དག་པས་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ། ་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པས་གཏི་མུག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གཏི་མུག་ཡོངས་སུ་དག་པ་  
དང་། ་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གཏི་མུག་ཡོངས་སུ་དག་པས་བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ། བྱི་



ལྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པས་གཏི་མུག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གཏི་མུག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། བྱི་ལྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་  
 སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གཏི་མུག་ཡོངས་སུ་དག་པས་བྱི་ནང་ལྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ། བྱི་ནང་ལྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པས་གཏི་མུག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གཏི་མུག་  
 ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། བྱི་ནང་ལྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གཏི་མུག་ཡོངས་སུ་དག་པས་ལྟོང་པ་ཉིད་ལྟོང་པ་ཉིད་  
 ཡོངས་སུ་དག་པ། ལྟོང་པ་ཉིད་ལྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པས་གཏི་མུག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གཏི་མུག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ལྟོང་པ་ཉིད་ལྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་  
 ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གཏི་མུག་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཆེན་པོ་ལྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ། ཆེན་པོ་ལྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པས་གཏི་མུག་  
 ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གཏི་མུག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ཆེན་པོ་ལྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གཏི་  
 མུག་ཡོངས་སུ་དག་པས་དོན་དམ་པ་ལྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ། དོན་དམ་པ་ལྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པས་གཏི་མུག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གཏི་མུག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་།

ལྷོ་ཁ་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གཏི་མུག་ཡོངས་སུ་དག་པས་འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ། འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པས་གཏི་མུག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གཏི་མུག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གཏི་མུག་ཡོངས་སུ་དག་པས་འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ། འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པས་གཏི་མུག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གཏི་མུག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གཏི་མུག་ཡོངས་སུ་དག་པས་མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ། མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པས་གཏི་མུག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གཏི་མུག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གཏི་མུག་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པས་གཏི་མུག་ཡོངས་



ལྷ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གཏི་མུག་ཡོངས་སྤྱད་པ་དང་། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སྤྱད་པ་འདི་ལ་གཉིས་སྤྱད་དེ། གཉིས་སྤྱད་མེད་སྟོང་པ་མེད་དང་  
 རྟོ། །གཏི་མུག་ཡོངས་སྤྱད་པ་སྟོང་པ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སྤྱད་པ་དེ། རྟོར་པ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སྤྱད་པ་སྟོང་པ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སྤྱད་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གཏི་མུག་ཡོངས་  
 ལྷ་དག་པ་དང་། རྟོར་པ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སྤྱད་པ་འདི་ལ་གཉིས་སྤྱད་དེ། གཉིས་སྤྱད་མེད་སྟོང་པ་མེད་དང་རྟོ། །གཏི་མུག་ཡོངས་སྤྱད་པ་སྟོང་པ་  
 ཉིད་ཡོངས་སྤྱད་པ་དང་། རྟོར་པ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སྤྱད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སྤྱད་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གཏི་མུག་ཡོངས་སྤྱད་པ་དང་། རྟོར་པ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སྤྱད་པ་  
 འདི་ལ་གཉིས་སྤྱད་དེ། གཉིས་སྤྱད་མེད་སྟོང་པ་མེད་དང་རྟོ། །གཏི་མུག་ཡོངས་སྤྱད་པ་སྟོང་པ་མེད་པ་མེད་པ་ཉིད་ཡོངས་སྤྱད་པ་དེ། གཉིས་སྤྱད་མེད་  
 ལྷ་དག་པ་སྟེ། གཏི་མུག་ཡོངས་སྤྱད་པ་སྟོང་པ་མེད་དང་། གཉིས་སྤྱད་མེད་སྟོང་པ་མེད་པ་ཉིད་ཡོངས་སྤྱད་པ་འདི་ལ་གཉིས་སྤྱད་དེ། གཉིས་སྤྱད་མེད་  
 སྟོང་པ་མེད་དང་རྟོ། །གཏི་མུག་ཡོངས་སྤྱད་པ་སྟོང་པ་མེད་པ་མེད་པ་ཉིད་ཡོངས་སྤྱད་པ་དང་། རྟོར་པ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སྤྱད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སྤྱད་པ་

༡། །པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གཏི་མུག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། རང་གི་མཆན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་པ་མི་དད་དོ། །གཏི་མུག་ཡོངས་སུ་དག་པ་ས་མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ། མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་ས་གཏི་མུག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གཏི་མུག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་པ་མི་དད་དོ། །གཏི་མུག་ཡོངས་སུ་དག་པ་ས་དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ། དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་ས་གཏི་མུག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གཏི་མུག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་པ་མི་དད་དོ། །གཏི་མུག་ཡོངས་སུ་དག་པ་ས་དོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ། དོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་ས་གཏི་མུག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གཏི་མུག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། དོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་པ་མི་དད་དོ། །གཏི་མུག་ཡོངས་སུ་དག་པ་ས་དངོས་པོ་མེད་པ་འདི་དོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ། དངོས་པོ་མེད་



བའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པས་གཏི་མུག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གཏི་མུག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་  
 འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གཏི་མུག་ཡོངས་སུ་དག་པས་དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་ཡོངས་སུ་  
 དག་པས་གཏི་མུག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གཏི་མུག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་  
 མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གཏི་མུག་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ། ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་ཡོངས་སུ་དག་པས་གཏི་མུག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གཏི་  
 མུག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གཏི་མུག་ཡོངས་སུ་དག་པས་རྩ་འབྲུལ་  
 གྱི་རྒྱུ་ལ་གཏི་མུག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གཏི་མུག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་ལ་ཡོངས་སུ་དག་པ་  
 བའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གཏི་མུག་ཡོངས་སུ་དག་པས་དབང་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ། དབང་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་གཏི་མུག་ཡོངས་

༄༅། །སྤྱདག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གཏི་མུག་ཡོངས་སྤྱདག་པ་དང་། དབང་པོ་ཡོངས་སྤྱདག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སྤྱམེད་དེ། གཉིས་སྤྱུར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །  
 གཏི་མུག་ཡོངས་སྤྱདག་པས་སྟོབས་ཡོངས་སྤྱདག་པ། སྟོབས་ཡོངས་སྤྱདག་པས་གཏི་མུག་ཡོངས་སྤྱདག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གཏི་མུག་ཡོངས་སྤྱདག་པ་དང་། སྟོབས་ཡོངས་སྤྱ  
 དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སྤྱམེད་དེ། གཉིས་སྤྱུར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གཏི་མུག་ཡོངས་སྤྱདག་པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡོངས་སྤྱདག་པ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་  
 ཡོངས་སྤྱདག་པས་གཏི་མུག་ཡོངས་སྤྱདག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གཏི་མུག་ཡོངས་སྤྱདག་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡོངས་སྤྱདག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སྤྱམེད་དེ། གཉིས་སྤྱུར་  
 མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གཏི་མུག་ཡོངས་སྤྱདག་པས་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ཡོངས་སྤྱདག་པ། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ཡོངས་སྤྱདག་པས་  
 གཏི་མུག་ཡོངས་སྤྱདག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གཏི་མུག་ཡོངས་སྤྱདག་པ་དང་། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ཡོངས་སྤྱདག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སྤྱམེད་དེ། གཉིས་སྤྱུར་  
 མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གཏི་མུག་ཡོངས་སྤྱདག་པས་འཕགས་པའི་བདེན་པ་ཡོངས་སྤྱདག་པ། འཕགས་པའི་བདེན་པ་ཡོངས་སྤྱདག་པས་གཏི་མུག་ཡོངས་སྤྱདག་པ་



རྟེན་ དེ་ལྟར་ན། གཏི་མུག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གཏི་མུག་ཡོངས་སུ་  
 དག་པས་བསམ་གཏན་ཡོངས་སུ་དག་པ། བསམ་གཏན་ཡོངས་སུ་དག་པས་གཏི་མུག་ཡོངས་སུ་དག་པ་རྟེན་ དེ་ལྟར་ན། གཏི་མུག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། བསམ་གཏན་ཡོངས་སུ་དག་པ་  
 འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གཏི་མུག་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཚད་མེད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། ཚད་མེད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་གཏི་མུག་ཡོངས་སུ་  
 དག་པ་རྟེན་ དེ་ལྟར་ན། གཏི་མུག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ཚད་མེད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གཏི་མུག་ཡོངས་སུ་དག་  
 པས་གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་གཏི་མུག་ཡོངས་སུ་དག་པ་རྟེན་ དེ་ལྟར་ན། གཏི་མུག་ཡོངས་  
 སུ་དག་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གཏི་མུག་ཡོངས་སུ་དག་པས་རྣམ་  
 པར་ཐར་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། རྣམ་པར་ཐར་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་གཏི་མུག་ཡོངས་སུ་དག་པ་རྟེན་ དེ་ལྟར་ན། གཏི་མུག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་

ལྷ། །གཉིས་སུ་མེད་དེ། །གཉིས་སུ་བྱུང་མེད་སྟོ་སྟོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གཉི་མུག་ཡོངས་སུ་དག་པས་མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོ་མས་པར་འཇུག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། མཐར་  
 གྱིས་གནས་པའི་སྟོ་མས་པར་འཇུག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་གཉི་མུག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། །གཉི་མུག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོ་མས་པར་འཇུག་པ་  
 ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། །གཉིས་སུ་བྱུང་མེད་སྟོ་སྟོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གཉི་མུག་ཡོངས་སུ་དག་པས་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་མཚན་མ་མེད་པ་དང་  
 སྟོན་པ་མེད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་སྟོན་པ་མེད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་གཉི་མུག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། །གཉི་མུག་  
 ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་མཚན་མ་མེད་པ་དང་སྟོན་པ་མེད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། །གཉིས་སུ་བྱུང་མེད་སྟོ་སྟོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་  
 དོ། །གཉི་མུག་ཡོངས་སུ་དག་པས་མདོན་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། མདོན་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་གཉི་མུག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། །གཉི་མུག་ཡོངས་སུ་དག་པ་  
 དང་། མདོན་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། །གཉིས་སུ་བྱུང་མེད་སྟོ་སྟོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གཉི་མུག་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཡོངས་སུ་དག་པ། ཉིང་



དེ་འཛིན་ཡོངས་སུ་དག་པས་གཏི་མུག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གཏི་མུག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་  
 སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གཏི་མུག་ཡོངས་སུ་དག་པས་གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་ཡོངས་སུ་དག་པ། གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་གཏི་མུག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གཏི་མུག་ཡོངས་  
 སུ་དག་པ་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གཏི་མུག་ཡོངས་སུ་དག་པས་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྟོབས་  
 ཡོངས་སུ་དག་པ། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྟོབས་ཡོངས་སུ་དག་པས་གཏི་མུག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གཏི་མུག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྟོབས་ཡོངས་  
 སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གཏི་མུག་ཡོངས་སུ་དག་པས་མི་འཛིགས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། མི་འཛིགས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་གཏི་  
 མུག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གཏི་མུག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། མི་འཛིགས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གཏི་  
 མུག་ཡོངས་སུ་དག་པས་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་གཏི་མུག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གཏི་མུག་ཡོངས་སུ་དག་

ལྷ་མོ་  
ལྷ་མོ་  
ལྷ་མོ་  
ལྷ་མོ་  
ལྷ་མོ་

༡། །པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གཉི་མུག་ཡོངས་སུ་དག་པས་  
བྱམས་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་གཉི་མུག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། དེ་ལྟར་ན། གཉི་མུག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་དག་  
པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གཉི་མུག་ཡོངས་སུ་དག་པས་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ། སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པས་གཉི་  
མུག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྒྲི། དེ་ལྟར་ན། གཉི་མུག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །  
གཉི་མུག་ཡོངས་སུ་དག་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པས་གཉི་མུག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྒྲི། དེ་ལྟར་ན། གཉི་  
མུག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གཉི་མུག་ཡོངས་སུ་དག་པས་  
རང་བྱུང་རྒྱུ་ཡོངས་སུ་དག་པ། རང་བྱུང་རྒྱུ་ཡོངས་སུ་དག་པས་གཉི་མུག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྒྲི། དེ་ལྟར་ན། གཉི་མུག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། རང་བྱུང་རྒྱུ་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་



ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གཉི་མུག་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ།  
 པས་གཉི་མུག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གཉི་མུག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ།  
 །གཉི་མུག་ཡོངས་སུ་དག་པས་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ། ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པས་གཉི་མུག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན།  
 གཉི་མུག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གཉི་མུག་ཡོངས་སུ་དག་པས་  
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པས་གཉི་མུག་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གཉི་མུག་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། རྣམ་  
 པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །  
 བམ་པོ་བརྒྱ་རེ་དགུ་པ། རབ་འབྱོར། གཞན་ཡང་མ་རིག་པ་རྣམ་པར་དག་པས་འདུ་བྱེད་རྣམ་པར་དག་པ། འདུ་བྱེད་རྣམ་པར་དག་པས་མ་རིག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། མ་རིག་

།ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ་པ།

ཨ། །པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །འདུ་བྱེད་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་  
 པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པས་འདུ་བྱེད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། འདུ་བྱེད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་  
 འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པས་མིང་དང་གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ། མིང་དང་གཟུགས་རྣམ་པར་  
 དག་པས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། མིང་དང་གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་  
 མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། མིང་དང་གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པས་སྟེ་མཆེད་དུག་རྣམ་པར་དག་པ། སྟེ་མཆེད་དུག་རྣམ་པར་དག་པས་མིང་དང་གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་  
 ལྟར་ན། མིང་དང་གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྟེ་མཆེད་དུག་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སྟེ་མཆེད་དུག་རྣམ་པར་  
 དག་པས་རིག་པ་རྣམ་པར་དག་པ། རིག་པ་རྣམ་པར་དག་པས་སྟེ་མཆེད་དུག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྟེ་མཆེད་དུག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རིག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་



གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པས་ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ། ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པས་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན།  
 རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པས་སྤྱད་པ་རྣམ་པར་དག་པ། སྤྱད་  
 པ་རྣམ་པར་དག་པས་ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྤྱད་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་  
 དོ། སྤྱད་པ་རྣམ་པར་དག་པས་ལེན་པ་རྣམ་པར་དག་པ། ལེན་པ་རྣམ་པར་དག་པས་སྤྱད་པ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྤྱད་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལེན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་  
 གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ལེན་པ་རྣམ་པར་དག་པས་སྤྱད་པ་རྣམ་པར་དག་པ། སྤྱད་པ་རྣམ་པར་དག་པས་ལེན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན།  
 ལེན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྤྱད་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སྤྱད་པ་རྣམ་པར་དག་པས་སྐྱེ་བ་རྣམ་པར་དག་པ། སྐྱེ་བ་  
 རྣམ་པར་དག་པས་སྤྱད་པ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྤྱད་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྐྱེ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །

ཨ། སྒྲུབ་རྣམ་པར་དག་པས་ཀླ་གི་རྣམ་པར་དག་པ། ཀླ་གི་རྣམ་པར་དག་པས་སྒྲུབ་རྣམ་པར་དག་པ་སྒྲེ། དེ་ལྟར་ན། སྒྲུབ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཀླ་གི་རྣམ་པར་དག་པ་  
 པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། ཀླ་གི་རྣམ་པར་དག་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་  
 རྣམ་པར་དག་པས་ཀླ་གི་རྣམ་པར་དག་པ་སྒྲེ། དེ་ལྟར་ན། ཀླ་གི་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་  
 སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པས་བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ། བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་  
 པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་སྒྲེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་  
 གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པས་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ། བརྩོན་  
 འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པས་བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་སྒྲེ། དེ་ལྟར་ན། བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། བརྩོན་



འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ།    གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ།    །བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པས་བཟོད་པའི་  
 ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ།    བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པས་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ།    དེ་ལྟར་ན།    བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་  
 པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་།    བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ།    གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ།    །བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་  
 དག་པས་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ།    ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པས་བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ།    དེ་ལྟར་ན།    བཟོད་པའི་  
 ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་།    ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ།    གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ།    །ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་  
 ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པས་སྦྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པས་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ།    དེ་ལྟར་ན།  
 ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་།    སྦྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ།    གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ།    །སྦྱིན་པའི་ཕ་

ཨ། །རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་རྣམ་པར་དག་པས་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ། རང་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་སྟེན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན།  
 སྟེན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རང་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །རང་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་  
 པར་དག་པས་བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ། བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། རང་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། བྱི་སྟོང་པ་  
 ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་བྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ། བྱི་ནང་སྟོང་པ་  
 ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། བྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་  
 བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ། སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་བྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་  
 པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་



རོ། །སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ། ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྟོང་  
 པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་  
 དག་པས་དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ། དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་  
 དང་། དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་འདུས་བྱས་སྟོང་པ་  
 ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ། འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། འདུས་བྱས་སྟོང་  
 པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ།  
 འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་

ཨ། །དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་  
 རྣམ་པར་དག་པ། མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་།  
 མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་ཐོག་  
 མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། མཐའ་  
 ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཐོག་  
 མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་དོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ། དོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་  
 རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། དོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་



མེད་སྟོ་སྟོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །དོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ། རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་དོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་  
 རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། དོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སྟོ་སྟོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་  
 དད་དོ། །རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ།  
 དེ་ལྟར་ན། རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སྟོ་སྟོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཆོས་ཐམས་  
 ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ། རང་གི་མཆོན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་  
 ལྟར་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རང་གི་མཆོན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སྟོ་སྟོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །རང་  
 གི་མཆོན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ། མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ།

འཕྲུལ་  
སྒྲུབ་བྱེད་  
རྟོག་པའི་གཞི་  
ལྟ་

༄༅། དེ་ལྟར་ན། རང་གི་མཚན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སྟོ་སྟོ་མ་  
ཡིན་པ་མི་དད་དོ། །མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་ས་དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ། དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་ས་མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་  
ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སྟོ་  
སྟོ་མ་ཡིན་པ་མི་དད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་ས་ངོ་པོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ། ངོ་པོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་ས་དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་  
རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ངོ་པོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སྟོ་སྟོ་མ་ཡིན་  
པ་མི་དད་དོ། །ངོ་པོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་ས་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་པོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་པོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་ས་ངོ་པོ་ཉིད་  
སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ངོ་པོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་པོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་



ལུ་བྱུར་མེད་སྟོ་སྟོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་བྱན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་རྣམ་པར་དག་པ། བྱན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་  
 པས་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། བྱན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་  
 འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱུར་མེད་སྟོ་སྟོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བྱན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་རྣམ་པར་དག་པས་ཡང་དག་པར་སྟོང་པ་རྣམ་པར་དག་པ། ཡང་དག་པར་སྟོང་པ་རྣམ་  
 པར་དག་པས་བྱན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བྱན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཡང་དག་པར་སྟོང་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ།  
 གཉིས་སུ་བྱུར་མེད་སྟོ་སྟོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཡང་དག་པར་སྟོང་པ་རྣམ་པར་དག་པས་རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་རྣམ་པར་དག་པ། རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་རྣམ་པར་དག་པས་ཡང་དག་པར་  
 སྟོང་པ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཡང་དག་པར་སྟོང་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱུར་མེད་སྟོ་སྟོ་མ་ཡིན་  
 ཐ་མི་དད་དོ། །རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་རྣམ་པར་དག་པས་དབང་པོ་རྣམ་པར་དག་པ། དབང་པོ་རྣམ་པར་དག་པས་རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་

ཨ། །པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། དབང་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །དབང་པོ་རྣམ་པར་དག་པས་  
 ལྷོ་བོ་རྣམ་པར་དག་པ། ལྷོ་བོ་རྣམ་པར་དག་པས་དབང་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། དབང་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལྷོ་བོ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ།  
 གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ལྷོ་བོ་རྣམ་པར་དག་པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམ་པར་དག་པ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམ་པར་དག་པས་ལྷོ་བོ་རྣམ་པར་  
 དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ལྷོ་བོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བྱང་  
 ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམ་པར་དག་པས་ལམ་རྣམ་པར་དག་པ། ལམ་རྣམ་པར་དག་པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམ་པར་དག་  
 པ་དང་ལམ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ལམ་རྣམ་པར་དག་པས་འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམ་པར་དག་པ། འཕགས་  
 པའི་བདེན་པ་རྣམ་པར་དག་པས་ལམ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ལམ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་



སུ་བྱར་མེད་སྟོ་སྟོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམ་པར་དག་པས་བསམ་གཏན་རྣམ་པར་དག་པ། བསམ་གཏན་རྣམ་པར་དག་པས་འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམ་པར་དག་  
 པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། བསམ་གཏན་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སྟོ་སྟོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བསམ་གཏན་  
 རྣམ་པར་དག་པས་ཚད་མེད་པ་རྣམ་པར་དག་པས་བསམ་གཏན་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བསམ་གཏན་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཚད་མེད་པ་རྣམ་པར་  
 དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སྟོ་སྟོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཚད་མེད་པ་རྣམ་པར་དག་པས་གཟུགས་མེད་པའི་སྟོ་མས་པར་འཇུག་པ་རྣམ་པར་དག་པ། གཟུགས་མེད་  
 པའི་སྟོ་མས་པར་འཇུག་པ་རྣམ་པར་དག་པས་ཚད་མེད་པ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཚད་མེད་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོ་མས་པར་འཇུག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་  
 འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སྟོ་སྟོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གཟུགས་མེད་པའི་སྟོ་མས་པར་འཇུག་པ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་རྣམ་པར་དག་པ། རྣམ་པར་  
 ཐར་པ་བརྒྱད་རྣམ་པར་དག་པས་གཟུགས་མེད་པའི་སྟོ་མས་པར་འཇུག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གཟུགས་མེད་པའི་སྟོ་མས་པར་འཇུག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་

འབྲུག་  
ལྷ་མ་བློ་  
རྒྱལ་ལྷ་མ་

༡། །པ་བརྒྱད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་རྣམ་པར་དག་པས་མཐར་གྱིས་གནས་པའི་  
སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་རྣམ་པར་དག་པ། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། རྣམ་པར་  
ཐར་པ་བརྒྱད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །  
མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་རྣམ་པར་དག་པས་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་རྣམ་པར་དག་པ། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་  
པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་རྣམ་པར་དག་པས་མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྟོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་  
རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སྟོང་པ་  
ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་རྣམ་པར་དག་པས་མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ། མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པས་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་



དང་། སྒོན་པ་མེད་པ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྒྲོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྒོན་པ་མེད་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་  
 སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པས་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྣམ་པར་དག་པ། ཏིང་ངེ་འཛིན་རྣམ་པར་དག་པས་མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམ་  
 པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། མངོན་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་  
 རྣམ་པར་དག་པས་གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་རྣམ་པར་དག་པ། གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་རྣམ་པར་དག་པས་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཏིང་ངེ་འཛིན་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་རྣམ་  
 པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་རྣམ་པར་དག་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་རྣམ་པར་དག་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པའི་སྟོབས་རྣམ་པར་དག་པས་གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གཟུངས་ཀྱི་སྒྲོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་  
 དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོབས་རྣམ་པར་དག་པས་མི་འཛིགས་པ་རྣམ་པར་དག་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་

འཕྲུལ་

སྒྲུབ་པ་

རྒྱུ་ལྡན་

༥

༡། །པའི་སྟོབས་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྟོབས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། མི་འཛིགས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་  
སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །མི་འཛིགས་པ་རྣམ་པར་དག་པས་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམ་པར་དག་པ། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམ་པར་དག་པས་མི་འཛིགས་པ་  
རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། མི་འཛིགས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་  
དད་དོ། །སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམ་པར་དག་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམ་པར་དག་པས་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་  
པ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་  
སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམ་པར་དག་པས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་



སུ་བྱར་མེད་སྟོ་སྟོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ། ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་ཐམས་  
 ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་  
 མེད་སྟོ་སྟོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆོག་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆོག་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་  
 ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆོག་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་  
 དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སྟོ་སྟོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །རབ་འབྱོར། གཞན་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པས་གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ། གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པས་  
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆོག་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆོག་པ་ཉིད་  
 རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སྟོ་སྟོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ། ཚོར་བ་རྣམ་པར་

འཕྲིན་

ལྷ་པོ་རྒྱ་ལྷ་

ལྷ་

༡། །དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པས་འདུ་ཤེས་རྣམ་པར་དག་པ། འདུ་ཤེས་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། འདུ་ཤེས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པས་འདུ་བྱེད་རྣམ་པར་དག་པ། འདུ་བྱེད་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེས་



རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་རྩ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་  
 སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་རྩ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པས་མིག་རྣམ་པར་དག་པ། མིག་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་  
 ལྟར་ན། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་རྩ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། མིག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་  
 མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་རྩ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣ་བ་རྣམ་པར་དག་པ། རྣ་བ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་  
 དེ་ལྟར་ན། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་རྩ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་  
 མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་རྩ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པས་སྣ་རྣམ་པར་དག་པ། སྣ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་  
 ལྟར་ན། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་རྩ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྣ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་

༡། སྣོ་སྣོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པས་ལྷེ་རྣམ་པར་དག་པ། ལྷེ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལྷེ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སྣོ་སྣོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པས་ལྷུས་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལྷུས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སྣོ་སྣོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པས་ཡིད་རྣམ་པར་དག་པས་ཡིད་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཡིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སྣོ་སྣོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པས་གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ།



གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་  
 པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པས་སྒྲ་རྣམ་པར་དག་  
 པ། སྒྲ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྒྲ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་  
 ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པས་དྲི་རྣམ་པར་དག་པ། དྲི་རྣམ་  
 པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། དྲི་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་  
 པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པས་རོ་རྣམ་པར་དག་པ། རོ་རྣམ་པར་དག་  
 པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་

ཨ། །པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པས་རེག་རྣམ་པར་དག་པ། རེག་  
 རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རེག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་  
 ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པས་ཆོས་རྣམ་པར་དག་པ།  
 ཆོས་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཆོས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་  
 ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པས་མིག་གི་རྣམ་པར་  
 ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་  
 དང་། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །



ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ།    རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་  
 ལྟེ།    དེ་ལྟར་ན།    ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་།    རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་།    རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་  
 མེད་དེ།    གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ།    ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པས་སྣའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ།    སྣའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་  
 པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་ལྟེ།    དེ་ལྟར་ན།    ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་།    སྣའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་།    རྣམ་པ་ཐམས་  
 ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ།    གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ།    ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པས་སྣའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་  
 པར་དག་པ།    སྣའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་ལྟེ།    དེ་ལྟར་ན།    ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་།    སྣའི་རྣམ་  
 པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་།    རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ།    གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ།    ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་

༡། །པ་རྣམ་པར་དག་པས་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ། ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ།  
 དེ་ལྟར་ན། ཤེས་རབ་ཀྱི་ལ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་  
 སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ལ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་རྣམ་པར་དག་པས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་  
 པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེས་རབ་ཀྱི་ལ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་།  
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ལ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་རྣམ་པར་དག་པས་མིག་  
 གི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་རྣམ་པར་དག་པ། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེས་རབ་ཀྱི་ལ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་  
 རྣམ་པར་དག་པ་དང་། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་



ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ། རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་  
 ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་  
 པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པས་སྣ་འི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ། སྣ་འི་འདུས་ཏེ་རེག་  
 པ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྣ་འི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་།  
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པས་སྣ་འི་འདུས་  
 ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ། སྣ་འི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་  
 དང་། སྣ་འི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེས་རབ་

༄༅། །གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པས་ལུས་གྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ། ལུས་གྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལུས་གྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པས་ཡིད་གྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ། ཡིད་གྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཡིད་གྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པས་མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་





ཨ། ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། བྱེའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་  
 སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པས་ལྷས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ། ལྷས་  
 ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལྷས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་  
 མི་དད་དོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པས་ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་  
 དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་  
 པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་



རྣམ་པར་དག་པས་གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ།    གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ།    དེ་ལྟར་ན།    བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་།    གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་།    རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ།    གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ།    །བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པས་ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ།    ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ།    དེ་ལྟར་ན།    བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་།    ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་།    རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ།    གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ།    །བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པས་འདུ་ཤེས་རྣམ་པར་དག་པ།    འདུ་ཤེས་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ།    དེ་ལྟར་ན།    བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་།    འདུ་ཤེས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་།    རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ།    གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ།    །བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པས་འདུ་བྱེད་རྣམ་པར་དག་པ།    འདུ་བྱེད་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ།    དེ་ལྟར་ན།    བསམ་གཏན་གྱི་

འཕྲུལ་  
སྐྱེ་བའི་  
གྲུ་ལྟོག་

༡། །ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། འདྲ་བྱེད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་  
མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་  
མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་  
པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པས་མིག་རྣམ་པར་དག་པ། མིག་རྣམ་པར་དག་  
པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། མིག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་  
པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣ་བ་རྣམ་པར་དག་པ། རྣ་  
བ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་



ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པས་སྒྲ་རྣམ་པར་དག་  
 པ། སྒྲ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྒྲ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་  
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པས་སྟེ་རྣམ་པར་དག་པ།  
 སྟེ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྟེ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་  
 ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པས་ལུས་རྣམ་པར་དག་པ།  
 ལུས་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལུས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་  
 ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པས་ཡིད་རྣམ་པར་དག་པ། ཡིད་

ཨ། རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཡིད་རྣམ་པར་དག་པ་  
 དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་  
 པས་གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ། གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་  
 དང་། གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བསམ་གཏན་  
 གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པས་སྐྱ་རྣམ་པར་དག་པ། སྐྱ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་  
 པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྐྱ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །  
 བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པས་དྲི་རྣམ་པར་དག་པ། དྲི་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་



རོལ་རྩ་ཕྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྩི་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །  
 བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་རྩ་ཕྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པས་རོ་རྣམ་པར་དག་པ། རོ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་རྩ་  
 ཕྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བསམ་  
 གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་རྩ་ཕྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པས་རེག་རྣམ་པར་དག་པ། རེག་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་རྩ་  
 ཕྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རེག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བསམ་  
 གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་རྩ་ཕྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པས་ཆོས་རྣམ་པར་དག་པ། ཆོས་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་རྩ་  
 ཕྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཆོས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བསམ་

༄༅། །གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པས་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་  
 རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་  
 དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱུར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ། རྣ་  
 བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣ་བའི་རྣམ་པར་  
 ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱུར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་  
 ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པས་སྣའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན།  
 བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྣའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ།



གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པས་ལྷེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ། ལྷེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པས་  
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལྷེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་  
 ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པས་ལྷེས་གྱི་རྣམ་པར་  
 ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ། ལྷེས་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་  
 དག་པ་དང་། ལྷེས་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་  
 དོ། །བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པས་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ། ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་  
 པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་

༄༅། །པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པས་མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་  
 དག་པ། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། མིག་  
 གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བསམ་གཏན་  
 གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ། རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་  
 ལྟར་ན། བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་  
 མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པས་སྣའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ། སྣའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་  
 དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྣའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་།



རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སྟོ་སྟོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པས་ལྷེའི་འདུས་  
 ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ། ལྷེའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་  
 དང་། ལྷེའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སྟོ་སྟོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བསམ་གཏན་  
 གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པས་ལྷུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ། ལྷུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་  
 ན། བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལྷུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ།  
 གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སྟོ་སྟོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པས་ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པས་  
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་





རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་  
 རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་  
 པར་དག་པས་ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་  
 སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་  
 པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པས་ལྷས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་  
 དག་པ། ལྷས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་  
 དག་པ་དང་། ལྷས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་

འཕྲུལ་

ལྷ་པ་རྒྱུ་

ལྷ་པ་རྒྱུ་

ལྷ་པ་རྒྱུ་

ཨ། ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པས་ཡིད་གྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ། ཡིད་གྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་  
 ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཡིད་གྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་  
 ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ།  
 བམ་པོ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་པ། བརྩོན་འགྲུས་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པས་གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ། གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་  
 མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བརྩོན་འགྲུས་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་  
 པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བརྩོན་འགྲུས་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ། ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་  
 པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བརྩོན་འགྲུས་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་



རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ལས་འདུ་ཤེས་རྣམ་པར་དག་པ། འདུ་ཤེས་རྣམ་པར་  
 དག་པ་ལས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། འདུ་ཤེས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་  
 པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ལས་འདུ་བྱེད་རྣམ་པར་དག་པ། འདུ་བྱེད་  
 རྣམ་པར་དག་པ་ལས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་  
 ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ལས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་  
 དག་པ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ལས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་  
 པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་

༄༅། །དག་པས་མིག་རྣམ་པར་དག་པ། མིག་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ལ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། མིག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ལ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣ་བ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ལ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ལ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པས་སྣ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ལ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྣ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ལ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པས་ལྷེ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ལ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་



དང་། ལྷོ་རྒྱུ་པར་དག་པ་དང་། རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྒྱུ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སྟོང་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་  
 རྒྱུ་པར་དག་པས་ལུས་རྒྱུ་པར་དག་པ། ལུས་རྒྱུ་པར་དག་པས་རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྒྱུ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྒྱུ་པར་དག་པ་དང་། ལུས་  
 རྒྱུ་པར་དག་པ་དང་། རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྒྱུ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སྟོང་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྒྱུ་པར་  
 དག་པས་ཡིད་རྒྱུ་པར་དག་པ། ཡིད་རྒྱུ་པར་དག་པས་རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྒྱུ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྒྱུ་པར་དག་པ་དང་། ཡིད་རྒྱུ་པར་  
 དག་པ་དང་། རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྒྱུ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སྟོང་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྒྱུ་པར་དག་པས་  
 གཟུགས་རྒྱུ་པར་དག་པ། གཟུགས་རྒྱུ་པར་དག་པས་རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྒྱུ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྒྱུ་པར་དག་པ་དང་། གཟུགས་རྒྱུ་པར་  
 དག་པ་དང་། རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྒྱུ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སྟོང་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྒྱུ་པར་དག་པས་སྒྲ་

༄༅། །རྣམ་པར་དག་པ། སྒྲ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྒྲ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པས་དྲི་རྣམ་པར་དག་པ། དྲི་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། དྲི་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པས་རོ་རྣམ་པར་དག་པ། རོ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པས་རེག་རྣམ་པར་དག་པ། རེག་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རེག་རྣམ་པར་



དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པས་ཆོས་  
 རྣམ་པར་དག་པ། ཆོས་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཆོས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་།  
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པས་མིག་གི་རྣམ་པར་  
 ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་།  
 མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་  
 ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བརྩོན་འགྲུས་  
 ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་

ལྷ། །མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པས་སྤྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ། སྤྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་  
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྤྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་  
 མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པས་སྤྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་  
 པར་དག་པ། སྤྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྤྱི་རྣམ་  
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་  
 རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པས་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་  
 ན། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ།



གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་  
 པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་  
 པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པས་མིག་གི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་རྣམ་པར་དག་པ།  
 མིག་གི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་  
 རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་  
 དག་པས་རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་རྣམ་པར་དག་པ། རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་  
 པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་

五

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

下



༡། ༡༥༥ རྟོ། བཙུན་ལྷུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པས་སྒྲིའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ། སྒྲིའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་  
 ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བཙུན་ལྷུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྒྲིའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་  
 པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དང་དོ། བཙུན་ལྷུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པས་སྒྲིའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ། སྒྲིའི་འདུས་ཏེ་  
 རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བཙུན་ལྷུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྒྲིའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་  
 པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དང་དོ། བཙུན་ལྷུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པས་  
 ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བཙུན་ལྷུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་  
 རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་



དད་དོ། །བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པས་ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་  
 པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་  
 དེ། གཉིས་སུ་བྱུར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པས་མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་འེ་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་འེ་  
 རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་འེ་རྒྱུན་གྱིས་  
 ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱུར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་  
 དག་པས་རྣ་བ་འེ་འདུས་ཏེ་རེག་པ་འེ་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ། རྣ་བ་འེ་འདུས་ཏེ་རེག་པ་འེ་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་  
 ན། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣ་བ་འེ་འདུས་ཏེ་རེག་པ་འེ་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་

འབྲུག་  
སྐུ་པ་  
གཞི་  
༥

༄༅། མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་རྣམ་པར་དག་པས་སྤྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ། སྤྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྤྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་རྣམ་པར་དག་པས་སྤྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྤྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་རྣམ་པར་དག་པས་ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་རྣམ་པར་དག་



བ་དང་། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །  
 བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པས་ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པས་གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ། གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ། ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་

འཕྲུལ་  
སྐུ་བཟུང་  
གཞི་ཉི་ཤེས་  
ལ་

༄༅། །སྐུ་བྱུང་མེད་སྟོ་སྟོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པས་འདུ་ཤེས་རྣམ་པར་དག་པ། འདུ་ཤེས་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་  
ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། འདུ་ཤེས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སྐུ་  
མེད་དེ། གཉིས་སྐུ་བྱུང་མེད་སྟོ་སྟོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པས་འདུ་བྱེད་རྣམ་པར་དག་པ། འདུ་བྱེད་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་  
ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སྐུ་མེད་  
དེ། གཉིས་སྐུ་བྱུང་མེད་སྟོ་སྟོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་  
མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་  
ལ་གཉིས་སྐུ་མེད་དེ། གཉིས་སྐུ་བྱུང་མེད་སྟོ་སྟོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པས་མིག་རྣམ་པར་དག་པ། མིག་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་



7-784

༡། །ལུས་རྣམ་པར་དག་པ། །ལུས་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། །ལུས་  
 རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་  
 པས་ཡིད་རྣམ་པར་དག་པ། ཡིད་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཡིད་རྣམ་པར་དག་པ་  
 དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པས་གཟུགས་  
 རྣམ་པར་དག་པ། གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ་  
 དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པས་སྒྲ་རྣམ་པར་  
 དག་པ། སྒྲ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྒྲ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་



7-786

༄༅། །ན། བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཆོས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་  
 བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་རྣམ་པར་དག་པས་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་  
 མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་  
 དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ། རྣ་བའི་རྣམ་པར་  
 ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་།  
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་རྣམ་པར་དག་པས་སྣའི་རྣམ་པར་  
 ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ། སྣའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྣའི་



རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་རྒྱུ་པར་དག་པ་དང་། རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྒྱུ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སྟོང་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྒྱུ་  
 པར་དག་པས་ལྟེ་ཉི་རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་རྒྱུ་པར་དག་པ། ལྟེ་ཉི་རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་རྒྱུ་པར་དག་པས་རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྒྱུ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྒྱུ་  
 པར་དག་པ་དང་། ལྟེ་ཉི་རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་རྒྱུ་པར་དག་པ་དང་། རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྒྱུ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སྟོང་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བཟོད་  
 པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྒྱུ་པར་དག་པས་ལྟས་ཀྱི་རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་རྒྱུ་པར་དག་པ། ལྟས་ཀྱི་རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་རྒྱུ་པར་དག་པས་རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྒྱུ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན།  
 བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྒྱུ་པར་དག་པ་དང་། ལྟས་ཀྱི་རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་རྒྱུ་པར་དག་པ་དང་། རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྒྱུ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་  
 སྟོང་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྒྱུ་པར་དག་པས་ཡིད་ཀྱི་རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་རྒྱུ་པར་དག་པ། ཡིད་ཀྱི་རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་རྒྱུ་པར་དག་པས་རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་  
 རྒྱུ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྒྱུ་པར་དག་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་རྒྱུ་པར་དག་པ་དང་། རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྒྱུ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་

༣། །སྤྱུ་མེད་དེ། གཉིས་སྤྱུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པས་མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་  
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སྤྱུ་མེད་དེ། གཉིས་སྤྱུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་  
 པར་དག་པ། རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་  
 པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སྤྱུ་མེད་དེ། གཉིས་སྤྱུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་  
 པས་སྤྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ། སྤྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་  
 པ་དང་། སྤྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སྤྱུ་མེད་དེ། གཉིས་སྤྱུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བཟོད་པའི་ཕ་



རོལ་རྩ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པས་ལྷེའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ། ལྷེའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བཟོད་པའི་ཕ་  
 རོལ་རྩ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལྷེའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་པ་  
 མི་དད་དོ། །བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་རྩ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པས་ལྷས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ། ལྷས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་  
 པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་རྩ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལྷས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ།  
 གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་པ་མི་དད་དོ། །བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་རྩ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པས་ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་  
 ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་རྩ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་  
 དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་པ་མི་དད་དོ། །བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་རྩ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པས་མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་པ་རྣམ་པར་དག་པ། མིག་

༡། །གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་།  
 མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སྟོང་སྟོང་མ་ཡིན་ཐ་མི་དང་  
 རོ། །བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ། རྣམ་པའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་  
 ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་  
 མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སྟོང་སྟོང་མ་ཡིན་ཐ་མི་དང་རོ། །བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པས་སྒྲིའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་  
 བ་རྣམ་པར་དག་པ། སྒྲིའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་  
 པ་དང་། སྒྲིའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སྟོང་སྟོང་མ་ཡིན་ཐ་མི་དང་།



7-792

འཕྲུལ་  
ལྷན་པ་གྲིང་གི་པོ་  
ལྷན་པ་གྲིང་གི་པོ་  
ལྷན་པ་གྲིང་གི་པོ་

༄༅། །གཉིས་སྐྱུ་མེད་དེ། །གཉིས་སྐྱུ་བྱར་མེད་སྟོ་སྟོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པས་གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ། །གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། །དེ་ལྟར་ན། །ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། །གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སྐྱུ་མེད་དེ། །གཉིས་སྐྱུ་བྱར་མེད་སྟོ་སྟོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པས་ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ། །ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། །དེ་ལྟར་ན། །ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། །ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སྐྱུ་མེད་དེ། །གཉིས་སྐྱུ་བྱར་མེད་སྟོ་སྟོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པས་འདུ་ཤེས་རྣམ་པར་དག་པ། །འདུ་ཤེས་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། །དེ་ལྟར་ན། །ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། །འདུ་ཤེས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སྐྱུ་མེད་དེ། །གཉིས་སྐྱུ་བྱར་མེད་སྟོ་སྟོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པས་འདུ་བྱེད་རྣམ་པར་དག་པ།



འདུ་བྱེད་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་  
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་  
 པར་དག་པ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་  
 རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་  
 པས་མིག་རྣམ་པར་དག་པ། མིག་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། མིག་རྣམ་པར་དག་  
 པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣ་བ་  
 རྣམ་པར་དག་པ། རྣ་བ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་།

༄༅། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པས་སྒྲུ་རྣམ་པར་དག་པ། སྒྲུ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྒྲུ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པས་སྟེ་རྣམ་པར་དག་པ། སྟེ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྟེ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པས་ལུས་རྣམ་པར་དག་པ། ལུས་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལུས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་



བས་ཡིད་རྣམ་པར་དག་པ། ཡིད་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཡིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པས་གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ། གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པས་སྐྱ་རྣམ་པར་དག་པ། སྐྱ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྐྱ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པས་དྲི་རྣམ་པར་དག་པ། དྲི་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། དྲི་རྣམ་པར་

འཕྲུལ་  
ལྷ་པོ་  
རྒྱ་པོ་  
རྒྱ་པོ་  
རྒྱ་པོ་

༡༡། །དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ལ་རོལ་ཏུ་  
བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པས་རོ་རྣམ་པར་དག་པ། རོ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ལ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་  
པ་དང་། རོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ལ་རོལ་  
ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པས་རེག་རྣམ་པར་དག་པ། རེག་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ལ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་  
པར་དག་པ་དང་། རེག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཚུལ་བྲིམས་  
ཀྱི་ལ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པས་ཆོས་རྣམ་པར་དག་པ། ཆོས་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ལ་རོལ་ཏུ་  
བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཆོས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །



ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ལ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་རྣམ་པར་དག་པས་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་  
 རྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ལ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་  
 མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ལ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ། རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་  
 པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་རྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ལ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་  
 ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ལ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་རྣམ་པར་དག་པས་སྒྲིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་  
 པར་དག་པ། སྒྲིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་རྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ལ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྒྲིའི་རྣམ་  
 པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ལ་རོལ་ཏུ་

ལྷ། བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པས་ལྷའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ། ལྷའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་  
 ལྷར་ན། ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལྷའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་  
 དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པས་ལྷས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ། ལྷས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་  
 དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྷར་ན། ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལྷས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་  
 པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་  
 པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྷར་ན། ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་  
 དག་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་



རོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པས་མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་  
 དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་  
 གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱུང་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ། རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་  
 རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་།  
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱུང་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པས་སྣ་འི་འདུས་ཏེ་  
 རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ། སྣ་འི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་།  
 སྣ་འི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱུང་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་

འབྲས་

བཞུགས་

གྲྭ་

༥

༄༅། །རྟུ་ཕྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པས་ལྟེ་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ། ལྟེ་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་  
 ར། རྟུ་ཕྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པས་ལྟེ་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལྟེ་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་  
 བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །རྟུ་ཕྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པས་ལྟེ་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ། ལྟེ་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་  
 ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ར། རྟུ་ཕྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པས་ལྟེ་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལྟེ་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་  
 རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །རྟུ་ཕྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པས་ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ། ཡིད་  
 ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ར། རྟུ་ཕྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པས་ལྟེ་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་  
 དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །རྟུ་ཕྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པས་མིག་



གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཚུལ་བྲིམས་  
 གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་  
 བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཚུལ་བྲིམས་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ། རྣམ་པའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་  
 རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཚུལ་བྲིམས་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་  
 དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཚུལ་བྲིམས་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་རྣམ་པར་དག་པས་སྤྱི་  
 འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ། སྤྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཚུལ་བྲིམས་གྱི་ཕ་  
 རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྤྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་

ཨ། །སྟོ་སྟོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པས་ལྷེའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ། ལྷེའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་  
 རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལྷེའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་  
 རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱུར་མེད་སྟོ་སྟོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཕ་  
 རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པས་ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་  
 མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་  
 ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱུར་མེད་སྟོ་སྟོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པས་ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་  
 པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཚུལ་བྲིམས་



གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཡིད་གྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་  
 དེ། གཉིས་སུ་བྱུང་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སྒྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པས་གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ། གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་  
 པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྒྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་  
 གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱུང་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སྒྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ། ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་  
 མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྒྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་  
 གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱུང་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སྒྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པས་འདུ་ཤེས་རྣམ་པར་དག་པ། འདུ་ཤེས་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་  
 ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྒྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། འདུ་ཤེས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་

ཨ། །འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སྒྱུན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་རྣམ་པར་དག་པས་འདུ་བྱེད་རྣམ་པར་དག་པ། འདུ་བྱེད་རྣམ་པར་དག་པས་  
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྒྱུན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་  
 དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སྒྱུན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་  
 དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྒྱུན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་  
 པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སྒྱུན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་རྣམ་པར་དག་པས་མིག་རྣམ་པར་དག་པ། མིག་རྣམ་པར་དག་པས་  
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྒྱུན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། མིག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་  
 འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སྒྱུན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣ་བ་རྣམ་པར་དག་པ། རྣ་བ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་



7-806

ཨ། མཁུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྦྱོན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཡིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་རྣམ་  
 པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སྦྱོན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པས་གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ། གཟུགས་རྣམ་པར་  
 དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྦྱོན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་  
 པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སྦྱོན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པས་སྦྱ་རྣམ་པར་དག་པ། སྦྱ་རྣམ་པར་དག་  
 པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྦྱོན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྦྱ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་རྣམ་  
 པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སྦྱོན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པས་དྲི་རྣམ་པར་དག་པ། དྲི་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་  
 ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྦྱོན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། དྲི་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་



འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སྦྱོན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པས་རོ་རྣམ་པར་དག་པ། རོ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་  
 མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྦྱོན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་  
 སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སྦྱོན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པས་རེག་རྣམ་པར་དག་པ། རེག་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་  
 རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྦྱོན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རེག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ།  
 གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སྦྱོན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པས་ཆོས་རྣམ་པར་དག་པ། ཆོས་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་  
 པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྦྱོན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཆོས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་  
 མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སྦྱོན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པས་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་

༄༅། །མཁུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྦྱོན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་  
 ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སྦྱོན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣ་བའི་རྣམ་  
 པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ། རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྦྱོན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་རྣམ་  
 པར་དག་པ་དང་། རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་  
 ཐ་མི་དད་དོ། །སྦྱོན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་རྣམ་པར་དག་པས་སྦྱའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ། སྦྱའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་  
 རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྦྱོན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྦྱའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་  
 པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སྦྱོན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་རྣམ་པར་དག་པས་སྦྱའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ། སྦྱའི་རྣམ་



བར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྦྱོན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལྷེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་།  
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སྦྱོན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པས་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་  
 པ་རྣམ་པར་དག་པ། ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྦྱོན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་རྣམ་  
 བར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སྦྱོན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་  
 བར་དག་པས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྦྱོན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་  
 པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་  
 དོ། །སྦྱོན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པས་མིག་གི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་རྣམ་པར་དག་པ། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་

འཕྲུལ་

ཕྱི་ཕྱི་

ལྷ་

ཀློང་

༡། །ལྷ་ར་ན། སྦྱོན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་  
གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱུང་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སྦྱོན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་  
རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྷ་ར་ན། སྦྱོན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་།  
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱུང་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སྦྱོན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པས་སྦྱའི་འདུས་ཏེ་  
རིག་པ་རྣམ་པར་དག་པ། སྦྱའི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྷ་ར་ན། སྦྱོན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་།  
སྦྱའི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱུང་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སྦྱོན་པའི་ཕ་  
རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པས་སྦྱའི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་རྣམ་པར་དག་པ། སྦྱའི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྷ་ར་ན།



སྒྲིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལྷེའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱུང་མེད་སོ་སོ་མ་  
 ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། སྒྲིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲིན་པ་རྣམ་པར་དག་པས་ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་  
 པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྒྲིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་  
 སུ་བྱུང་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། སྒྲིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲིན་པ་རྣམ་པར་དག་པས་ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་  
 ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྒྲིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་  
 སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱུང་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། སྒྲིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲིན་པ་རྣམ་པར་དག་པས་མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་ལྗོངས་ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་  
 གྱིས་ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྒྲིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྒྲིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་ལྗོངས་ཆོར་བ་རྣམ་

འབྲས་

པུ་བུ་

པུ་བུ་

པུ་བུ་

པུ་བུ་

པུ་བུ་

པུ་བུ་

༡། །པར་དག་པ་དང་། རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྒྱུ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སྦྱོན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་  
 རྒྱུ་པར་དག་པས་རྒྱ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་རྒྱུ་པར་དག་པ། རྒྱ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྒྱུ་པར་  
 དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྦྱོན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་རྒྱུ་པར་དག་པ་དང་། རྒྱ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་རྒྱུ་པར་དག་པ་དང་། རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྒྱུ་པར་དག་  
 པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སྦྱོན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་རྒྱུ་པར་དག་པས་སྦྱའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་རྒྱུ་པར་དག་པ། སྦྱའི་  
 འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་རྒྱུ་པར་དག་པས་རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྒྱུ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྦྱོན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་རྒྱུ་པར་དག་པ་དང་། སྦྱའི་འདུས་ཏེ་  
 རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་རྒྱུ་པར་དག་པ་དང་། རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྒྱུ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སྦྱོན་པའི་ཕ་  
 རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་རྒྱུ་པར་དག་པས་སྦྱའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་རྒྱུ་པར་དག་པ། སྦྱའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྒྱུ་པ



བར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྦྱོན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལྷེའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་  
 ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སྦྱོན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པས་ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་  
 རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྦྱོན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་  
 གྱིས་ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སྦྱོན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམ་པར་  
 དག་པས་ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་  
 ན། སྦྱོན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་  
 དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །  
 །།ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ་པ། བམ་པོ་བརྒྱ་དོན་གཅིག་པ། བད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་གཟུགས་རྣམ་པར་

ཨ། །དག་པ། གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། རང་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ་  
 དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །རང་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་  
 པ། ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། རང་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་  
 མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །རང་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་འདུ་ཤེས་རྣམ་པར་དག་པ། འདུ་ཤེས་རྣམ་པར་  
 དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། རང་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། འདུ་ཤེས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་  
 དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །རང་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་འདུ་བྱེད་རྣམ་པར་དག་པ། འདུ་བྱེད་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་  
 ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། རང་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། འདུ་ཤེས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་



སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ནང་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་  
 ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། རང་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ།  
 གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ནང་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་མིག་རྣམ་པར་དག་པ། མིག་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན།  
 རང་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། མིག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ནང་  
 སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་རྣ་བ་རྣམ་པར་དག་པ། རྣ་བ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། རང་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣ་བ་རྣམ་  
 པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ནང་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་སྣ་རྣམ་པར་དག་  
 པ། སྣ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། རང་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྣ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་

ལྷན་། ལའང་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། རང་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་ལྷན་རྣམ་པར་དག་པ། ལྷན་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་  
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། རང་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལྷན་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་  
 སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། རང་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་ལྷན་རྣམ་པར་དག་པ། ལྷན་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་  
 པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། རང་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལྷན་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་  
 མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། རང་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་ཡིད་རྣམ་པར་དག་པ། ཡིད་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། རང་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་  
 པར་དག་པ་དང་། ཡིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། རང་སྟོང་པ་ཉིད་  
 རྣམ་པར་དག་པས་གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ། གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། རང་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། གཟུགས་



7-818

ཨ། །པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ནང་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་ཚས་རྣམ་པར་དག་པ། ཚས་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། །ནང་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཚས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ནང་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། །ནང་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ནང་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ། རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། །ནང་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ནང་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་སྣའི་རྣམ་



7-820

ལྷོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་  
 སུ་བྱུར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ནང་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་  
 མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། རྣང་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་  
 འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱུར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ནང་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ། རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་  
 དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། རྣང་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་  
 པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱུར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ནང་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་སྣའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ། སྣའི་འདུས་  
 ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། རྣང་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྣའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་



7-822

ཨ། །དག་པས་མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་  
 རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། རང་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་  
 དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །རང་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ། རྣ་བའི་  
 འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། རང་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་  
 རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །རང་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་  
 པར་དག་པས་སྒྲིའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ། སྒྲིའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ།  
 དེ་ལྟར་ན། རང་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྒྲིའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་



མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སྔ་སྔ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ནང་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་ལྷེའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ། ལྷེའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་  
 རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ནང་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལྷེའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་  
 པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སྔ་སྔ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ནང་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་ལྷེའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་  
 ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ། ལྷེའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ནང་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་།  
 ལྷེའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སྔ་སྔ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ནང་  
 སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་  
 པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ནང་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་

ཨ། གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ། གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་  
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་  
 ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ། ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་  
 ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ།  
 གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་འདུ་ཤེས་རྣམ་པར་དག་པ། འདུ་ཤེས་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་  
 པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། འདུ་ཤེས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་  
 སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་འདུ་བྱེད་རྣམ་པར་དག་པ། འདུ་བྱེད་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན།



བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་  
 དད་དོ། བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བྱི་  
 སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་  
 ཐ་མི་དད་དོ། བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་མིག་རྣམ་པར་དག་པ། མིག་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་  
 དག་པ་དང་། མིག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་  
 པར་དག་པས་རྣ་བ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣ་བ་རྣམ་པར་དག་  
 པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་སྣ་རྣམ་པར་དག་

ཨ། །པ། ལྷ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལྷ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་།  
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་ལྷ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ།  
 ལྷ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལྷ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་  
 མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་ལྷ་རྣམ་པར་དག་པ། ལྷ་རྣམ་པར་  
 དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལྷ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་  
 རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་ཡིད་རྣམ་པར་དག་པ། ཡིད་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་  
 པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཡིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་



བ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཕྱི་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ། གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་  
 མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཕྱི་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་  
 མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཕྱི་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་སྐྱ་རྣམ་པར་དག་པ། སྐྱ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ།  
 དེ་ལྟར་ན། ཕྱི་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྐྱ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་  
 མི་དད་དོ། །ཕྱི་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་དྲི་རྣམ་པར་དག་པ། དྲི་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཕྱི་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་།  
 དྲི་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཕྱི་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་རོ་  
 རྣམ་པར་དག་པ། རོ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཕྱི་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་

ཨ། །མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སྟོ་སྟོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་རེག་རྣམ་པར་དག་པ། རེག་  
 རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རེག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་  
 རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སྟོ་སྟོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་ཆོས་རྣམ་པར་དག་པ། ཆོས་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་  
 ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཆོས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་  
 སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སྟོ་སྟོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་  
 པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་  
 པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སྟོ་སྟོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་ན་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ། ན་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་





ཐུགས་སྤྲོད་

ཐུགས་སྤྲོད་

ཐུགས་སྤྲོད་

ཐུགས་སྤྲོད་

༄༅། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སྟོང་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཕྱི་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ། ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཕྱི་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སྟོང་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཕྱི་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཕྱི་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སྟོང་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཕྱི་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ། རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཕྱི་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སྟོང་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཕྱི་སྟོང་པ་



7-832

ཨྲ། ཉེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་  
 རྣམ་པར་དག་པས་མིག་གི་འདུས་ཉེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ། མིག་གི་འདུས་ཉེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་  
 དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། མིག་གི་འདུས་ཉེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་  
 གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་རྣ་བའི་འདུས་ཉེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ། རྣ་བའི་འདུས་ཉེ་རེག་པའི་  
 རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣ་བའི་འདུས་ཉེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་རྣམ་  
 པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་སྒྲིའི་འདུས་  
 ཉེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ། སྒྲིའི་འདུས་ཉེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་



རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་  
 ཐམ་མེད་དེ། །ཕྱི་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་  
 པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཕྱི་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་  
 འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐམ་མེད་དེ། །ཕྱི་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་ལྷས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་། ལྷས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་  
 པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཕྱི་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལྷས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་རྣམ་  
 པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐམ་མེད་དེ། །ཕྱི་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་  
 རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཕྱི་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་

༄༅། །པར་དག་པ་དང་། ཡིད་གྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་  
 སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཕྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ། གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་  
 རྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཕྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་  
 མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཕྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ། ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་རྟེ། དེ་ལྟར་ན།  
 ཕྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་  
 མི་དད་དོ། །ཕྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་འདུ་ཤེས་རྣམ་པར་དག་པ། འདུ་ཤེས་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་རྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཕྱི་ནང་སྟོང་པ་  
 ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། འདུ་ཤེས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །





ཨ། །པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཕྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་སྒྲ་རྣམ་པར་དག་པ། སྒྲ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་  
 ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཕྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྒྲ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་  
 མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཕྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་སྟེ་རྣམ་པར་དག་པ། སྟེ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་  
 སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཕྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྟེ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་  
 མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཕྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་ལུས་རྣམ་པར་དག་པ། ལུས་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཕྱི་ནང་སྟོང་པ་  
 ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལུས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཕྱི་ནང་  
 སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་ཡིད་རྣམ་པར་དག་པ། ཡིད་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཕྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་།



ཡིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། བྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་གཟུགས་  
 རྣམ་པར་དག་པ། གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་  
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། བྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་སྐྱེ་རྣམ་པར་དག་པ། སྐྱེ་རྣམ་པར་དག་པས་  
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྐྱེ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་  
 སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། བྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་དྲི་རྣམ་པར་དག་པ། དྲི་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་  
 ན། བྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། དྲི་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། བྱི་  
 ནང་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་རོ་རྣམ་པར་དག་པ། རོ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རོ་རྣམ་པར་

ཐུ

ཐུ

ཐུ

ཐུ

༡། དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། བྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་  
རེག་རྣམ་པར་དག་པ། རེག་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རེག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་  
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། བྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་ཆོས་རྣམ་པར་དག་པ། ཆོས་རྣམ་པར་  
དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཆོས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་  
པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། བྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་  
དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་  
པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། བྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་ན་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ། ན་བའི་རྣམ་



7-840



7-841



7-842

ལྷ། །པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཡིད་གྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱུང་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་ས་མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་འི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་འི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་ས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་འི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱུང་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་ས་རྣམ་པ་འི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་འི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ། རྣམ་པ་འི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་འི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་ས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་འི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་འི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱུང་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་ས་སྟེ་འདུས་ཏེ་རེག་པ་འི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ། སྟེ་འདུས་ཏེ་རེག་



པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བྱིན་ང་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། བྱིན་ང་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བྱིན་ང་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། བྱིན་ང་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་ལྷས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བྱིན་ང་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལྷས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། བྱིན་ང་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ། ཡིད་

༄། །ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཡིད་  
 ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སྟོང་སྟོང་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །  
 སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ། གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་  
 ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སྟོང་སྟོང་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །  
 སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ། ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་  
 རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སྟོང་སྟོང་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སྟོང་པ་  
 ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་འདུ་ཤེས་རྣམ་པར་དག་པ། འདུ་ཤེས་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་



བར་དག་པ་དང་། འདུ་ཤེས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་  
 པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་འདུ་བྱེད་རྣམ་པར་དག་པ། འདུ་བྱེད་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་།  
 འདུ་བྱེད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་  
 པས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་  
 པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་  
 དག་པས་མིག་རྣམ་པར་དག་པ། མིག་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། མིག་རྣམ་པར་དག་པ་  
 དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པར་དག་པ།

༄༅། །རྣ་བ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་།  
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་སྟེ་རྣམ་པར་དག་པ་  
 བ། སྟེ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྟེ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་  
 མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་སྟེ་རྣམ་པར་དག་པ། སྟེ་རྣམ་པར་  
 དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྟེ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་  
 རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་ལུས་རྣམ་པར་དག་པ། ལུས་རྣམ་པར་དག་པས་  
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལུས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་



དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་ཡིད་རྣམ་པར་དག་པ། ཡིད་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་  
 མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཡིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་  
 མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ། གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་  
 རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ།  
 གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་སྒྲ་རྣམ་པར་དག་པ། སྒྲ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་  
 ལྟར་ན། སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྒྲ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་  
 ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་བྲི་རྣམ་པར་དག་པ། བྲི་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་

འབྲས་

བཞི་བརྒྱ་

ཉི་ལྔ་

༥

༄༅། །ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། གྲི་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱུང་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དང་  
དོ། །སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་རོ་རྣམ་པར་དག་པ། རོ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་  
པར་དག་པ་དང་། རོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱུང་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དང་དོ། །སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་  
པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་རེག་རྣམ་པར་དག་པ། རེག་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་།  
རེག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱུང་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དང་དོ། །སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་  
དག་པས་ཆོས་རྣམ་པར་དག་པ། ཆོས་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཆོས་རྣམ་པར་  
དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱུང་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དང་དོ། །སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་མིག་གི་





ཨ། །དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལྷེ་ལྷེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་  
 པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སྟོ་སྟོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ། ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་  
 ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་  
 པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སྟོ་སྟོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་ཡིད་  
 ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་  
 པར་དག་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སྟོ་སྟོ་མ་ཡིན་ཐ་  
 མི་དད་དོ། །སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་མིག་གི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་རྣམ་པར་དག་པ། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་



བར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་  
 སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་ས་རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ། རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ས་  
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་  
 ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་ས་སྟེ་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ། སྟེ་འདུས་  
 ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྟེ་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་།  
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་ས་སྟེ་འདུས་ཏེ་རེག་པ་  
 རྣམ་པར་དག་པ། སྟེ་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྟེ་འདུས་ཏེ་རེག་

༄༅། །པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སྟོང་པ་ཉིད་  
 སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན།  
 སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་  
 སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་  
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་  
 ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་  
 རྣམ་པར་དག་པ། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་



དག་པ་དང་། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་  
 ཐ་མི་དད་དོ། །སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་  
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་  
 མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་སྟོང་པའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཚོར་བ་  
 རྣམ་པར་དག་པ། སྟོང་པའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་།  
 སྟོང་པའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །  
 སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་སྟོང་པའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ། སྟོང་པའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་

五

ம.வ.மு.

ॐ



༡། ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལྷེའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚར་བ་རྣམ་པར་དག་པ། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚར་བ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚར་བ་རྣམ་པར་དག་པ། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚར་བ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །

7-855



ཕ་རོལ་རྩ་བྱིན་པ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ་པ། བམ་པོ་བརྒྱ་དོན་གཉིས་པ། ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ། གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ། ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་འདུ་གེས་རྣམ་པར་དག་པ། འདུ་གེས་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། འདུ་གེས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་འདུ་བྱེད་རྣམ་པར་དག་པ། འདུ་བྱེད་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཆེན་པོ་

ཨྲ། སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱུང་མེད་  
 སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་  
 པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་  
 སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱུང་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་མིག་རྣམ་པར་དག་པ། མིག་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་  
 རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། མིག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་  
 དེ། གཉིས་སུ་བྱུང་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་རྩ་བ་རྣམ་པར་དག་པ། རྩ་བ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་  
 དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྩ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་



7-858

ཨ། བམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སྟོ་སྟོ་མ་ཡིན་པ་མི་དད་དོ། ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་གཟུགས་རྣམ་  
 པར་དག་པ། གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་བམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་།  
 རྣམ་པ་བམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སྟོ་སྟོ་མ་ཡིན་པ་མི་དད་དོ། ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་སྐྱ་རྣམ་པར་དག་པ།  
 སྐྱ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་བམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྐྱ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་བམས་ཅད་མཁྱེན་  
 པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སྟོ་སྟོ་མ་ཡིན་པ་མི་དད་དོ། ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་དྲི་རྣམ་པར་དག་པ། དྲི་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་  
 པ་བམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། དྲི་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་བམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་  
 འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སྟོ་སྟོ་མ་ཡིན་པ་མི་དད་དོ། ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་རྟོ་རྣམ་པར་དག་པ། རྟོ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་བམས་ཅད་མཁྱེན་པ་



ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་  
 མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་རེག་རྣམ་པར་དག་པ། རེག་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཆེན་པོ་སྟོང་  
 པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རེག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཆེན་པོ་སྟོང་  
 པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་ཆོས་རྣམ་པར་དག་པ། ཆོས་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཆོས་རྣམ་པར་  
 དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་  
 པ་རྣམ་པར་དག་པ། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་  
 པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་རྣ་བའི་

ལྷ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ། རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་སྟེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ། སྟེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྟེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་སྟེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ། སྟེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྟེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ། ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་



7-862

༄༅། །པར་དག་པ་དང་། རྒྱ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྒྱམ་པར་དག་པ་དང་། རྒྱམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྒྱམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་  
 སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་རྒྱམ་པར་དག་པས་སྟེ་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྒྱམ་པར་དག་པ་སྟེ་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྒྱམ་པར་དག་པས་རྒྱམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྒྱམ་  
 པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་རྒྱམ་པར་དག་པ་དང་། རྒྱའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྒྱམ་པར་དག་པ་དང་། རྒྱམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྒྱམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་  
 སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་རྒྱམ་པར་དག་པས་སྟེ་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྒྱམ་པར་དག་པ་སྟེ་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྒྱམ་པར་དག་པས་  
 རྒྱམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྒྱམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་རྒྱམ་པར་དག་པ་དང་། རྒྱའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྒྱམ་པར་དག་པ་དང་། རྒྱམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་  
 ཉིད་རྒྱམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་རྒྱམ་པར་དག་པས་ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྒྱམ་པར་དག་པ་། ལུས་  
 ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྒྱམ་པར་དག་པས་རྒྱམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྒྱམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་རྒྱམ་པར་དག་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྒྱམ་པར་



དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སྟོང་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་ཡིད་གྱི་འདུས་ཏེ་  
 རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ། ཡིད་གྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཡིད་གྱི་འདུས་  
 ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སྟོང་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་  
 པས་མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་འེ་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་འེ་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་  
 ན། ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་འེ་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ།  
 གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སྟོང་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་རྣ་བ་འེ་འདུས་ཏེ་རེག་པ་འེ་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ། རྣ་བ་འེ་འདུས་ཏེ་རེག་པ་འེ་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་  
 རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣ་བ་འེ་འདུས་ཏེ་རེག་པ་འེ་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་།

ཨ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་  
 ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་  
 བ། ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་  
 མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་  
 རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་བ། ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་  
 བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་  
 དག་པས་ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་



བ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་  
 མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་  
 ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་  
 དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ།  
 གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་  
 པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ། ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་  
 པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་

ལྷ། གཉིས་སྤྱུ་མེད་དེ། གཉིས་སྤྱུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། འོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་འདུ་གཤེས་རྣམ་པར་དག་པ། འདུ་གཤེས་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སྤྱུ་མེད་དེ། གཉིས་སྤྱུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། འོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་འདུ་བྱེད་རྣམ་པར་དག་པ། འདུ་བྱེད་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སྤྱུ་མེད་དེ། གཉིས་སྤྱུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། འོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པར་གཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ། རྣམ་པར་གཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སྤྱུ་མེད་དེ། གཉིས་སྤྱུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། འོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་མིག་རྣམ་པར་དག་པ། མིག་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་



7-868

༄༅། །པས་ལུས་རྣམ་པར་དག་པ། ལུས་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལུས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་ཡིད་རྣམ་པར་དག་པ། ཡིད་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཡིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ། གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་སྒྲ་རྣམ་པར་དག་པ། སྒྲ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྒྲ་རྣམ་པར་



དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་བྱི་རྣམ་  
 པར་དག་པ། བྱི་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། བྱི་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་  
 ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་རྩི་རྣམ་པར་དག་པ། རྩི་རྣམ་པར་  
 དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྩི་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་  
 པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་རེག་རྣམ་པར་དག་པ། རེག་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་  
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རེག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་  
 ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་ཆོས་རྣམ་པར་དག་པ། ཆོས་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་

༄༅། །པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཚེས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་  
 དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ། མིག་གི་  
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་  
 རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་  
 པར་དག་པས་རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། དོན་དམ་  
 པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་  
 བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་སྣ་འི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ། སྣ་འི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་



ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། རྟོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལྷེ་རི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་  
 དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། རྟོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་ལྷེ་རི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ། ལྷེ་རི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་  
 རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། རྟོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལྷེ་རི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་  
 ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། རྟོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་ལྷུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་  
 པ། ལྷུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། རྟོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལྷུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་  
 པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། རྟོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་ཡིད་ཀྱི་  
 རྣམ་པ་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། རྟོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཡིད་

འཕྲུལ་  
བཞུགས་  
སྒྲུབ་

༡། །ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱུང་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །  
དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་མིག་གི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་རྣམ་པར་དག་པ། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ།  
དེ་ལྟར་ན། དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ།  
གཉིས་སུ་བྱུང་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་རྣམ་པར་དག་པ། རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་  
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་  
ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱུང་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་སྟེ་འདུས་ཏེ་རིག་པ་རྣམ་པར་དག་པ། སྟེ་འདི་  
འདུས་ཏེ་རིག་པ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྟེ་འདུས་ཏེ་རིག་པ་རྣམ་པར་



དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་ལྗེའི་  
 འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ། ལྗེའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་།  
 ལྗེའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་  
 ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་ལྷས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ། ལྷས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། དོན་དམ་པ་  
 སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལྷས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་  
 ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་  
 པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་

ལྷ། མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱུང་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱུང་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱུང་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་སྣའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ། སྣའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། དོན་དམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྣའི་



འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །དོན་དམ་པ་  
 ལྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་ལྟེའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་  
 པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། དོན་དམ་པ་ལྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལྟེའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་  
 སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །དོན་དམ་པ་ལྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་  
 གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། དོན་དམ་པ་ལྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་  
 པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །དོན་དམ་པ་ལྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་ཡིད་ཀྱི་  
 འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། དོན་དམ་

ཨ། །པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཡིད་གྱི་འདུལ་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་  
 ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །འདུལ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ། གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་  
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། འདུལ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་  
 པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །འདུལ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ། ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པས་  
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། འདུལ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་  
 པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །འདུལ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་འདུ་གཤིས་རྣམ་པར་དག་པ། འདུ་གཤིས་རྣམ་པར་དག་  
 པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། འདུལ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། འདུ་གཤིས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་





ཨ། །དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་  
 གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་སྒྲ་རྣམ་པར་དག་པ། སྒྲ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་  
 པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྒྲ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་  
 སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་ལྷེ་རྣམ་པར་དག་པ། ལྷེ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་  
 རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལྷེ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ།  
 གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་ལྷས་རྣམ་པར་དག་པ། ལྷས་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་  
 དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལྷས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་



སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་ཡིད་རྣམ་པར་དག་པ། ཡིད་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ།  
 དེ་ལྟར་ན། འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཡིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་  
 སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ། གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་  
 ལྟར་ན། འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་  
 སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་སྒྲ་རྣམ་པར་དག་པ། སྒྲ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། འདུས་  
 བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྒྲ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་  
 དོ། །འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་དྲི་རྣམ་པར་དག་པ། དྲི་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་

༄། །པར་དག་པ་དང་། གྲི་རྒྱམ་པར་དག་པ་དང་། རྒྱམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྒྱམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་  
 ཏོ། །འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་རྒྱམ་པར་དག་པས་རོ་རྒྱམ་པར་དག་པ། རོ་རྒྱམ་པར་དག་པས་རྒྱམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྒྱམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། འདུས་བྱས་སྟོང་པ་  
 ཉིད་རྒྱམ་པར་དག་པ་དང་། རོ་རྒྱམ་པར་དག་པ་དང་། རྒྱམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྒྱམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །  
 འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་རྒྱམ་པར་དག་པས་རེག་རྒྱམ་པར་དག་པ། རེག་རྒྱམ་པར་དག་པས་རྒྱམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྒྱམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་  
 རྒྱམ་པར་དག་པ་དང་། རེག་རྒྱམ་པར་དག་པ་དང་། རྒྱམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྒྱམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །  
 འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་རྒྱམ་པར་དག་པས་ཆོས་རྒྱམ་པར་དག་པ། ཆོས་རྒྱམ་པར་དག་པས་རྒྱམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྒྱམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་  
 རྒྱམ་པར་དག་པ་དང་། ཆོས་རྒྱམ་པར་དག་པ་དང་། རྒྱམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྒྱམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །འདུས་



བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་  
 བློ། འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་  
 སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ། རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་  
 ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་བློ། འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་  
 པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་སྣའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ། སྣའི་རྣམ་  
 པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་བློ། འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྣའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་  
 པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་སྟེའི་

ཡུལ་  
ཡུལ་  
ཡུལ་  
ཡུལ་  
ཡུལ་

༡། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ། ལྷེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། འདུས་བྱས་སྟོང་པ་  
ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལྷེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སྟོ་སྟོ་མ་  
ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་ལྷས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་  
ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལྷས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་  
པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སྟོ་སྟོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་  
ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་  
པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སྟོ་སྟོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་



མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་།  
མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་  
རྣམ་པར་དག་པས་རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ། རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་  
པར་དག་པ་དང་། རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །འདུས་  
བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་སྣའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ། སྣའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། འདུས་བྱས་  
སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྣའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་  
དད་དོ། །འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་ལྗེའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ། ལྗེའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན།

༡། །འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལྷེའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ།  
 གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་  
 པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། །འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་  
 པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པས་  
 ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། །འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་  
 པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་  
 མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་



ལྟར་ན། འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་  
 མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚར་བ་རྣམ་པར་དག་པ། རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་  
 གྱིས་ཚར་བ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚར་བ་རྣམ་  
 པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་སྟེ་འདུས་  
 ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚར་བ་རྣམ་པར་དག་པ། སྟེ་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚར་བ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། འདུས་བྱས་སྟོང་པ་  
 ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྟེ་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་  
 མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་སྟེ་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚར་བ་རྣམ་པར་དག་པ། སྟེ་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚར་བ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་

ཨ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལྗེ་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་།  
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་  
 རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། འདུས་བྱས་  
 སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་  
 སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་  
 ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། འདུས་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་  
 རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་



དག་པས་གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ། གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། གཟུགས་  
 རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་  
 ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ། ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་  
 དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་འདུ་ཤེས་རྣམ་  
 པར་དག་པ། འདུ་ཤེས་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། འདུ་ཤེས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་།  
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་འདུ་བྱེད་རྣམ་པར་དག་  
 པ། འདུ་བྱེད་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་

༄༅། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་  
 པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་།  
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །འདུས་མ་བྱས་སྟོང་  
 པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་མིག་རྣམ་པར་དག་པ། མིག་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་  
 དང་། མིག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་  
 ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་རྣ་བ་རྣམ་པར་དག་པ། རྣ་བ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་།  
 རྣ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་



པར་དག་པས་སྒྲིམ་པར་དག་པ། སྒྲིམ་པར་དག་པས་སྒྲིམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། །འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྒྲིམ་པར་དག་པ་དང་།  
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་ཕྱེ་རྣམ་པར་དག་པ། ཕྱེ་  
རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། །འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཕྱེ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་  
པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་ལྷས་རྣམ་པར་དག་པ། ལྷས་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་  
ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། །འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལྷས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་  
སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་ཡིད་རྣམ་པར་དག་པ། ཡིད་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་  
དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། །འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཡིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་

ཨ། མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ། གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་སྒྲུ་རྣམ་པར་དག་པ། སྒྲུ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྒྲུ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་བྲི་རྣམ་པར་དག་པ། བྲི་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། བྲི་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་རོ་རྣམ་པར་དག་པ། རོ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ།

卷二

தேவ

பு



བར་དག་པ་དང་། རོ་རྒྱུ་པར་དག་པ་དང་། རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྒྱུ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་  
 རྒྱུ་པར་དག་པས་རེག་རྒྱུ་པར་དག་པ། རེག་རྒྱུ་པར་དག་པས་རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྒྱུ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་རྒྱུ་པར་དག་པ་དང་། རེག་རྒྱུ་  
 བར་དག་པ་དང་། རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྒྱུ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་རྒྱུ་པར་དག་པས་ཆོས་  
 རྒྱུ་པར་དག་པ། ཆོས་རྒྱུ་པར་དག་པས་རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྒྱུ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་རྒྱུ་པར་དག་པ་དང་། ཆོས་རྒྱུ་པར་དག་པ་དང་། རྒྱུ་པ་  
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྒྱུ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་རྒྱུ་པར་དག་པས་མིག་གི་རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་རྒྱུ་པར་  
 དག་པ། མིག་གི་རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་རྒྱུ་པར་དག་པས་རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྒྱུ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་རྒྱུ་པར་དག་པ་དང་། མིག་གི་རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་རྒྱུ་  
 བར་དག་པ་དང་། རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྒྱུ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་རྒྱུ་པར་དག་པས་རྒྱ་བའི་

༄༅། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ། རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་  
 ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་  
 ཐ་མི་དད་དོ། །འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་སྟེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ། སྟེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་  
 དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྟེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་  
 སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་སྟེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ། སྟེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་  
 པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྟེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་  
 ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་ལྷས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་



རྒྱུ་པར་དག་པ། ལུས་ཀྱི་རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་རྒྱུ་པར་དག་པས་རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྒྱུ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་རྒྱུ་པར་དག་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་  
 རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་རྒྱུ་པར་དག་པ་དང་། རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྒྱུ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སྟོང་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་  
 ཉིད་རྒྱུ་པར་དག་པས་ཡིད་ཀྱི་རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་རྒྱུ་པར་དག་པ། ཡིད་ཀྱི་རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་རྒྱུ་པར་དག་པས་རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྒྱུ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། འདུས་མ་  
 བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་རྒྱུ་པར་དག་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་རྒྱུ་པར་དག་པ་དང་། རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྒྱུ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སྟོང་  
 སྟོང་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་རྒྱུ་པར་དག་པས་མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྒྱུ་པར་དག་པ། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་  
 ཉིད་རྒྱུ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་རྒྱུ་པར་དག་པ་དང་། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྒྱུ་པར་དག་པ་དང་། རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྒྱུ་པར་དག་པ་འདི་  
 ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སྟོང་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་རྒྱུ་པར་དག་པས་རྒྱ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྒྱུ་པར་དག་པ། རྒྱ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྒྱུ་

འདུས་

བཞི་བརྒྱ་

ནེ་བུ་

༥

༡། བར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་སྟེ་འདུས་ཏེ་རིག་པ་རྣམ་པར་དག་པ། སྟེ་འདུས་ཏེ་རིག་པ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་སྟེ་འདུས་ཏེ་རིག་པ་རྣམ་པར་དག་པ། སྟེ་འདུས་ཏེ་རིག་པ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྟེ་འདུས་ཏེ་རིག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་རྣམ་པར་དག་པ།



ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་

ཨ། ཁྱ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ། ཁྱ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་  
 པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཁྱ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་  
 རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་སྟེ་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་  
 རྣམ་པར་དག་པ། སྟེ་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་  
 དག་པ་དང་། སྟེ་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་  
 སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་སྟེ་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ། སྟེ་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་  
 དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྟེ་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་



བ་དང་། རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྒྱུ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སྟོ་སྟོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་རྒྱུ་པར་དག་པས་ལུས་ཀྱི་འདུས་  
 ཉེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་རྒྱུ་པར་དག་པ། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཉེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་རྒྱུ་པར་དག་པས་རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྒྱུ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། འདུས་མ་བྱས་  
 སྟོང་པ་ཉིད་རྒྱུ་པར་དག་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཉེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་རྒྱུ་པར་དག་པ་དང་། རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྒྱུ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་  
 མེད་སྟོ་སྟོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་རྒྱུ་པར་དག་པས་ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཉེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་རྒྱུ་པར་དག་པ། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཉེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་རྒྱུ་པར་  
 དག་པས་རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྒྱུ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། འདུས་མ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་རྒྱུ་པར་དག་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཉེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་རྒྱུ་པར་དག་པ་དང་།  
 རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྒྱུ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སྟོ་སྟོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །  
 བཅའ་བྱ་དོན་གསུམ་པ། མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྒྱུ་པར་དག་པས་གཟུགས་རྒྱུ་པར་དག་པ། གཟུགས་རྒྱུ་པར་དག་པས་རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྒྱུ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་

།།ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་སྟོང་ཐུག་བརྒྱུ་པ།

འཕྲུལ་

ཕྱི་ལོ་

ལྷོ་

༥

༡༡། །ལྷོ་ན། མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་  
 དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ། ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་  
 ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྷོ་ན། མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་  
 སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་འདུ་ཤེས་རྣམ་པར་དག་པ། འདུ་ཤེས་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་  
 མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྷོ་ན། མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། འདུ་ཤེས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་  
 འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་འདུ་བྱེད་རྣམ་པར་དག་པ། འདུ་བྱེད་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་  
 པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྷོ་ན། མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་



བར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་  
 དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་  
 པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་མིག་རྣམ་པར་དག་པ། མིག་རྣམ་པར་དག་པས་  
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། མིག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་  
 འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་རྩ་བ་རྣམ་པར་དག་པ། རྩ་བ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་  
 པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྩ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་  
 དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་སྣ་རྣམ་པར་དག་པ། སྣ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ།

༄༅། དེ་ལྟར་ན། མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་  
 དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་ལྷེ་རྣམ་པར་དག་པ། ལྷེ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་  
 པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལྷེ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ།  
 གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་ལྷུས་རྣམ་པར་དག་པ། ལྷུས་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་  
 པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལྷུས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་  
 དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་ཡིད་རྣམ་པར་དག་པ། ཡིད་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་  
 རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཡིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་



ལྷ་མེད་དེ། གཉིས་སྤྱུ་བྱར་མེད་སྟོ་སྟོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ། གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་  
 མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་  
 འདི་ལ་གཉིས་སྤྱུ་མེད་དེ། གཉིས་སྤྱུ་བྱར་མེད་སྟོ་སྟོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་སྐྱ་རྣམ་པར་དག་པ། སྐྱ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་  
 ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྐྱ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་  
 འདི་ལ་གཉིས་སྤྱུ་མེད་དེ། གཉིས་སྤྱུ་བྱར་མེད་སྟོ་སྟོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་དྲི་རྣམ་པར་དག་པ། དྲི་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་  
 མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། དྲི་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་  
 ལ་གཉིས་སྤྱུ་མེད་དེ། གཉིས་སྤྱུ་བྱར་མེད་སྟོ་སྟོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་རྩོ་རྣམ་པར་དག་པ། རྩོ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་

༡༡། །མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་  
 རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་རེག་རྣམ་པར་  
 དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རེག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་  
 མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་ཆོས་རྣམ་པར་དག་པ།  
 ཆོས་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཆོས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་  
 པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་མིག་  
 གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་



ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་  
 མི་དད་དོ། །མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ། རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་  
 པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་  
 ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་སྣ་འི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ། སྣ་འི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་  
 པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྣ་འི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་  
 པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་ལྗེ་འི་རྣམ་པར་  
 ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ། ལྗེ་འི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་།

༄། །ལྷོ་འི་རྒྱམ་པར་ཤེས་པ་རྒྱམ་པར་དག་པ་དང་། རྒྱམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྒྱམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་  
 རོ། །མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྒྱམ་པར་དག་པས་ལུས་ཀྱི་རྒྱམ་པར་ཤེས་པ་རྒྱམ་པར་དག་པ་མཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་  
 རྒྱམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྒྱམ་པར་དག་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་རྒྱམ་པར་ཤེས་པ་རྒྱམ་པར་དག་པ་དང་། རྒྱམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྒྱམ་པར་  
 དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྒྱམ་པར་དག་པས་ཡིད་ཀྱི་རྒྱམ་པར་ཤེས་པ་རྒྱམ་པར་དག་པ་ ཡིད་  
 ཀྱི་རྒྱམ་པར་ཤེས་པ་རྒྱམ་པར་དག་པས་རྒྱམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྒྱམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྒྱམ་པར་དག་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྒྱམ་པར་  
 ཤེས་པ་རྒྱམ་པར་དག་པ་དང་། རྒྱམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྒྱམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་  
 པ་ཉིད་རྒྱམ་པར་དག་པས་མིག་གི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་རྒྱམ་པར་དག་པ། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་རྒྱམ་པར་དག་པས་རྒྱམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྒྱམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན།



མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་  
 སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་  
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་  
 པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་སྟེ་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ།  
 སྟེ་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྟེ་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་  
 པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་  
 པས་སྟེ་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ། སྟེ་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་





རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་།  
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་རྣ་བའི་འདུས་  
 ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚར་བ་རྣམ་པར་དག་པ། རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚར་བ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། མཐའ་ལས་  
 འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་  
 སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་སྒྲིའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚར་བ་རྣམ་པར་དག་པ། སྒྲིའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚར་  
 བ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྒྲིའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚར་བ་རྣམ་  
 པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་

༡༡། །པས་ལྷེའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ། ལྷེའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་  
 པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལྷེའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་  
 རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་  
 ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་  
 པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་  
 སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་  
 རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་



བའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་  
 མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ། གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་  
 སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་  
 དོ། །ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ། ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཐོག་མ་  
 དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་  
 ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་འདུ་ཤེས་རྣམ་པར་དག་པ། འདུ་ཤེས་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་  
 ལྟར་ན། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། འདུ་ཤེས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་





7-912

ཨྲ། །ལུས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སྟོ་སྟོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཐོག་མ་དང་  
 ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་ཡིད་རྣམ་པར་དག་པ། ཡིད་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་  
 སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཡིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སྟོ་སྟོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་  
 དོ། །ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ། གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན།  
 ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་  
 བྱར་མེད་སྟོ་སྟོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་སྒྲུ་རྣམ་པར་དག་པ། སྒྲུ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་  
 པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྒྲུ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ།



གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་བྱི་རྣམ་པར་དག་པ། བྱི་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་  
 དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། བྱི་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ།  
 གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་རོ་རྣམ་པར་དག་པ། རོ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་  
 དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ།  
 གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་རེག་རྣམ་པར་དག་པ། རེག་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་  
 རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རེག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་  
 སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་ཆོས་རྣམ་པར་དག་པ། ཆོས་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་

पञ्चमः

一

ЛД  
СН



༡། མཁུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཚེས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་  
མཁུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་མིག་གི་རྣམ་  
པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་  
རྣམ་པར་དག་པ་དང་། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་  
ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་རྒྱ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ། རྒྱ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་  
ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྒྱ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་  
མཁུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་སྒྲིའི་རྣམ་པར་ཤེས་



བ་རྒྱལ་པར་དག་པ། ལྷའི་རྒྱལ་པར་ཤེས་པ་རྒྱལ་པར་དག་པས་རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྒྱལ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྒྱལ་པར་དག་པ་  
 དང་། ལྷའི་རྒྱལ་པར་ཤེས་པ་རྒྱལ་པར་དག་པ་དང་། རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྒྱལ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། ཐོག་  
 མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྒྱལ་པར་དག་པས་ལྷའི་རྒྱལ་པར་ཤེས་པ་རྒྱལ་པར་དག་པ། ལྷའི་རྒྱལ་པར་ཤེས་པ་རྒྱལ་པར་དག་པས་རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྒྱལ་པར་དག་པ་  
 སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྒྱལ་པར་དག་པ་དང་། ལྷའི་རྒྱལ་པར་ཤེས་པ་རྒྱལ་པར་དག་པ་དང་། རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྒྱལ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་  
 སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྒྱལ་པར་དག་པས་ལྷས་ཀྱི་རྒྱལ་པར་ཤེས་པ་རྒྱལ་པར་དག་པ། ལྷས་ཀྱི་རྒྱལ་པར་ཤེས་པ་  
 རྒྱལ་པར་དག་པས་རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྒྱལ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྒྱལ་པར་དག་པ་དང་། ལྷས་ཀྱི་རྒྱལ་པར་ཤེས་པ་རྒྱལ་པར་དག་  
 པ་དང་། རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྒྱལ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྒྱལ་པར་དག་པས་

ལྷོ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་  
 མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་  
 སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་  
 ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་  
 པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པར་འདི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་  
 དག་པ། རྣམ་པར་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པར་  
 འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་





༡། །པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་  
 དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་མིག་  
 གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཐོག་  
 མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་  
 མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ། རྣམ་པའི་འདུས་  
 ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པའི་འདུས་ཏེ་  
 རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཐོག་མ་དང་ཐ་



མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་སྒྲུའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ། སྒྲུའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་  
 རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྒྲུའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་  
 པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་སྒྲུའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་  
 པ། སྒྲུའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྒྲུའི་  
 འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཐོག་མ་དང་  
 ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་  
 པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་

ཨྲ། ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། བློ་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་  
 རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བློ་མ་དང་  
 ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ།  
 གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། རྟོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ། གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་  
 པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། རྟོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ།  
 གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། རྟོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ། ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་  
 དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། རྟོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་



7-922

ཨ། བསྟེ། དེ་ལྟར་ན། རྟོང་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། མིག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་  
 དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། རྟོང་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་རྣ་བ་རྣམ་པར་དག་པ། རྣ་བ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་  
 དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། རྟོང་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་  
 བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། རྟོང་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་སྟེ་རྣམ་པར་དག་པ། སྟེ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་  
 ན། རྟོང་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྟེ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་  
 ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། རྟོང་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་སྟེ་རྣམ་པར་དག་པ། སྟེ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། རྟོང་བ་མེད་  
 པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྟེ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །



རྡོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་ལུས་རྣམ་པར་དག་པ། ལུས་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། རྡོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་  
 པར་དག་པ་དང་། ལུས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། རྡོར་བ་མེད་པ་སྟོང་  
 པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་ཡིད་རྣམ་པར་དག་པ། ཡིད་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། རྡོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཡིད་  
 རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། རྡོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་  
 གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ། གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། རྡོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། གཟུགས་རྣམ་པར་དག་  
 པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། རྡོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་སྐྱ་རྣམ་པར་  
 དག་པ། སྐྱ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། རྡོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྐྱ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་



༡། མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དང་དོ། །དོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་བྲི་རྣམ་པར་དག་པ་། དྲི་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། དོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། དྲི་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དང་དོ། །དོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་རོ་རྣམ་པར་དག་པ། རོ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། དོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དང་དོ། །དོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་རེག་རྣམ་པར་དག་པ། རེག་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། དོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རེག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དང་དོ། །དོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་ཆོས་རྣམ་པར་དག་པ། ཆོས་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་



བ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། རྟོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཆོས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་  
 དེ། གཉིས་སུ་བྱུང་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། རྟོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་ས་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ས་རྣམ་པ་  
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། རྟོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་  
 རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱུང་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། རྟོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་ས་རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ། རྣ་བའི་རྣམ་  
 པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། རྟོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་  
 དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱུང་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། རྟོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་ས་སྟེ་རྣམ་པར་  
 ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ། སྟེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། རྟོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྟེ་རྣམ་

༄༅། །པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །དོར་  
 བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་ལྷེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་  
 ལྟར་ན། དོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལྷེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ།  
 གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །དོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་ལྷུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པས་ ལྷུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པས་  
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། དོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལྷུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་  
 མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །དོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་  
 པར་དག་པ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། དོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་



རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱུང་མེད་སྟོང་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །དོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་  
 ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། དོར་བ་མེད་  
 པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱུང་མེད་སྟོང་  
 མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །དོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ། རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་  
 རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། དོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་  
 གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱུང་མེད་སྟོང་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །དོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་སྣའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ། སྣའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་  
 པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། དོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྣའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་

ཨ། །པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །དོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་ལྷུ་འེ་འདུས་ཏེ་  
 རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ། ལྷུ་འེ་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། དོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་  
 པ་དང་། ལྷུ་འེ་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་  
 དོ། །དོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་ལྷུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ། ལྷུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་  
 པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། དོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལྷུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་  
 འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །དོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ། ཡིད་ཀྱི་འདུས་  
 ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། དོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་



བར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །དོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་  
 མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་  
 བ། དོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་  
 སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །དོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ། རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་  
 པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་བ། དོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་  
 གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །དོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་  
 རྣམ་པར་དག་པས་སྣའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ། སྣའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ།

ཐུ

ཐུ

ཐུ

ཐ

༄༅། །དེ་ལྟར་ན། ། རྡོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། ། །དེར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། ། དེ་ལྟར་ན། ། རྡོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། ། །དེར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་ལྷས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། ། དེ་ལྟར་ན། ། རྡོར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ། ལྷས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། ། །དེར་བ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་



རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ། ཡིད་གྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། རྟོང་བ་མེད་པ་སྟོང་བ་ཉིད་  
 རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཡིད་གྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་  
 སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །རང་བཞིན་སྟོང་བ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ། གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན།  
 རང་བཞིན་སྟོང་བ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་  
 མི་དད་དོ། །རང་བཞིན་སྟོང་བ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ། ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། རང་བཞིན་སྟོང་  
 པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །རང་  
 བཞིན་སྟོང་བ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་འདུ་ཤེས་རྣམ་པར་དག་པ། འདུ་ཤེས་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། རང་བཞིན་སྟོང་བ་ཉིད་རྣམ་པར་

༡༡། །དག་པ་དང་། །འདུ་ཤེས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། །གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སྟེ་སྟེ་མ་ཡིན་པ་  
 མི་དད་དོ། །རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་འདུ་བྱེད་རྣམ་པར་དག་པ། །འདུ་བྱེད་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། །དེ་ལྟར་ན།  
 །རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། །འདུ་བྱེད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། །གཉིས་སུ་བྱར་མེད་  
 །སྟེ་སྟེ་མ་ཡིན་པ་མི་དད་དོ། །རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་  
 །རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། །དེ་ལྟར་ན། །རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་  
 །གཉིས་སུ་མེད་དེ། །གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སྟེ་སྟེ་མ་ཡིན་དད་དོ། །རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་མིག་རྣམ་པར་དག་པ། །མིག་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་  
 །ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། །དེ་ལྟར་ན། །རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། །མིག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་



སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་དད་དོ། །རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་རྣ་བ་རྣམ་པར་དག་པ། རྣ་བ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་  
 དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་  
 སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་སྟེ་རྣམ་པར་དག་པ། སྟེ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་  
 ལྟར་ན། རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྟེ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་  
 མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་སྟེ་རྣམ་པར་དག་པ། སྟེ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། རང་བཞིན་  
 སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྟེ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །  
 རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་ལུས་རྣམ་པར་དག་པ། ལུས་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་

ཨ། འདག་པ་དང་། ལུས་རྒྱལ་པར་དག་པ་དང་། རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྒྱལ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སྟེ་སྟེ་མ་ཡིན་ཐ་མི་  
 དད་དོ། འཇང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་རྒྱལ་པར་དག་པས་ཡིད་རྒྱལ་པར་དག་པ། ཡིད་རྒྱལ་པར་དག་པས་རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྒྱལ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། འཇང་བཞིན་  
 སྟོང་པ་ཉིད་རྒྱལ་པར་དག་པ་དང་། ཡིད་རྒྱལ་པར་དག་པ་དང་། རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྒྱལ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སྟེ་སྟེ་མ་ཡིན་  
 ཐ་མི་དད་དོ། འཇང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་རྒྱལ་པར་དག་པས་གཟུགས་རྒྱལ་པར་དག་པ། གཟུགས་རྒྱལ་པར་དག་པས་རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྒྱལ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་  
 ན། འཇང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་རྒྱལ་པར་དག་པ་དང་། གཟུགས་རྒྱལ་པར་དག་པ་དང་། རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྒྱལ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་  
 མེད་སྟེ་སྟེ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། འཇང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་རྒྱལ་པར་དག་པས་སྒྲུ་རྒྱལ་པར་དག་པ། སྒྲུ་རྒྱལ་པར་དག་པས་རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྒྱལ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་  
 ལྟར་ན། འཇང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་རྒྱལ་པར་དག་པ་དང་། སྒྲུ་རྒྱལ་པར་དག་པ་དང་། རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྒྱལ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་



སྣ་སྣ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་བྱི་རྣམ་པར་དག་པ། བྱི་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། རང་  
 བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། བྱི་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སྣ་སྣ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་  
 དོ། །རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་རྩོ་རྣམ་པར་དག་པ། རྩོ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་  
 པར་དག་པ་དང་། རྩོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སྣ་སྣ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །རང་བཞིན་སྟོང་  
 པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་རེག་རྣམ་པར་དག་པ། རེག་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་།  
 རེག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སྣ་སྣ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་  
 པས་ཆོས་རྣམ་པར་དག་པ། ཆོས་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཆོས་རྣམ་པར་དག་པ་

༡༡། །དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་  
 དག་པས་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། རང་བཞིན་སྟོང་  
 པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་  
 མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །རང་བཞིན་སྟོང་མ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ། རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་  
 ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་  
 འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་སྟེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ། སྟེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་  
 རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྟེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་



ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་ལྗེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་  
 པར་དག་པ། ལྗེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལྗེའི་རྣམ་པར་ཤེས་  
 པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་  
 པས་ལྷས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ། ལྷས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་  
 དག་པ་དང་། ལྷས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །  
 རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་  
 ན། རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་

༡༡། །བྱར་མེད་སྟོ་སྟོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པས་  
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་  
 མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སྟོ་སྟོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་  
 པ། རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་  
 རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སྟོ་སྟོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་  
 པས་སྣའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ། སྣའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་  
 དག་པ་དང་། སྣའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སྟོ་སྟོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །



རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་ལྷེའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ། ལྷེའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན།  
 རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལྷེའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སྟེ།  
 སྟོང་པ་ཉིད་ལ་མེད་དེ། །རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་ལྷེས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ། ལྷེས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་  
 རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལྷེས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་  
 གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སྟེ། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་མེད་དེ། །རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་  
 པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་  
 པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སྟེ། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་མེད་དེ། །རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་འདི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་རྣམ་པར་

འཕྲུལ་  
བཞུགས་  
རྒྱུ་

༡། །དག་པ། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་  
པར་དག་པ་དང་། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་  
སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ། རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་  
པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་།  
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་སྣའི་འདུས་ཏེ་རེག་  
པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ། སྣའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་  
རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྣའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་



སྐྱེ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་ལྷེའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པས་  
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལྷེའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་  
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སྐྱེ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་ལྷེས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་  
 གྱིས་ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ། ལྷེས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་  
 པར་དག་པ་དང་། ལྷེས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སྐྱེ་མ་  
 ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་  
 པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་

༄༅། །ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ།

༥༥། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྟོང་ཕྱག་

བརྒྱ་པ། །བམ་པོ་བརྒྱ་དོན་བཞི་པ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ། །གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། །དེ་ལྟར་ན། །ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། །གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། །གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ། །ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། །དེ་ལྟར་ན། །ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། །ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། །གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་འདུ་ཤེས་རྣམ་པར་དག་པ། །འདུ་ཤེས་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། །དེ་ལྟར་ན། །ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། །འདུ་ཤེས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་



འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སྟོང་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་འདུ་བྱེད་རྣམ་པར་དག་པ། འདུ་བྱེད་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་  
 མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་  
 སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སྟོང་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་  
 ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་  
 འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སྟོང་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་མིག་རྣམ་པར་དག་པ། མིག་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་  
 པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། མིག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ།  
 གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སྟོང་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་རྣ་བ་རྣམ་པར་དག་པ། རྣ་བ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ།

ལྷ། དེ་ལྟར་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ།  
 གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་སྣ་རྣམ་པར་དག་པ། སྣ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ།  
 དེ་ལྟར་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྣ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་  
 བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་ལྷེ་རྣམ་པར་དག་པ། ལྷེ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་  
 ལྟར་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལྷེ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་  
 སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་ལྷས་རྣམ་པར་དག་པ། ལྷས་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན།  
 ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལྷས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་



ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་ཡིད་རྣམ་པར་དག་པ། ཡིད་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཆོས་ཐམས་  
 ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཡིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །  
 ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ། གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་  
 པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །  
 ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་སྒྲ་རྣམ་པར་དག་པ། སྒྲ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་  
 པར་དག་པ་དང་། སྒྲ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་  
 པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་དྲི་རྣམ་པར་དག་པ། དྲི་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། དྲི་

༡། རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་  
 པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་རོ་རྣམ་པར་དག་པ། རོ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་།  
 རོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་  
 པར་དག་པས་རེག་རྣམ་པར་དག་པ། རེག་རྣམ་པར་དག་པར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རེག་  
 རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་  
 དག་པས་ཆོས་རྣམ་པར་དག་པ། ཆོས་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཆོས་རྣམ་  
 པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་



བས་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་  
 པར་དག་པ་དང་། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱུང་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །  
 ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ། རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་  
 ལྟར་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་  
 སུ་བྱུང་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་སྟེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ། སྟེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་  
 མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྟེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་  
 དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱུང་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་སྟེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ། སྟེ་རྣམ་པར་ཤེས་

༄། །པ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལྷེ་འི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་  
 རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་  
 པར་དག་པས་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ། ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཆོས་ཐམས་  
 ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་  
 མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་  
 ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་  
 ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་མིག་གི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་རྣམ་པར་



དག་པ། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་  
 རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་  
 རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ། རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་  
 པ་དང་། རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཆོས་ཐམས་  
 ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་སྣའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ། སྣའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཆོས་ཐམས་  
 ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྣའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་  
 ཐ་མི་དད་དོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་ལྗེའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ། ལྗེའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ།

འཕྲུལ་  
བཞུགས་  
རྒྱུ་

༡། དེ་ལྟར་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལྷེའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་  
གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་  
པ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་  
དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་ཡིད་  
ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་  
པར་དག་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་  
དོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་



ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་  
 ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་  
 གྱིས་ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ། རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་  
 པར་དག་པ་དང་། རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་  
 ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་སྤྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ། སྤྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་  
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྤྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་  
 མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་སྤྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་

འཕྲུལ་  
བཞི་བརྒྱ་  
དོན་པར་  
ཤ

༄༅། རྣམ་པར་དག་པ། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཚོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། ཚོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཚོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། ཚོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཚོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་



རྒྱུ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །རང་གི་མཆོན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྒྱུ་པར་དག་པ་པས་གཟུགས་རྒྱུ་པར་དག་པ། གཟུགས་རྒྱུ་པར་དག་པ་  
 པས་རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྒྱུ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། རང་གི་མཆོན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྒྱུ་པར་དག་པ་དང་། གཟུགས་རྒྱུ་པར་དག་པ་དང་། རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་  
 རྒྱུ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །རང་གི་མཆོན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྒྱུ་པར་དག་པ་པས་ཆོར་བ་རྒྱུ་པར་དག་པ། ཆོར་བ་རྒྱུ་པར་དག་པ་པས་  
 རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྒྱུ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། རང་གི་མཆོན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྒྱུ་པར་དག་པ་དང་། ཆོར་བ་རྒྱུ་པར་དག་པ་དང་། རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྒྱུ་པར་  
 དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །རང་གི་མཆོན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྒྱུ་པར་དག་པ་པས་འདུ་ཤེས་རྒྱུ་པར་དག་པ། འདུ་ཤེས་རྒྱུ་པར་དག་པ་པས་  
 རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྒྱུ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། རང་གི་མཆོན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྒྱུ་པར་དག་པ་དང་། འདུ་ཤེས་རྒྱུ་པར་དག་པ་དང་། རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྒྱུ་  
 པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །རང་གི་མཆོན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྒྱུ་པར་དག་པ་པས་འདུ་བྱེད་རྒྱུ་པར་དག་པ། འདུ་བྱེད་རྒྱུ་པར་དག་པ་པས་

༡། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། རང་གི་མཆོན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །རང་གི་མཆོན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། རང་གི་མཆོན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །རང་གི་མཆོན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་མིག་རྣམ་པར་དག་པ། མིག་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། རང་གི་མཆོན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། མིག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །རང་གི་མཆོན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་རྣ་བ་རྣམ་པར་དག་པ། རྣ་བ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། རང་གི་མཆོན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་



མཁུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །རང་གི་མཆོན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་སྒྲུ་རྣམ་པར་དག་པ། སྒྲུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །རང་གི་མཆོན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྒྲུ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །རང་གི་མཆོན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་ལྷུ་རྣམ་པར་དག་པ། ལྷུ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། རང་གི་མཆོན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལྷུ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །རང་གི་མཆོན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །རང་གི་མཆོན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་ཡིད་རྣམ་པར་དག་པ། ཡིད་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན།

༄༅། །རང་གི་མཚན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཡིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་  
 བྱུང་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །རང་གི་མཚན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ། གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་  
 དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། །རང་གི་མཚན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་  
 དེ། གཉིས་སུ་བྱུང་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །རང་གི་མཚན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་སྐྱེ་རྣམ་པར་དག་པ། སྐྱེ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་  
 པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། །རང་གི་མཚན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྐྱེ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་  
 དེ། གཉིས་སུ་བྱུང་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །རང་གི་མཚན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་དྲི་རྣམ་པར་དག་པ། དྲི་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་  
 པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། །རང་གི་མཚན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། དྲི་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ།



གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །རང་གི་མཚན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་ས་རོ་རྣམ་པར་དག་པ། རོ་རྣམ་པར་དག་པ་ས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་  
 སྟེ། དེ་ལྟར་ན། རང་གི་མཚན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་  
 མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །རང་གི་མཚན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་ས་རེག་རྣམ་པར་དག་པ། རེག་རྣམ་པར་དག་པ་ས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་  
 ན། རང་གི་མཚན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རེག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་  
 ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། རང་གི་མཚན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་ས་ཆོས་རྣམ་པར་དག་པ། ཆོས་རྣམ་པར་དག་པ་ས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། རང་གི་  
 མཚན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཆོས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་  
 དད་དོ། །རང་གི་མཚན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་ས་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་

ཨ། །དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། རང་གི་མཆན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །རང་གི་མཆན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ། རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། རང་གི་མཆན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །རང་གི་མཆན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་སྟེ་ཉི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ། སྟེ་ཉི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། རང་གི་མཆན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྟེ་ཉི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །རང་གི་མཆན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་སྟེ་ཉི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ། སྟེ་ཉི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་



ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། རང་གི་མཚན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལྷེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་  
 རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །རང་གི་མཚན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ། ལུས་ཀྱི་  
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། རང་གི་མཚན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་  
 དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །རང་གི་མཚན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་ཡིད་  
 ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། རང་གི་མཚན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་  
 པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །རང་གི་  
 མཚན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན།

༡། །རང་གི་མཆོན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་  
སྟུ་མེད་དེ། གཉིས་སྟུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །རང་གི་མཆོན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་ས་རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ། རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་  
དག་པ་ས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། རང་གི་མཆོན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་  
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སྟུ་མེད་དེ། གཉིས་སྟུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །རང་གི་མཆོན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་ས་རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་  
པ་རྣམ་པར་དག་པ། སྟེ་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། རང་གི་མཆོན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྟེ་  
འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སྟུ་མེད་དེ། གཉིས་སྟུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །རང་གི་མཆོན་ཉིད་སྟོང་  
པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་ས་རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ། སྟེ་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། རང་གི་མཆོན་



ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལྷེའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སྟོང་མ་ཡིན་  
 ཐ་མི་དད་དོ། །རང་གི་མཆོན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་  
 དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། རང་གི་མཆོན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་  
 མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སྟོང་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །རང་གི་མཆོན་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་  
 ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། རང་གི་མཆོན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་  
 དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སྟོང་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །རང་གི་མཆོན་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ། མིག་གི་འདུས་  
 ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། རང་གི་མཆོན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་

༄༅། རྒྱུན་གྱིས་ཚེར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །རང་གི་  
 མཚན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚེར་བ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་  
 པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། རང་གི་མཚན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚེར་བ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་  
 རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །རང་གི་མཚན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚེར་བ་རྣམ་པར་  
 དག་པ། རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚེར་བ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། རང་གི་མཚན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣ་བའི་  
 འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚེར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །རང་གི་  
 མཚན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚེར་བ་རྣམ་པར་དག་པ། རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚེར་བ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་





ཨ། །པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་  
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་  
 དག་པ། ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་།  
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་འདུ་ཤེས་  
 རྣམ་པར་དག་པ། འདུ་ཤེས་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། འདུ་ཤེས་རྣམ་པར་  
 དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་  
 པས་འདུ་བྱེད་རྣམ་པར་དག་པ། འདུ་བྱེད་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། འདུ་



བྱེད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱུང་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་  
 དག་པས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་  
 པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱུང་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །མི་དམིགས་  
 པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་མིག་རྣམ་པར་དག་པ། མིག་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་  
 པ་དང་། མིག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱུང་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་  
 རྣམ་པར་དག་པས་རྣ་བ་རྣམ་པར་དག་པ། རྣ་བ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣ་  
 བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱུང་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་

༡། །དག་པས་སྒྲུ་རྣམ་པར་དག་པ། སྒྲུ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་  
 དང་། སྒྲུ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་  
 རྣམ་པར་དག་པས་ལྷེ་རྣམ་པར་དག་པ། ལྷེ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལྷེ་  
 རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་  
 དག་པས་ལྷུས་རྣམ་པར་དག་པ། ལྷུས་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལྷུས་རྣམ་  
 པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་  
 པས་ཡིད་རྣམ་པར་དག་པ། ཡིད་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཡིད་རྣམ་པར་



དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་གཟུགས་  
 རྣམ་པར་དག་པ། གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ་  
 དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་སྐྱེ་རྣམ་པར་དག་  
 པ། སྐྱེ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྐྱེ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་  
 པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་བྱི་རྣམ་པར་དག་པ། བྱི་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་  
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། བྱི་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་  
 གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་རོ་རྣམ་པར་དག་པ། རོ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་

༡། འདག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་  
 མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་རེག་རྣམ་པར་དག་པ། རེག་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་  
 པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རེག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ།  
 གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་ཆོས་རྣམ་པར་དག་པ། ཆོས་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་  
 པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཆོས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་  
 བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་  
 ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་



7-970

༡། ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ། ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། མི་དམིགས་པ་  
 སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སྟེ་སྟེ་མ་  
 ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་ཉིད་  
 རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་  
 ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སྟེ་སྟེ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་མིག་གི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་རྣམ་པར་དག་པ། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་རྣམ་  
 པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་  
 ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སྟེ་སྟེ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཉིད་འདུས་ཏེ་རིག་པ་རྣམ་



བར་དག་པ། རྒྱ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྒྱམ་པར་དག་པས་རྒྱམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྒྱམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྒྱམ་པར་དག་པ་དང་། རྒྱ་བའི་འདུས་ཏེ་  
 རེག་པ་རྒྱམ་པར་དག་པ་དང་། རྒྱམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྒྱམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྒྱམ་པར་  
 དག་པས་སྒྱའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྒྱམ་པར་དག་པ། སྒྱའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྒྱམ་པར་དག་པས་རྒྱམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྒྱམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྒྱམ་  
 བར་དག་པ་དང་། སྒྱའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྒྱམ་པར་དག་པ་དང་། རྒྱམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྒྱམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །  
 མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྒྱམ་པར་དག་པས་སྒྱའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྒྱམ་པར་དག་པ། སྒྱའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྒྱམ་པར་དག་པས་རྒྱམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྒྱམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། མི་  
 དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྒྱམ་པར་དག་པ་དང་། སྒྱའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྒྱམ་པར་དག་པ་དང་། རྒྱམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྒྱམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་  
 མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྒྱམ་པར་དག་པས་ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྒྱམ་པར་དག་པ། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྒྱམ་པར་དག་པས་རྒྱམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྒྱམ་





རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་  
ཐམས་ཅད་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་སྒྲུབ་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་  
བ་རྣམ་པར་དག་པ། སྒྲུབ་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་  
དང་། སྒྲུབ་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །  
མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་སྒྲུབ་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ། སྒྲུབ་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་  
རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྒྲུབ་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་  
པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ། ལུས་ཀྱི་

༡། །འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་  
 དང་། །ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་  
 ཐ་མི་དད་དོ། །མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་ ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་  
 པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། མི་དམིགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་  
 དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་  
 གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ། གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། གཟུགས་  
 རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་



དག་པས་ཚེར་བ་རྣམ་པར་དག་པ། ཚེར་བ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཚེར་བ་རྣམ་  
 པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་  
 འདུ་ཤེས་རྣམ་པར་དག་པ། འདུ་ཤེས་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། འདུ་ཤེས་རྣམ་པར་  
 དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་འདུ་བྱེད་  
 རྣམ་པར་དག་པ། འདུ་བྱེད་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་།  
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་  
 དག་པ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་





བར་དག་པ། ལྷེ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལྷེ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་  
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་ལྷུས་རྣམ་པར་དག་པ།  
 ལྷུས་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལྷུས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་  
 མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་ཡིད་རྣམ་པར་དག་པ། ཡིད་རྣམ་པར་  
 དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཡིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་  
 རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ། གཟུགས་རྣམ་པར་  
 དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་



7-979



ན། དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རེག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་  
 མི་དད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་ཆོས་རྣམ་པར་དག་པ། ཆོས་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་  
 ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཆོས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པ་  
 སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། དངོས་པོ་  
 མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་  
 ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ། རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་  
 དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་

༡། །དེ། གཉིས་སུ་བྱུང་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་སྒྲུའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ། སྒྲུའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་  
 རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྒྲུའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་  
 དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱུང་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་  
 སྒྲུའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ། སྒྲུའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་  
 པར་དག་པ་དང་། སྒྲུའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱུང་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་  
 དད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ། ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་  
 རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་



འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་  
 རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་  
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་  
 པར་དག་པ། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། མིག་གི་འདུས་ཏེ་  
 རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་  
 དག་པས་རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ། རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་  
 པར་དག་པ་དང་། རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །

ཨ། །དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་སྒྲུའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ། སྒྲུའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་  
 དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། །དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྒྲུའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་  
 སྒྲུ་མེད་དེ། གཉིས་སྒྲུ་བྱུར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་སྒྲུའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ། སྒྲུའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་  
 པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། །དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྒྲུའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་  
 མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སྒྲུ་མེད་དེ། གཉིས་སྒྲུ་བྱུར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་  
 དག་པ། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། །དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་འདུས་  
 ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སྒྲུ་མེད་དེ། གཉིས་སྒྲུ་བྱུར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་



རྒྱུ་པར་དག་པས་ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྒྱུ་པར་དག་པ། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྒྱུ་པར་དག་པས་རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྒྱུ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། དངོས་པོ་མེད་པ་  
 ལྟོང་པ་ཉིད་རྒྱུ་པར་དག་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྒྱུ་པར་དག་པ་དང་། རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྒྱུ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་  
 ཐ་མི་དད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པ་ལྟོང་པ་ཉིད་རྒྱུ་པར་དག་པས་མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་འི་རྒྱུ་ལྱིས་ཆོར་བ་རྒྱུ་པར་དག་པ། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་འི་རྒྱུ་ལྱིས་ཆོར་བ་རྒྱུ་པར་དག་པས་  
 རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྒྱུ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། དངོས་པོ་མེད་པ་ལྟོང་པ་ཉིད་རྒྱུ་པར་དག་པ་དང་། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་འི་རྒྱུ་ལྱིས་ཆོར་བ་རྒྱུ་པར་དག་པ་དང་། རྒྱུ་  
 པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྒྱུ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པ་ལྟོང་པ་ཉིད་རྒྱུ་པར་དག་པས་རྒྱ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་  
 པ་འི་རྒྱུ་ལྱིས་ཆོར་བ་རྒྱུ་པར་དག་པ། རྒྱ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་འི་རྒྱུ་ལྱིས་ཆོར་བ་རྒྱུ་པར་དག་པས་རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྒྱུ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། དངོས་པོ་མེད་པ་ལྟོང་པ་  
 ཉིད་རྒྱུ་པར་དག་པ་དང་། རྒྱ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་འི་རྒྱུ་ལྱིས་ཆོར་བ་རྒྱུ་པར་དག་པ་དང་། རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྒྱུ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་

ཨྲ། །སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་སྒྲུའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ། སྒྲུའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་  
 ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྒྲུའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་  
 བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་  
 པར་དག་པས་སྒྲུའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ། སྒྲུའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་  
 སྟེ། དེ་ལྟར་ན། དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྒྲུའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་  
 འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ།  
 ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་།



ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །དངོས་  
 པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་  
 རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་  
 དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །  
 །།ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྟོང་ཐུག་བརྒྱུ་པ། བམ་པོ་བརྒྱ་དོན་ལྡེ་པ། ཇོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་  
 དག་པས་གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ། གཟུགས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཇོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། གཟུགས་རྣམ་པར་  
 དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །དེ་བུ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་  
 དག་པ། ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཇོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་

༡། །མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་འདུ་ཤེས་རྣམ་པར་དག་པ།  
 འདུ་ཤེས་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། འདུ་ཤེས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་  
 ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་འདུ་བྱེད་རྣམ་པར་དག་པ། འདུ་བྱེད་  
 རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་  
 པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་  
 རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་  
 མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་མིག་རྣམ་པར་དག་པ། མིག་རྣམ་པར་དག་



7-988

[illegible]



7-990

འཕྲུལ་  
བཞུགས་  
གྲུག་  
ལྷོ་

༡། ལ་དང་། རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྒྱལ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། འོ་ཐོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྒྱལ་པར་  
དག་པས་མིག་གི་རྒྱལ་པར་ཤེས་པ་རྒྱལ་པར་དག་པ། མིག་གི་རྒྱལ་པར་ཤེས་པ་རྒྱལ་པར་དག་པས་རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྒྱལ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། འོ་ཐོ་ཉིད་སྟོང་པ་  
ཉིད་རྒྱལ་པར་དག་པ་དང་། མིག་གི་རྒྱལ་པར་ཤེས་པ་རྒྱལ་པར་དག་པ་དང་། རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྒྱལ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་  
ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། འོ་ཐོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྒྱལ་པར་དག་པས་རྒྱ་བའི་རྒྱལ་པར་ཤེས་པ་རྒྱལ་པར་དག་པ། རྒྱ་བའི་རྒྱལ་པར་ཤེས་པ་རྒྱལ་པར་དག་པས་རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྒྱལ་  
པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། འོ་ཐོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྒྱལ་པར་དག་པ་དང་། རྒྱ་བའི་རྒྱལ་པར་ཤེས་པ་རྒྱལ་པར་དག་པ་དང་། རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྒྱལ་པར་དག་པ་འདི་ལ་  
གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། འོ་ཐོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྒྱལ་པར་དག་པས་སྒྲུའི་རྒྱལ་པར་ཤེས་པ་རྒྱལ་པར་དག་པ། སྒྲུའི་རྒྱལ་པར་ཤེས་པ་རྒྱལ་པར་དག་  
པས་རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྒྱལ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། འོ་ཐོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྒྱལ་པར་དག་པ་དང་། སྒྲུའི་རྒྱལ་པར་ཤེས་པ་རྒྱལ་པར་དག་པ་དང་། རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་



མཁུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་ལྷེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ།  
 ལྷེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལྷེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་  
 དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་ལྷུས་ཀྱི་རྣམ་པར་  
 ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ། ལྷུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལྷུས་ཀྱི་  
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་  
 རྣམ་པར་དག་པས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་  
 ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་

पञ्चमः

मन्त्रमन्त्र

[illegible]



འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། རྩོམ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལྷེའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་།  
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སྟོང་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། རྩོམ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ།  
 ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། རྩོམ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་  
 རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སྟོང་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། རྩོམ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་ཡིད་ཀྱི་  
 འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། རྩོམ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཡིད་  
 ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སྟོང་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། རྩོམ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་  
 པར་དག་པས་མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ།

ཨ། རྟེན་ལྗང་ན། རྩོམ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སྟོང་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། རྩོམ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ། རྣམ་པའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། རྟེན་ལྗང་ན། རྩོམ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སྟོང་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། རྩོམ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་སྟེ་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ། སྟེ་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། རྟེན་ལྗང་ན། རྩོམ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྟེ་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སྟོང་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། རྩོམ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་སྟེ་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ། སྟེ་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་



གྲིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལྷེའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྲིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་  
 དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་ལུས་ཀྱི་འདུས་  
 ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྲིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྲིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་  
 ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྲིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་  
 སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྲིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྲིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་  
 པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྲིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་  
 མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ།

འཕྲུལ་  
པལ་པལ་  
གྲུ་  
ལྷ་  
ལྷ་

༡། །གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། གཟུགས་  
རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་  
ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ། ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་  
རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །  
དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་འདུ་ཤེས་རྣམ་པར་དག་པ། འདུ་ཤེས་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན།  
དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། འདུ་ཤེས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་  
བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་འདུ་བྱེད་རྣམ་པར་དག་པ། འདུ་བྱེད་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་



རྒྱུ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྒྱུ་པར་དག་པ་དང་། འདུ་བྱེད་རྒྱུ་པར་དག་པ་དང་། རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྒྱུ་པར་དག་པ་འདི་ལ་  
 གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྒྱུ་པར་དག་པ་སྟེ། རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྒྱུ་པར་དག་པ་  
 རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྒྱུ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྒྱུ་པར་དག་པ་སྟེ།  
 རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྒྱུ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྒྱུ་པར་དག་པ་  
 རྒྱུ་པར་དག་པ་དང་། རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྒྱུ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་  
 ཉིད་རྒྱུ་པར་དག་པ་སྟེ། རྒྱ་བ་རྒྱུ་པར་དག་པ་སྟེ། རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྒྱུ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྒྱུ་པར་

ཨ། །དག་པ་དང་། རྣ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །  
 དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་སྒྲུ་རྣམ་པར་དག་པ། སྒྲུ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། དངོས་པོ་མེད་པའི་  
 ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྒྲུ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་  
 དད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་སྟེ་རྣམ་པར་དག་པ། སྟེ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། དངོས་  
 པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྟེ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་  
 ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་ལུས་རྣམ་པར་དག་པ། ལུས་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་  
 ན། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལུས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་



མེད་སྟོ་སྟོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་ཡིད་རྣམ་པར་དག་པ། ཡིད་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ།  
 དེ་ལྟར་ན། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཡིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་  
 མེད་སྟོ་སྟོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ། གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་  
 སྟེ། དེ་ལྟར་ན། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་  
 སུ་བྱར་མེད་སྟོ་སྟོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་སྒྲུ་རྣམ་པར་དག་པ། སྒྲུ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ།  
 དེ་ལྟར་ན། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྒྲུ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་  
 སྟོ་སྟོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་བྲི་རྣམ་པར་དག་པ། བྲི་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན།





གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་  
 བརྒྱུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་  
 དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་རྣ་  
 བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ། རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་  
 པར་དག་པ་དང་། རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །  
 དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་སྣའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་  
 སྟེ། དེ་ལྟར་ན། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྣའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་

༡། །སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་ལྟེན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ། ལྟེན་  
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལྟེན་རྣམ་པར་ཤེས་  
 པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་  
 པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་ལྷས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། དངོས་  
 པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལྷས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ།  
 གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་  
 དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་།



རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྒྱུ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སྟོང་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྒྱུ་པར་དག་པས་མིག་  
 གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྒྱུ་པར་དག་པ། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྒྱུ་པར་དག་པས་རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྒྱུ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་  
 རྒྱུ་པར་དག་པ་དང་། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྒྱུ་པར་དག་པ་དང་། རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྒྱུ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སྟོང་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་  
 དོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྒྱུ་པར་དག་པས་རྒྱ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྒྱུ་པར་དག་པ། རྒྱ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྒྱུ་པར་དག་པས་རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྒྱུ་པར་  
 དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྒྱུ་པར་དག་པ་དང་། རྒྱ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྒྱུ་པར་དག་པ་དང་། རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྒྱུ་པར་དག་པ་འདི་  
 ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སྟོང་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྒྱུ་པར་དག་པས་སྒྲིའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྒྱུ་པར་དག་པ། སྒྲིའི་འདུས་ཏེ་རེག་  
 པ་རྒྱུ་པར་དག་པས་རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྒྱུ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྒྱུ་པར་དག་པ་དང་། སྒྲིའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྒྱུ་པར་དག་པ་

༡༡།      །དང་།      རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ།      གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སྟོང་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ།      །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་  
 པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་སྟེའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ།      སྟེའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ།      དེ་ལྟར་ན།      དངོས་  
 པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་།      སྟེའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་།      རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ།  
 གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སྟོང་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ།      །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ།      ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་  
 པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ།      དེ་ལྟར་ན།      དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་།      ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་  
 དག་པ་དང་།      རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ།      གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སྟོང་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ།      །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་  
 རྣམ་པར་དག་པས་ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ།      ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ།      དེ་ལྟར་ན།      དངོས་པོ་



མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཡིད་གྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་  
 མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་ས་མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་  
 ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་ས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་  
 ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་  
 རྣམ་པར་དག་པ་ས་རྣམ་པའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ། རྣམ་པའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་ས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ།  
 དེ་ལྟར་ན། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་  
 འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་ས་སྟེ་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ། སྟེ་

༡༡། །འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལྷན་སྐྱེས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པས་ལྷན་སྐྱེས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལྷན་སྐྱེས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལྷན་སྐྱེས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལྷན་སྐྱེས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལྷན་སྐྱེས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལྷན་སྐྱེས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་



རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ་ཡིད་གྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་  
 དང་། ཡིད་གྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །  
 དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ་གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ་ཡིད་གྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་རྣམ་པར་  
 དག་པ་དང་། གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་རྣམ་  
 པར་དག་པ་སྟེ་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ་ཡིད་གྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་  
 པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ་འདུ་ཤེས་རྣམ་པར་དག་པ་

༄༅། །འདྲ་ཤེས་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། དྲན་པ་ཉི་པར་གཞག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། འདྲ་ཤེས་རྣམ་པར་དག་པ་  
 དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །དྲན་པ་ཉི་པར་གཞག་པ་རྣམ་པར་དག་པས་འདྲ་བྱེད་རྣམ་  
 པར་དག་པ། འདྲ་བྱེད་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། དྲན་པ་ཉི་པར་གཞག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། འདྲ་བྱེད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་།  
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །དྲན་པ་ཉི་པར་གཞག་པ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་  
 རྣམ་པར་དག་པ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། དྲན་པ་ཉི་པར་གཞག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་  
 རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །དྲན་པ་ཉི་པར་གཞག་པ་རྣམ་པར་དག་  
 པས་མིག་རྣམ་པར་དག་པ། མིག་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། དྲན་པ་ཉི་པར་གཞག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། མིག་རྣམ་པར་དག་



7-1010

འཕྲིན་

ལྟ་བུ་

དུས་

ཀྱི་

༡། གཞག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལུས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་  
 དད་དོ། འདྲ་པ་ཉིད་པར་གཞག་པ་རྣམ་པར་དག་པས་ཡིད་རྣམ་པར་དག་པ། ཡིད་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། དྲན་པ་ཉིད་པར་གཞག་པ་  
 རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཡིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། འདྲ་པ་ཉིད་པར་  
 གཞག་པ་རྣམ་པར་དག་པས་གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ། གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། དྲན་པ་ཉིད་པར་གཞག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་  
 དང་། གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། འདྲ་པ་ཉིད་པར་གཞག་པ་རྣམ་  
 པར་དག་པས་སྒྲུ་རྣམ་པར་དག་པ། སྒྲུ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། དྲན་པ་ཉིད་པར་གཞག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྒྲུ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་།  
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། འདྲ་པ་ཉིད་པར་གཞག་པ་རྣམ་པར་དག་པས་དྲི་རྣམ་པར་དག་པ། དྲི་རྣམ་



བར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། དྲི་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་  
 འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་རྣམ་པར་དག་པས་རོ་རྣམ་པར་དག་པ། རོ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་  
 དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་  
 ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་རྣམ་པར་དག་པས་རེག་རྣམ་པར་དག་པ། རེག་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་  
 རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རེག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་རྣམ་  
 པར་དག་པས་ཆོས་རྣམ་པར་དག་པ། ཆོས་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཆོས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་།  
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་རྣམ་པར་དག་པས་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་

༡། །དག་པ། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ། རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་རྣམ་པར་དག་པས་སྣའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ། སྣའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྣའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་རྣམ་པར་དག་པས་ལྟེ་འི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ། ལྟེ་འི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་



བ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལྷེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་  
 གཉིས་སྟུ་མེད་དེ། གཉིས་སྟུ་བྱར་མེད་སྟོ་སྟོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་རྣམ་པར་དག་པས་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ། ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་  
 པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་  
 བ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སྟུ་མེད་དེ། གཉིས་སྟུ་བྱར་མེད་སྟོ་སྟོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་རྣམ་པར་དག་པས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ། ཡིད་ཀྱི་  
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་།  
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སྟུ་མེད་དེ། གཉིས་སྟུ་བྱར་མེད་སྟོ་སྟོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་རྣམ་པར་དག་པས་མིག་གི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་རྣམ་  
 པར་དག་པ། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རིག་

འཕྲུལ་

ཐུང་ལྡོག་

འཕྲུལ་

ཤ

༡། །པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་རྣམ་པར་དག་པ། རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་རྣམ་པར་དག་པས་སྣ་འི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་རྣམ་པར་དག་པ། སྣ་འི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྣ་འི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་རྣམ་པར་དག་པས་སྣ་འི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་རྣམ་པར་དག་པ། སྣ་འི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྣ་འི་འདུས་ཏེ་རིག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་



སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སྟོ་སྟོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་རྣམ་པར་དག་པས་ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་  
 པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་  
 པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སྟོ་སྟོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་རྣམ་པར་དག་པས་ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་  
 པ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་  
 ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སྟོ་སྟོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་རྣམ་པར་དག་པས་མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་འེ་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་  
 པ་རྣམ་པར་དག་པ། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་འེ་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་པ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་།  
 མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་འེ་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སྟོ་སྟོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །དྲན་པ་

༡༡། །ཉི་བར་གཞག་པ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རིག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ། རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རིག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་  
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རིག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་  
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་རྣམ་པར་དག་པས་སྣའི་འདུས་ཏེ་རིག་པའི་  
 རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ། སྣའི་འདུས་ཏེ་རིག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་  
 པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྣའི་འདུས་ཏེ་རིག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་  
 སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་རྣམ་པར་དག་པས་སྣའི་འདུས་ཏེ་རིག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ། སྣའི་འདུས་ཏེ་རིག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་  
 པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྣའི་འདུས་ཏེ་རིག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་



བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་རྣམ་པར་དག་པས་ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་  
 རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་  
 རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་  
 མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་རྣམ་པར་དག་པས་ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པས་  
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་  
 ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་རྣམ་པར་དག་པས་གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ། གཟུགས་རྣམ་  
 པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་

༡༡། རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཡང་དག་པར་སྤྱོད་བ་རྣམ་པར་དག་པས་ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ། ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པས་  
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཡང་དག་པར་སྤྱོད་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་  
 གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཡང་དག་པར་སྤྱོད་བ་རྣམ་པར་དག་པས་འདུ་ཤེས་རྣམ་པར་དག་པ། འདུ་ཤེས་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་  
 པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཡང་དག་པར་སྤྱོད་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། འདུ་ཤེས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་  
 མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཡང་དག་པར་སྤྱོད་བ་རྣམ་པར་དག་པས་འདུ་བྱེད་རྣམ་པར་དག་པ། འདུ་བྱེད་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཡང་  
 དག་པར་སྤྱོད་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །  
 །ཡང་དག་པར་སྤྱོད་བ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཡང་དག་པར་སྤྱོད་



བ་རྒྱུ་པར་དག་པ་དང་། རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་རྒྱུ་པར་དག་པ་དང་། རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྒྱུ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱུང་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཡང་དག་  
 པར་སྤྱོད་པ་རྒྱུ་པར་དག་པས་མིག་རྒྱུ་པར་དག་པ། མིག་རྒྱུ་པར་དག་པས་རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྒྱུ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཡང་དག་པར་སྤྱོད་པ་རྒྱུ་པར་དག་པ་དང་། མིག་རྒྱུ་  
 པར་དག་པ་དང་། རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྒྱུ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱུང་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཡང་དག་པར་སྤྱོད་པ་རྒྱུ་པར་དག་པས་རྒྱ་བ་རྒྱུ་པར་དག་  
 པ། རྒྱ་བ་རྒྱུ་པར་དག་པས་རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྒྱུ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཡང་དག་པར་སྤྱོད་པ་རྒྱུ་པར་དག་པ་དང་། རྒྱ་བ་རྒྱུ་པར་དག་པ་དང་། རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་  
 རྒྱུ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱུང་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཡང་དག་པར་སྤྱོད་པ་རྒྱུ་པར་དག་པས་སྒྱ་རྒྱུ་པར་དག་པ། སྒྱ་རྒྱུ་པར་དག་པས་རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་  
 ཉིད་རྒྱུ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཡང་དག་པར་སྤྱོད་པ་རྒྱུ་པར་དག་པ་དང་། སྒྱ་རྒྱུ་པར་དག་པ་དང་། རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྒྱུ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱུང་མེད་  
 སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཡང་དག་པར་སྤྱོད་པ་རྒྱུ་པར་དག་པས་ལྷེ་རྒྱུ་པར་དག་པ། ལྷེ་རྒྱུ་པར་དག་པས་རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྒྱུ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཡང་དག་པར་སྤྱོད་པ་

ཨ། རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལྷེ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སྟོང་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །  
 ཡང་དག་པར་སྤྱོད་བ་རྣམ་པར་དག་པས་ལུས་རྣམ་པར་དག་པ། ལུས་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཡང་དག་པར་སྤྱོད་བ་རྣམ་པར་དག་པ་  
 དང་། ལུས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སྟོང་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཡང་དག་པར་སྤྱོད་བ་རྣམ་པར་  
 དག་པས་ཡིད་རྣམ་པར་དག་པ། ཡིད་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཡང་དག་པར་སྤྱོད་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཡིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་།  
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སྟོང་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཡང་དག་པར་སྤྱོད་བ་རྣམ་པར་དག་པས་གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ།  
 གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཡང་དག་པར་སྤྱོད་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་  
 མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སྟོང་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཡང་དག་པར་སྤྱོད་བ་རྣམ་པར་དག་པས་སྒྲུ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་



བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཡང་དག་པར་སྤྱོད་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྤྱོད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་  
 མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཡང་དག་པར་སྤྱོད་བ་རྣམ་པར་དག་པས་དྲི་རྣམ་པར་དག་པ། དྲི་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་  
 ན། ཡང་དག་པར་སྤྱོད་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། དྲི་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །  
 ཡང་དག་པར་སྤྱོད་བ་རྣམ་པར་དག་པས་རོ་རྣམ་པར་དག་པ། རོ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཡང་དག་པར་སྤྱོད་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རོ་རྣམ་  
 པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཡང་དག་པར་སྤྱོད་བ་རྣམ་པར་དག་པས་རེག་རྣམ་པར་དག་  
 པ། རེག་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཡང་དག་པར་སྤྱོད་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རེག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་  
 རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཡང་དག་པར་སྤྱོད་བ་རྣམ་པར་དག་པས་ཆོས་རྣམ་པར་དག་པ། ཆོས་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་

༄༅། །པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཚེས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་  
 གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་རྣམ་པར་དག་པས་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་  
 དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་  
 མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ།  
 རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་  
 དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་རྣམ་པར་དག་པས་སྣའི་རྣམ་  
 པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ། སྣའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྣའི་



རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དང་དོ། །ཡང་དག་པར་སྤྱོད་པ་རྣམ་པར་  
 དག་པས་ལྟེ་ཉི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ། ལྟེ་ཉི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཡང་དག་པར་སྤྱོད་པ་རྣམ་པར་དག་  
 པ་དང་། ལྟེ་ཉི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དང་དོ། །ཡང་དག་པར་  
 སྤྱོད་པ་རྣམ་པར་དག་པས་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ། ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཡང་དག་པར་  
 སྤྱོད་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་  
 དང་དོ། །ཡང་དག་པར་སྤྱོད་པ་རྣམ་པར་དག་པས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་  
 ལྟར་ན། ཡང་དག་པར་སྤྱོད་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་

ཨ། མེད་སྟོ་སྟོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཡང་དག་པར་སྤྱོད་བ་རྣམ་པར་དག་པས་མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་  
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཡང་དག་པར་སྤྱོད་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་  
 རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སྟོ་སྟོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཡང་དག་པར་སྤྱོད་བ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ། རྣ་བའི་འདུས་  
 ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཡང་དག་པར་སྤྱོད་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་།  
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སྟོ་སྟོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཡང་དག་པར་སྤྱོད་བ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་  
 པ་རྣམ་པར་དག་པ། རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཡང་དག་པར་སྤྱོད་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣ་བའི་འདུས་  
 ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སྟོ་སྟོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཡང་དག་པར་སྤྱོད་བ་རྣམ་



བར་དག་པས་ལྷེའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ། ལྷེའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཡང་དག་པར་སྤྱོད་བ་རྣམ་པར་དག་པ་  
 དང་། ལྷེའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཡང་དག་པར་སྤྱོད་བ་  
 རྣམ་པར་དག་པས་ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཡང་དག་པར་སྤྱོད་བ་རྣམ་  
 བར་དག་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཡང་དག་  
 བར་སྤྱོད་བ་རྣམ་པར་དག་པས་ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཡང་དག་པར་སྤྱོད་  
 བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཡང་  
 དག་པར་སྤྱོད་བ་རྣམ་པར་དག་པས་མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་

༡། །པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཡང་དག་པར་སྦྱང་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་  
 རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཡང་དག་པར་སྦྱང་བ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་  
 རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཡང་དག་པར་སྦྱང་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་  
 པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཡང་དག་པར་སྦྱང་བ་  
 རྣམ་པར་དག་པས་སྒྲུའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་། སྒྲུའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ།  
 དེ་ལྟར་ན། ཡང་དག་པར་སྦྱང་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྒྲུའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་  
 དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཡང་དག་པར་སྦྱང་བ་རྣམ་པར་དག་པས་སྒྲུའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་། སྒྲུའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་



བ་རྒྱམ་པར་དག་པས་རྒྱམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྒྱམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་རྒྱམ་པར་དག་པ་དང་། ལྷེའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་རྒྱམ་པར་དག་པ་དང་། རྒྱམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྒྱམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་རྒྱམ་པར་དག་པས་ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་རྒྱམ་པར་དག་པ། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་རྒྱམ་པར་དག་པས་རྒྱམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྒྱམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་རྒྱམ་པར་དག་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་རྒྱམ་པར་དག་པ་དང་། རྒྱམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྒྱམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་རྒྱམ་པར་དག་པས་ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་རྒྱམ་པར་དག་པ། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་རྒྱམ་པར་དག་པས་རྒྱམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྒྱམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་རྒྱམ་པར་དག་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་རྒྱམ་པར་དག་པ་དང་། རྒྱམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྒྱམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །  
 །།ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ་པ། བམ་པོ་བརྒྱ་དོན་དྲུག་པ། རྩ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་རྒྱམ་པར་དག་པས་གཟུགས་རྒྱམ་པར་དག་པ།

ལྷོ་ | གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། རྩལ་ལྷུ་ལྷོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་  
 པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། རྩལ་ལྷུ་ལྷོ་རྣམ་པར་དག་པས་ཚེར་བ་རྣམ་པར་དག་པ། ཚེར་  
 བ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། རྩལ་ལྷུ་ལྷོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཚེར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་  
 ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། རྩལ་ལྷུ་ལྷོ་རྣམ་པར་དག་པས་འདུ་ཤེས་རྣམ་པར་དག་པ། འདུ་ཤེས་རྣམ་པར་དག་པས་  
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། རྩལ་ལྷུ་ལྷོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། འདུ་ཤེས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་  
 པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། རྩལ་ལྷུ་ལྷོ་རྣམ་པར་དག་པས་འདུ་བྱེད་རྣམ་པར་དག་པ། འདུ་བྱེད་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་  
 མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། རྩལ་ལྷུ་ལྷོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་











༡། ལཱ་ རེག་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རེག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་རྣམ་པར་དག་པས་ཆོས་རྣམ་པར་དག་པ། ཆོས་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཆོས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་རྣམ་པར་དག་པས་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་རྣམ་པར་དག་པས་རྩ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ། རྩ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྩ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་



7-1034

༡༡། །པས་ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ། ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། རྩ་འབྲུལ་  
 གྱི་རྒྱུ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སྟེ་སྟེ་མ་  
 ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་རྣམ་པར་དག་པས་མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་  
 དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་  
 དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སྟེ་སྟེ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་རྣམ་པར་དག་པས་རྩ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ། རྩ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་  
 ཅད་མཆིན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྩ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་  
 པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སྟེ་སྟེ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་རྣམ་པར་དག་པས་སྤྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ། སྤྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་



དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། རྩུ་འབྱུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་  
 མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །རྩུ་འབྱུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་རྣམ་པར་དག་པས་ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ། ལྷའི་  
 འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། རྩུ་འབྱུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་།  
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །རྩུ་འབྱུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་རྣམ་པར་དག་པས་ལྷས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་  
 རྣམ་པར་དག་པ། ལྷས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། རྩུ་འབྱུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལྷས་ཀྱི་འདུས་  
 ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །རྩུ་འབྱུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་རྣམ་པར་  
 དག་པས་ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། རྩུ་འབྱུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་རྣམ་

འབྲས་  
ལྷ་བརྒྱུ་  
བརྒྱུ་དག་  
ཀ

༡། །པར་དག་པ་དང་། ཡིད་གྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་  
སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །རྩུ་འཕྱུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ས་མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་འདི་རྒྱེན་གྱིས་ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་འདི་རྒྱེན་གྱིས་ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་  
པ་ས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། རྩུ་འཕྱུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་འདི་རྒྱེན་གྱིས་ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་།  
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །རྩུ་འཕྱུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ས་རྣམ་པ་འདི་འདུས་ཏེ་རེག་  
པ་འདི་རྒྱེན་གྱིས་ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ། རྣམ་པ་འདི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་འདི་རྒྱེན་གྱིས་ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་ས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། རྩུ་འཕྱུལ་གྱི་  
རྒྱུ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་འདི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་འདི་རྒྱེན་གྱིས་ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་  
བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །རྩུ་འཕྱུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ས་སྤེལ་འདུས་ཏེ་རེག་པ་འདི་རྒྱེན་གྱིས་ཆོར་བ་རྣམ་



བར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། རྩུ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་ལ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལྷེ་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་  
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །རྩུ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་ལ་རྣམ་པར་དག་པས་ལྷེ་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཆོར་བ་  
 རྣམ་པར་དག་པ། ལྷེ་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། རྩུ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་ལ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལྷེ་འདུས་  
 ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །རྩུ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་ལ་  
 རྣམ་པར་དག་པས་ལྷེ་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ། ལྷེ་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ།  
 དེ་ལྟར་ན། རྩུ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་ལ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལྷེ་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ།  
 གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །རྩུ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱུ་ལ་རྣམ་པར་དག་པས་ཡིད་གྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ། ཡིད་གྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཆོར་བ་རྣམ་པར་





ལུ་མེད་དེ། གཉིས་ལུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །དབང་པོ་རྣམ་པར་དག་པས་འདུ་བྱེད་རྣམ་པར་དག་པ། འདུ་བྱེད་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ།  
 དེ་ལྟར་ན། དབང་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་ལུ་མེད་དེ། གཉིས་ལུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་  
 དོ། །དབང་པོ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། དབང་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་  
 དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་ལུ་མེད་དེ། གཉིས་ལུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །དབང་པོ་རྣམ་པར་དག་  
 པས་མིག་རྣམ་པར་དག་པ། མིག་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། དབང་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། མིག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་  
 མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་ལུ་མེད་དེ། གཉིས་ལུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །དབང་པོ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣ་བ་རྣམ་པར་དག་པ། རྣ་བ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་  
 མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། དབང་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་ལུ་མེད་དེ། གཉིས་ལུ་

༡༡། །བྱུང་མེད་སྔ་སྔ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །དབང་པོ་རྣམ་པར་དག་པས་སྒྲུ་རྣམ་པར་དག་པ། སྒྲུ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན།  
 དབང་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྒྲུ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱུང་མེད་སྔ་སྔ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །དབང་  
 པོ་རྣམ་པར་དག་པས་སྒྲུ་རྣམ་པར་དག་པ། སྒྲུ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། དབང་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྒྲུ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་།  
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱུང་མེད་སྔ་སྔ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །དབང་པོ་རྣམ་པར་དག་པས་ལྷས་རྣམ་པར་དག་པ། ལྷས་རྣམ་པར་  
 དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། དབང་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལྷས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་  
 འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱུང་མེད་སྔ་སྔ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །དབང་པོ་རྣམ་པར་དག་པས་ཡིད་རྣམ་པར་དག་པ། ཡིད་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་  
 པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། དབང་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཡིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱུང་མེད་སྔ་སྔ་



མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །དབང་པོ་རྣམ་པར་དག་པས་གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ། གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། དབང་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་  
 དང་། གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །དབང་པོ་རྣམ་པར་དག་པས་སྒྲུ་རྣམ་  
 པར་དག་པ། སྒྲུ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། དབང་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྒྲུ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་  
 པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །དབང་པོ་རྣམ་པར་དག་པས་བྱི་རྣམ་པར་དག་པ། བྱི་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་  
 དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། དབང་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། བྱི་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་  
 དོ། །དབང་པོ་རྣམ་པར་དག་པས་རྩི་རྣམ་པར་དག་པ། རྩི་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། དབང་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྩི་རྣམ་པར་དག་པ་དང་།  
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །དབང་པོ་རྣམ་པར་དག་པས་རེག་རྣམ་པར་དག་པ། རེག་རྣམ་པར་དག་པས་

ཨ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། དབང་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རེག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་  
 དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །དབང་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་ས་ཆོས་རྣམ་པར་དག་པ། ཆོས་རྣམ་པར་དག་པ་ས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་  
 རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། དབང་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཆོས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་  
 སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །དབང་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་ས་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་  
 དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། དབང་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་  
 བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །དབང་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་ས་རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ། རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་  
 པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། དབང་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་





ཨ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །དབང་པོ་རྣམ་པར་དག་པས་མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་  
 དག་པ། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། དབང་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་  
 དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །དབང་པོ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་  
 པ། རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། དབང་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་།  
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །དབང་པོ་རྣམ་པར་དག་པས་སྣ་འི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ། སྣ་འི་  
 འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། དབང་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྣ་འི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་  
 ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །དབང་པོ་རྣམ་པར་དག་པས་སྟེ་འི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ། སྟེ་འི་འདུས་ཏེ་



རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། དབང་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལྷེའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་  
 རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །དབང་པོ་རྣམ་པར་དག་པས་ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པས་  
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། དབང་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་  
 གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །དབང་པོ་རྣམ་པར་དག་པས་ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་  
 མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། དབང་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ།  
 གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །དབང་པོ་རྣམ་པར་དག་པས་མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་  
 ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། དབང་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་

[illegible]



བྱར་མེད་སྟོ་སྟོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །དབང་པོ་རྣམ་པར་དག་པས་ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་  
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། དབང་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་  
 དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སྟོ་སྟོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །དབང་པོ་རྣམ་པར་དག་པས་ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་  
 གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། དབང་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་  
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སྟོ་སྟོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སྟོབས་རྣམ་པར་དག་པས་གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ། གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་  
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྟོབས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་  
 སུ་བྱར་མེད་སྟོ་སྟོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སྟོབས་རྣམ་པར་དག་པས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ། ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྟོབས་རྣམ་པར་

༡༡། །དག་པ་དང་། ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །  
 ལྷོ་བས་རྣམ་པར་དག་པས་འདུ་ཤེས་རྣམ་པར་དག་པ། འདུ་ཤེས་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ལྷོ་བས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། འདུ་  
 ཤེས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ལྷོ་བས་རྣམ་པར་དག་པས་འདུ་བྱེད་  
 རྣམ་པར་དག་པ། འདུ་བྱེད་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ལྷོ་བས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་  
 ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ལྷོ་བས་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་  
 རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ལྷོ་བས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་  
 ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །ལྷོ་བས་རྣམ་པར་དག་པས་མིག་རྣམ་པར་དག་པ། མིག་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་



7-1050

༡། མཁའ་ཕྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སྟོབས་རྣམ་པར་དག་པས་ཡིད་རྣམ་པར་དག་པ། ཡིད་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁའ་ཕྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སྟོབས་རྣམ་པར་དག་པས་གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ། གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁའ་ཕྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྟོབས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁའ་ཕྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སྟོབས་རྣམ་པར་དག་པས་སྐྱེ་རྣམ་པར་དག་པ། སྐྱེ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁའ་ཕྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྟོབས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྐྱེ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁའ་ཕྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སྟོབས་རྣམ་པར་དག་པས་བྱི་རྣམ་པར་དག་པ། བྱི་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁའ་ཕྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྟོབས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། བྱི་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁའ་ཕྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་



བར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སྟོབས་རྣམ་པར་དག་པ་ས་རོ་རྣམ་པར་དག་པ། རོ་རྣམ་པར་དག་པ་ས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་  
 དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྟོབས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་  
 དོ། །སྟོབས་རྣམ་པར་དག་པ་ས་རེག་རྣམ་པར་དག་པ། རེག་རྣམ་པར་དག་པ་ས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྟོབས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རེག་རྣམ་པར་དག་པ་  
 དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སྟོབས་རྣམ་པར་དག་པ་ས་ཆོས་རྣམ་པར་དག་པ། ཆོས་རྣམ་པར་དག་  
 པ་ས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྟོབས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཆོས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་  
 དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སྟོབས་རྣམ་པར་དག་པ་ས་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་  
 རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྟོབས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་

ཨ། མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སྟོབས་རྣམ་པར་དག་པས་རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ། རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་  
 མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྟོབས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་  
 གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སྟོབས་རྣམ་པར་དག་པས་སྟེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ། སྟེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་  
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྟོབས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྟེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་  
 འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སྟོབས་རྣམ་པར་དག་པས་སྟེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ། སྟེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་  
 པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྟོབས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྟེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་  
 པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སྟོབས་རྣམ་པར་དག་པས་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ། ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་





༡༡། །དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སྟོབས་རྣམ་པར་དག་པས་སྒྲེའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ། སྒྲེའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་  
 རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྟོབས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྒྲེའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་  
 པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སྟོབས་རྣམ་པར་དག་པས་སྒྲེའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ། སྒྲེའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་  
 རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྟོབས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྒྲེའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་  
 པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སྟོབས་རྣམ་པར་དག་པས་ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་  
 རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྟོབས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་  
 ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སྟོབས་རྣམ་པར་དག་པས་ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ། ཡིད་ཀྱི་



འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྟོབས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཡིད་གྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་  
 ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སྟོབས་རྣམ་པར་དག་པས་མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་རྣམ་པར་  
 དག་པ། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྟོབས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་  
 པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སྟོབས་རྣམ་པར་དག་  
 པས་རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ། རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་  
 ན། སྟོབས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་  
 མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །སྟོབས་རྣམ་པར་དག་པས་སྤྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ། སྤྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་





རྒྱུ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། སྟོབས་རྒྱུ་པར་དག་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུ་ལྟེ་ཆོར་བ་རྒྱུ་པར་དག་པ་དང་། རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྒྱུ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་  
 སྟེ་མེད་དེ། གཉིས་སྟེ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྒྱུ་པར་དག་པས་གཟུགས་རྒྱུ་པར་དག་པ། གཟུགས་རྒྱུ་པར་དག་པས་རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྒྱུ་  
 པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྒྱུ་པར་དག་པ་དང་། གཟུགས་རྒྱུ་པར་དག་པ་དང་། རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྒྱུ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སྟེ་མེད་དེ། གཉིས་སྟེ་  
 བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྒྱུ་པར་དག་པས་ཆོར་བ་རྒྱུ་པར་དག་པ། ཆོར་བ་རྒྱུ་པར་དག་པས་རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྒྱུ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་  
 ན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྒྱུ་པར་དག་པ་དང་། ཆོར་བ་རྒྱུ་པར་དག་པ་དང་། རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྒྱུ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སྟེ་མེད་དེ། གཉིས་སྟེ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་  
 མི་དད་དོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྒྱུ་པར་དག་པས་འདུ་ཤེས་རྒྱུ་པར་དག་པ། འདུ་ཤེས་རྒྱུ་པར་དག་པས་རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྒྱུ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་  
 ལག་རྒྱུ་པར་དག་པ་དང་། འདུ་ཤེས་རྒྱུ་པར་དག་པ་དང་། རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྒྱུ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སྟེ་མེད་དེ། གཉིས་སྟེ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་

འབྲུག་

ལྷ་པོ་

ལྷ་པོ་

ལྷ་པོ་

༡༡། །ཡན་ལག་རྣམ་པར་དག་པས་འདུ་བྱེད་རྣམ་པར་དག་པ། །འདུ་བྱེད་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། །དེ་ལྟར་ན། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། །འདུ་བྱེད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། །གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །

བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། །དེ་ལྟར་ན། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། །གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །

བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམ་པར་དག་པས་མིག་རྣམ་པར་དག་པ། །མིག་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། །དེ་ལྟར་ན། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། །མིག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། །གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །

བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམ་པར་དག་པས་རྣ་བ་རྣམ་པར་དག་པ། །རྣ་བ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། །དེ་ལྟར་ན། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམ་པར་དག་པ་



བ་དང་། རྒྱ་བ་རྒྱམ་པར་དག་པ་དང་། རྒྱམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྒྱམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྒྱམ་པར་དག་  
 པས་སྒྲ་རྒྱམ་པར་དག་པ། སྒྲ་རྒྱམ་པར་དག་པས་རྒྱམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྒྱམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྒྱམ་པར་དག་པ་དང་། སྒྲ་རྒྱམ་པར་དག་པ་དང་། རྒྱམ་པ་ཐམས་  
 ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྒྱམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྒྱམ་པར་དག་པས་སྟེ་རྒྱམ་པར་དག་པ། སྟེ་རྒྱམ་པར་དག་པས་རྒྱམ་  
 པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྒྱམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྒྱམ་པར་དག་པ་དང་། སྟེ་རྒྱམ་པར་དག་པ་དང་། རྒྱམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྒྱམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་  
 མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྒྱམ་པར་དག་པས་ལུས་རྒྱམ་པར་དག་པ། ལུས་རྒྱམ་པར་དག་པས་རྒྱམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྒྱམ་པར་དག་པ་སྟེ།  
 དེ་ལྟར་ན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྒྱམ་པར་དག་པ་དང་། ལུས་རྒྱམ་པར་དག་པ་དང་། རྒྱམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྒྱམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་  
 དད་དོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྒྱམ་པར་དག་པས་ཡིད་རྒྱམ་པར་དག་པ། ཡིད་རྒྱམ་པར་དག་པས་རྒྱམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྒྱམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྒྱམ་པར་དག་པ་

འཕྲུལ་

འཕྲུལ་

འཕྲུལ་

འཕྲུལ་

༡།            |དང་།   ཡིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་།   རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ།   གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ།   |  
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམ་པར་དག་པས་གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ།   གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ།   དེ་ལྟར་ན།   བྱང་ཆུབ་ཀྱི་  
ཡན་ལག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་།   གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་།   རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ།   གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་  
མི་དད་དོ།   |བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམ་པར་དག་པས་སྒྲུ་རྣམ་པར་དག་པ།   སྒྲུ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ།   དེ་ལྟར་ན།   བྱང་ཆུབ་ཀྱི་  
ཡན་ལག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་།   སྒྲུ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་།   རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ།   གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་  
དོ།   |བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམ་པར་དག་པས་བྱི་རྣམ་པར་དག་པ།   བྱི་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ།   དེ་ལྟར་ན།   བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་  
ལག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་།   བྱི་རྣམ་པར་དག་པ་དང་།   རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ།   གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་



རོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམ་པར་དག་པས་རོ་རྣམ་པར་དག་པ། རོ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་  
 ཡན་ལག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་  
 ཐ་མི་དད་དོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམ་པར་དག་པས་རེག་རྣམ་པར་དག་པ། རེག་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན།  
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རེག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་  
 སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམ་པར་དག་པས་ཆོས་རྣམ་པར་དག་པ། ཆོས་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་  
 སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ཆོས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ།  
 གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམ་པར་དག་པས་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་

༡། །དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམ་པར་དག་པས་རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམ་པར་དག་པས་སྒྲིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ། སྒྲིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྒྲིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །



བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམ་པར་དག་པས་ལྷེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ།    ལྷེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་  
 པ་སྟེ།    དེ་ལྟར་ན།    བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་།    ལྷེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་།    རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་  
 གཉིས་སུ་མེད་དེ།    གཉིས་སུ་བྱུང་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ།    །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམ་པར་དག་པས་ལྷས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ།    ལྷས་ཀྱི་རྣམ་པར་  
 ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ།    དེ་ལྟར་ན།    བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་།    ལྷས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་  
 པར་དག་པ་དང་།    རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ།    གཉིས་སུ་བྱུང་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ།    །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་  
 རྣམ་པར་དག་པས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ།    ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ།    དེ་ལྟར་  
 ན།    བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་།    ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་།    རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་

ཨ། །དེ། གཉིས་སྤྱུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམ་པར་དག་པས་མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ། མིག་གི་  
 འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། མིག་གི་འདུས་ཏེ་  
 རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སྤྱུ་མེད་དེ། གཉིས་སྤྱུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བྱང་ཆུབ་  
 ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམ་པར་དག་པས་རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་  
 པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་  
 འདི་ལ་གཉིས་སྤྱུ་མེད་དེ། གཉིས་སྤྱུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམ་པར་དག་པས་སྒྲིའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པ། སྒྲིའི་  
 འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། སྒྲིའི་འདུས་ཏེ་རེག་



བ་རྒྱམ་པར་དག་པ་དང་། རྒྱམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྒྱམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྒྱམ་  
 པར་དག་པས་ལྷེའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྒྱམ་པར་དག་པ། ལྷེའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྒྱམ་པར་དག་པས་རྒྱམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྒྱམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་  
 ལག་རྒྱམ་པར་དག་པ་དང་། ལྷེའི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྒྱམ་པར་དག་པ་དང་། རྒྱམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྒྱམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་  
 ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྒྱམ་པར་དག་པས་ལྷས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྒྱམ་པར་དག་པ། ལྷས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྒྱམ་པར་དག་པས་རྒྱམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་  
 ཉིད་རྒྱམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྒྱམ་པར་དག་པ་དང་། ལྷས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྒྱམ་པར་དག་པ་དང་། རྒྱམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྒྱམ་པར་དག་  
 པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྒྱམ་པར་དག་པས་ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྒྱམ་པར་དག་པ། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་  
 རེག་པ་རྒྱམ་པར་དག་པས་རྒྱམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྒྱམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྒྱམ་པར་དག་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་རྒྱམ་པར་དག་

འཕྲུལ་

ལྷ་པོ་

སྒྲུབ་

ཨ་

༄༅། །པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམ་པར་དག་པས་མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ། རྣམ་པའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམ་པར་དག་པས་སྤྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ། སྤྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ།



བར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རིག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་  
 དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམ་པར་དག་པས་ལྷའི་འདུས་  
 ཏེ་རིག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རིག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བྱང་ཆུབ་  
 ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལྷའི་འདུས་ཏེ་རིག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་  
 སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམ་པར་དག་པས་ལྷས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རིག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ། ལྷས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རིག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་  
 ཆོར་བ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལྷས་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རིག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོར་བ་རྣམ་  
 པར་དག་པ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམ་པར་དག་པས་

༄༅། །ཡིད་གྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ། །ཡིད་གྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ།  
 དེ་ལྟར་ན། བྱང་ཆུབ་གྱི་ཡན་ལག་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། །ཡིད་གྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཚོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་  
 ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དོ། །



|  |  |  |
|--|--|--|
|  |  |  |
|--|--|--|

7-1070





། རྩོམ་པའི་བཀའ་རྒྱུ་ཡུལ་འཁོར་ཡུལ།



། ལྷ་ཡི་རག་པ་ཤེན་འཇགས་ཡུལ།



། བྱ་ཆུ་པ་མོ་མ་ཡུའི་མཆོད་རྟེན་ཆ།



། བཟུངས་པ་ཆེ་ལུ་ཡུལ་མི་བཟང།



། བཟུན་པ་འ་འབྲག་པ་ཆུ་ཡུལ།





